



CATÁLOGO



Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



IDEAS Comercio Justo.
Septiembre de 2021
www.ideas.coop

Impreso en papel reciclado

Diseño y maquetación:
La Fábrica Gráfica
www.lafabricagrafica.net



Condiciones de envío

		PEDIDOS CON IDEAS (Península)	
		Mínimo - base imponible - para evitar portes (sobre stock disponible)	
		15 sept - 15 junio*	15 junio - 15 sept (verano)*
Tienda Online	tienda.ideas.coop	150 €	120 € frío** + 120 € seco
		Si no llega a importe mínimo	
		6% coste sobre factura con mínimo 8 €	5 € por cada pedido (frío/seco) que no llegue al mín, máximo 10 €

* Fechas aproximadas, dependientes de las condiciones climáticas

** Productos sensibles al calor como chocolates y derivados, preguntar por listado

Nota: para islas Canarias y Baleares, contamos con distribuidores. Consúltanos

Índice

Catálogo Bio y Justo: Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



Sobre
nosotros

pág. 4

Cafés
molido
y grano

pág. 7

Tés e
infusiones

pág. 17

Azúcar y
edulcorantes

pág. 21

Cacao
puro e
instantáneo

pág. 28

Tabletas
chocolate
barritas
y cremas

pág. 32

Snacks,
frutos secos
y gominolas

pág. 47

Especias

pág. 54

Varios

pág. 56

Cereales
y pastas

pág. 57

Zumos

pág. 60

Granel

pág. 61

Otros
productos

pág. 62

IDEAS, mucho más que una cooperativa

- Cooperativa de interés social y sin ánimo de lucro.
- Actor histórico del Comercio Justo en España.
- Departamento propio de acción social.
- Importación directa y desarrollo local, con el catálogo más amplio con doble certificación ecológica y social.
- Distribución en exclusiva de la marca ETHIQUABLE, cooperativa socia.
- Proyectos propios de cooperación al desarrollo para el fortalecimiento y acompañamiento de los pequeños productores.
- Equipo de agrónomos desplazados a terreno para formación y asistencia a los grupos productores de Comercio Justo.



35.000 FAMILIAS
beneficiadas directamente



Porque trabajamos por lo que creemos

El Comercio Justo, potente herramienta de reducción de la pobreza y consecución de los ODS



Educación en Consumo Responsable

Consideramos la educación como una estrategia esencial y estratégica de la cooperación al desarrollo. Desarrollamos campañas como Ciudades por el Comercio Justo.

Compra Pública Ética y Empresarial Responsable

Realizamos consultoría para personal técnico de administraciones públicas o empresas en la inserción de criterios sociales y medioambientales en los pliegos de licitación.

Finanzas Éticas con iniciativas como los préstamos solidarios de IDEAS

que insertan valores éticos a las finanzas, ofreciendo garantías sociales y medioambientales.

Comercializando con justicia


Ejercemos incidencia para cambiar las políticas injustas de comercio internacional, y además cooperamos con los pequeños campesinos y productores más desfavorecidos, para asegurarles una vida con dignidad y autonomía, respetando su cultura y tradiciones.

Agricultura agroforestal y ecológica

Queremos un mundo más sano sin uso de cultivos intensivos y químicos que contaminan el suelo y el aire, respetando los ciclos de la naturaleza. Creemos en el cuidado del planeta y las personas de manera sostenible para las generaciones futuras.

Guía de símbolos

Símbolo	Significado
	Sin alérgenos
	Sin gluten
	Sin lactosa
	Sin aceite de palma
	Apto para veganos
	Producto estrella en ventas
	Producto Innovación
	Con expositor incluido

Símbolo	Significado
	Empresa social
	Producto a granel
	Envase sostenible

Todos nuestros productos

	Son Bio y Justo
	Son elaborados sin explotación infantil
	Son elaborados sin injusticias
	Están libres de transgénicos

Nuestros cafés de altura. Cultivados en sombra.

Cafés

2
INTENSIDAD



**ETIOPIA
DESCAFEINADO**
Intensidad 2:
cuerpo ligero y gran dulzura con notas a miel y flores.
Cultivado a 1200 a 2200 metros de altitud.

2
INTENSIDAD



**PERU SELVA
AMAZONAS**
Intensidad 2:
cuerpo medio-bajo, acidez alta. Notas dulces y a frutos rojos.
Cultivado a 1400-1800 metros de altitud.

2
INTENSIDAD



**BOLIVIA
YUNGAS DE LA PAZ**
Intensidad 2:
acidez y cuerpo moderado. Notas dulces a vegetales y frutos amarillos.
Cultivado a 1300 y 1700 metros de altitud.

3
INTENSIDAD



**CONGO KIVU
A ORILLAS DEL LAGO**
Intensidad 3:
Cuerpo medio-alto y acidez media. Notas a nuez y frutos amarillos.
Cultivado a 1450-2000 metros altitud.

3
INTENSIDAD



**ETIOPIA MOCA
SIDAMO**
Intensidad 3:
cuerpo y acidez media. Notas a miel y jazmín.
Cultivado a 1200-2200 metros de altitud.

3
INTENSIDAD



**BURUNDI
TERRITORIO
BUYENGERO**
Intensidad 3:
cuerpo suave, con una acidez vibrante y una agradable intensidad aromática con notas cítricas.
Cultivado a 1500 a 2000 metros de altitud.

4
INTENSIDAD



**COLOMBIA
REGION DEL
CAUCA**
Intensidad 4:
mucho cuerpo en boca, acidez muy fina y toques cítricos.
Cultivado a 1000 y 1500 metros de altitud.

4
INTENSIDAD



**HONDURAS
REGION DE
MARCALA**
Intensidad 4:
mucho cuerpo, acidez media. Notas a frutos secos, cacao y madera.
Cultivado a 1400 y 1900 metros de altitud.

Primer café del mercado con envase sin aluminio



Cafés Premium con envase eco-eficiente EVHO, sin aluminio.

Calidad Premium porque son 100% arábica y no se cultivan en plantaciones sino bajo sombra y en altura.

El arte de la degustación

1

Calidad del agua

Lo mejor: agua de manantial de baja mineralización.

Lo más ecológico: agua del grifo, posiblemente filtrada en una jarra para mejorar el sabor y eliminar el exceso de cal.

2

Temperatura del agua

Entre 92°C y 96°C sin llegar a hervir. Cuando se sirve, el café se presenta a 70°C, se aprecia a 50°C, todavía está caliente a 43°C, y se considera frío a partir de 36°C.

3

Conservación

El café debe mantenerse alejado del aire, de lo contrario puede oxidarse. Cierre la bolsa con la menor cantidad posible de aire en su interior o colóquela en una caja sellada. Meter el café en el frigorífico evita la volatilidad de los sabores y prolonga su frescura.



4 PAGO JUSTO



10 principios del Comercio Justo
Porque las trabajadoras y los trabajadores reciben un salario digno

NO DISPONIBLE TEMPORALMENTE



1. Café Premium Congo Kivu

Ref: 95950211

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Congo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860627

3. Café Premium Etiopía Moka

Ref: 95950212

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Etiopía-Congo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860610

5. Café Premium Sumatra

Ref: 95950215

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Sumatra-Indonesia.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860603

2. Café Premium Burundi

Ref: 95950263

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Burundi.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 863802

4. Café Premium Perú Oro Verde

Ref: 95950213

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Perú.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860597



1. Café Premium Bolivia Yungas de la Paz molido

Ref: 95950256

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Bolivia
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Premium Honduras Marcala molido

Ref: 95950258

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Honduras
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Premium Colombia Cauca molido

Ref: 95950288

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Colombia
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café Premium Descafeinado Etiopía molido

Ref: 95950309

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café descafeinado 100% arábica de altura mono-origen Etiopía.
Alérgenos: libre de alérgenos.



Ref. 69440710

Esta nueva **CÁPSULA REUTILIZABLE** te ayudará a saborear nuestros cafés molidos en tu máquina habitual*, ayudando al medio ambiente, ya que no produce ningún desperdicio.

Además, está fabricada por una organización sin ánimo de lucro de Austria, que da soporte y trabajo a personas con discapacidad.

Te enseñamos como usarla en este video tutorial: <https://youtu.be/5vPQ3jJoDbQ>

(*) consultar compatibilidad y usos en ficha técnica



1



2

Nuevo café Colombia del territorio del Cauca con denominación de origen protegida



5



6



7

Últimas novedades Premium. **Cafés grano 100% arábica** cultivados bajo sombra y en altura.



3

Descafeinado sin disolventes con CO2



4



PRODUCTO INNOVACIÓN



8



9



10

Novedad

5. Café Premium grano Perú Oro Verde

Ref: 95950214

1 kg 6 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Perú.
Alérgenos: libre de alérgenos.



7. Café Premium grano Colombia Cauca

Ref: 95950247

500 g 12 uds./caja

Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Colombia.
Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Café Premium grano Congo Lago Kivu

Ref: 95950255

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Congo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Café Premium grano Honduras Marcala

Ref: 95950289

1 Kg 6 uds./caja

Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Honduras.
Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Café Premium grano Ecuador Loja

Ref: 95950248

500 g 12 uds./caja

Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Ecuador.
Alérgenos: libre de alérgenos.



10. Café Premium Grano Congo

Ref: 95950292

1 kg 6 uds./caja

Ingredientes: café 100% Arábica de altura tueste natural mono-origen Congo.





Café COLOMBIA tiene alma de mujer.

La Asociación de Mujeres Caficultoras del Departamento del Cauca (Colombia) nace en 1999.

AMUCC agrupa en la actualidad a 90 mujeres, con perfiles diversos. Algunos miembros provienen de las comunidades indígenas de Guambianos.

1. Café Organic 100% arábica molido

Ref: 91423044

250 g 8 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3 Café Colombia 100% arábica molido

Ref: 91423024

250 g 8 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica mono-origen Colombia.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Perú 100% arábica molido

Ref: 91423002

250 g 8 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica mono-origen Perú.
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café Descafeinado 100% arábica molido

Ref: 91423003

250 g 8 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



Cafés molido y grano



1



2



3

Estos productos son empaquetados por **AFANDEM**, asociación madrileña del grupo AMAS que defiende los derechos de las personas con diversidad funcional.



4



5

Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

Liofilizados



1



2



3



Variedad de formatos y presentaciones para los amantes del buen café.



4



5



6

1. Café Instantáneo robusta / arábica

Ref: 91423101

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica-robusta.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Instantáneo descafeinado liofilizado

Ref: 94901105

100 g 6 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Café descafeinado en grano 100% arábica

Ref: 91423037

1 kg 10 uds/caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica descafeinado.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Instantáneo liofilizado Benita 100% arábica

Ref: 92005010

100 g 6 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café en grano 100% arábica

Ref: 91423028

1 kg 10 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.
Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Café México 100% arábica instantáneo liofilizado

Ref: 95950049

85 g 6 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica México.
Alérgenos: libre de alérgenos.



El arte del tostado

Un tostado diferente para cada origen

Para cada origen determinamos una curva de **tostado** única y definida después de una fase de pruebas desarrollada por nuestro maestro tostador.



Tueste canela



Tueste medio



Tueste oscuro

Un tostado tradicional

Realizamos un proceso de tostado artesanal a pequeña escala y de forma lenta para favorecer el desarrollo de los aromas.



Tostado tradicional

Tostado en tambor de 10 a 200 kg

De 14 a 25 min

Tostado en función de cada perfil aromático

Tostado rápido

Tostado continuo 1,5 a 4 toneladas/hora

De 4 a 10 min

Tostado en función del tamaño y decisión del grano

Tostado flash

Proceso industrial + de 4 toneladas/hora

Menos de 2 minutos

Tostado en función del imperativo económico

El arte del café

9 Formas de tomar un café



Expreso
Café solo



Doble
Doble de café



Americano
Mitad café mitad agua



Lechero
Mitad café, mitad leche



Latte
Café, mucha leche poca espuma



Moka
Café chocolate y leche



Cappuchino
Café, leche y mucha espuma



Irlandés
Café, crema de leche y whisky



Café Amaretto
Café, crema de leche y licor de amaretto

La aparición de **CÁPSULAS Y MONODOSIS** ha hecho explotar el volumen de negocios de marcas y de distribuidores.

Café molido
18€
POR KILO

Café en monodosis
45€
POR KILO

¡Por la misma taza de café!

IDEAS Comercio Justo

1. Vaso de Bambú Y Hasta el infinito y Más allá

Ref: 69441148



4. Vaso de Bambú Pájaros Exóticos

Ref: 69441611



6. Vaso de Bambú Lovely Koala

Ref: 69441612



8. Vaso de Bambú Mandala Spirit

Ref: 69441000



2. Vaso de Bambú No hay café para tanto sueño

Ref: 69440895



5. Vaso de Bambú Isla Tropical

Ref: 69441610



7. Vaso de Bambú Loving Birds

Ref: 69440999



9. Vaso de Bambú Cañas de bambú

Ref: 69441613



Cafés molido y grano

Vasos de bambú sostenibles, reutilizables y compostables. Apto para el lavavajillas, inodoro e insípido. Fabricado bajo el estándar Business Social Compliance Initiative (BSCI). Sin BPA.



Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

Nuestros té, los más sostenibles



Todos los envases de los té Ethiquable son ecológicos y sostenibles: cartón 80% fibras recicladas y tintas vegetales. Bolsitas compostables.



IDEAS. Comercio Justo

1. Té negro cacao y Tchai bolsitas 20 bolsitas

Ref: 95950238

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: té negro 66%, cacao en polvo 20%, especias 14% (canela, caramelo, clavo).

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Té verde menta, regaliz y citronela. 20 bolsitas

Ref: 95950239

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 40%, citronela 20%, regaliz 20%, menta 20%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Infusión Cacao y Canela. 20 bolsitas

Ref: 95950237

40 g. 10 uds/ caja

Ingredientes: corteza y hojas de semillas de cacao crudo 62%, canela 19.5%, semillas cacao crudo 15%, jengibre 2%, hojas de stevia 1.5%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



1. Té verde Ceylan. 20 bolsitas

Ref: 95950158
36 g 12 uds./caja
Ingredientes: 100% té verde de Ceylan.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Té verde. 50 bolsitas

Ref: 93901081
100 g 1 uds./caja
Ingredientes: 100% té verde.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Infusión Manzanilla. 20 bolsitas

Ref: 93901041
50 g 10 uds./caja
Ingredientes: 100% flores de manzanilla
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Té negro. 50 bolsitas

Ref: 93901082
100 g 1 uds./caja
Ingredientes: 100% té negro.
Alérgenos: libre de alérgenos.



SOFA – (Sri Lanka)

Ubicados en el corazón de las montañas Kandy en Sri Lanka, los jardines Kandyan Cha disfrutan de la frescura de un clima tropical templado por la altitud y los vientos secos. En este paisaje ecológico, es donde crece este té, que es cultivado y recolectado por los 2.600 pequeños productores y productoras que componen SOFA.

5. Té verde con jengibre y lima. 20 bolsitas

Ref: 95950009
36 g 12 uds./caja
Ingredientes: té verde 57%, jengibre 26%, sabor natural de lima, cáscara de limón, cáscara de lima verde 2%
Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Té verde con menta. 20 bolsitas

Ref: 95950045
36 g 12 uds./caja
Ingredientes: té verde 60%, hoja de menta 40%
Alérgenos: libre de alérgenos.



7. Té verde jazmín. 20 bolsitas.

Ref: 95950220
36 g 12 uds./caja
Ingredientes: té verde 100% aromatizado con flores de jazmín.
Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Té verde tónico con guaraná. 20 bolsitas

Ref: 95950016
36 g 12 uds./caja
Ingredientes: té verde 64%, hierba limón 30%, guaraná 6%
Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Té verde hibisco y jengibre. 20 bolsitas

Ref: 95950186
36 g 12 uds./caja
Ingredientes: té verde 50%, hibiscus 30%, jengibre 15%, regaliz 5%
Alérgenos: libre de alérgenos.



1. Rooibos. 20 bolsitas

Ref: 95950026
40 g 12 uds/caja
Ingredientes: rooibos 100%
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Té Tchai de las especias. 20 bolsitas

Ref: 95950008
36 g 12 uds/caja
Ingredientes: té negro 83,5%, especias 16,5% (cardamomo, canela, jengibre y clavo)
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Té negro Breakfast. 20 bolsitas

Ref: 95950205
36 g 12 uds/caja
Ingredientes: té negro Ceylan 100%.
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Té Earl Grey. 20 bolsitas

Ref: 95950043
36 g 12 uds/caja
Ingredientes: té negro 86%, aromatizante natural de bergamota 10%, piel de naranja 3%, aceite esencial de bergamota 1%
Alérgenos: libre de alérgenos.



**1 PRODUCTO
1 PROYECTO**

Cada producto Ethiquable proviene de una organización campesina que implementa un proyecto de desarrollo local. Acompañamos a los productores en el campo para que tengan un funcionamiento autónomo.

Tés e Infusiones



¿Cuál es el impacto ambiental de un producto de Comercio Justo como la panela?
¿Y el del azúcar refinado de remolacha que se produce en Europa?

Un estudio encargado por la cadena suiza de supermercados Migros comparaba el impacto ambiental de cuatro tipos de azúcar vendidos por esta cadena (el de remolacha convencional de Suiza, el de remolacha ecológica de Suiza, el de caña convencional de Colombia y el de caña de Comercio Justo de Paraguay).

El estudio analiza la emisión de gases de efecto invernadero de 1 kg de azúcar durante todo el ciclo de vida del producto. El mejor resultado lo obtuvo el azúcar de caña de Comercio Justo de Paraguay, con un impacto un 33% menor.



80% azúcar de caña

El azúcar de caña supone el 80% de la producción a nivel mundial, mientras que el 20% restante proviene de la remolacha, que se cultiva mayoritariamente en Europa, Rusia y EEUU

Aranceles

La UE, a través de su política comercial exterior, establece barreras de acceso a los productos extracomunitarios en forma de aranceles en el caso del azúcar.

El precio

La Política Agraria Comunitaria (PAC) de la UE, subvenciona hasta una cuota máxima el azúcar de remolacha procedente de cultivos europeos, vendiéndose por tanto en el mercado internacional por debajo del coste de producción.

Azúcar industrial

Los procesos empleados durante la elaboración de la remolacha son altamente contaminantes, por lo que el azúcar refinado procedente de la remolacha no es ecológico y cada vez incluye más transgénicos.

El azúcar que no amarga



En su proceso de elaboración el azúcar se prensa en molinos a las pocas horas de cortar la caña. Posteriormente pasa por un proceso completamente artesanal. Al no centrifugarse, este azúcar mantiene la capa de miel de caña o melaza alrededor, donde reside el grueso de los nutrientes. **De esta forma, la panela conserva todas las vitaminas y minerales presentes en la caña de azúcar, con una calidad y sabor inconfundibles.**

Este azúcar de Comercio Justo asegura todas estas condiciones de equidad y apoyo a la mujer, y un salario digno e igualitario entre hombres y mujeres.



Descubre el "Viaje de la panela" en nuestros canal de youtube:
<https://youtu.be/t2CQHQ6uaV8>

Azúcar y mermeladas



1. Panela, azúcar de caña integral 500 g

Ref: 95931012

500 g 20 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.

Alérgenos: libre de alérgenos.



NÚMERO 1 EN VENTAS



Novedad

2. Panela, azúcar de caña integral 1 kg

Ref: 90341211

1000 g 10 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Panela, azúcar de caña integral 5 kg

Ref: 95950106

5 Kg 2 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.

Alérgenos: libre de alérgenos.



Impacto social de nuestra cadena de suministro del azúcar

Condiciones de trabajo

Sin explotación, pago de un **precio justo**, condiciones de seguridad en el lugar de trabajo.

La compensación del productor

Siempre está protegido, a través de **contratos a largo plazo** incluso previos a la cosecha.

Comunidades arraigadas a sus orígenes

Comunidades muy vinculadas al territorio, autosuficientes y con capacidad de autoconsumo.

Empoderamiento de los productores

No es solo un proveedor. Establecemos relaciones duraderas a través de **proyectos de cooperación**.

Fomentamos el aprendizaje continuo de las personas productoras mediante **capacitaciones in situ** y apoyo a través de proyectos de cooperación.

Relaciones duraderas

MCCH: desde 1998.

Manduvira: desde 2017 de forma directa (y desde 1999 a través de Oxfam).

Acceso al crédito

Al prefinanciar la producción, IDEAS Soc. Coop. apoya a sus socios productores **facilitándoles el acceso al crédito** para adquirir los insumos necesarios en el cultivo.

Bajo impacto ambiental de nuestra cadena de suministro de azúcar

Producción sostenible

Producción de azúcar de caña integral altamente sostenible, **100% de agricultura ecológica**.

Baja mecanización

Menor impacto en el suelo debido al alto uso de mano de obra y **procesos naturales o artesanales**.

Respeto a la biodiversidad

No existe la tala de bosques primarios en territorios vírgenes.

La huella de carbono mínima

En los molinos de azúcar, la biomasa de los **residuos de la caña se utiliza como combustible**.

Protección del suelo y la tierra

Técnicas agrícolas que limitan la erosión eólica e hídrica y mejoran la protección de los nutrientes del suelo.

También cuidamos la logística

IDEAS se compromete a que sus mercancías sean transportadas en contenedores optimizados en la carga y por vía marítima.



IDEAS Comercio Justo

1. Mascobado 500 g

Ref: 95950105

500 g 20 uds./caja

Ingredientes:

100% azúcar de caña integral.

Alérgenos:

libre de alérgenos.

8 016225 055031

3. Azúcar de caña Golden Light

Ref: 95950140

600 g 6 uds/caja

Ingredientes:

100% azúcar de caña integral Golden Light.

Alérgenos:

libre de alérgenos.

8 436007 106834

2. Mascobado 1 kg

Ref: 95950104

1 kg 10 uds/caja

Ingredientes:

100% azúcar de caña integral

Alérgenos:

libre de alérgenos.

8 016225 055024

4. Azúcarillos tubo

Ref: 93408001

6 g/ud. 1000 uds./caja

Ingredientes:

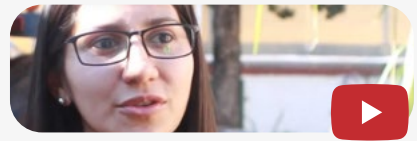
100% azúcar de caña Golden Light .

Alérgenos:

libre de alérgenos.

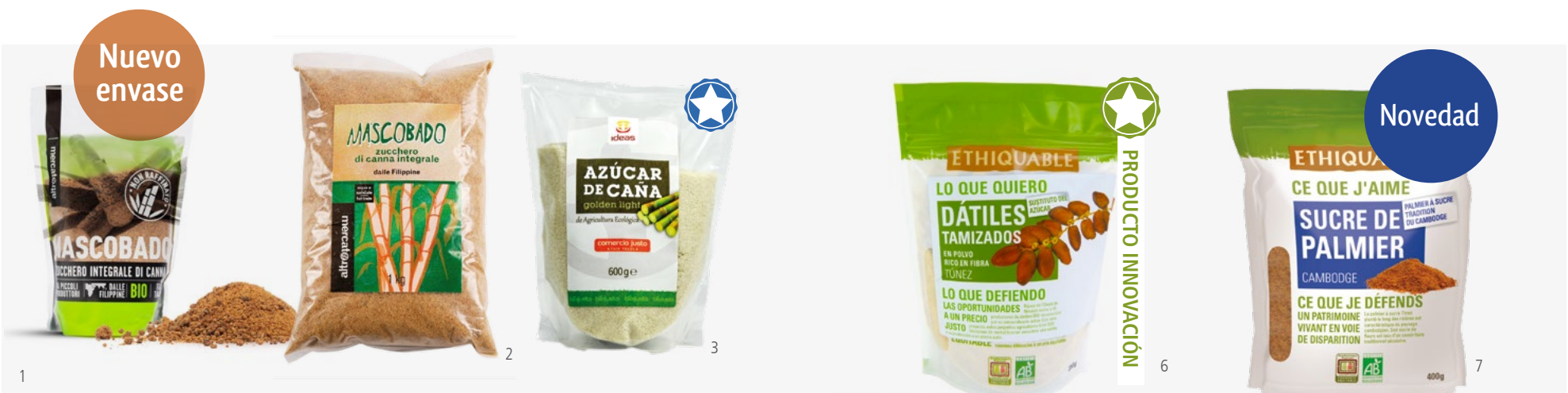
8 436007 102577

Más sobre Manduvirá en nuestro canal de Youtube:
<https://youtu.be/GCXa7tvWcKM>



Manduvirá, una dulce revolución:
Las familias productoras de caña de azúcar, decidieron un día intentar cambiar su futuro y perseguir su sueño.

Azúcar y mermeladas



10 principios del Comercio Justo
Porque es respetuoso con el medio ambiente



	GAMA AZÚCAR IDEAS CON DOBLE CERTIFICACIÓN: COMERCIO JUSTO Y AGRICULTURA ECOLÓGICA						
	Blanca BIO	Golden light BIO	Panela BIO	Demerara BIO	Mascovado	Dátiles tamizados	Flor de Palmera
Refinado	Refinado Natural	Semirrefinado Natural	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar
Procedencia	Paraguay	Paraguay	Ecuador	Mauricio	Filipinas	Túnez	Camboya
Azúcares por cada 100 g	96 g	96 g	94 g	99,6 g	92 g	76 g	86,5 g
Índice glucémico	70	70	65	65	65	55	32
Color	Blanco	Dorado Claro	Dorado intenso	Ámbar claro	Terroso	Dorado Claro	Ámbar Claro
Granulado	Granulado fino	Granulado fino	Granulado medio	Granulado grande	Granulado fino	Granulado medio	Granulado medio
Aroma	Aroma neutro	Aroma miel	Aroma anisado	Aroma frutal	Melaza, nuez y caramelo	Miel y caramelo	Múltiples notas aromáticas

Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

6. Dátiles tamizados o azúcar de dátil 350 g

Ref: 95950241

350 g 8 uds./caja

Ingredientes:

100% dátil, variedad Deglet Nour.

Alérgenos:

libre de alérgenos.

3 760278 860665

8. Panela Guatemala. GRANEL

Ref: 95950254

5 kg 1 uds./caja

Ingredientes:

100% azúcar de caña integral sin refinar.

Alérgenos:

libre de alérgenos.

3 760278 860887

7. Azúcar flor de palmera 400 g

Ref: 95950267

400 g 8 uds./caja

Ingredientes:

100% azúcar de flor palmera.

Alérgenos:

libre de alérgenos.

3 760278 860658

9. Azúcar Demerara GRANEL

Ref: 95950266

25 kg 1 uds./caja

Ingredientes:

100% azúcar de caña integral variedad Demerara.

Alérgenos:

libre de alérgenos.

8 436007 107053

10. Azúcar de caña blanca GRANEL

Ref: 95950243

25 kg 1 uds./caja

Ingredientes:

100% azúcar de caña refinada.

Alérgenos:

libre de alérgenos.

8 436007 106858

1. Mermelada extra de fresa

Ref: 95000002

260 g 6 uds./caja
Ingredientes: fresa 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



3. Mermelada extra de mora

Ref: 95000001

260 g 6 uds./caja
Ingredientes: mora 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



5. Surtido de mermeladas rojas

Ref: 95000004

260 g 6 uds.
Ingredientes: Surtido de mermeladas, fresa, frutos rojos y mora.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



2. Mermelada extra de frutos rojos

Ref: 95000003

260 g 6 uds./caja
Ingredientes: 60% frutos rojos (mora, arándano, fresa y frambuesa), azúcar 39%, pectina de frutas, zumo de limón.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



4. Mermelada extra de tomate

Ref: 95950127

260 g 6 uds./caja
Ingredientes: tomates 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



6. Mermelada extra de arándanos

Ref: 95950126

260 g 6 uds./caja
Ingredientes: arándanos 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



Azúcar y mermeladas



Envase sostenible



Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

La mermelada de tomate tiene muchos usos y tradicionalmente ha sido una buena forma de conservar esta riquísima fruta de temporada. Nuestra mermelada ha sido elaborada con fruta ecológica local de la cooperativa Nerpio en Albacete y azúcar ecológica de Comercio Justo, procedente de Manduvirá Paraguay.



Receta:

Ensalada con mermelada de tomate

- En un recipiente añade 4 cucharadas de aceite de oliva, una pizca de sal, vinagre de Jerez, pimienta negra ecológica y una cucharadita de nuestra mermelada de tomate. Mezcla bien.
- Prepara una buena ensalada y añade el aliño.
- Esta mermelada aporta a los aliños de ensaladas un toque especial que te recomendamos probar. También puedes añadir un poco de nuestra pimienta negra que aportará un sabor picante y aromático a la mezcla.

+ Recetas en: www.ideas.coop



7. Mermelada Extra de Naranja

Ref: 95950269

260 g 6 uds./caja
Ingredientes: naranja Local 60%, Azúcar de caña golden light 39%, pectina de fruta, zumo de limón.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



8. Mermelada Extra de Melocotón

Ref: 95950270

260 g 6 uds./caja
Ingredientes: melotón local 60%, Azúcar de caña golden light 39%, pectina de fruta, zumo de limón.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



Cacaos sin esclavitud

Un puñado de multinacionales contra 6 millones de productores = deforestación y contaminación de la tierra

40 Millones de personas dependen del cacao para su supervivencia

90% son pequeños productores.

Alrededor de 1€ por día y persona es lo que recibe una familia de productores en África

COSTA DE MARFIL

85% de los bosques de Costa de Marfil han desaparecido entre 1990 y 2015

1/3 del cacao en Costa de Marfil proviene de tierras taladas ilegalmente

77% del cacaco en Europa viene de África
Costa de marfil 31% + Ghana 46%. Este modelo productivo se está agotando

Semillas de cacao híbridas + químicos
Agotamiento del suelo + ataques de parásitos/plagas = rendimientos decrecientes

Solamente el 1,3% del cacao que se produce se vende en condiciones de Comercio Justo

El Comercio Justo garantiza que no existe explotación laboral ni trabajo infantil. Al recibir un precio justo por su producto, estos padres y madres trabajadoras pueden enviar a sus hijos/as a la escuela.

Aunque cueste creerlo, en nuestro siglo hay realidades demoledoras como las que viven diariamente millones de niños y niñas en las plantaciones de cacao africanas. No es un hecho aislado, sino la consecuencia de un sistema comercial injusto que se basa únicamente en el beneficio económico de unos pocos.

Cacaos



Nueva fórmula sin aceite de palma.

13% avellanas

1. Crema de cacao y avellanas

Ref: 95950162

350 g

12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña Golden Light, aceite vegetal -nabina y coco-, avellanas (13%), leche en polvo, cacao en polvo (8%), mantequilla, emulsionante: lecitina de girasol, vainilla en polvo.

Alérgenos: Contiene frutos secos, leche y soja.



3 760091 727084

UROCAL, es una organización ecuatoriana de pequeños y medianos productores rurales, cuyo fin es promover y lograr el desarrollo humano sostenible para sus asociados y las comunidades donde operan.

Promueve el desarrollo integral del ser humano, la unidad, la cooperación, la justicia, la equidad y la solidaridad.

Para ello ejecuta proyectos sostenibles, en armonía con el ambiente; organiza e implementa proyectos de desarrollo social y comunitario; promueve la participación democrática brindando servicios de calidad a sus socios(as) y usuarios(as), con el propósito de mejorar progresivamente la calidad de vida de sus integrantes.

1. Cacao puro natural en lata

Ref: 95950032

200 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% cacao natural en polvo 21% materia grasa.

Alérgenos: puede contener trazas de cereales conteniendo gluten, huevos, soja, leche, frutos secos, apio, sulfito y lupina.



3. Cacao instantáneo 50% cacao con panela

Ref: 95950297

390 g

6 uds./caja

Ingredientes: cacao puro desgrasado 50%, panela (azúcar de caña integral) 50%. Cacao mín: 50%.

Alérgenos: puede contener trazas de gluten.



2. Cacao instantáneo natural en lata

Ref: 95950194

400 g 6 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, cacao en polvo natural, 32% mínimo de cacao.

Alérgenos: puede contener trazas de cereales conteniendo gluten, huevos, soja, leche, frutos secos, apio y sulfito.



4. Cacao instantáneo 50% cacao con canela

Ref: 95950298

390 g 6 uds./caja

Ingredientes: cacao puro desgrasado 50%, azúcar de caña 45%, canela (5%). Cacao mín: 50%.

Alérgenos: puede contener trazas de gluten.



5. Cacao instantáneo 70% Intenso

Ref: 95950299

390 g 6 uds./caja

Ingredientes: 70% cacao y 30% azúcar de caña. Cacao mín: 70%.

Alérgenos: puede contener trazas de gluten.



Cacao puro e instan



El cacao es un “superalimento”.
Fuente de antioxidantes como magnesio, manganeso y polifelones.



5. Cacao instantáneo 375 g

Ref: 93003001

375 g

10 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro desgrasado 10-12%. Cacao mín: 32%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



7. Cacao a la taza 800 g

Ref: 93003016

800 g

6 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Light, cacao puro, almidón de maíz.

Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Caja 100 monodosis cacao inst.

Ref: 91423020

10 g/ud.. 1000 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro 10-12% materia grasa.

Alérgenos: libre de alérgenos.



6 Cacao instantáneo 800 g

Ref: 93003014

800 g 6 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro desgrasado 10-12%. Cacao mín: 32%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 Cacao puro 500 g

Ref: 93003015

500 g 6 uds./caja

