



AGRICULTURA ECOLÓGICA • COMERCIO JUSTO • ECONOMÍA SOLIDARIA

IDEAS Comercio Justo.
Septiembre de 2022
www.ideas.coop

Impreso en papel reciclado

Diseño y maquetación:
La Fábrica Gráfica
www.lafabricagrafica.net



Condiciones de envío

		PEDIDOS CON IDEAS (Península)	
		Mínimo - base imponible - para evitar portes (sobre stock disponible)	
		15 sept - 15 junio*	15 junio - 15 sept (verano)*
Tienda Online	tienda.ideas.coop	150 €	120 € frío** + 120 € seco
		Si no llega a importe mínimo	
		6% coste sobre factura con mínimo 8 €	5 € por cada pedido (frío/seco) que no llegue al mín, máximo 10 €

* Fechas aproximadas, dependientes de las condiciones climáticas

** Productos sensibles al calor como chocolates y derivados, preguntar por listado

Nota: para islas Canarias y Baleares, contamos con distribuidores. Consúltanos

Índice

Catálogo Bio y Justo:
Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



Sobre
IDEAS

pág. 4

Cafés
molido
y grano

pág. 7

Tés e
infusiones

pág. 17

Azúcar y
edulcorantes

pág. 21

Cacao
puro e
instantáneo

pág. 28

Tabletas
chocolate
barritas
y cremas

pág. 32

Snacks,
frutos secos
y gominolas

pág. 47

Espicias

pág. 54

Varios

pág. 56

Cereales
y pastas

pág. 57

Zumos

pág. 60

Granel

pág. 61

Otros
productos

pág. 62

IDEAS, mucho más que una cooperativa

- Cooperativa de interés social y sin ánimo de lucro.
- Actor histórico del Comercio Justo en España.
- Con un área propia de Educación para el Desarrollo y Cooperación Internacional.
- Importación directa y desarrollo local, con el catálogo más amplio con doble certificación ecológica y social.
- Distribución en exclusiva de la marca ETHIQUABLE, cooperativa socia.
- Proyectos propios de cooperación al desarrollo para el fortalecimiento y acompañamiento de los pequeños productores.
- Equipo de agrónomos/as desplazadas a terreno para formación y asistencia a los grupos productores de Comercio Justo.



Porque trabajamos por lo que creemos

El Comercio Justo, potente herramienta de reducción de la pobreza y consecución de los ODS

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Comercializando con justicia

Ejercemos incidencia para cambiar las políticas injustas de comercio internacional, y además cooperamos con los pequeños campesinos y productores más desfavorecidos, para asegurarles una vida con dignidad y autonomía, respetando su cultura y tradiciones.

Agricultura agroforestal y ecológica

Queremos un mundo más sano sin uso de cultivos intensivos y químicos que contaminan el suelo y el aire, respetando los ciclos de la naturaleza. Creemos en el cuidado del planeta y las personas de manera sostenible para las generaciones futuras.

Educación en Consumo Responsable

Consideramos la educación como una estrategia esencial y estratégica de la cooperación al desarrollo. Desarrollamos campañas como Ciudades por el Comercio Justo.

Compra Pública Ética y Empresarial Responsable

Realizamos consultoría para personal técnico de administraciones públicas o empresas en la inserción de criterios sociales y medioambientales en los pliegos de licitación.

Finanzas Éticas con iniciativas como los préstamos solidarios de IDEAS

que insertan valores éticos a las finanzas, ofreciendo garantías sociales y medioambientales.

Guía de símbolos

Símbolo	Significado
	Sin alérgenos
	Sin gluten
	Sin lactosa
	Sin aceite de palma
	Apto para veganos
	Producto estrella en ventas
	Producto Innovación
	Con expositor incluido
	Sin azúcar

Símbolo	Significado
	Empresa social
	Producto a granel
	Envase sostenible

Todos nuestros productos

	Son Bio y Justo
	Son elaborados sin explotación infantil
	Son elaborados sin injusticias
	Están libres de transgénicos

Nuestros cafés de altura. Cultivados en sombra.

Cafés

2 INTENSIDAD

3 INTENSIDAD

4 INTENSIDAD

ETIOPIA DESCAFEINADO
Intensidad 2: cuerpo ligero y gran dulzura con notas a miel y flores.
Cultivado a 1200 a 2200 metros de altitud.

PERU SELVA AMAZONAS
Intensidad 2: cuerpo medio-bajo, acidez alta. Notas dulces y a frutos rojos.
Cultivado a 1400-1800 metros de altitud.

BOLIVIA YUNGAS DE LA PAZ
Intensidad 2: acidez y cuerpo moderado. Notas dulces a vegetales y frutos amarillos.
Cultivado a 1300 y 1700 metros de altitud.

CONGO KIVU A ORILLAS DEL LAGO
Intensidad 3: Cuerpo medio-alto y acidez media. Notas a nuez y frutos amarillos.
Cultivado a 1450-2000 metros altitud.

ETIOPIA MOCA SIDAMO
Intensidad 3: cuerpo y acidez media. Notas a miel y jazmín.
Cultivado a 1200-2200 metros de altitud.

BURUNDI TERRITORIO BUYENGERO
Intensidad 3: cuerpo suave, con una acidez vibrante y una agradable intensidad aromática con notas cítricas.
Cultivado a 1500 a 2000 metros de altitud.

COLOMBIA REGIÓN DEL CAUCA
Intensidad 4: mucho cuerpo en boca, acidez muy fina y toques cítricos.
Cultivado a 1000 y 1500 metros de altitud.

HONDURAS REGIÓN DE MARCALA
Intensidad 4: mucho cuerpo, acidez media. Notas a frutos secos, cacao y madera.
Cultivado a 1400 y 1900 metros de altitud.

Primer café del mercado con envase sin aluminio



Cafés Premium con envase eco-eficiente EVHO, sin aluminio.

Calidad Premium porque son 100% arábica y no se cultivan en plantaciones sino bajo sombra y en altura.

El arte de la degustación

Coffee time

1

Calidad del agua

Lo mejor: agua de manantial de baja mineralización.

Lo más ecológico: agua del grifo, posiblemente filtrada en una jarra para mejorar el sabor y eliminar el exceso de cal.

2

Temperatura del agua

Entre 92°C y 96°C sin llegar a hervir.

Cuando se sirve, el café se presenta a 70°C, se aprecia a 50°C, todavía está caliente a 43°C, y se considera frío a partir de 36°C.

3

Conservación

El café debe mantenerse alejado del aire, de lo contrario puede oxidarse. Cierre la bolsa con la menor cantidad posible de aire en su interior o colóquela en una caja sellada. Meter el café en el frigorífico evita la volatilidad de los sabores y prolonga su frescura.



1



2



10 principios del Comercio Justo
Porque las trabajadoras y los trabajadores reciben un salario digno



NÚMERO 1 EN VENTAS



4

1. Café Premium Congo Kivu

Ref: 95950211

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Congo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860627

3. Café Premium Etiopía Moka

Ref: 95950212

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Etiopía-Congo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860610

2. Café Premium Burundi

Ref: 95950263

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Burundi.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 863802

4. Café Premium Perú Oro Verde

Ref: 95950213

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Perú.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860597



Ref. 69440710

Esta nueva **CÁPSULA REUTILIZABLE** te ayudará a saborear nuestros cafés molidos en tu máquina habitual*, ayudando al medio ambiente, ya que no produce ningún desperdicio.

Además, está fabricada por una organización sin ánimo de lucro de Austria, que da soporte y trabajo a personas con discapacidad.

Te enseñamos como usarla en este video tutorial: <https://youtu.be/5vPQ3jJoDbQ>

(*) consultar compatibilidad y usos en ficha técnica

IDEAS Comercio Justo

1. Café Premium Bolivia Yungas de la Paz molido

Ref: 95950256

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Bolivia
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Premium Honduras Marcala molido

Ref: 95950301

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Honduras
Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Café Premium Guatemala grano

Ref: 95950326

500 g 12 uds./caja

Ingredientes: café 100% arábica de altura tostado mono-origen Guatemala.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Premium Colombia Cauca molido

Ref: 95950288

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Colombia
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café Premium Descafeinado Etiopía molido

Ref: 95950309

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café descafeinado 100% arábica de altura mono-origen Etiopía.
Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Café Premium Congo grano

Ref: 95950327

500 g 12 uds./caja

Ingredientes: café 100% arábica de altura tostado mono-origen Congo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



Cafés molido y grano



Nuevo café Colombia del territorio del Cauca con denominación de origen protegida





Novedad

Últimas novedades Premium. **Cafés grano 100% arábica** cultivados bajo sombra y en altura.



7. Café Premium grano Perú Oro Verde

Ref: 95950214

1 kg 6 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Perú.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 725790

9. Café Premium Grano Congo

Ref: 95950292

1 kg 6 uds./caja



Ingredientes: café 100% Arábica de altura tueste natural mono-origen Congo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 862768

11. Café Premium grano Colombia Cauca

Ref: 95950289

500 g 12 uds./caja



Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Colombia.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 864656

8. Café Premium grano Honduras Marcala

Ref: 95950245

1 Kg 6 uds./caja



Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Honduras.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 729118

10. Café Premium grano Ecuador Loja

Ref: 95950248

500 g 12 uds./caja



Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Ecuador.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 727121





Café COLOMBIA tiene alma de mujer.

La Asociación de Mujeres Caficultoras del Departamento del Cauca (Colombia) nace en 1999.

AMUCC agrupa en la actualidad a 90 mujeres, con perfiles diversos. Algunos miembros provienen de las comunidades indígenas de Guambianos.

1. Café Organic 100% arábica molido

Ref: 91423044

250 g 8 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Perú 100% arábica molido

Ref: 91423002

250 g 8 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica mono-origen Perú.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Colombia 100% arábica molido

Ref: 91423024

250 g 8 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica mono-origen Colombia.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café Descafeinado 100% arábica molido

Ref: 91423003

250 g 8 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.

Alérgenos: libre de alérgenos.



1



2



3

Estos productos son empaquetados por AFANDEM, asociación madrileña del grupo AMAS que defiende los derechos de las personas con diversidad funcional.



4

Más sobre el universo del café en nuestra web:

<https://ideas.coop/quiero-saber-mas-acerca-de-el-universo-del-cafe/>



Liofilizados



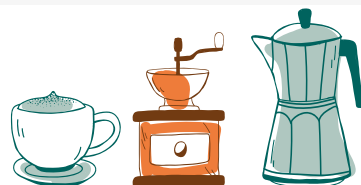
1



2



3



Variedad de formatos y presentaciones para los amantes del buen café.



4



5



6

1. Café Instantáneo robusta / arábica

Ref: 91423101

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica-robusta.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Instantáneo liofilizado Benita 100% arábica

Ref: 92005010

100 g 6 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Instantáneo descafeinado liofilizado

Ref: 94901105

100 g 6 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café en grano 100% arábica

Ref: 91423028

1 kg 10 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Café descafeinado en grano 100% arábica

Ref: 91423037

1 kg 10 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica descafeinado.

Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Café México 100% arábica instantáneo liofilizado

Ref: 95950049

85 g

6 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica México.

Alérgenos: libre de alérgenos.





Nuestros té, los más sostenibles

Tés



Todos los envases de los té Ethiquable son ecológicos y sostenibles: cartón 80% fibras recicladas y tintas vegetales. Bolsitas compostables.



1. Té negro cacao y Tchai bolsitas 20 bolsitas

Ref: 95950238



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: té negro 66%, cacao en polvo 20%, especias 14% (canela, caramelo, clavo).

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Té verde menta, regaliz y citronela. 20 bolsitas

Ref: 95950239



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 40%, citronela 20%, regaliz 20%, menta 20%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Infusión Cacao y Canela. 20 bolsitas

Ref: 95950237



40 g. 10 uds/ caja

Ingredientes: corteza y hojas de semillas de cacao crudo 62%, canela 19.5%, semillas cacao crudo 15%, jengibre 2%, hojas de stevia 1.5%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



IDEAS Comercio Justo

1. Té verde Ceylan. 20 bolsitas

Ref: 95950158

36 g 12 uds./caja

Ingredientes: 100% té verde de Ceylan.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Infusión Manzanilla. 20 bolsitas

Ref: 93901041

50 g 10 uds./caja

Ingredientes: 100% flores de manzanilla

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Té verde. 50 bolsitas

Ref: 93901081

100 g 1 uds./caja

Ingredientes: 100% té verde.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Té negro. 50 bolsitas

Ref: 93901082

100 g 1 uds./caja

Ingredientes: 100% té negro.

Alérgenos: libre de alérgenos.



SOFA – (Sri Lanka)

Ubicados en el corazón de las montañas Kandy en Sri Lanka, los jardines Kandyan Cha disfrutan de la frescura de un clima tropical templado por la altitud y los vientos secos. En este paisaje ecológico, es donde crece este té, que es cultivado y recolectado por los 2.600 pequeños productores y productoras que componen SOFA.



1



2



3



4





5



6



7



8



9



Más sobre el universo del té en nuestra web:

<https://ideas.coop/quiero-saber-mas-acerca-del-universo-del-te/>

5. Té verde con jengibre y lima. 20 bolsitas

Ref: 95950009

36 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 57%, jengibre 26%, sabor natural de lima, cáscara de limón, cáscara de lima verde 2%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 729934

7. Té verde jazmín 20 bolsitas.

Ref: 95950220

36 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 100% aromatizado con flores de jazmín.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860474

6. Té verde con menta. 20 bolsitas

Ref: 95950045

36 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 60%, hoja de menta 40%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 726315

8. Té verde tónico con guaraná. 20 bolsitas

Ref: 95950016

36 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 64%, hierba limón 30%, guaraná 6%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 729941

9. Té verde hibisco y jengibre. 20 bolsitas

Ref: 95950186

36 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 50%, hibiscus 30%, jengibre 15%, regaliz 5%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 728210

1. Rooibos. 20 bolsitas

Ref: 95950026

40 g 12 uds/caja

Ingredientes: rooibos 100%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 729965



2. Té negro Breakfast. 20 bolsitas

Ref: 95950205

36 g 12 uds/caja

Ingredientes: té negro Ceylan 100%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860016



3. Té Tchai de las especias. 20 bolsitas

Ref: 95950008

36 g 12 uds/caja

Ingredientes: té negro 83,5%, especias 16,5% (cardamomo, canela, jengibre y clavo)

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 729927



4. Té Earl Grey. 20 bolsitas

Ref: 95950043

36 g 12 uds/caja

Ingredientes: té negro 86%, aromatizante natural de bergamota 10%, piel de naranja 3%, aceite esencial de bergamota 1%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 726308



**1 PRODUCTO
1 PROYECTO**

Cada producto Ethiquable proviene de una organización campesina que implementa un proyecto de desarrollo local. Acompañamos a los productores en el campo para que tengan un funcionamiento autónomo.



1



2



3



4



¿Cuál es el impacto ambiental de un producto de Comercio Justo como la panela?

¿Y el del azúcar refinado de remolacha que se produce en Europa?

Un estudio encargado por la cadena suiza de supermercados Migros comparaba el impacto ambiental de cuatro tipos de azúcar vendidos por esta cadena (el de remolacha convencional de Suiza, el de remolacha ecológica de Suiza, el de caña convencional de Colombia y el de caña de Comercio Justo de Paraguay).

El estudio analiza la emisión de gases de efecto invernadero de 1 kg de azúcar durante todo el ciclo de vida del producto. El mejor resultado lo obtuvo el azúcar de caña de Comercio Justo de Paraguay, con un impacto un 33% menor.



80% azúcar de caña

El azúcar de caña supone el 80% de la producción a nivel mundial, mientras que el 20% restante proviene de la remolacha, que se cultiva mayoritariamente en Europa, Rusia y EEUU

Más sobre el universo del azúcar en nuestra web:
<https://ideas.coop/universo-del-azucar/>

Aranceles
 La UE, a través de su política comercial exterior, establece barreras de acceso a los productos extracomunitarios en forma de aranceles en el caso del azúcar.

Azúcar industrial
 Los procesos empleados durante la elaboración de la remolacha son altamente contaminantes, por lo que el azúcar refinado procedente de la remolacha no es ecológico y cada vez incluye más transgénicos.

El azúcar que no amarga



En su proceso de elaboración el azúcar se prensa en molinos a las pocas horas de cortar la caña. Posteriormente pasa por un proceso completamente artesanal. Al no centrifugarse, este azúcar mantiene la capa de miel de caña o melaza alrededor, donde reside el grueso de los nutrientes. **De esta forma, la panela conserva todas las vitaminas y minerales presentes en la caña de azúcar, con una calidad y sabor inconfundibles.**

Este azúcar de Comercio Justo asegura condiciones de equidad y apoyo a las mujeres, asegurando salarios dignos e igualitarios, e impulsando su visibilidad y liderazgo en sus comunidades.



Descubre el "Viaje de la panela" en nuestros canal de youtube:

<https://youtu.be/t2CQHQ6uaV8>



Azúcar y mermeladas



1

1. Panela, azúcar de caña integral 500 g

Ref: 95931012



500 g 20 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 105165



NÚMERO 1 EN VENTAS

1



2



3

Impacto social de nuestra cadena de suministro del azúcar

Condiciones de trabajo

Sin explotación, pago de un **precio justo**, condiciones de seguridad en el lugar de trabajo.

La compensación del productor

Siempre está protegido, a través de **contratos a largo plazo** incluso previos a la cosecha.

Comunidades arraigadas a sus orígenes

Comunidades muy vinculadas al territorio, autosuficientes y con capacidad de autoconsumo.

Empoderamiento de los productores

No es solo un proveedor. Establecemos relaciones duraderas a través de **proyectos de cooperación**.

Fomentamos el aprendizaje continuo de las personas productoras mediante **capacitaciones in situ** y apoyo a través de proyectos de cooperación.

Relaciones duraderas

MCCH: desde 1998.

Manduvira: desde 2017 de forma directa (y desde 1999 a través de Oxfam).

Acceso al crédito

Al prefinanciar la producción, IDEAS Soc. Coop. apoya a sus socios productores **facilitándoles el acceso al crédito** para adquirir los insumos necesarios en el cultivo.

Bajo impacto ambiental de nuestra cadena de suministro de azúcar

Producción sostenible

Producción de azúcar de caña integral altamente sostenible, **100% de agricultura ecológica**.

Baja mecanización

Menor impacto en el suelo debido al alto uso de mano de obra y **procesos naturales o artesanales**.

Respeto a la biodiversidad

No existe la tala de bosques primarios en territorios vírgenes.

La huella de carbono mínima

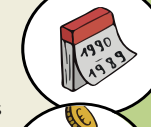
En los molinos de azúcar, la biomasa de los **residuos de la caña se utiliza como combustible**.

Protección del suelo y la tierra

Técnicas agrícolas que limitan la erosión eólica e hídrica y mejoran la protección de los nutrientes del suelo.

También cuidamos la logística

IDEAS se compromete a que sus mercancías sean transportadas en contenedores optimizados en la carga y por vía marítima.



2. Panela, azúcar de caña integral 1 kg

Ref: 90341211



1000 g 10 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 105141

3. Panela, azúcar de caña integral 5 kg

Ref: 95950106



5 Kg 2 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 107046

4. Panela, azúcar de caña integral

Ref: 95931008



25 kg 1 uds./caja

Ingredientes: jugo de caña de azúcar 100% natural e integral.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 105172

IDEAS Comercio Justo

1. Mascobado 500 g

Ref: 95950105

500 g 20 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

2. Mascobado 1 kg

Ref: 95950104

1 kg 10 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3. Azúcar de caña Golden Light

Ref: 95950140

600 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral Golden Light.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

4. Azúcarillos tubo

Ref: 93408001

6 g/ud. 1000 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña Golden Light.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

5. Azúcar de caña Golden Light.

Ref: 90320133

25 kg 1 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña Golden Light.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

Azúcar y mermeladas

Nuevo
envase10 RESPETO AL
MEDIO AMBIENTE

10 principios del Comercio Justo
Porque es respetuoso con
el medio ambiente



4

Manduvirá, una dulce revolución:

Las familias productoras de caña de azúcar, decidieron un día intentar cambiar su futuro y perseguir su sueño.

Más sobre Manduvirá en nuestro canal de Youtube:

<https://youtu.be/GCXa7tvWcKM>



Nuevo envase
papel 100%
reciclable



6. Dátiles tamizados o azúcar
de dátil 250 g

Ref: 95950312

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: 100% dátil, variedad Deglet Nour.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Panela Guatemala. GRANEL

Ref: 95950254

5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral sin refinar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



7. Azúcar flor de palmera 250 g

Ref: 95950324

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: 100% Azúcar de flor de palmera natural IGP.

Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Azúcar Demerara GRANEL

Ref: 95950266

25 kg 1 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral variedad Demerara.

Alérgenos: libre de alérgenos.



GAMA AZÚCAR IDEAS CON DOBLE CERTIFICACIÓN: COMERCIO JUSTO Y AGRICULTURA ECOLÓGICA

	Blanca BIO	Golden light BIO	Panela BIO	Demerara BIO	Mascovado	Dátiles tamizados	Flor de Palmera
Refinado	Refinado Natural	Semirrefinado Natural	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar
Procedencia	Paraguay	Paraguay	Ecuador	Mauricio	Filipinas	Túnez	Camboya
Azúcares por cada 100 g	96 g	96 g	94 g	99,6 g	92 g	76 g	86,5 g
Índice glucémico	70	70	65	65	65	55	32
Color	Blanco	Dorado Claro	Dorado intenso	Ámbar claro	Terroso	Dorado Claro	Ámbar Claro
Granulado	Granulado fino	Granulado fino	Granulado medio	Granulado grande	Granulado fino	Granulado medio	Granulado medio
Aroma	Aroma neutro	Aroma miel	Aroma anisado	Aroma frutal	Melaza, nuez y caramelo	Miel y caramelo	Múltiples notas aromáticas

IDEAS Comercio Justo

1. Mermelada extra de fresa

Ref: 95000002



260 g 6 uds./caja

Ingredientes: fresa 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



8 436007 100320

3. Mermelada extra de mora

Ref: 95000001



260 g 6 uds./caja

Ingredientes: mora 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



8 436007 100313

6. Mermelada Extra de Melocotón

Ref: 95950270



260 g 6 uds./caja

Ingredientes: melotón local 60%, Azúcar de caña golden light 39%, pectina de fruta, zumo de limón.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



8 436007 106872

2. Mermelada extra de frutos rojos

Ref: 95000003



260 g 6 uds./caja

Ingredientes: 60% frutos rojos (mora, arándano, fresa y frambuesa), azúcar 39%, pectina de frutas, zumo de limón.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



8 436007 100368

4. Mermelada extra de arándanos

Ref: 95950126



260 g 6 uds./caja

Ingredientes: arándanos 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



8 436007 106797

Azúcar y mermeladas



1



2



3



Envase sostenible



4



5

Nuestras mermeladas

Con **menos azúcar** (60% de fruta) porque buscamos una alimentación variada y saludable

Con **ingredientes locales** (fruta) porque buscamos el apoyo a pequeños productores del Sur y del Norte.

Elaboradas artesanalmente por una cooperativa rural en el Nerpio (Albacete), porque trabajamos en red con entidades de la economía social.

Con **envase sostenible**: vidrio reutilizable y reciclable que favorece la economía circular.



Con la compra de esta mermelada están ayudando a la lucha contra el cambio climático

* **La cooperativa de Manduvira de Paraguay**, está apoyando a los pequeños productores/as de azúcar a implementar acciones de adaptación al cambio climático: desde el seguimiento de plagas con drones, hasta la instalación de una planta meteorológica para prevenir los desastres naturales (como la helada que sufrieron hace 4 años y que acabó con la mitad de la cosecha). Reforestación de parcelas o elaboración de compost a partir del residuo orgánico de la caña. Además, Manduvira está actualmente realizando su medición institucional de huella de carbono, para poder implementar más medidas de reducción.



Cacaos sin esclavitud

Cacaos

Un puñado de multinacionales contra 6 millones de productores = deforestación y contaminación de la tierra

40 Millones de personas dependen del cacao para su supervivencia

90% son pequeños productores.

Alrededor de 1€ por día y persona es lo que recibe una familia de productores en África

77% del cacao en Europa viene de África
Costa de marfil 31% + Ghana 46%. Este modelo productivo se está agotando

Semillas de cacao híbridas + químicos
Agotamiento del suelo + ataques de parásitos/plagas = rendimientos decrecientes

COSTA DE MARFIL

85% de los bosques de Costa de Marfil han desaparecido entre 1990 y 2015

1/3 del cacao en Costa de Marfil proviene de tierras taladas ilegalmente

Solamente el 1,3% del cacao que se produce se vende en condiciones de Comercio Justo

El Comercio Justo garantiza que no existe explotación laboral ni trabajo infantil. Al recibir un precio justo por su producto, estos padres y madres trabajadoras pueden enviar a sus hijos/as a la escuela.

Aunque cueste creerlo, en nuestro siglo hay realidades demoledoras como las que viven diariamente millones de niños y niñas en las plantaciones de cacao africanas. No es un hecho aislado, sino la consecuencia de un sistema comercial injusto que se basa únicamente en el beneficio económico de unos pocos.



Nueva fórmula
sin aceite de
palma.

13% avellanas

1. Crema de cacao y avellanas

Ref: 95950162

350 g

12 uds./caja



Ingredientes: azúcar de caña Golden Light, aceite vegetal -nabina y coco-, avellanas (13%), leche en polvo, cacao en polvo (8%), mantequilla, emulsionante: lecitina de girasol, vainilla en polvo.

Alérgenos: Contiene frutos secos, leche y soja.



3 760091 727084



UROCAL, es una organización ecuatoriana de pequeños y medianos productores rurales, cuyo fin es promover y lograr el desarrollo humano sostenible para sus asociados y las comunidades donde operan.

Promueve el desarrollo integral del ser humano, la unidad, la cooperación, la justicia, la equidad y la solidaridad.

Para ello ejecuta proyectos sostenibles, en armonía con el ambiente; organiza e implementa proyectos de desarrollo social y comunitario; promueve la participación democrática brindando servicios de calidad a sus socios(as) y usuarios(as), con el propósito de mejorar progresivamente la calidad de vida de sus integrantes.

IDEAS Comercio Justo

1. Cacao puro natural en lata

Ref: 95950032

200 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% cacao natural en polvo 21% materia grasa.**Alérgenos:** puede contener trazas de cereales conteniendo gluten, huevos, soja, leche, frutos secos, apio, sulfito y lupina.

3 760091 726254

3. Cacao instantáneo 50% cacao con canela

Ref: 95950298

390 g 6 uds./caja

Ingredientes: cacao puro desgrasado 50%, azúcar de caña 45%, canela (5%). Cacao mín: 50%.**Alérgenos:** puede contener trazas de gluten.

8 436007 106933

5. Cacao instantáneo

Ref: 93003013

20 kg 1 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 208064

2. Cacao instantáneo 50% cacao con panela

Ref: 95950297

390 g 6 uds./caja

Ingredientes: cacao puro desgrasado 50%, panela (azúcar de caña integral) 50%. Cacao mín: 50%.**Alérgenos:** puede contener trazas de gluten.

8 436007 106926

4. Cacao instantáneo 70% Intenso

Ref: 95950299

390 g 6 uds./caja

Ingredientes: 70% cacao y 30% azúcar de caña. Cacao mín: 70%.**Alérgenos:** puede contener trazas de gluten.

8 436007 106940

6. Cacao Instantáneo

Ref: 95950295

5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña golden light y cacao puro alcalinizado desgrasado. 32% cacao mín. 10-12% materia grasa.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 106902

Cacao puro e instan

El cacao es un
“superalimento”.
Fuente de antioxidantes
como magnesio,
manganeso y polifenoles.



2



3



4



10 principios del Comercio Justo
Porque no existe explotación infantil



7. Cacao instantáneo 375 g

Ref: 93003001



375 g

10 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro desgrasado 10-12%. Cacao mín: 32%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 102492

9. Cacao a la taza 800 g

Ref: 93003016



800 g

6 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Light, cacao puro, almidón de maíz.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 100306

11. Caja 100 monodosis cacao inst.

Ref: 91423020



10 g/ud.. 1000 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro 10-12% materia grasa.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 101136

8. Cacao instantáneo 800 g

Ref: 93003014



800 g 6 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro desgrasado 10-12%. Cacao mín: 32%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 100283

10. Cacao puro 500 g

Ref: 93003015



500 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 100290

12. Cacao puro desgrasado

Ref: 995950296



5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: 100% cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado

Alérgenos: libre de alérgenos.

EAN 8436007106919

13. Cacao puro desgrasado

Ref: 94901100



25 kg 1 uds./caja

Ingredientes: cacao puro alcalinizado en polvo, 10-12% materia grasa.

Alérgenos: libre de alérgenos.

EAN 8436007213433

eathica.

Trabajamos por un **comercio justo**, exigente y un consumo ético y transformador. Apoyamos a las pequeñas cooperativas productoras que cuidan la vida y protegen la tierra.

La eathica
cambia el
mundo.



eathica.

*Una marca de productos premium
para consumidores conscientes
que saben que la ética puede
cambiar el mundo.*

MARCA EXCLUSIVA
PARA LAS TIENDAS
ESPECIALIZADAS,
PORQUE SOIS EL
CORAZÓN DEL CONSUMO
TRANSFORMADOR.



eathica.

Todos los productos de eathica cuentan con la certificación de Comercio Justo y agricultura ecológica. Además todos los productos de eathica estarán elaborados por pequeñas comunidades productoras, incluidos productores/as locales.



eathica.

Justa: sin explotación laboral ni infantil y con equidad de género (por los principios de Comercio Justo que cumplen todos sus productos).

A escala humana: agricultura familiar y campesina de pequeños/as productores/as.

De origen, transparente: con trazabilidad de toda la cadena donde las personas productoras son las protagonistas.

Ecológica, saludable: 100% natural y respetuosa con el medio ambiente.

Sostenible y coherente: con envases sostenibles, 100% reciclables, reutilizables o biodegradables.

Premium e innovadora: alta calidad tanto en diseño como en formulación de productos.

Local, rural y auténtica: incluyendo productos de pequeñas entidades del Sur y también del Norte, de nuestras propias comunidades autónomas.

Creíble, confiable: respaldada por IDEAS, cooperativa andaluza con 25 años de experiencia en el Comercio Justo más exigente con un claro compromiso social.

IDEAS Comercio Justo

1. Chocolate negro 100% Perú

Ref: 95950329

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao 97%, manteca de cacao.**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos de cáscara, leche, sésamo y gluten.

3. Chocolate 88% Bolivia

Ref: 95950322

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao 78%, azúcar de caña, manteca de cacao. Cacao mín. 88%.**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos de cáscara, leche, sésamo y gluten. con cáscara, leche y gluten.

5. Chocolate negro 80% Ecuador

Ref: 95950315

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao 70%, azúcar de caña, manteca de cacao. Cacao mín.: 80%.**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos de cáscara, leche y gluten. con cáscara, leche y gluten.

2. Chocolate negro 98% Ecuador

Ref: 95950314

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao 97%, manteca de cacao.**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos de cáscara, leche, sésamo y gluten.

4. Chocolate negro 85% Madagascar

Ref: 95950321

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Madagascar 75%, manteca de cacao y azúcar de caña. Cacao mín. 85%**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos de cáscara, leche, sésamo y gluten.

6. Chocolate negro 70% nibs de cacao

Ref: 95950318

80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de Cacao 56%, azúcar de caña Integral mascovado 19,5%, granos de cacao tostados 10%, manteca de cacao 8% y azúcar de caña 6,5%. cacao mín.: 70%.**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, avellanas y almendras.

Tabletas chocolate eathica



eathica.

Productos con enlace directo a la tienda.





1. Café Congo molido BIO 250g

Ref: 95950336

250 g 12 uds./caja



Ingredientes: 100% café arábica ecológico molido del R.D. del Congo

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 107244

2. Café Colombia molido BIO 250g

Ref: 95950337

100 g 12 uds./caja



Ingredientes: 100% Café arábica ecológico molido de Colombia.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 107251

CAFÉ

eathica.

Trabajamos por un comercio justo, exigente y un consumo ético y transformador. Apoyamos a las pequeñas cooperativas productoras que cuidan la vida y protegen la tierra. La eathica cambia el mundo.



CONGO

A BRILLAS DEL LAKE Kivu

Cuerpo

Acidez

Notas a frutos amarillos y nuez.

INTENSIDAD 4

CAFÉ MOLIDO
TUESTE NATURAL100% ARÁBICA
DE ALTURA

250 g



eathica.

Trabajamos por un comercio justo, exigente y un consumo ético y transformador. Apoyamos a las pequeñas cooperativas productoras que cuidan la vida y protegen la tierra. La eathica cambia el mundo.



COLOMBIA

EN LOS VALLES DEL CAUCA

Cuerpo

Acidez

Notas a frutas dulces, cacao y panela.

INTENSIDAD 3

CAFÉ MOLIDO
TUESTE NATURAL100% ARÁBICA
DE ALTURA

250 g

ES-ECO-001-AN
Agricultura Colombia

QUINOA



7

PANELA



8

3. Quinoa Ecuador

Ref: 95950331



400 g 8 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

4. Panela Ecuador

Ref: 95950310ç



750 g 12 uds./caja

Ingredientes: jugo de caña de azúcar 100% natural.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

IDEAS Comercio Justo

Tabletas chocolate

1. Chocolate Negro 75% Nicaragua

Ref: 95950190

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

3. Chocolate negro 72% Haití

Ref: 95950042

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, manteca de cacao, azúcar de caña.**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.

2. Chocolate negro 74% Costa de Marfil

Ref: 95950181

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara y leche.

4. Chocolate negro 70% Perú

Ref: 95950189

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

1



2



3



Más sobre el universo del
chocolate en nuestra web:

<https://ideas.coop/quiero-saber-mas-acerca-de-el-universo-del-chocolate>



4





5



6



7

Chocolates
antioxidantes con
“superfoods”

Un bombón hecho
tableta. Espectacular
praline con 20%
avellana



8



9



10

5. Chocolate negro caramelizado punto de sal

Ref: 95950122

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao Perú y Haití 50,6%, azúcar de caña, pepitas caramelo con sal 8% (azúcar de caña, jarabe de glucosa, mantequilla salada, melaza, aroma natural), manteca de cacao, emulsionante lecitina de soja (no OGM). Cacao mín. 59%.

Alérgenos: contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



3 760091 726933

7. Chocolate negro con jengibre confitado

Ref: 95950161

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao 50%, azúcar de caña, jengibre confitado 8% (jengibre, azúcar), manteca de cacao, jengibre en polvo 0,8%, emulsionante: lecitina de soja (no OGM). Cacao mín. 60%.

Alérgenos: contiene soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



3 760091 728166

9. Chocolate negro baobab, limón y jengibre

Ref: 95950134

100 g 15 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, pulpa de baobab en polvo 1%, manteca de cacao, jengibre en polvo 1%, aceite esencial de limón 1%. Cacao mín. 72%.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, cacahuete, leche, gluten, soja y huevo.



3 760091 726247

6. Chocolate negro con quinoa

Ref: 95950138

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Ecuador y de Costa de Marfil, azúcar de caña, quinoa inflada 8%, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja (no OGM). Cacao mín. 63%.

Alérgenos: contiene soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



3 760091 726940

8. Chocolate camu camu, naranja y acerola

Ref: 95950133

100 g 15 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, camu-camu en polvo 1%, acerola en polvo 1%, aceite esencial de naranja 0,5%. Cacao mín. 72% mínimo.

Alérgenos: puede contener trazas de leche, huevos, soja, frutos secos, cacahuete y gluten.



3 760091 726223

10. Chocolate negro Gianduja Guatemala

Ref: 95950282

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao (32%), azúcar de caña, pasta de avellanas (20%), manteca de cacao, extracto de vainilla emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 41%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja y avellana. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



3 760278 863840

IDEAS Comercio Justo

Tabletas chocolate

1. Chocolate negro café y almendras
Perú-Haití

Ref: 95950183

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú y Haití 50%, azúcar de caña, almendras tostadas 7%, manteca de cacao, café en polvo 2%, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 59%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja y almendras. Puede contener trazas de frutos con cáscara, leche y gluten.

3. Chocolate negro almendras
Ecuador-Costa de Marfil

Ref: 95950226

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Costa de Marfil y Ecuador 47%, azúcar de caña, láminas de almendra 14%, manteca de cacao, pasta de avellanas, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 63%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja, almendras y avellana. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



5. Chocolate negro 80% nibs de Cacao

Ref: 95950306

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Ecuador 63%, nibs de cacao 10%, manteca de cacao. Cacao: mín.: 80%

Alérgenos: puede contener trazas de frutos de cáscara, leche, gluten y sésamo.

2. Chocolate negro naranja
confitada

Ref: 95950307

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: Pasta de cacao de Perú y Haití (50,6%), azúcar de caña, cáscara de naranja confitada (8%); azúcar glass, sirope de glucosa, cáscara de naranja; manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja, aceite esencial de naranja. Cacao: 59% mínimo del total del producto.

Alérgenos: contiene soja. Puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.

4. Chocolate negro 70%
Perú Flor de sal

Ref: 95950268

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, sal de Camargue 0,35%.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

Ahora en
castellano

“Fleur de Sel de Camargue”, es considerada como el caviar de las sales, realza las notas aromáticas de este cacao puro origen Perú



Novedad



6



7



8



9



10



11

6. Chocolate leche con coco

Ref: 95950003

100 g

20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, trozos de coco rallado 10%, pasta de cacao 8,9%, emulsionante (lecitina de soja), aroma de vainilla.

Alérgenos: contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos con cáscaras y gluten.



3 760091 720641

8. Chocolate leche con anacardos

Ref: 95950002

100 g

20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, manteca de cacao, leche entera en polvo, pasta de cacao 9%, trozos de anacardos tostados 6%, lactosa, emulsionante (lecitina de soja), aroma: vainilla.

Alérgenos: contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos secos, gluten y sésamo.



3 760091 720634

10. Chocolate con Leche Cremoso

Ref: 95950304

100 g

20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, masa de cacao de Perú 10%, emulsionante: lecitina de girasol, extracto de vainilla. Cacao: mín.: 32%.

Alérgenos: contiene leche. Puede contener trazas de frutos de cáscara, gluten y sésamo.



3 760091 726674

7. Chocolate con Leche 56% cacao Perú

Ref: 95950323

100 g

20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú 35,7%, azúcar de caña, manteca de cacao, leche entera en polvo, extracto de vainilla. Cacao mín.: 56%

Alérgenos: puede contener trazas de frutos de cáscara, sésamo y gluten.



3 760278 863970

9. Chocolate con leche y arroz inflado

Ref: 95950330

100 g

20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, pasta de cacao de Perú 9,4%, trozos de arroz inflado 6%, emulsionante: lecitina de girasol, extracto de vainilla. Cacao mínimo: 32%

Alérgenos: contiene leche. Puede contener trazas de frutos de cáscara, gluten y sésamo.



3 760278 866650

11. Chocolate con leche y avellanas caramelizadas

Ref: 95950305

100 g

20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, masa de cacao de Perú 15,6%, trozos de avellana 8%, caramelo 6% (azúcar, leche entera en polvo, mantequilla, flor de sal), pasta de anacardos, extracto de vainilla. Cacao mín.: 42%

Alérgenos: contiene leche, avellanas y anacardos. Puede contener trazas de otros frutos de cáscara, gluten y sésamo.



3 760091 720870

IDEAS Comercio Justo

Tabletas chocolate

1. Tableta cacao crudo 82% Ecuador

Ref: 95950285



80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao (73%), azúcar de caña, manteca de cacao.**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, frutas con cáscara y soja.

2. Tableta cacao crudo 70%

Ref: 95950208



80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao 58%, azúcar Golden Light, manteca de cacao**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, frutas con cáscara, arachis y sojaCacao crudo:
Técnicas
especiales

Estos chocolates se fabrican en un proceso frío. Su realización implica acciones adecuadas para evitar cualquier contaminación bacteriológica, ya que los granos no están tostados. Los productores han adoptado un proceso específico para cosechar y procesar los granos con el apoyo de Ethiqueable. Se realiza íntegramente in situ para producir un producto 100% ecuatoriano. Un motivo de orgullo para estas organizaciones de pequeños productores.





Receta:

Mousse de chocolate

- En una cacerola, derretir el chocolate cortado en pequeños trozos con la mantequilla a fuego lento. Deja que se enfríe. Mientras tanto, separa las yemas y en un tazón, mezcla las yemas con el azúcar usando una batidora eléctrica.
- En otro recipiente monta las claras con una pizca de sal.
- Vierte la mezcla de chocolate y mantequilla caliente en los huevos y mézclalos. Añade las claras de huevo y bátelas con una espátula.
- Vierte la mousse en tarrinas o vasos para servir y colóquela en el refrigerador durante la noche.

+ Recetas en: www.ideas.coop

Ahora
versión en
castellano



3



4

IDEAS. Comercio Justo

3. Chocolate para fundir

Ref: 95950308



200 g 15 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Ecuador y de Costa de Marfil 56%, azúcar de caña, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 63 %.

Alérgenos: contiene lecitina de soja. Puede contener trazas de gluten, leche, frutos secos y sésamo.



3 760278 865028

4. Chocolatitos negros 65% y 72% Perú y Haití

Ref: 95950191



1,6 kg

Ingredientes: pasta de cacao, manteca de cacao y azúcar de caña. Cacao mín. 65% y 72%.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

IDEAS Comercio Justo

1. Chocolate blanco al café

Ref: 94901050

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo, café 2% y vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de almendras, avellanas y gluten.



4 013320 185803

2. Chocolate relleno de menta

Ref: 94901034

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, polvo de cacao, manteca de cacao, mantequilla concentrada. Relleno 42%: azúcar, jarabe de trigo, aceite de menta.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces, almendras, avellanas y productos lácteos. Puede contener gluten.



4 013320 114995

3. Chocolate Ágave negro 71%

Ref: 90410227

80 g 12 uds./caja

Ingredientes: Pasta de cacao, azúcar de ágave 27% (azúcar de ágave, maltodextrina), manteca de cacao, inulina, vainas de vainilla.

Alérgenos: puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes.



7 610202 323550



Tabletas chocolate



El nectar de ágave tiene un bajo índice glucémico. Para su elaboración se corta la planta cuando ha crecido unos ocho años y de la primera extracción de la salvia resulta el aguamiel con el que se elabora este chocolate.

Vegano



4



5



6



4. Chocolate Vegan 54% con néctar de coco

Ref: 95950317



80 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de coco, pasta de cacao, manteca de cacao, leche de coco en polvo (leche de coco, malto dextrina, escamas de coco rallado, vaina de vainilla).

Alérgenos: puede contener trazas de avellana, almendra y leche.



7 610202 000109

5. Chocolate 60% con baobab

Ref: 95950113



100 g 11 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao, frutas de baobab en polvo 5%, vaina de vainilla.

Alérgenos: puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes.



7 610202 281553

6. Chocolate 60% con granada

Ref: 95950114



100 g 11 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, preparación de granada 12% (granada, zumo concentrado de manzana, harina de arroz, espesante: pectina), manteca de cacao, vainas de vainilla.

Alérgenos: puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes



7 610202 330176



IDEAS Comercio Justo

Tabletas chocolate

1. Mini tableta chocolate negro 70%

Ref: 95950099



40 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, manteca de cacao y cacao en polvo.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, lactosa y gluten.



4 013320 284438

2. Mini tableta chocolate caramelo y toque sal

Ref: 95950101



40 g 20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo 23%, manteca de cacao, caramelo crujiente 10% (azúcar de caña, jarabe de glucosa de maíz, mantequilla), sal marina, pasta de avellanas, aroma natural de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



4 013320 284445

3. Mini tableta chocolate blanco con yogurt fresa

Ref: 95950102



40 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, leche entera en polvo, fresas.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



4 013320 284476

4. Mini tableta choco yogurt limón y pimienta

Ref: 95950103



40 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, leche desnatada en polvo, yogurt descremado en polvo 7,5%, crujiente de limón 6% (azúcar, concentrado de limón, mango) crema en polvo, pimienta

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



4 013320 284452

film interior biodegradable





5

6

7

8



Sorpresa en su interior
¡procedente de
economía solidaria!



9

5. Chocolatina BioKids

Ref: 94901009

37,5 g

20 uds./caja



Ingredientes: chocolate con leche 50%: leche entera en polvo 26%, manteca de cacao, azúcar Mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña integral, aroma: extracto de vainilla. Crema de leche 50%: aceite de palma, azúcar de caña integral, leche entera en polvo 27%, aroma: extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten.



4 013320 246986

6. Chocolatina blanco Crisp

Ref: 94901011

45 g

20 uds./caja



Ingredientes: manteca de cacao, azúcar de caña integral, leche desnatada en polvo, yogurt desnatado en polvo 7,5%, crema de leche en polvo, crispies de arroz 5% (harina de arroz 81%, malta de cebada en polvo, sal), leche en polvo.

Alérgenos: contiene productos de leche y gluten. Puede contener frutos secos.



4 013320 098660

7. Chocolatina Quinoa Pops

Ref: 94901012

45 g

20 uds./caja



Ingredientes: leche entera en polvo 24,5%, manteca de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, pasta de cacao, pasta de cacao, azúcar de caña, crispies de quinoa 5% (arroz, quinoa 30%, azúcar de caña), aroma: extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten.



4 013320 108505

8. Chocolatina Krocante

Ref: 94901039

45 g

20 uds./caja



Ingredientes: leche entera en polvo, manteca de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña, crocante de miel y almendras 8% (almendra, miel), miel en polvo 5% (miel, maltodextrina a base de trigo, espesante E401 alginato de sodio), aroma: extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche, frutos secos y gluten.



4 013320 135655

9. Ponchito huevo chocolate con leche

Ref: 93906001

Display con 36 uds.



Ingredientes: azúcar de caña, manteca de cacao, leche en polvo, crema de cacao, vainilla en polvo.

Alérgenos: contiene leche. Puede contener frutos con cáscara.



8 053677 220020

1. Crema de almendras enteras

Ref: 95950176



170 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% almendras enteras tostadas.

Alérgenos: puede contener trazas de cacahuetes, nueces y sésamo.



3 760091 727749

2. Crema de cacahuetes

Ref: 95950206



350 g 6 uds./caja

Ingredientes: 99,6% cacahuets tostados, 0,4% sal.

Alérgenos: contiene cacahuets. Puede contener trazas de nueces y sésamo.



3 760091 727732

100%
frutos
secos

Cremas con un único ingrediente saludable, 100% frutos secos. Sin aceites, sin azúcares.

Fuente de proteínas vegetales, grasas saludables, minerales (potasio, magnesio y fósforo) y vitaminas (E con efecto antioxidante, E, C y del grupo B).

Como señala la Guía Española de Alimentación Saludable de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), los frutos secos tienen un alto contenido energético y una importante cantidad de ácidos grasos insaturados y fibra. Por estos beneficios, las almendras, anacardos y cacahuets ayudan a controlar los niveles de triglicéridos y el colesterol, favoreciendo nuestra salud cardiovascular.

Excelente alternativa a la mantequilla tradicional, en la elaboración de deliciosas recetas, tales como pancakes, muffins, bizcochos o para elaborar tu propia leche vegetal

3. Crema de anacardos

Ref: 95950240



170 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% anacardos crudos triturados

Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de frutos secos.



3 760091 728777

5. Tahín sésamo tostado en crema

Ref: 95950276



270 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% sésamo tostado.

Alérgenos: contiene sésamo. Puede contener trazas de cacahuets.



3 760091 728760



Snacks, Frutos Secos, Galletas y Gominolas



Las semillas de sésamo (*Sesamum indicum*) cuentan con una significativa concentración de proteínas vegetales, las cuales contribuyen a producir enzimas para aumentar las energías y mejorar la digestión. También aportan magnesio, indispensable para asimilar el calcio, y mejorar el funcionamiento del sistema nervioso y la salud muscular.

Contienen 5 veces más calcio que la leche, por lo que son una buena fuente de este mineral para personas veganas o con intolerancia a los lácteos.

Contiene triptófano, importante para mantener un buen estado de ánimo, vitamina E, que nos ayuda a protegernos del daño oxidativo y Omega 3 y 6, importantes para nuestro cerebro.



1. Barrita Vegan de sésamo

Ref: 90320127

20 g/ud. 45 uds./caja

Ingredientes: semillas de sésamo (62 %), sirope de glucosa, azúcar de caña.

Alérgenos: contiene sésamo. Puede contener trazas de nueces y cacahuetes.



8 436007 100108



2. Barritas frutos secos, sésamo y miel

Ref: 93901086

25 g 30 uds./caja

Ingredientes: nueces de Brasil, anacardos, avena, miel, arroz inflado, Jarabe de glucosa, semillas de sésamo, azúcar de caña.

Alérgenos: contiene frutos secos. Puede contener trazas de gluten.



8 016225 993937

IDEAS Comercio Justo

1. Kikos gigantes

Ref: 95950034

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: maíz, aceite de palma bio y sostenible, sal.**Alérgenos:** Puede contener trazas de frutos secos.

2. Chips de plátano frito especiados

Ref: 95950029

85 g 8 uds./caja

Ingredientes: plátano, aceite de palma bio y sostenible, especias 2% (pimentón suave, jengibre, cúrcuma, orégano, tomillo, guindilla), sal.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3. Chips de plátano frito salados

Ref: 95950030

85 g 8 uds./caja

Ingredientes: plátano, aceite de girasol y sal.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

5. Snack "Locas" con romero

Ref: 95950313

50 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de arroz 51%, harina de maíz, aceites vegetales (girasol y maíz), almidón de maíz, sal, romero 0,6%, hierbas aromáticas, especias, aroma de especias naturales.**Alérgenos:** puede contener trazas de leche y soja

Snacks, Frutos Secos y Gominolas



4



5



6



7

1 OPORTUNIDADES
PARA PRODUCTORES
DESAVORECIDOS



10 principios del Comercio Justo
Porque los beneficios
repercuten directamente
en la comunidad

5. Anacardos tostados sin sal

Ref: 95950037



100 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% anacardos

Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuets y otros frutos secos.



3 760091 722522

7. Nueces de Brasil

Ref: 95950278



150 g 12 uds./caja

Ingredientes: 100% nueces amazónicas del Bertholletia excelsa

Alérgenos: contiene Nueces. Puede contener trazas gluten, otras nueces, soja y sésamo.



8 016225 282246

9. Piña deshidratada

Ref: 95950231



70 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% Piña secada al sol sin azúcares añadidos.

Alérgenos: puede contener trazas de cacahuets y nueces.



9 004593 974152

6. Anacardos tostados al punto de sal

Ref: 95950038



125 g 6 uds./caja

Ingredientes: anacardos, aceite de girasol, sal al 1%.

Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuets y otros frutos secos.



3 760091 722539

8. Dátiles enteros

Ref: 95950097



250 g 16 uds./caja

Ingredientes: 100% dátiles con hueso

Alérgenos: libre de alérgenos.



4 013320 135716

10. Mango deshidratado

Ref: 95950232



100 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% mango secado al sol sin azúcares añadidos

Alérgenos: puede contener trazas de cacahuets y otros frutos secos



9 004593 974237



8



9



10

IDEAS Comercio Justo

1. Galletas Speculoos

Ref: 95950110

125 g 9 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, mantequilla 18%, azúcar de caña integral 15,5%, azúcar de caña, miel, harina de soja no modificada genéticamente, levadura en polvo: bicarbonato de hidrógeno de sodio, canela, nuez moscada, azúcar de vainilla Bourbon.

Alérgenos: contiene gluten, soja y productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y sésamo.



3 760091 729651

3. Galletas de arroz TONDI

Ref: 93901069

150 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz 60%, maíz 38%, quinoa 2% y sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 016225 993975

5. Galletas Frolle al chocolate

Ref: 93901058

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de quinoa (harina de quinoa, harina arroz, harina maíz, azúcar y sal), cacao negro en polvo, harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sódico y de amonio) sal.

Alérgenos: contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.



8 016225 926331

2. Galletas Cookies cacao y anacardos

Ref: 95950111

175 g 9 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, mantequilla 18%, pepitas de chocolate 13% (pasta de cacao, azúcar de caña, mantequilla de cacao, emulsionante: lecitina de soja, extracto de vainilla), anacardos 7%, huevo en polvo, levadura en polvo: carbonato de amonio y carbonato de hidrógeno de sodio, sal de mar, leche desnatada en polvo y azúcar de caña.

Alérgenos: contiene gluten, productos de leche, huevos, soja y anacardos. Puede contener trazas de otros frutos secos y sésamo.



3 760091 722904

4. Galletas Frolle a la quinoa

Ref: 93901067

240 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de quinoa (harina de quinoa, de arroz, de maíz, azúcar y sal), harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sódico, carbonato de amonio) sal y aromas naturales.

Alérgenos: contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.



8 016225 246385

Snacks, Frutos Secos y Gominolas



Galletas 100% libres de aceite de palma



6



7



8



9



10



11

6. Caramelos de cereza y jengibre

Ref: 95950171

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, jarabe de glucosa, acidulante: ácido cítrico, sabor natural de jengibre, extracto de jengibre, aroma natural de cereza, concentrado de cereza.

Alérgenos: contiene fructosa.



4 013320 326992

8. Caramelos de miel y anís

Ref: 95950170

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña 48,9%, jarabe de glucosa libre de gluten 44,1%, miel 6,6%, sabor natural de anís y otros extractos naturales.

Alérgenos: contiene fructosa.



4 013320 327012

10. Gominolas de frutas

Ref: 95950234

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, gelatina, ácido cítrico, concentrado de jugo de frutas, aromas naturales, extracto de cúrcuma y extracto de algas.

Alérgenos: contiene fructosa.



9 004593 977603

7.. Caramelos de limón y tomillo

Ref: 94901004

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, jarabe de glucosa, acidulante: ácido cítrico, sabor natural de limón, aroma natural: tomillo.

Alérgenos: contiene fructosa.



4 013320 327005

9. Gominolas ositos de frutas

Ref: 95950129

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, gelatina, concentrado de jugo de frutas: manzana, baya de saúco, grosella negra y frambuesa), ácido cítrico, extracto cúrcuma, extracto de algas y aromas naturales.

Alérgenos: contiene fructosa.



9 004593 977573

11. Gominolas de frutas Veganas

Ref: 95950271

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, pectina, ácido cítrico, sal de Seignette, concentrado de jugo de frutas, aromas naturales, extracto natural de cúrcuma, aroma de pomelo natural y cera de carnauba.

Alérgenos: contiene fructosa.



9 004593 977658

1. Canela molida variedad Ceylan

Ref: 95950040

40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% canela en polvo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 726285

3. Jengibre en polvo de Madagascar

Ref: 95950221

40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% jengibre en polvo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860719

5. Cúrcuma en polvo

Ref: 95950047

40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% cúrcuma en polvo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 726278

2. Mezcla 4 Especies

Ref: 95950223

40 g 6 uds./caja

Ingredientes: canela (35%), pimienta negra (30%), jengibre (20%), clavos (15%).

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860726

4. Clavos enteros de Madagascar

Ref: 95950222

35 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% clavos enteros.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860702

6. Curry en polvo

Ref: 95950039

40 g 6 uds./caja

Ingredientes: cúrcuma, canela, hierba de limón, hojas de curry, jengibre, alholva, pimienta blanca y pimentón

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 726261

Especies

Nuestras especias proceden de **India, Sri Lanka o Madagascar**, son cultivadas por pequeños grupos productores con técnicas tradicionales, bajo los estándares del Comercio Justo.



1



2



3



4



5



6



7

7. Canela de Madagascar en rama

Ref: 95950262



15 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% canela en rama.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 863819



8



9



10

10. Pimienta salvaje de Madagascar

Ref: 95950224



45 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% pimienta salvaje.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860696

13. Pimienta negra en grano GRANEL

Ref: 95950311



800 g 1 uds./caja

Ingredientes: 100% pimienta negra.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 864212

8. Pimientas tres colores (con molinillo)

Ref: 95950156



45 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% pimienta negra, blanca, roja.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 727060

11. Cúrcuma en polvo GRANEL

Ref: 95950294



800 g 1 uds./caja

Ingredientes: 100% cúrcuma en polvo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 105172

14. Jengibre en polvo GRANEL

Ref: 95950316



800 g 1 uds./caja

Ingredientes: jengibre en polvo de Madagascar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 864496

9. Pimienta negra en grano (con molinillo)

Ref: 95950041



55 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% pimienta negra.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 726292

12. Curry en polvo GRANEL

Ref: 95950303



800 g 1 uds./caja

Ingredientes: cúrcuma, canela, hierba de limón, hojas de curry, jengibre, alholva, pimienta blanca y pimentón.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 864205

15. Canela Madagascar molida GRANEL

Ref: 95950302



800 g 1 uds./caja

Ingredientes: 100% canela.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 864229



1. Leche de coco

Ref: 94901056



200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: leche de coco, agua, estabilizante (goma de guar).

Alérgenos: puede contener aceite de soja, gluten y otros frutos secos (nueces, sésamo y otros).



2. Leche de coco al curry

Ref: 95950141



200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: extracto de coco 45,8%, sal 4,22%, cilantro 3,31%, aceite de coco 3,2%, vinagre 2,57%, harina arroz 2,2%, cúrcuma 1,84%, comino 1,10%, cebolla 0,82%, estabilizante goma guar, jengibre 0,66%, curry 0,55%, hinojo 0,55%, azúcar 0,51%, mango 0,49%, ajo 0,37%, semillas mostaza 0,23%, cardamomo 0,22%.

Alérgenos: contiene mostaza y podría contener trazas de nueces.



3. Leche de coco Tikka

Ref: 95950235



200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: leche de coco 74,25% (agua 65%, extracto de coco 35%), aceite de coco, vinagre, cilantro, sal, tomate 1,95%, ajo, jengibre, cebolla, comino 1%, harina de guar, chile, cardamomo, pimienta, canela, hoja de limón, clavo. Espesante: goma guar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Coco rallado

Ref: 93901087



200 g 12 uds./caja

Ingredientes: coco rallado.

Alérgenos: puede contener trazas de aceite de soja, gluten y otros frutos secos (nueces, sésamo y otros).



6. Piña natural en su jugo cristal

Ref: 95950300



420 g 6 uds./caja

Ingredientes: piña en trozos en su propio zumo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



1



2



3

Esta piña está cortada en trozos directamente para ser consumida y el jugo es **SIN AZÚCAR** añadida. No se trata de un almíbar como otras marcas, sino que es fruta en rodajas natural, por lo que es perfecta para recetas y mucho más saludable.



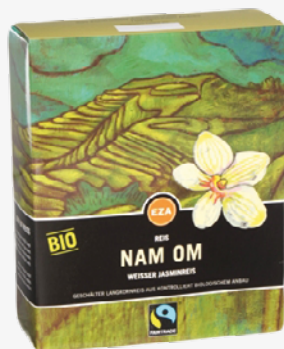
4



6



1



2



3



4



5

Novedad

1. Arroz integral aromático Hom Mali

Ref: 91423036



1000 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz integral aromático variedad Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Arroz blanco aromático Hom Mali

Ref: 91423034



1000 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco aromático variedad Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Arroz Blanco Jazmín Camboya

Ref: 95950260



500 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco jazmín.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Arroz integral Jazmín Camboya

Ref: 95950261



500 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz integral jazmín.

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Arroz rojo integral

Ref: 95950287



400 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz rojo integral 100%

Alérgenos: libre de alérgenos.



Grupo productor PMUAC

IDEAS Comercio Justo

1. Quinoa Ecuador

Ref: 95931014

500 g 20 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

2. Sopa quinoa con vegetales

Ref: 95950139

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: quinoa 72%, lenteja roja 18%, vegetales deshidratados 10% (zanahoria, cebolla, puerro, perejil).**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, soja, sésamo y cereales que contienen gluten.

3. Duo quinoas (blanca y roja)

Ref: 95950192

150 g 12 uds./caja

Ingredientes: quinoa roja 25% y quinoa Real blanca 75%.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

4. Quinoa Ecuador. GRANEL

Ref: 95950244

5 Kg 2 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

5. Quinoa Ecuador. GRANEL

Ref: 95931015

25 Kg 1 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

Cereales y pastas



La quinoa es una semilla con características únicas al poder consumirse como un cereal **SIN GLUTEN**. Contiene muchas más proteínas y destaca la presencia de ácidos Omega 6 y Omega 3.



3



4-5



6



7



8

6. Muesli crujiente con choco, arroz y quinoa

Ref: 95950164

375 g 12 uds./caja



Ingredientes: arroz, avena, azúcar de caña, virutas de chocolate 14% (pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao), quinoa 10,5%, aceite de girasol (girasol, antioxidante: extracto de romero), coco, harina de trigo, cacao en polvo.

Alérgenos: contiene soja y gluten. Puede contener trazas de frutos secos y leche.



3 760091 724472

8. Penne Rigate con quinoa

Ref: 93901002

500 g 12 uds./caja



Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



8 016225 574532



Videoreceta Penne Rigate de quinoa
Cocinada en Burgos con ingredientes de Comercio Justo. por el prestigioso chef **Antonio Arrabal** de la Jamada.

Receta completa en

<https://youtu.be/svs2k6TgniU>

7. Fusilli con quinoa

Ref: 93901083

500 g 12 uds./caja



Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



8 016225 574457

9. Spaghetti con quinoa

Ref: 93901001

500 g 12 uds./caja



Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



8 016225 574433

10. Fideos cortos con quinoa

Ref: 93901085

500 g 12 uds./caja



Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



8 016225 583909



9



10

1. Néctar de mango 1 l

Ref: 91423025



1 l 12 uds./caja

Ingredientes: agua, puré de mango 25%, fructosa, ácido L-ascórbico.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 101198

3. Zumo de mango y naranja 1 l

Ref: 91423026



1 l 12 uds./caja

Ingredientes: concentrado de naranja, puré de mango y ácido L-ascórbico.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 101204

2. Néctar de mango 20 cl

Ref: 90320135



20 cl 24 uds./caja

Ingredientes: agua, puré de mango 25%, fructosa, ácido L-ascórbico.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 101365

4. Zumo de mango y naranja 20 cl

Ref: 90320136



20 cl 24 uds./caja

Ingredientes: concentrado de naranja, puré de mango y ácido L-ascórbico.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 101372



Zumos Multifrutas con mayor concentración de fruta y vitaminas.



Ref.	Descripción del Producto	Código EAN
Azúcar		
95950106	Panela 5 Kg	8436007107046
95931008	Panela saco 25 Kg	8436007105172
95950254	Azúcar de caña integral Guatemala 5 Kg	3760278860887
90320133	Azúcar de caña Golden Light 25 Kg	8436007041890
95950266	Azúcar de Demerara 25 Kg	8436007107053
Cacao		
95950295	Cacao Instantáneo (32% cacao y azúcar) 5 kg	8436007106902
93003013	Cacao Instantáneo (32% cacao y azúcar) 20 kg	8436007208064
95950296	Cacao Puro 10-12% alcalinizado 5 kg	8436007106919
94901100	Cacao Puro 10-12% alcalinizado 25 kg	
Cereales		
95950293	Arroz Integral Jazmin Camboya 5 Kg	3760278863048
95950242	Arroz Blanco Aromático Hom Mali 5 kg	3760091728920
95950244	Quinoa de Ecuador 5 kg	8436007106841
95931015	Quinoa de Ecuador 25 kg	8436007105196
Especias		
95950294	Cúrcuma en polvo 800 g	3760278864236
95950303	Curry en polvo 800 g	3760278864205
95950311	Pimienta negra en grano 800 g	3760278864212
95950316	Jengibre en polvo 800 g	3760278864496
95950302	Canela Madagascar molida 800 g	3760278864229



1. Aceite esencial LAVANDA FINA

Ref: 80808105

10 m g

Materia prima: tallos en flor.

Perfil bioquímico (quimiotipo): acetato de linalilo, Linalol

Cooperativa France Lavande en Drôme (Francia) - 110 productores.

3. Aceite esencial JENGIBRE

Ref: 80808103

10 m g

Materia prima: raíces

Perfil bioquímico (quimiotipo): o-zingiberéne, B-sesquiphellandrén.

Cooperativa CHANKUAP en Ecuador: 700 productores.

5. Aceite esencial SALVIA SCLAREA

Ref: 80808101

10 m g

Materia prima: hojas

Perfil bioquímico (quimiotipo): acetato de linalilo, Linalol

Cooperativa France Lavande en Drôme (Francia)- 110 productores.

2. Aceite esencial ÁRBOL DE TÉ

Ref: 80808104

10 m g

Materia prima: hojas.

Perfil bioquímico (quimiotipo): terpinéne-4-ol, gamma terpinéne. Asociación ORIBI-SUDAFRICA.

4. Aceite esencial RAVINTSARA

Ref: 80808102

10 m g

Materia prima: cáscara.

Perfil bioquímico (quimiotipo): limonero, gama terpena.

Cooperativa ECOCITRUS en Brasil: 97 familias de productores.

6. Aceite esencial MANDARINA ROJA

Ref: 80808100

10 m g

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.

Estos aceites esenciales 100% puros y naturales proceden de la agricultura ecológica y del Comercio Justo.



Más sobre nuestros aceites esenciales:

https://ideas.coop/wp-content/uploads/2021/03/CATALOGO_



ZERO WASTE

Te presentamos **Wraps para conservar los alimentos** con diseños exclusivos y en varios tamaños o packs para regalo.

Y también disponemos de opción VEGANA, en exclusiva.

En nuestra web encontrarás desde Wraps de cera abeja para conservar los alimentos, pajitas de aluminio, toallitas desmaquillantes etc

Cosmética

Novedades sin residuos y veganas

Productos artesanales y naturales con ingredientes ecológicos para el cuidado de la piel y el cabello. Desde champús y cremas sólidas hasta desodorantes o dentífrico ayurbédico

Merchandising

Ofrecemos una **gama de productos con alma** elaborados en condiciones de Comercio Justo por grupos productores del Sur. Gran variedad de bolsas, bolígrafos de materiales 100% naturales y/o ecológicos elaborados de forma artesanal.

También realizamos el servicio de personalización o serigrafía.

Cestas

¿Quieres personalizar tus regalos?

Elabora tu propia cesta regalo

- Elige tu cesta entre **más de 20 modelos** de cestas artesanales.
- Elige los productos que quieres incluir entre **más de 200 referencias** con doble certificación Bio y Justo.
- Piensa una dedicatoria para la tarjeta.
- Dinos dónde enviamos tu cesta.

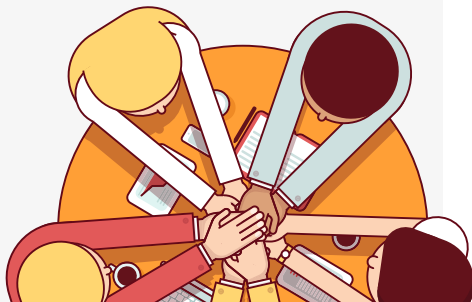
Consulta catálogo completo en nuestra web www.tienda.ideas.coop

CATÁLOGO DE SERVICIOS

Para un modelo de producción y consumo responsable y sostenible

Queremos promover un consumo responsable para contribuir a un Desarrollo Sostenible, por eso ofrecemos servicios de asistencia técnica, formación y organización de eventos y actividades para entidades que quieran profundizar en una modelo de producción y consumo sostenible.

IDEAS es una de las organizaciones pioneras en la puesta en práctica de iniciativas de Comercio Justo y la Economía Social y Solidaria en España, con amplia experiencia en consumo responsable y en el desarrollo de acciones de investigación, formación y sensibilización.



Algunos de las entidades con las que hemos colaborado:



Desde ideas desarrollamos un importante trabajo en red

Consideramos esencial el trabajo conjunto con otras organizaciones, plataformas o proyectos para generar un cambio social por lo que participamos activamente en la Coordinadora Estatal de Comercio Justo (CECJ), en la Red de Redes de Economía Alternativa y Solidaria (REAS), en la Federación de Cooperativas Andaluzas (FAECTA), en la Fundación de Banca Ética Fiare, en la cooperativa de finanzas alternativas Coop57 y en la Coordinadora de Colectivos Sociales Córdoba Solidaria



Asistencia técnica y formación en Contratación Pública Responsable y Sostenible	<p>Desarrollamos una labor de incidencia para que las entidades del sector público incorporen en sus contratos y compras criterios sociales, ambientales, de género y éticos de Comercio Justo. Todo nuestro conocimiento queremos compartirlo asistiendo técnicamente y formando a entidades del sector público, organizaciones sociales y empresas para que pongan en práctica una Contratación Pública Responsable y Sostenible.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formación en Compra Pública Ética y en Compra Pública Responsable: cursos, sesiones formativas y jornadas. • Consultoría a Administraciones Públicas y entidades para la puesta en práctica de una compra y contratación responsable.
Formación y sensibilización en Comercio Justo y Consumo Responsable	<p>La sensibilización ciudadana es otro de los campos en los que tenemos amplia experiencia. Además, realizamos formación específica dirigida también a actores clave, como centros educativos, asociaciones, empresas, etc. para dar a conocer el Comercio Justo como forma de consumo responsable.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formación en Comercio Justo y Consumo Responsable: cursos, talleres y sesiones formativas. • Elaboración / adaptación de contenidos y materiales didácticos. • Diseño de campañas de comunicación específicas.
Responsabilidad Social Corporativa y Agenda 2030	<p>Atendemos a las empresas que quieren contribuir a un modelo más justo, ético y sostenible a través de su RSC. Aportamos herramientas e ideas para cumplimentar la Agenda 2030 haciendo partícipes a las empresas de la construcción de soluciones y alternativas a través del Comercio Justo y el Consumo Responsable.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organización de Jornadas o eventos dirigidos al ámbito empresarial. • Acompañamiento y consultoría para incorporar criterios sociales, éticos y ambientales en la gestión de las compras empresariales. • Sensibilización o formación al personal de una entidad.
Organización de eventos sostenibles por un consumo responsable	<ul style="list-style-type: none"> • Por nuestra actividad tenemos una amplia experiencia en la organización de congresos, jornadas, ferias, etc. sobre comercio justo, consumo responsable y sostenible. • Asesoría y acompañamiento en la organización de eventos con criterios sociales, éticos y medioambientales.

www.tienda.ideas.coop

Queremos facilitar los pedidos en nuestra tienda online. Hemos desarrollado una plataforma sencilla y rápida, más segura e intuitiva que también puedes utilizar desde dispositivos móviles.



www.ideas.coop

En nuestro blog encontrarás información sobre el Comercio Justo, nuestra cooperativa, valores y equipo.

Tenemos un amplio **banco de recursos** con informes y materiales de sensibilización y un espacio especial para centros educativos.

Además ofrecemos información sobre nuestras **actividades** y la de nuestros **grupos productores**.

También encontrarás deliciosas recetas con nuestros productos Bio y Justo para una cocina más responsable y sana.



El Comercio Justo contribuye a los Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS) aprobados por Naciones Unidas, a través de sus 10 principios.

957 19 12 43
www.ideas.coop

IDEAS Sede Central
Calle El Carpio, 55. Pol. Ind.
Dehesa de Cebrían. 14420
Villafranca de Córdoba.
Tel. 957 191 243
info@ideas.coop

IDEAS Madrid
Colaboratorio Acacias
Paseo de las Acacias nº3, 1º A.
28005 Madrid.
Tel. 607 061 564
info@ideas.coop

Distribuidor Baleares
S'altra Senalla.
Carrer de L'Arxiduc
Lluís Salvador, 24
07004. Palma Illes Balears.
Teléfono: 971 20 00 50
campanyes.senalla@pangea.org

Distribuidor Canarias
Distribuciones Ecosystem
C/ Marcelino Perdomo Reyes, 26 local
38206 San Cristóbal de La Laguna
Teléfono: 600 090 210.
comercial@ecosystemcanarias.com

www.tienda.ideas.coop
Síguenos: