

CATÁLOGO



Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



Condiciones de envío

PEDIDOS CON IDEAS (Península)			
Mínimo - base imponible - para evitar portes (sobre stock disponible)			
15 sept - 15 junio*		15 junio - 15 sept (verano)*	
Tienda Online	tienda.ideas.coop	150 €	120 € frío** + 120 € seco
Si no llega a importe mínimo			
6% coste sobre factura con mínimo 8 €		5 € por cada pedido (frío/seco) que no llegue al mín, máximo 10 €	

* Fechas aproximadas, dependientes de las condiciones climáticas

** Productos sensibles al calor como chocolates y derivados, preguntar por listado

Nota: para islas Canarias y Baleares, contamos con distribuidores. Consultanos

índice

Catálogo Bio y Justo: Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



Sobre nosotros

pág. 4

Cafés molido y grano

pág. 7

Tés e infusiones

pág. 17

Azúcar y edulcorantes

pág. 21

Cacao puro e instantáneo

pág. 8

Tabletas chocolate barritas y cremas

pág. 32

Snacks, frutos secos y gominolas

pág. 47

Especias

pág. 54

Varios

pág. 5

Cereales y pastas

pág. 57

Zumos

pág. 60

Granel

pág. 6

Otros productos

pág. 6

IDEAS, mucho más que una cooperativa

- Cooperativa de interés social y sin ánimo de lucro.
- Actor histórico del Comercio Justo en España.
- Departamento propio de acción social.
- Importación directa y desarrollo local, con el catálogo más amplio con doble certificación ecológica y social.
- Distribución en exclusiva de la marca ETHIQUABLE, cooperativa social.
- Proyectos propios de cooperación al desarrollo para el fortalecimiento y acompañamiento de los pequeños productores.
- Equipo de agrónomos desplazados a terreno para formación y asistencia a los grupos productores de Comercio Justo.



IDEAS Comercio Justo

Porque trabajamos por lo que creemos

El Comercio Justo, potente herramienta de reducción de la pobreza y consecución de los ODS

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Educación en Consumo Responsable

Consideramos la educación como una estrategia esencial y estratégica de la cooperación al desarrollo. Desarrollamos campañas como Ciudades por el Comercio Justo.

Compra Pública Ética y Empresarial Responsable

Realizamos consultoría para personal técnico de administraciones públicas o empresas en la inserción de criterios sociales y medioambientales en los pliegos de licitación.

Comercializando con justicia

Ejercemos incidencia para cambiar las políticas injustas de comercio internacional, y además cooperamos con los pequeños campesinos y productores más desfavorecidos, para asegurarles una vida con dignidad y autonomía, respetando su cultura y tradiciones.

Agricultura agroforestal y ecológica

Queremos un mundo más sano sin uso de cultivos intensivos y químicos que contaminan el suelo y el aire, respetando los ciclos de la naturaleza. Creemos en el cuidado del planeta y las personas de manera sostenible para las generaciones futuras.

Finanzas Éticas con iniciativas como los préstamos solidarios de IDEAS

que insertan valores éticos a las finanzas, ofreciendo garantías sociales y medioambientales.

Guía de símbolos

Símbolo	Significado
	Sin alérgenos
	Sin gluten
	Sin lactosa
	Sin aceite de palma
	Apto para veganos
	Producto estrella en ventas
	Producto Innovación
	Con expositor incluido

Símbolo	Significado
	Empresa social
	Producto a granel
	Envase sostenible

Todos nuestros productos

	Son Bio y Justo
	Son elaborados sin explotación infantil
	Son elaborados sin injusticias
	Están libres de transgénicos

Nuestros cafés de altura. Cultivados en sombra.



Cafés

Primer café del mercado con envase sin aluminio



Cafés Premium con envase eco-eficiente EVHO, sin aluminio.

Calidad Premium porque son 100% arábica y no se cultivan en plantaciones sino bajo sombra y en altura.



El arte de la degustación

1 Calidad del agua
Lo mejor: agua de manantial de baja mineralización.
Lo más ecológico: agua del grifo, posiblemente filtrada en una jarra para mejorar el sabor y eliminar el exceso de cal.

2 Temperatura del agua
Entre 92°C y 96°C sin llegar a hervir. Cuando se sirve, el café se presenta a 70°C, se aprecia a 50°C, todavía está caliente a 43°C, y se considera frío a partir de 36°C.

3 Conservación
El café debe mantenerse alejado del aire, de lo contrario puede oxidarse. Cierre la bolsa con la menor cantidad posible de aire en su interior o colóquela en una caja sellada. Meter el café en el frigorífico evita la volatilidad de los sabores y prolonga su frescura.

1. Café Premium Congo Kivu
Ref: 95950211
250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Congo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860627

2. Café Premium Burundi
Ref: 9595023
250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Burundi.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860628

3. Café Premium Etiopia Moka
Ref: 95950212
250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Etiopia-Congo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860610

4. Café Premium Perú Oro Verde
Ref: 9595023
250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Perú.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860697

5. Café Premium Sumatra
Ref: 95950215
250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Sumatra-Indonesia.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860603



1. Café Premium Bolivia Yungas de la Paz molido

Ref: 95950256

250 g

12 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Bolivia
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Premium Honduras Marcala molido

Ref: 95950258

250 g

12 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Honduras
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Premium Colombia Cauca molido

Ref: 95950288

250 g

12 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Colombia
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café Premium Descafeinado Etiopia molido

Ref: 95950309

250 g

12 uds./caja



Ingredientes: café descafeinado 100% arábica de altura mono-origen Etiopía.
Alérgenos: libre de alérgenos.



Ref. 69440710

Esta nueva **CÁPSULA REUTILIZABLE** te ayudará a saborear nuestros cafés molidos en tu máquina habitual*, ayudando al medio ambiente, ya que no produce ningún desperdicio.

Además, está fabricada por una organización sin ánimo de lucro de Austria, que da soporte y trabajo a personas con discapacidad.

Te enseñamos como usarla en este video tutorial: <https://youtu.be/5vPQ3j0DbQ>

(* consultar compatibilidad y usos en ficha técnica)

Descafeinado sin disolventes con CO₂

5. Café Premium grano Perú Oro Verde

Ref: 95950214

1 kg

6 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Perú.
Alérgenos: libre de alérgenos.



7. Café Premium grano Colombia Cauca

Ref: 95950247

500 g

12 uds./caja

Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Colombia.
Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Café Premium grano Ecuador Loja

Ref: 95950248

500 g

12 uds./caja

Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Ecuador.
Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Café Premium grano Honduras Marcala

Ref: 95950289

1 Kg

6 uds./caja

Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Honduras.
Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Café Premium grano Congo Lago Kivu

Ref: 95950255

250 g

12 uds./caja

Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Congo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



10. Café Premium Grano Congo

Ref: 95950292

1 kg

6 uds./caja

Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Congo.
Alérgenos: libre de alérgenos.





Café COLOMBIA tiene alma de mujer.

La Asociación de Mujeres Caficultoras del Departamento del Cauca (Colombia) nace en 1999.

AMUCC agrupa en la actualidad a 90 mujeres, con perfiles diversos.

Algunos miembros provienen de las comunidades indígenas de Guambianos.

1. Café Organic 100% arábica molido

Ref: 91423044
250 g 8 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3 Café Colombia 100% arábica molido

Ref: 91423024
250 g 8 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica mono-origen Colombia.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Perú 100% arábica molido

Ref: 91423002
250 g 8 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica mono-origen Perú.
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café Descafeinado 100% arábica molido

Ref: 91423003
250 g 8 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



Cafés molido y grano

Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

Liofilizados



1. Café Instantáneo robusta / arábica

Ref: 91423101
100 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica-robusta.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Instantáneo descafeinado liofilizado

Ref: 94901105
100 g 6 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café instantáneo liofilizado

Ref: 9200510
100 g 6 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café en grano 100% arábica

Ref: 9412328
1 kg 10 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



Variedad de formatos y presentaciones para los amantes del buen café.



5. Café descafeinado en grano 100% arábica

Ref: 91423037
1 kg 10 uds/caja

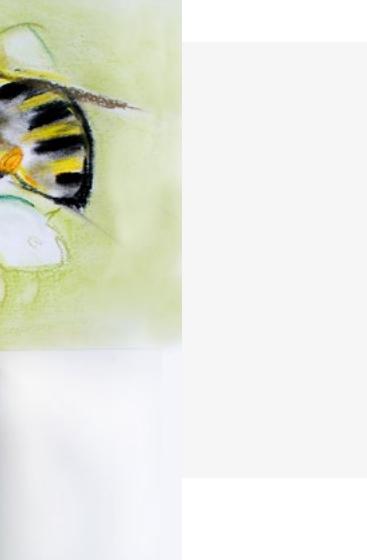
Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica descafeinado.
Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Café Méjico 100% arábica instantáneo liofilizado

Ref: 955049
85 g 6 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica Méjico.
Alérgenos: libre de alérgenos.



El arte del tostado

Un tostado diferente para cada origen

Para cada origen determinamos una curva de tostado única y definida después de una fase de pruebas desarrollada por nuestro maestro tostador.



Tueste canela



Tueste medio



Tueste oscuro



Un tostado tradicional

Realizamos un proceso de tostado artesanal a pequeña escala y de forma lenta para favorecer el desarrollo de los aromas.



Tostado tradicional

Tostado en tambor de 10 a 200 kg

De 14 a 25 min

Tostado en función de cada perfil aromático

Tostado rápido

Tostado continuo 1,5 a 4 toneladas/ hora

De 4 a 10 min

Tostado en función del tamaño y decisión del grano

Tostado flash

Proceso industrial + de 4 toneladas/hora

Menos de 2 minutos

Tostado en función del imperativo económico

El arte del café

9 Formas de tomar un café



Expreso
Café solo



Doble
Doble de café



Americano
Mitad café mitad agua



Lechero
Mitad café, mitad leche



Latte
Café, mucha leche
poca espuma



Moka
Café chocolate y leche



Cappuchino
Café, leche y
muchas espuma



Irlandés
Café, crema de leche
y whisky



Café Amaretto
Café, crema de leche
y licor de amaretto

La aparición de CÁPSULAS Y MONODOSIS

ha hecho explotar el volumen de negocios de marcas y de distribuidores.

Café molido

18 €
POR KILO

Café en monodosis

45 €
POR KILO

¡Por la misma taza de café!

1. Vaso de Bambú Y Hasta el infinito y Más allá

Ref: 69441148



4. Vaso de Bambú Pájaros Exóticos

Ref: 69441611



6. Vaso de Bambú Lovely Koala

Ref: 69441612



8. Vaso de Bambú Mandala Spirit

Ref: 69441000



2. Vaso de Bambú No hay café para tanto sueño

Ref: 69440895



5. Vaso de Bambú Isla Tropical

Ref: 69441610



7. Vaso de Bambú Loving Birds

Ref: 69440999



9. Vaso de Bambú Cañas de bambú

Ref: 69441613



Vasos de bambú sostenibles, reutilizables y compostables. Apto para el lavavajillas, inodoro e insípido. Fabricado bajo el estándar Business Social Compliance Initiative (BSCI). Sin BPA.



Aptos también para microondas



Nuestros tés, los más sostenibles



Tés



Todos los envases de los tés Ethiquable son ecológicos y sostenibles: cartón 80% fibras recicladas y tintas vegetales. Bolsitas compostables.

1. Té negro cacao y téchai

Ref: 9950323

250 g 12uds/caja

Ingredientes: té negro 6%, cacao en polvo 20%, especias 4% (anís, caramelo, lao).

Alérgenos: libre de alérgenos.

2.Té verde menta, regaliz y citronela. 20 bolsitas

Ref: 9950329

250 g

Ingredientes: té verde 40%, citronela 20%, regaliz 20%, menta 20%.

Alérgenos: libre de alérgenos.

3. Infusión Cacao y Canela. 20 bolsitas

Ref: 9950237

40 g. 10uds/caja

Ingredientes: cortezas y hojas de semillas de cacao crudo 62%, canela 15%, semillas cacao crudo 15%, jengibre 2%, hojas de stevia 1.5%.

Alérgenos: libre de alérgenos.

1. Té negro cacao y téchai

Ref: 9950323

250 g 12uds/caja

Ingredientes: té negro 6%, cacao en polvo 20%, especias 4% (anís, caramelo, lao).

Alérgenos: libre de alérgenos.

2.Té verde menta, regaliz y citronela. 20 bolsitas

Ref: 9950329

12uds/caja

Ingredientes: té verde 40%, citronela 20%, regaliz 20%, menta 20%.

Alérgenos: libre de alérgenos.

3. Infusión Cacao y Canela. 20 bolsitas

Ref: 9950237

40 g. 10uds/caja

Ingredientes: cortezas y hojas de semillas de cacao crudo 62%, canela 15%, semillas cacao crudo 15%, jengibre 2%, hojas de stevia 1.5%.

Alérgenos: libre de alérgenos.

/ Tés e Infusiones

-

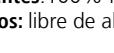
- 2. Infusión Manzanilla. 20 bolsitas**

Ref: 93901041

10 g 10 uds./caja

Ingredientes: 100% flores de manzanilla

Alérgenos: libre de alérgenos.



016225 994972

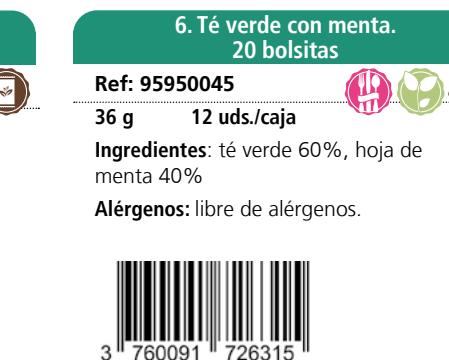


5. Té verde con jengibre y
20 bolsitas
ref: 95950009
6 g 12 uds./caja



Ingredientes: té verde 57%, jengibre 6%, sabor natural de lima, cáscara de limón, cáscara de lima verde 2%

Alérgenos: libre de alérgenos.



-



7. Té verde jazmín
20 bolsitas.

Ref: 95950220

6 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 100% aromatizado con flores de jazmín.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860474



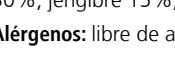
9. Té verde hibisco y jengibre.
20 bolsitas

Ref: 95950186

36 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 50%, hibiscus 30%, jengibre 15%, regaliz 5%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 728210



Ubicados en el corazón de las montañas Kandy en Sri Lanka, los jardines Kandyan Cha disfrutan de la frescura de un clima tropical templado por la altitud y los vientos secos. En este paisaje ecológico, es donde crece este té, que es cultivado y recolectado por los 2.600 pequeños productores y productoras que componen SOFA.

1. Rooibos. 20 bolsitas

Ref: 95950026
40 g 12 uds/caja
Ingredientes: rooibos 100%.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 729965

2. Té negro Breakfast. 20 bolsitas

Ref: 95950205
36 g 12 uds/caja
Ingredientes: té negro Ceylan 100%.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860016

3. Té Tchai de las especias. 20 bolsitas

Ref: 95950008
36 g 12 uds/caja
Ingredientes: té negro 83,5%, especias 16,5% (cardamomo, canela, jengibre y clavo).
Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 729927

4. Té Earl Grey. 20 bolsitas

Ref: 95950043
36 g 12 uds/caja
Ingredientes: té negro 86%, aromatizante natural de bergamota 10%, piel de naranja 3%, aceite esencial de bergamota 1%.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 726308

1 PRODUCTO
1 PROYECTO

Cada producto Ethiquable proviene de una organización campesina que implementa un proyecto de desarrollo local. Acompañamos a los productores en el campo para que tengan un funcionamiento autónomo.



¿Cuál es el impacto ambiental de un producto de Comercio Justo como la panela?
¿Y el del azúcar refinado de remolacha que se produce en Europa?

Un estudio encargado por la cadena suiza de supermercados Migros comparaba el impacto ambiental de cuatro tipos de azúcar vendidos por esta cadena (el de remolacha convencional de Suiza, el de remolacha ecológica de Suiza, el de caña convencional de Colombia y el de caña de Comercio Justo de Paraguay).



80% azúcar de caña
El azúcar de caña supone el 80% de la producción a nivel mundial, mientras que el 20% restante proviene de la remolacha, que se cultiva mayoritariamente en Europa, Rusia y EEUU

Aranceles
La UE, a través de su política comercial exterior, establece barreras de acceso a los productos extracomunitarios en forma de aranceles en el caso del azúcar.

El estudio analiza la emisión de gases de efecto invernadero de 1 kg de azúcar durante todo el ciclo de vida del producto. El mejor resultado lo obtuvo el azúcar de caña de Comercio Justo de Paraguay, con un impacto un 3% menor.

El precio

La Política Agraria Comunitaria (PAC) de la UE, subvencionada hasta una cuota máxima el azúcar de remolacha procedente de cultivos europeos, vendiéndose por tanto en el mercado internacional por debajo del costo de producción.

Azúcar industrial

Los procesos empleados durante la elaboración y la remolacha son altamente contaminantes, por lo que el azúcar refinado procedente de la remolacha no es ecológico y cada vez incluye más tránsféricos.

El azúcar que no amarga



En su proceso de elaboración el azúcar se prensa en molinos a las pocas horas de cortar la caña. Posteriormente pasa por un proceso completamente artesanal. Al no centrifugarse, este azúcar mantiene la capa de miel de caña o melaza alrededor, donde reside el grueso de los nutrientes. **De esta forma, la panela conserva todas las vitaminas y minerales presentes en la caña de azúcar, con una calidad y sabor inconfundibles.**

Este azúcar de Comercio Justo asegura todas estas condiciones de equidad y apoyo a la mujer, y un salario digno e igualitario entre hombres y mujeres.

Descubre el "Viaje de la panela" en nuestros canal de youtube:
<https://youtu.be/t2CQHQ6uaV8>

Azúcar y mermeladas

Azúcar y mermeladas



1. Panela, azúcar de caña integral 500 g

Ref: 95931012

500 g

20 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.

Alérgenos: libre de alérgenos.



Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



Impacto social de nuestra cadena de suministro del azúcar

Condiciones de trabajo

Sin explotación, pago de un **precio justo**, condiciones de seguridad en el lugar de trabajo.

La compensación del productor

Siempre está protegido, a través de **contratos a largo plazo** incluso previos a la cosecha.

Comunidades arraigadas a sus orígenes

Comunidades muy vinculadas al territorio, autosuficientes y con capacidad de autoconsumo.

Empoderamiento de los productores

No es solo un proveedor. Establecemos relaciones duraderas a través de **proyectos de cooperación**.

Fomentamos el aprendizaje continuo de las personas productoras mediante **capacitaciones in situ** y apoyo a través de proyectos de cooperación.

Relaciones duraderas

MCCH:

desde 1998.

Manaviria: desde 2017 de forma directa (y desde 1999 a través de Oxfam).

Acceso al crédito

Al prefinanciar la producción, IDEAS Soc. Coop. apoya a sus socios productores **facilitándoles el acceso al crédito** para adquirir los insumos necesarios en el cultivo.

Bajo impacto ambiental de nuestra cadena de suministro de azúcar

Producción sostenible

Producción de azúcar de caña integral altamente sostenible, **100% de agricultura ecológica**.

Baja mecanización

Menor impacto en el suelo debido al alto uso de mano de obra y **procesos naturales o artesanales**.

Respeto a la biodiversidad

No existe la **tala de bosques** primarios en territorios vírgenes.

La huella de carbono mínima

En los molinos de azúcar, la biomasa de los **residuos de la caña se utiliza como combustible**.

Protección del suelo y la tierra

Técnicas agrícolas que limitan la erosión eólica y hídrica y mejoran la protección de los nutrientes del suelo.

También cuidamos la logística

IDEAS se compromete a que sus mercancías sean transportadas en contenedores optimizados en la carga y por vía marítima.

2. Panela, azúcar de caña integral 1 kg

Ref: 9384121

1000 g

10 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Panela, azúcar de caña integral 5 kg

Ref: 95950106

5 Kg

2 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral

Alérgenos: libre de alérgenos.



1. Mascobado 500 g
Ref: 95950105
500 g 20 uds./caja
Ingredientes: 100% azúcar de caña integral. Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Azúcar de caña Golden Light
Ref: 95950140
600 g 6 uds/caja



Ingredientes: 100% azúcar de caña integral Golden Light.
Alérgenos: libre de alérgenos.

8 436007 106834

2. Mascobado 1 kg
Ref: 95950104
1 kg 10 uds/caja



Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.
Alérgenos: libre de alérgenos.

8 016225 055024

4. Azúcarillos tubo
Ref: 93408001
6 g/ud. 1000 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña Golden Light.
Alérgenos: libre de alérgenos.

8 436007 102577

10 principios del Comercio Justo
Porque es respetuoso con el medio ambiente

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

<img alt="Icono de

1. Mermelada extra de fresa

Ref: 95000002

260 g 6 uds./caja

Ingredientes: fresa 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.

3. Mermelada extra de mora

Ref: 95000001

260 g 6 uds./caja

Ingredientes: mora 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.

5. Surtido de mermeladas rojas

Ref: 95000004

260 g 6 uds.

Surtido de de mermeladas, fresa, frutos rojos y mora.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.

2. Mermelada extra de frutos rojos

Ref: 95000003

260 g 6 uds./caja

Ingredientes: 60% frutos rojos (mora, arándano, fresa y frambuesa), azúcar 39%, pectina de frutas, zumo de limón.**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.

4. Mermelada extra de tomate

Ref: 95950127

260 g 6 uds./caja

Ingredientes: tomates 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.

6. Mermelada extra de arándanos

Ref: 95950126

260 g 6 uds./caja

Ingredientes: arándanos 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.

1 2 3



4 5 6

La mermelada de tomate tiene muchos usos y tradicionalmente ha sido una buena forma de conservar esta riquísima fruta de temporada. Nuestra mermelada ha sido elaborada con fruta ecológica local de la cooperativa Nerpio en Albacete y azúcar ecológica de Comercio Justo, procedente de Manduvirá Paraguay.



7



8



Envase sostenible

Receta:

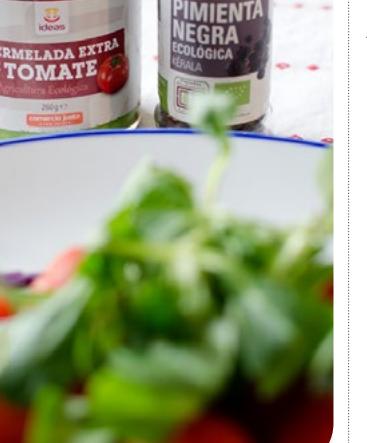
Ensalada con mermelada de tomate

- En un recipiente añade 4 cucharadas de aceite de oliva, una pizca de sal, vinagre de Jerez, pimienta negra ecológica y una cucharadita de nuestra mermelada de tomate. Mezcla bien.
- Prepara una buena ensalada y añade el aliño.
- Esta mermelada aporta a los aliños de ensaladas un toque especial que te recomendamos probar. También puedes añadir un poco de nuestra pimienta negra que aportará un sabor picante y aromático a la mezcla.

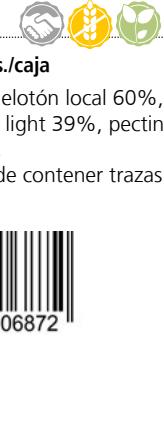
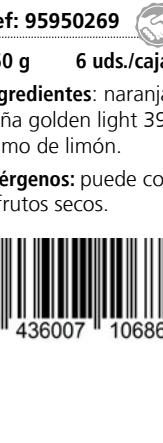
+ Recetas en: www.ideas.coop



7



7



8

Cacaos sin esclavitud

Un puñado de multinacionales contra 6 millones de productores = deforestación y contaminación de la tierra

40 Millones de personas dependen del cacao para su supervivencia

90% son pequeños productores.

Alrededor de 1€ por día y persona es lo que recibe una familia de productores en África



COSTA DE MARFIL

85% de los bosques de Costa de Marfil han desaparecido entre 1990 y 2015
1/3 del cacao en Costa de Marfil proviene de tierras taladas ilegalmente

El Comercio Justo garantiza que no existe explotación laboral ni trabajo infantil. Al recibir un precio justo por su producto, estos padres y madres trabajadoras pueden enviar a sus hijos/as a la escuela.

Aunque cueste creerlo, en nuestro siglo hay realidades demoledoras como las que viven diariamente millones de niños y niñas en las plantaciones de cacao africanas. No es un hecho aislado, sino la consecuencia de un sistema comercial injusto que se basa únicamente en el beneficio económico de unos pocos.

Cacaos



Nueva fórmula sin aceite de palma.
13% avellanas

1. Crema de cacao y avellanas

Ref: 95950162

350 g

12 uds./caja



Ingredientes: azúcar de caña Golden Light, aceite vegetal -nabina y coco-, avellanas (13%), leche en polvo, cacao en polvo (8%), mantequilla, emulsionante: lecitina de girasol, vainilla en polvo.

Alérgenos: Contiene frutos secos, leche y soja.

3 760091 727084



UROCA, es una organización ecuatoriana de pequeños y medianos productores rurales, cuyo fin es promover y lograr el desarrollo humano sostenible para sus asociados y las comunidades donde operan. Promueve el desarrollo integral del ser humano, la igualdad, la cooperación, la justicia, la equidad y la solidaridad.

Para ello ejecuta proyectos sostenibles, en armonía con el ambiente; organiza e implementa proyectos de desarrollo social y comunitario; promueve la participación democrática brindando servicios de calidad a sus socios(as) y usuarios(as), con el propósito de mejorar progresivamente la calidad de vida de sus integrantes.



1. Cacao puro natural en lata

Ref: 95950032

200 g

6 uds./caja



2. Cacao instantáneo natural en lata

Ref: 95950194

400 g

6 uds./caja



Ingredientes: azúcar de caña, cacao en polvo natural, 32% mínimo de cacao.

Alérgenos: puede contener trazas de cereales conteniendo gluten, huevos, soja, leche, frutos secos, apio, sulfato y lupina.



3. Cacao instantáneo 50% cacao con panela

Ref: 95950297

390 g

6 uds./caja



Ingredientes: cacao puro desgrasado 50%, panela (azúcar de caña integral) 50%. Cacao mín: 50%.

Alérgenos: puede contener trazas de gluten.



5. Cacao instantáneo 70% Intenso

Ref: 95950299

390 g

6 uds./caja



Ingredientes: 70% cacao y 30% azúcar de caña. Cacao mín: 70%.

Alérgenos: puede contener trazas de gluten.



6. Cacao instantáneo 800 g

1. Cacao puro natural en lata

Ref: 95950032

200 g

6 uds./caja



2. Cacao instantáneo natural en lata

Ref: 95950194

400 g

6 uds./caja



Ingredientes: 100% cacao natural en polvo 21% materia grasa.

Alérgenos: puede contener trazas de cereales conteniendo gluten, huevos, soja, leche, frutos secos, apio, sulfato y lupina.



3. Cacao instantáneo 50% cacao con panela

Ref: 95950297

200 g

6 uds./caja



4. Cacao instantáneo 50% cacao con canela

Ref: 95950298

390 g

6 uds./caja



5. Cacao instantáneo 70% Intenso

Ref: 95950299

390 g

6 uds./caja



6. Cacao instantáneo 800 g

Ref: 95950194

800 g

6 uds./caja



7. Cacao a la taza 800 g

Ref: 95950301

800 g

10 uds./caja



8. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



9. Caja 100 monodosis cacao inst.

Ref: 91423020

10 g/ud..

1000 uds./caja



10. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



11. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



12. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



13. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



14. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



15. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



16. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



17. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



18. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



19. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



20. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



21. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



22. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



23. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



24. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



25. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



26. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



27. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



28. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



29. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



30. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



31. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



32. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



33. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

6 uds./caja



34. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

500 g

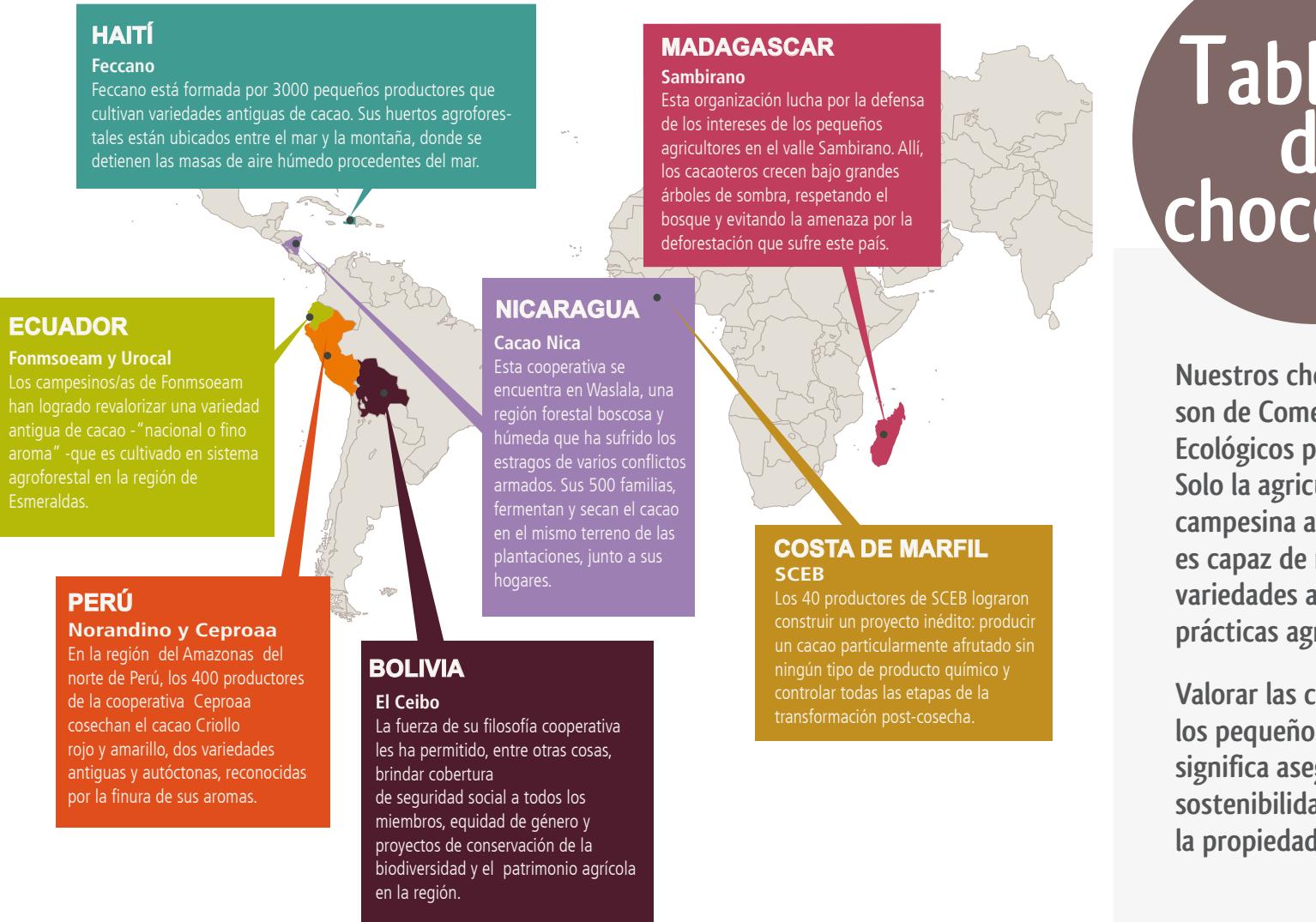
6 uds./caja



35. Cacao puro 500 g

Ref: 95950155

Nuestros chocolates de origen



Tabletas de chocolate

Nuestros chocolates no son de Comercio Justo y Ecológicos por casualidad. Solo la agricultura campesina a pequeña escala es capaz de mantener las variedades autóctonas con prácticas agroecológicas.

Valorar las cosechas de los pequeños productores significa asegurar su sostenibilidad y el acceso a la propiedad de la tierra.

¿Cómo explicamos el sabor del CHOCOLATE?

¿Sabías que el chocolate tiene tantos matices de sabor como el vino? Desde el punto de vista químico, el chocolate es uno de los productos más complejos conocidos por la ciencia, con más de 300 compuestos aromáticos.

Variedad y aroma

El cacao se clasifica en 4 familias principales: Nacional, Criollo, Trinitario y Forastero.

Cada una de las 4 variedades de cacao desarrolla notas aromáticas específicas que se pueden apreciar en nuestros orígenes de chocolate.

Fermentación

En época de cosecha, los productores extraen las habas de la mazorca del cacao. Luego, durante un período de 2 a 7 días, dependiendo de las variedades, dejan fermentar los granos. **Esta fase de fermentación es un paso crucial** porque genera los precursores de sabor que se confirmarán durante el tostado.

La tierra

Los aromas de un cacao difieren según donde se coseche. El clima y la fertilidad del suelo influyen decisivamente en el sabor del futuro chocolate, al igual que de las prácticas agrícolas.





Ofrece toda la fuerza de un cacao puro de la variedad "fino aroma", cuya delicada textura le dotan de características únicas. Sin manteca de cacao, sólo contiene pasta de cacao y unos pocos gramos de azúcar de caña. Con un buen conchado, este chocolate mantiene todos los aromas.

Entorno natural: manglar y selva tropical costera (3500 mm de lluvia). Árbol de cacao bajo cubierta forestal. **Fermentación:** 3 días en caja.



Esta tabletá ofrece el cuerpo y poder del cacao en el paladar para luego iluminarse con un ramo de ciruelas pasas y terminar completándose con notas a mantequilla fresca y delicado sabor a madera.

Entorno natural: El Alto Beni son valles y llanuras tropicales en la selva amazónica donde los árboles de cacao se intercalan con los frutales como un perfecto jardín.

Fermentación: 7 días en cajas de manera en las parcelas de los productores



El Valle del Sambirano ofrece un raro cacao Trinitario con notas cítricas típicas. Un contenido de cacao del 85% es capaz de potenciar estos intensos aromas ácidos sin amargor.

Entorno natural: zona tropical húmeda sujeta a los monzones (2500 mm de lluvia).

Fermentación: 4 días en caja.



Cosechada por los pueblos nativos, la variedad Nacional, en peligro de extinción, ha hecho famoso al cacao ecuatoriano. Su grano da un chocolate intenso con una sutil fragancia a flores.

Entorno natural: manglar y selva tropical costera (3500 mm de lluvia). Árbol del cacao bajo cubierta forestal.

Fermentación: corta de 3 días en caja.



Nicaragua es una de las cunas de los cacaos Criollo y Trinitario. La región de Waslala y su bosque tropical, le otorga la redondez en boca con su fresco toque a avellana y pasas.

Entorno natural: bosque ecuatorial cultivado por más de 50 años. Plantaciones sin cobertura forestal.

Fermentación: 5 días con hojas de plátano.



Esta tabletá expresa todas las especificidades del origen de Costa de Marfil, la fuerza y la intensidad del chocolate por excelencia.

Entorno natural: bosque ecuatorial cultivado por más de 50 años. Plantaciones sin cobertura forestal.

Fermentación: 5 días con hojas de plátano.



La dulzura y finura de este gran reserva no impide que presente una hermosa paleta aromática, bien resaltada y con un contenido de cacao ajustado al 70%.

Entorno natural: Mesetas amazónicas cálidas y húmedas

Fermentación: (2500 mm de lluvia). Cacao bajo cubierta forestal.

Fermentación: 5 días.



Entorno natural: bosque amazónico de Waslala, donde el cacao es cultivado en un entorno de gran biodiversidad.

Entorno natural: bosque amazónico de Waslala, donde el cacao es cultivado en un entorno de gran biodiversidad.

Fermentación: 5 días con hojas de plátano.



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



31



32



33



34



35



36



37



38



39



40



41



42



43



44



45



46



47



48



49



50



51



52



53



54



55



56



57



58



59



60



61



62



63



64



65

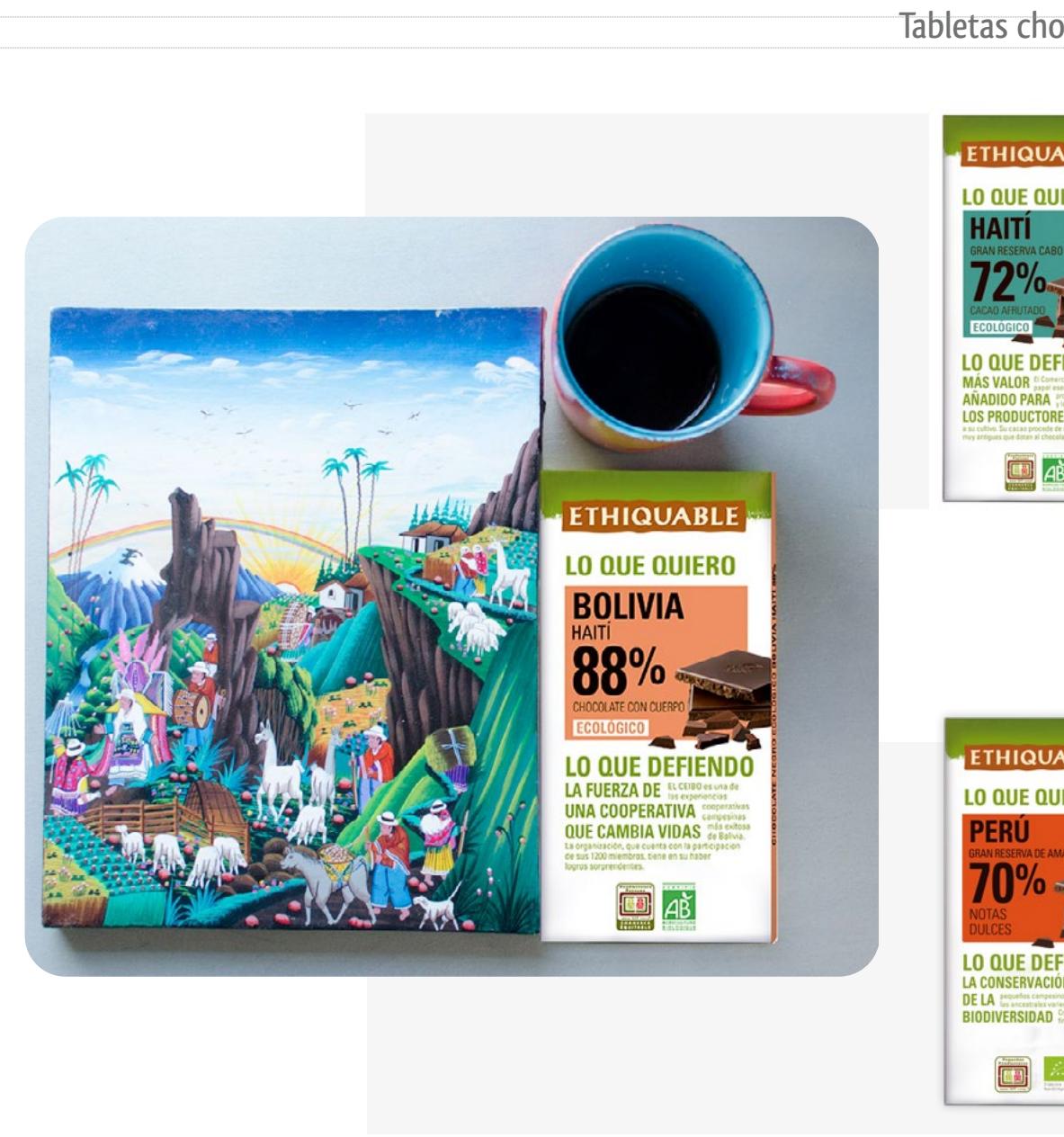


66

1. Chocolate negro 72% Haití

Ref: 95950042
100 g 20 uds./caja**Ingredientes:** pasta de cacao, manteca de cacao, azúcar de caña.**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.

2. Chocolate negro 70% Perú

Ref: 95950189
100 g 20 uds./caja**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

Tabletas chocolate

Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

3. Chocolate negro caramelizado punto de sal

Ref: 95950122
100 g 20 uds./caja**Ingredientes:** pasta de cacao Perú 50,6%, azúcar de caña, pepitas caramelos con sal 8% (azúcar de caña, jarabe de glucosa, mantequilla salada, melaza, aroma natural), manteca de cacao, emulsionante lecitina de soja (no OGM). Cacao min. 59%.**Alérgenos:** contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

4. Chocolate negro con quinoa

Ref: 95950133
100 g 20 uds./caja**Ingredientes:** pasta de cacao de Ecuador y Costa de Marfil, azúcar de caña, quinoa a la fritada 8%, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja (no OGM). Cacao min. 63%.**Alérgenos:** contiene soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

5. Chocolate negro con jengibre confitado

Ref: 95950161
100 g 20 uds./caja**Ingredientes:** pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, canu-anu en polvo 1%, aceite en polvo 1%, aceite esencial de naranja 0,5%. Cacao min. 72% mímico.**Alérgenos:** contiene soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

6. Chocolate camu camu, naranja y acero

Ref: 95950133
100 g 15 uds./caja**Ingredientes:** pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, camu-camu en polvo 1%, aceite en polvo 1%, aceite esencial de naranja 0,5%. Cacao min. 72% mímico.**Alérgenos:** contiene tétina de soja y acero. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

Chocolates
antioxidantes con
"superfoods"

7. Chocolate negro baobab, limón y jengibre

Ref: 95950134
100 g 15 uds./caja**Ingredientes:** pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, pulpa de baobab en polvo 1%, extracto de vainilla en emulsificante: lecitina de soja. Cacao min. 41%.**Alérgenos:** contiene tétina de soja y acero. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

8. Chocolate negro Gianduia Guatemala

Ref: 9595022
100 g 20 uds./caja**Ingredientes:** pasta de cacao (32%) azúcar de caña, pasta de avellana (20%), manteca de cacao, extracto vainilla en emulsificante: lecitina de soja. Cacao min. 41%.**Alérgenos:** contiene tétina de soja y acero. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

1. Chocolate negro café y almendras Perú-Haití
Ref: 95950183

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú y Haití 50%, azúcar de caña, almendras tostadas 7%, manteca de cacao, café en polvo 2%, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 59%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja y almendras. Puede contener trazas de frutos con cáscara, leche y gluten.



3. Chocolate negro almendras Ecuador-Costa de Marfil

Ref: 95950226

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Costa de Marfil y Ecuador 47%, azúcar de caña, láminas de almendra 14%, manteca de cacao, pasta de avellanas, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 63%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja, almendras y avellana. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



5. Tabletón choco avellanas frambuesa granada

Ref: 95950200

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao (46%), azúcar de caña, avellanas enteras (12%), manteca de cacao, granada (4%), frambuesa (2%), pasta de avellana.

Alérgenos: contiene avellanas. Puede contener trazas de leche y frutos secos.



2. Chocolate negro naranja confitada Perú-Haití
Ref: 95950307

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú y Haití 50,6%, azúcar de caña, cáscara de naranja confitada 8% (azúcar glass, azúcar, sirope de glucosa, cáscara de naranja), manteca de cacao, emulsionante (lecitina de soja), aceite esencial de naranja. Cacao mín. 59%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja y almendras. Puede contener trazas de frutos con cáscara, leche y gluten.



4. Chocolate negro 70% Perú Flor de sal

Ref: 95950268

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, sal de Camargue 0,35%.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



6. Chocolate negro 80% con semillas de cacao

Ref: 95950306

100 g 12 uds./caja

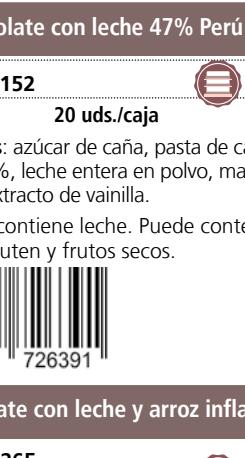
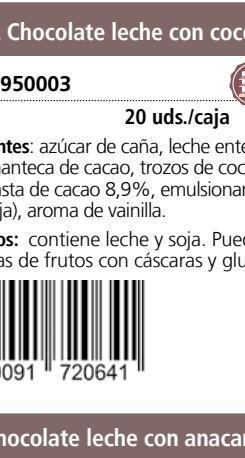
Ingredientes: pasta de cacao de Perú 46%, azúcar de caña, avellanas enteras (12%), manteca de cacao, granada (4%), frambuesa (2%), pasta de avellana

Alérgenos: contiene almendras y avellanas. Puede contener trazas de leche y frutos secos.



Tabletas chocolate

Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



IDEAS Comercio Justo

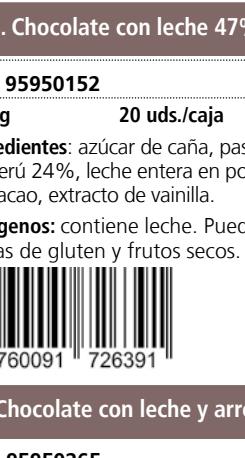
9. Chocolate leche con anacardos

Ref: 95950002

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, manteca de cacao, leche entera en polvo, manteca de cacao, trozos de coco rallado 10%, pasta de cacao 8,9%, emulsionante (lecitina de soja), aroma de vainilla.

Alérgenos: contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos con cáscara y gluten.



10. Chocolate con leche y arroz inflado

Ref: 95950265

100 g 18 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, manteca de cacao, leche entera en polvo, pasta de cacao 9%, trozos de arroz inflado 6% (harina de arroz, azúcar de caña, sal), emulsionante: lecitina de soja, extracto de vainilla. Cacao mínimo: 3%.

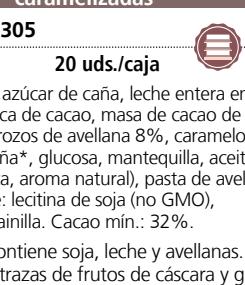
Alérgenos: contiene soja y leche. Puede contener trazas de gluten y frutos secos.



Novedad

Novedad

Novedad



11. Chocolate con leche cremoso fondant

Ref: 95950304

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña*, leche entera en polvo, manteca de cacao, masa de cacao de Perú 8%, trozos de avellana 8%, azúcar 6% (azúcar de caña*, glucosa, nata líquida, aceite de palma, nata líquida, aroma natural), pasta de avellana, emulsionante: lecitina de soja (GMO), extracto de vainilla. Cacao mín.: 32%.

Alérgenos: contiene soja y leche. Puede contener trazas de frutos de cáscara y gluten.



IDEAS Comercio Justo

1. Tableta cacao crudo 82% Ecuador

Ref: 95950285

80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao (73%), azúcar de caña, manteca de cacao.

Alérgenos: puede contener trazas de leche, frutas con cáscara y soja.



2. Tableta cacao crudo 70%

Ref: 95950208

80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao 58%, azúcar Golden Light, manteca de cacao

Alérgenos: puede contener trazas de leche, frutas con cáscara, arachis y soja



3. Tableta cacao crudo con cacahuetes

Ref: 95950209

80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao 51%, azúcar Golden Light, cacahuetes 12,5%, manteca de cacao.

Alérgenos: contiene cacahuetes. Puede contener trazas de leche, frutas con cáscara y soja.



Tabletas chocolate

Cacao crudo: técnicas especiales

Estos chocolates se fabrican en un proceso en frío. Su realización implica acciones adecuadas para evitar cualquier contaminación bacteriológica, ya que los granos no están tostados. Los productores han adoptado un proceso específico para cosechar y procesar los granos con el apoyo de Ethiquable. Se realiza íntegramente in situ para producir un producto 100% ecuatoriano. Un motivo de orgullo para estas organizaciones de pequeños productores.



4. Chocolate para fundir

Ref: 9595038

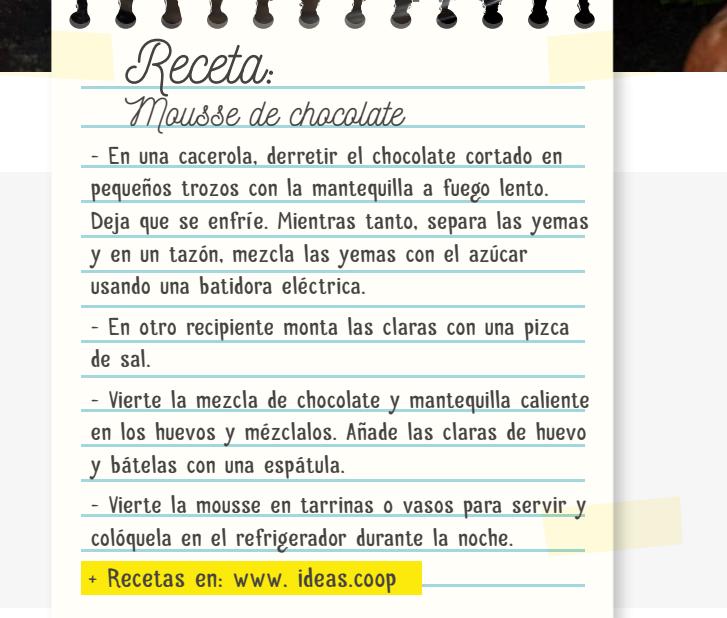
200 g 15 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao Ecuador de Marfil 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, emulsionante: lecithina de soja. Cacao m. 65%.

Alérgenos: contiene lecithina de soja. Puede contener trazas de gluten, leche, frutos secos y sésamo.



Grupos productores



5. Chocolatitos negro 65% y 72% Perú y Haïti

Ref: 9595191

1,6 kg

Ingredientes: pasta de cacao, manteca de cacao y azúcar de caña. Cacao m. 65% y 72%.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

1. Mascoao negro 70% con semillas de cacao

Ref: 90410218 80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña integral, almendras 12%, azúcar de caña, manteca de cacao.**Alérgenos:** contiene nueces. Puede contener productos lácteos.

2. Mascoao negro 58% con naranja

Ref: 90410205 100 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña integral, manteca de cacao y aroma natural: esencia de naranja.**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces, almendras y productos lácteos.**Elaborados con azúcar mascobado y sin lecitina de soja.**

Film interior biodegradable



Tabletas chocolate



Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



4. Chocolate Ágave negro 71%

Ref: 90410227 80 g 12 uds./caja

Ingredientes: Pasta de cacao, azúcar de agave 27% (azúcar de agave, maltodextrina), manteca de cacao, inulina, vainas de vainilla.**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes.

6. Chocolate relleno de menta

Ref: 94901034 100 g 10 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, polvo de cacao, manteca de cacao, mantequilla concentrada. Relleno 42%: azúcar, jarabe de trigo, aceite de menta.**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces, almendras, avellanas y productos lácteos. Puede contener gluten.

8. Chocolate 60% con baobab

Ref: 95950113 100 g 11 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, preparación de granada 12% (granad, zumo concentrado de manzana, harina de arroz, espesante: pectina), manteca de cacao, vainas de vainilla.**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes.

9. Chocolate 60% con granada

Ref: 95950114 100 g 11 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, preparación de granada 12% (granad, zumo concentrado de manzana, harina de arroz, espesante: pectina), manteca de cacao, vainas de vainilla.**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes.

IDEAS Comercio Justo

5. Chocolate blanco al café

Ref: 94901050 100 g 10 uds./caja

Ingredientes: azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo, café 2% y vainilla.**Alérgenos:** contiene productos lácteos. Puede contener trazas de almendras, avellanas y gluten.

7. Chocolate 47% con cacao de coco

Ref: 9950112 100 g 11 uds./caja

Ingredientes: azúcar de coco, pasta de cacao, manteca de cacao, leche de coco en polvo (leche de coco, malto dextrina, esinas de coco ralas, vainilla y vainilla).**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces, almendras, avellanas y productos lácteos. Puede contener gluten.

9. Chocolate 60% con granada

Ref: 95950114 100 g 11 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, preparación de granada 12% (granad, zumo concentrado de manzana, harina de arroz, espesante: pectina), manteca de cacao, vainas de vainilla.**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes.

1. Mini tablet chocolate negro 70%

Ref: 95950099
40 g 20 uds./caja**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, manteca de cacao y cacao en polvo.**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, lactosa y gluten.

2. Mini tablet chocolate caramel y toque sal

Ref: 95950101
40 g 20 uds./caja**Ingredientes:** azúcar de caña, leche entera en polvo 23%, manteca de cacao, caramelo crujiente 10% (azúcar de caña, jarabe de glucosa de maíz, mantequilla), sal marina, pasta de avellanas, aroma natural de vainilla.**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.

3. Mini tablet chocolate blanco con yogurt fresa

Ref: 95950102
40 g 20 uds./caja**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, leche entera en polvo, fresas.**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.

4. Mini tablet choco yogur limón y pimienta

Ref: 95950103
40 g 20 uds./caja**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, leche desnatada en polvo, yogur descremado en polvo 7,5%, crujiente de limón 6% (azúcar, concentrado de limón, mango) crema en polvo, pimienta.**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.

Tabletas chocolate

film interior biodegradable



5. Chocolatina BioKids

Ref: 94901009
37,5 g 20 uds./caja**Ingredientes:** chocolate con leche 50%: leche entera en polvo 26%, manteca de cacao, azúcar Mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña integral, aroma: extracto de vainilla. Crema de leche 50%: aceite de palma, azúcar de caña integral, leche entera en polvo 27%, aroma: extracto de vainilla.**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten.

7. Chocolatina Quinoa Pops

Ref: 94901012
45 g 20 uds./caja**Ingredientes:** leche entera en polvo 24,5%, manteca de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña, crujiente de miel y almendras 8% (almendra, miel), miel en polvo 5% (miel, maltodextrina a base de trigo, espesante E401 almidón de soja), aroma: extracto de vainilla.**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten.

6. Chocolatina blanco Crisp

Ref: 94901011
45 g 20 uds./caja**Ingredientes:** manteca de cacao, azúcar de caña integral, leche desnatada en polvo, yogur descremado en polvo 7,5%, crema de leche en polvo 1%, crujientes de arroz 5% (arroz 81%, maltodextrina 16%, aceite de palma, sal), leche en polvo.**Alérgenos:** contiene productos de leche y gluten. Puede contener frutos secos.

8. Chocolatina Krocane

Ref: 94901039
45 g 20 uds./caja**Ingredientes:** leche entera en polvo, manteca de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña, crujiente de miel y almendras 8% (almendra, miel), miel en polvo 5% (miel, maltodextrina a base de trigo, espesante E401 almidón de soja), aroma: extracto de vainilla.**Alérgenos:** contiene productos de leche, frutos secos y gluten.

Centros educativos por el Comercio Justo

En España hay un centenar de escuelas e institutos que trabajan el

Comercio Justo y el consumo responsable de manera activa. Tienen a su disposición este tipo de productos en sus comedores o cafeterías, y celebran el Día Mundial del Comercio Justo.

**Más sobre Centros educativos por el Comercio Justo en:**
<https://ideas.coop/ciudades-comercio-justo/escuelas/>**Sorpresa en su interior procedente de economía solidaria!**

9. Ponchito huevo chocolate con leche

Ref: 93906001
Display con 36 uds.**Ingredientes:** azúcar de caña, manteca de cacao, leche en polvo, crema de cacao, vainilla en polvo.**Alérgenos:** contiene leche. Puede contener frutos con cáscara.

1. Crema de almendras enteras

Ref: 95950176

170 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% almendras enteras tostadas.

Alérgenos: puede contener trazas de cacahuates, nueces y sésamo.



3. Crema de anacardos

Ref: 95950240

170 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% anacardos crudos triturados

Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de frutos secos.



4. Miel de flores del café México

Ref: 95950178

250 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% miel.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Crema de cacahuetes

Ref: 95950206

350 g 6 uds./caja

Ingredientes: 99,6% cacahuetes tostados, 0,4% sal.

Alérgenos: contiene cacahuetes. Puede contener trazas de nueces y sésamo.



3 760091 727732

100% frutos secos



5. Tahín sésamo tostado en crema

Ref: 95950276

270 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% sésamo tostado.

Alérgenos: contiene sésamo. Puede contener trazas de cacahuetes.



3 760091 728760



Cremas con un único ingrediente saludable, 100% frutos secos. Sin aceites, sin azúcares.

Fuente de proteínas vegetales, grasas saludables, minerales (potasio, magnesio y fósforo) y vitaminas (E con efecto antioxidante, E, C y del grupo B).

Como señala la Guía Española de Alimentación Saludable de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), los frutos secos tienen un alto contenido energético y una importante cantidad de ácidos grasos insaturados y fibra. Por estos beneficios, las almendras, anacardos y cacahuetes ayudan a controlar los niveles de triglicéridos y el colesterol, favoreciendo nuestra salud cardiovascular.

Excelente alternativa a la mantequilla tradicional, en la elaboración de deliciosas recetas, tales como pancakes, muffins, bizcochos o para elaborar tu propia leche vegetal

5

Cremas untables

Snacks, Frutos Secos, Galletas y Gominolas



1. Barrita de sésamo

Ref: 90320127

20 g/ud. 45 uds./caja

Ingredientes: semillas de sésamo (62%), sirope de glucosa, azúcar de caña.

Alérgenos: contiene sésamo. Puede contener trazas de nueces y cacahuetes.



8 436007 100108



2. Barritas frutos secos, sésamo y miel

Ref: 9901086

25 g 30 uds./caja

Ingredientes: nueces de Brasil, anacardos, avena, miel, arroz integral, jarabe de glucosa, semillas de sésamo, azúcar de caña.

Alérgenos: contiene frutos secos. Puede contener trazas de gluten.



8 061225 99397



Las semillas de sésamo (*Sesamum indicum*) cuentan con una significativa concentración de proteínas vegetales, las cuales contribuyen a producir enzimas para aumentar las energías y mejorar la digestión. También aportan magnesio, indispensable para asimilar el calcio, y mejorar el funcionamiento del sistema nervioso y la salud muscular.

Contienen 5 veces más calcio que la leche, por lo que son una buena fuente de este mineral para personas veganas o con intolerancia a los lácteos.

Contiene triptófano, importante para mantener un bienestar de ánimo, vitamina E, que nos ayuda a protegernos del daño oxidativo y Omega 3 y 6, importantes para nuestro cerebro.

1. Kikos gigantes

Ref: 95950034

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: maíz, aceite de palma bio y sostenible, sal.

Alérgenos: Puede contener trazas de frutos secos.

3 760091 723222

2. Chips de plátano frito especiados

Ref: 95950029

85 g 8 uds./caja

Ingredientes: plátano, aceite de palma bio y sostenible, especias 2% (pimentón suave, jengibre, cúrcuma, orégano, tomillo, guindilla), sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.

3 760091 721051



3. Chips de plátano frito salados

Ref: 95950030

85 g 8 uds./caja

Ingredientes: plátano, aceite de girasol y sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.

3 760091 721037



4. Patatas fritas rojas de Perú

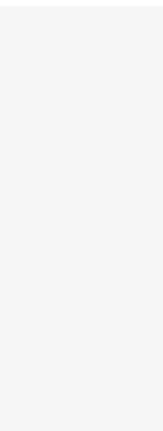
Ref: 95950033

100 g 8 uds./caja

Ingredientes: patatas, aceite de girasol, sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.

3 760091 726032



5. Patatas fritas azules de Perú

Ref: 95950230

100 g 8 uds./caja

Ingredientes: patatas, aceite de girasol, sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.

3 760091 726025



Snacks, Frutos Secos y Gominolas

Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

IDEAS Comercio Justo

6. Anacardos tostados sin sal

Ref: 95950037

100 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% anacardos.

Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuetes y otros frutos secos.

3 760091 722522



7. Anacardos tostados al punto de sal

Ref: 9595038

125 g 6 uds./caja

Ingredientes: anacardos, aceite de girasol, sal al 1%.

Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuetes y otros frutos secos.

3 760091 722539



8. Nueces de Brasil

Ref: 95950278

150 g 12 uds./caja

Ingredientes: 100% nueces amazónicas del Bertholletia excelsa.

Alérgenos: contiene Nueces. Puede contener trazas gluten, otras nueces, soja y sésamo.

8 016225 282246

9. Piña deshidratada

Ref: 95950231

70 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% Piña seca al sol sin azúcares añadidos.

Alérgenos: puede contener trazas de cacahuetes y nueces.

9 004593 974237



10. Principios del Comercio Justo
Porque los beneficios
repercuten directamente
en la comunidad

1 OPORTUNIDADES
PARA PRODUCTORES
DESFAVORECIDOS

11. Mango deshidratado

Ref: 95950232

100 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% mango seco al sol sin azúcares añadidos.

Alérgenos: puede contener trazas de cacahuetes y otros frutos secos.

9 004593 974237

IDEAS Comercio Justo

Los dátiles son un fruto muy nutritivo debido a su alto contenido en carbohidratos, hierro, fósforo y potasio. Contienen grasas cardiosaludables, omega-3, omega-6 y ácido oleico. Y contienen también mucha fibra soluble. Por ello se aconseja incorporarlos a nuestra dieta si practicamos deporte y como aliados en los esfuerzos intelectuales. Y pueden ser un sustituto del azúcar.



1

1. Dátiles enteros

Ref: 95950097

250 g 16 uds./caja

Ingredientes: 100% dátiles con hueso
Alérgenos: libre de alérgenos.

2. Dátiles enteros Medjoul Palestina

Ref: 95950290

200 g 18 uds./caja

Ingredientes: 100% dátiles extra Medjoul con hueso
Alérgenos: libre de alérgenos.

Optar por los productos “Consumo Palestina” es una forma solidaria de saborear la calidad de la agricultura palestina y apoyar el desarrollo de sus comunidades más desfavorecidas.



CONSUME
PALESTINA

No tienen todavía el certificado ecológico pero estamos trabajando en ello y esperamos que la próxima cosecha lo ostenten



3



4



5

El cous cous integral es un producto sencillo y rápido de cocinar (15 min.). Se puede preparar con diversos sabores (frutas, verduras, pollo, carne, pescado y como postre). En la cultura palestina, el cuscús se considera un plato que se cocina en ocasiones especiales (celebraciones familiares y sociales).

El Za'atar es una mezcla de especias y hierbas aromáticas de tradición mediterránea y árabe. Se puede usar en dosis generosas tanto crudas como cocidas. Muy versátiles en la cocina para hacer muchos platos como pizzas, pastas y salsas, ensaladas, sopas de verduras. Se recomienda mezclar con aceite de oliva y extender sobre cualquier alimento como el pan, queso, carnes, pescado...

3. Za'atar botecristal

Ref: 95950281

80 g 6 uds./caja

Ingredientes: sésamo (5%), tomillo (30%), sumac (Rhus Coraria), albahaca y semillas de hinojo.

Alérgenos: contiene SEMILLA.

4. Cous Cous integral Palestina

Ref: 95950207

500 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de espeto ecológica, semilla de trigo duro integral, sal.

Alérgenos: contiene GLUTEN. Puede contener trazas de FRUTOS SECO.

5. Dátiles extra Medjoul con hueso

Ref: 95950280

200 g 18 uds./caja

Ingredientes: 100% dátiles procedentes de Agricultura Ecológica.

Alérgenos: libre de alérgenos.



1. Galletas Speculoos

Ref: 95950110
125 g 9 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, mantequilla 18%, azúcar de caña integral 15,5%, azúcar de caña, miel, harina de soja no modificada genéticamente, levadura en polvo: bicarbonato de hidrógeno de sodio, canela, nuez moscada, azúcar de vainilla Bourbon.

Alérgenos: contiene gluten, soja y productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y sésamo.

2. Galletas Cookies cacao y anacardos

Ref: 95950111
175 g 9 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, mantequilla 18%, pepitas de chocolate 13% (pasta de cacao, azúcar de caña, mantequilla de cacao, emulsionante: lecitina de soja, extracto de vainilla), anacardos 7%, huevo en polvo, levadura en polvo: carbonato de amonio y carbonato de hidrógeno de sodio, sal de mar, leche desnatada en polvo y azúcar de caña.

Alérgenos: contiene gluten, productos de leche, huevos, soja y anacardos. Puede contener trazas de otros frutos secos y sésamo.

3. Galletas de arroz TONDI

Ref: 93901069
150 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz 60%, maíz 38%, quinoa 2% y sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.

4. Galletas Frolle a la quinoa

Ref: 93901067
240 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de quinoa (harina de quinoa, de arroz, de maíz, azúcar y sal), harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sodio, carbonato de amonio) sal y aromas naturales.

Alérgenos: contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.

5. Galletas Tuka

Ref: 93901073
26 g 24 uds./caja

Ingredientes: chocolate con leche 50%: azúcar de caña, leche en polvo, manteca de cacao, pasta de cacao. Galleta 50%: harina de trigo, zúcar de caña, aceite de girasol. Preparado de quinoa (harina de quinoa, harina de arroz, harina de maíz, azúcar y sal), harina de quinoa, miel, harina de avena, harina de cebada, sal.

Alérgenos: contiene gluten y leche. Puede contener trazas de frutos con cáscara y de huevo.

6. Galletas Frolle al chocolate

Ref: 93901058
250 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de quinoa (harina quinoa, harina arroz, harina maíz, azúcar y sal), cacao negro en polvo, harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sódico y de amonio) sal.

Alérgenos: contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.



Galletas 100% libres de aceite de palma



7. Caramelos de cereza y jengibre

Ref: 95950171
100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, jarabe de glucosa, acidulante: ácido cítrico, sabor natural de jengibre, extracto de jengibre, aroma natural de cereza, concentrado de cereza.

Alérgenos: contiene fructosa.

8. Caramelos de limón y tomillo

Ref: 9490104
100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, jarabe de glucosa, acidulante: ácido cítrico, sabor natural de limón, aroma natural: tomillo.

Alérgenos: contiene fructosa.



9. Caramelos de miel y anís

Ref: 95950170
100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña 48,9%, jarabe de glucosa libre de gluten 44,1%, miel 6,6%, sabor natural de anís y otros extractos naturales.

Alérgenos: contiene fructosa.

10. Gominolas ositos de frutas

Ref: 9595129
100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, gelatina, concentrado de jugo de frutas: manzana, bayas de saúco, grosellana negra y frambuesa, ácido cítrico, extracto curcuma, extracto de algas y aromas naturales.

Alérgenos: contiene fructosa.



11. Gominolas de frutas

Ref: 95950234
100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, pectina, ácido cítrico, sida Seignette, concentrado de jugo de frutas, aromas naturales, extracto natural de cúrcuma y extracto de algas.

Alérgenos: contiene fructosa.

12. Gominolas de frutas veganas

Ref: 9595271
100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, pectina, ácido cítrico, sida Seignette, concentrado de jugo de frutas, aromas naturales, extracto natural de cúrcuma, azúcar de arroz integral y cera de carnauba.

Alérgenos: contiene fructosa.



1. Canela molida variedad Ceylan

Ref: 95950040

40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% canela en polvo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Mezcla 4 Especias

Ref: 95950223

40 g 6 uds./caja

Ingredientes: canela (35%), pimienta negra (30%), jengibre (20%), clavos (15%).
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Jengibre en polvo de Madagascar

Ref: 95950221

40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% jengibre en polvo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Clavos enteros de Madagascar

Ref: 95950222

35 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% clavos enteros.
Alérgenos: libre de alérgenos.



“Ver formatos 300 g y 800 g en Familia Granelas”



Nuestras especias proceden de India, Sri Lanka o Madagascar, son cultivadas por pequeños grupos productores con técnicas tradicionales, bajo los estándares del Comercio Justo.



El resultado es una calidad Premium que da una categoría superior a cualquier mesa.

5. Cúrcuma en polvo

Ref: 95950047

40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% cúrcuma en polvo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



7. Pimientas tres colores (con molinillo)

Ref: 95950156

45 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% pimienta negra, blanca, roja.
Alérgenos: libre de alérgenos.



Propiedades de las especias

Canela: beneficios antimicrobianos.

Jengibre: ingrediente principal en la medicina tradicional china. Previene los resfriados

Clavo: propiedades analgésicas y antibacterianas para dolencias bucales.

Cúrcuma: gran poder antiinflamatorio.

Curry: capacidad antiséptica intestinal.

Pimienta: estimulante natural de los procesos digestivos.

6. Curry en polvo

Ref: 9595039

40 g 6 uds./caja

Ingredientes: cúrcuma, canela, hierbabuena, limón, hojas de curry, jengibre, albahaca, pimienta blanca y pimientón.
Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Pimienta negra en grano (con molinillo)

Ref: 9595041

55 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% pimienta negra.
Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Pimienta salvaje de Madagascar

Ref: 9595024

45 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% pimienta salvaje.
Alérgenos: libre de alérgenos.



1. Leche de coco

Ref: 94901056

200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: leche de coco, agua, estabilizante (goma de guar).

Alérgenos: puede contener aceite de soja, gluten y otros frutos secos (nueces, sésamo y otros).



2. Leche de coco al curry

Ref: 95950141

200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: extracto de coco 45,8%, sal 4,22%, cilantro 3,31%, aceite de coco 3,2%, vinagre 2,57%, harina arroz 2,2%, cúrcuma 1,84%, comino 1,10%, cebolla 0,82%, estabilizante goma guar, jengibre 0,66%, curry 0,55%, hinojo 0,55%, azúcar 0,51%, mango 0,49%, ajo 0,37%, semillas mostaza 0,23%, cardamomo 0,22%.

Alérgenos: contiene mostaza y podría contener trazas de nueces.



3. Leche de coco Tikka

Ref: 95950235

200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: leche de coco 74,25% (agua 65%, extracto de coco 35%), aceite de coco, vinagre, cilantro, sal, tomate 1,95%, ajo, jengibre, cebolla, comino 1%, harina de guar, chile, cardamomo, pimienta, canela, hoja de limón, clavo. Espesante: goma guar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Hongos deshidratados

Ref: 95931001

50 g 10 uds./caja

Ingredientes: 100% hongos frescos de pinar (Boletus luteus ixocomus).

Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Piña natural en su jugo cristal

Ref: 95950300

420 g 6 uds./caja

Ingredientes: piña en trozos en su propio zumo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



1. Arroz integral aromático Hom Mali

Ref: 91423036

1000 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz integral aromático variedad Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



Novedad

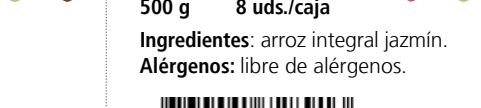
2. Arroz blanco aromático Hom Mali

Ref: 91423041

1000 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco aromático variedad Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



1. Quinoa Ecuador

Ref: 95931014
500 g 20 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 105189

3. Duo quinoas (blanca y roja)

Ref: 95950192
150 g 12 uds./caja

Ingredientes: quinoa roja 25% y quinoa Real blanca 75%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 727848

5. Quinoa Ecuador. GRANEL

Ref: 95950244
5 Kg 2 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 106841

2. Sopa quinoa con vegetales

Ref: 95950139
250 g 12 uds./caja

Ingredientes: quinoa 72%, lenteja roja 18%, vegetales deshidratados 10% (zanahoria, cebolla, puerro, perejil).

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, soja, sésamo y cereales que contienen gluten.



8 436007 106803

4. Harina de quinoa

Ref: 95950236
400 g 8 uds./caja

Ingredientes: quinoa.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860818

6. Quinoa Ecuador. GRANEL

Ref: 95931015
25 Kg 1 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 105196

Cereales y pastas



La quinoa es una semilla con características únicas al poder consumirse como un cereal **SIN GLUTEN**. Contiene muchas más proteínas y destaca la presencia de ácidos Omega 6 y Omega 3.

Videoreceta con quinoa “Qué pasa tronco”

Desde Valladolid el conocido chef **Javier Peña**, de **Sibaritas klub** nos enseña está riquísima receta con nuestra quinoa de Comercio Justo.

Receta completa en
<https://youtu.be/3D7r8tv4tZk>

5. Muesli crujiente con choco, arroz y quinoa

Ref: 95950164
375 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz, avena, azúcar de caña, virutas de chocolate 14% (pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao), quinoa 10,5%, aceite de girasol (girasol, antioxidante: extracto de romero), coco, harina de trigo, cacao en polvo.

Alérgenos: contiene soja y gluten. Puede contener trazas de frutos secos y leche.



3 760091 724472

7. Penne Rigate con quinoa

Ref: 93901002
500 g 12 uds./caja

Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



8 016225 574532

8. Spaghetti con quinoa

Ref: 9390101
500 g 12 uds./caja

Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



8 016225 57433

9. Fideos cortos con quinoa

Ref: 93901085
500 g 12 uds./caja

Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



8 016225 58399

1. Néctar de mango 1 l

Ref: 91423025
1 l 12 uds./caja

Ingredientes: agua, puré de mango 25%, fructosa, ácido L-ascórbico.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Zumo de mango y naranja 1 l

Ref: 91423026
1 l 12 uds./caja

Ingredientes: concentrado de naranja, puré de mango y ácido L-ascórbico.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Néctar de mango 20 cl

Ref: 90320135
20 cl 24 uds./caja

Ingredientes: agua, puré de mango 25%, fructosa, ácido L-ascórbico.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Zumo de mango y naranja 20 cl

Ref: 90320136
20 cl 24 uds./caja

Ingredientes: concentrado de naranja, puré de mango y ácido L-ascórbico.

Alérgenos: libre de alérgenos.



Zumos Multifrutas con mayor concentración de fruta y vitaminas.

Zumos y bebidas

Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

1. Panela, azúcar de caña integral

Ref: 95931008
25 kg 1 uds./caja

Ingredientes: jugo de caña de azúcar 100% natural e integral.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Azúcar de caña Golden Light.

Ref: 90320133
25 kg 1 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña Golden Light.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Azúcar Demerara

Ref: 95950266
25 kg 1 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral variedad Demerara.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Cacao instantáneo

Ref: 93003013
20 kg 1 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado.

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Cacao puro 10-12% materia grasa

Ref: 94901100
25 kg 1 uds./caja

Ingredientes: cacao puro alcalinizado en polvo, 10-12% materia grasa.

Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Quinoa Ecuador

Ref: 95950244
5 Kg 2 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.



7. Panela

Ref: 955-016
5 kg 2 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña integral sin refinar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Quinoa Ecuador

Ref: 95931015
25 Kg 1 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Arroz Blanco Aromático Hom Mali

Ref: 95950242
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



10. Cacao Instantáneo

Ref: 95950295
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña golden light y cacao puro alcalinizado desgrasado. 32% cacao mín. 10-12% materia grasa.

Alérgenos: libre de alérgenos.



11. Cacao Puro

Ref: 995-026
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: 100% cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado.

Alérgenos: libre de alérgenos.



12. Panela

Ref: 955-016
5 kg 2 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña integral sin refinar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



13. Quinoa Ecuador

Ref: 95931015
25 Kg 1 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.



14. Arroz Blanco Aromático Hom Mali

Ref: 95950242
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



15. Cacao Instantáneo

Ref: 95950295
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña golden light y cacao puro alcalinizado desgrasado. 32% cacao mín. 10-12% materia grasa.

Alérgenos: libre de alérgenos.



16. Panela

Ref: 955-016
5 kg 2 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña integral sin refinar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



17. Quinoa Ecuador

Ref: 95931015
25 Kg 1 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.



18. Arroz Blanco Aromático Hom Mali

Ref: 95950242
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



19. Cacao Instantáneo

Ref: 95950295
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña golden light y cacao puro alcalinizado desgrasado. 32% cacao mín. 10-12% materia grasa.

Alérgenos: libre de alérgenos.



20. Panela

Ref: 955-016
5 kg 2 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña integral sin refinar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



21. Quinoa Ecuador

Ref: 95931015
25 Kg 1 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.



22. Arroz Blanco Aromático Hom Mali

Ref: 95950242
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



23. Cacao Instantáneo

Ref: 95950295
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña golden light y cacao puro alcalinizado desgrasado. 32% cacao mín. 10-12% materia grasa.

Alérgenos: libre de alérgenos.



24. Panela

Ref: 955-016
5 kg 2 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña integral sin refinar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



25. Quinoa Ecuador

Ref: 95931015
25 Kg 1 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.



26. Arroz Blanco Aromático Hom Mali

Ref: 95950242
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



27. Cacao Instantáneo

Ref: 95950295
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña golden light y cacao puro alcalinizado desgrasado. 32% cacao mín. 10-12% materia grasa.

Alérgenos: libre de alérgenos.



28. Panela

Ref: 955-016
5 kg 2 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña integral sin refinar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



29. Quinoa Ecuador

Ref: 95931015
25 Kg 1 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.



30. Arroz Blanco Aromático Hom Mali

Ref: 95950242
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



31. Cacao Instantáneo

Ref: 95950295
5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña golden light y cacao puro alcalinizado desgrasado. 32% cacao mín. 10-12% materia grasa.

Alérgenos: libre de alérgenos.



32. Panela

Ref: 955-016
5 kg 2 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña integral sin refinar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



33. Quinoa Ecuador</div

Cestas

¿Quieres personalizar tus regalos?

Elabora tu propia cesta regalo

- Elige tu cesta entre **más de 20 modelos** de cestas artesanales.
- Elige los productos que quieras incluir entre **más de 200 referencias** con doble certificación Bio y Justo.
- Piensa una dedicatoria para la tarjeta.
- Dinos dónde enviamos tu cesta.



Merchan-dising

Ofrecemos una **gama de productos con alma** elaborados en condiciones de Comercio Justo por grupos productores del Sur. Gran variedad de bolsas, bolígrafos de materiales 100% naturales y/o ecológicos elaborados de forma artesanal.

También realizamos el servicio de personalización o serigrafía.



ZERO WASTE

Te presentamos **Wraps para conservar los alimentos** con diseños exclusivos y en varios tamaños o packs para regalo. Y también disponemos de opción VEGANA, en exclusiva.

Consulta catálogo completo en nuestra web www.tienda.ideas.coop

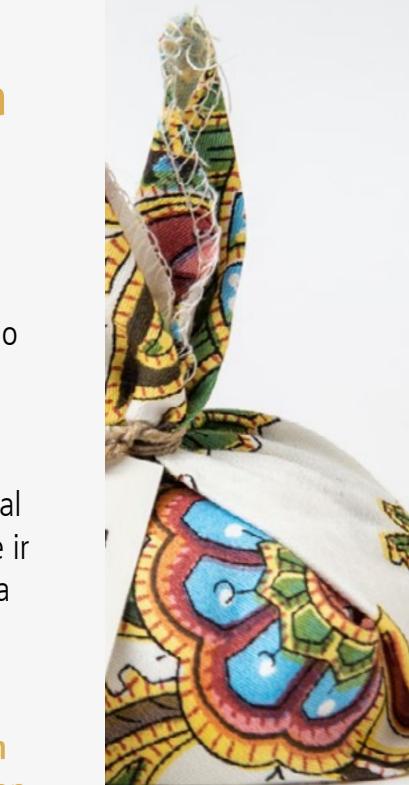


Cosmética BIO

Novedades sin residuos y veganas

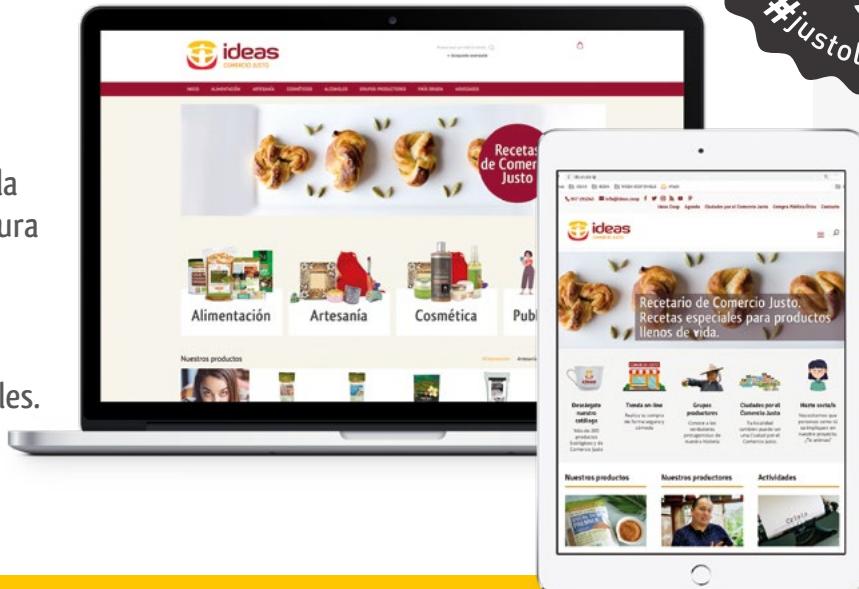
Como el desodorante sólido 85 g sin aluminio y sin fenoxietanol, o el champú sólido para pelo graso, o la crema hidratante vegana. Ideal para viajes pues puede ir en maleta mano o para regalo por su original envoltorio en tela.

catálogo completo en www.tienda.ideas.coop



www.tienda.ideas.coop

Queremos facilitar los pedidos en nuestra tienda online. Hemos desarrollado una plataforma sencilla y rápida, más segura e intuitiva que también puedes utilizar desde dispositivos móviles.



www.ideas.coop

En nuestro blog encontrarás información sobre el Comercio Justo, nuestra cooperativa, valores y equipo.

Tenemos un amplio **banco de recursos** con informes y materiales de sensibilización y un espacio especial para centros educativos.

Además ofrecemos información sobre nuestras **actividades** y la de nuestros **grupos productores**.

También encontrarás deliciosas recetas con nuestros productos Bio y Justo para una cocina más responsable

y sana.



El Comercio Justo contribuye a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) aprobados por Naciones Unidas, a través de sus 10 principios.

IDEAS Sede Central
Calle El Carpio, 55. Pol. Ind.
Dehesa de Cebrián. 14420
Villafranca de Córdoba.
Tel. 957 191 243
info@ideas.coop

IDEAS Madrid
Colaboratorio Acacias
Paseo de las Acacias nº3, 1º A.
28005 Madrid.
Tel. 607 061 564
info@ideas.coop

Distribuidor Baleares
S'altra Senalla.
Carrer de L'Arxiduc
Lluis Salvador, 24
07004. Palma Illes Balears.
Teléfono: 971 20 00 50
campanyes.senalla@pangea.org

Distribuidor Canarias
Distribuciones Ecosystem
C/ Marcelino Perdomo Reyes, 26 local
38206 San Cristobal de La Laguna
Teléfono: 600 090 210.
comercial@ecosystemcanarias.com

957 19 12 43
www.ideas.coop Cooperativa
de interés social

www.tienda.ideas.coop
Síguenos: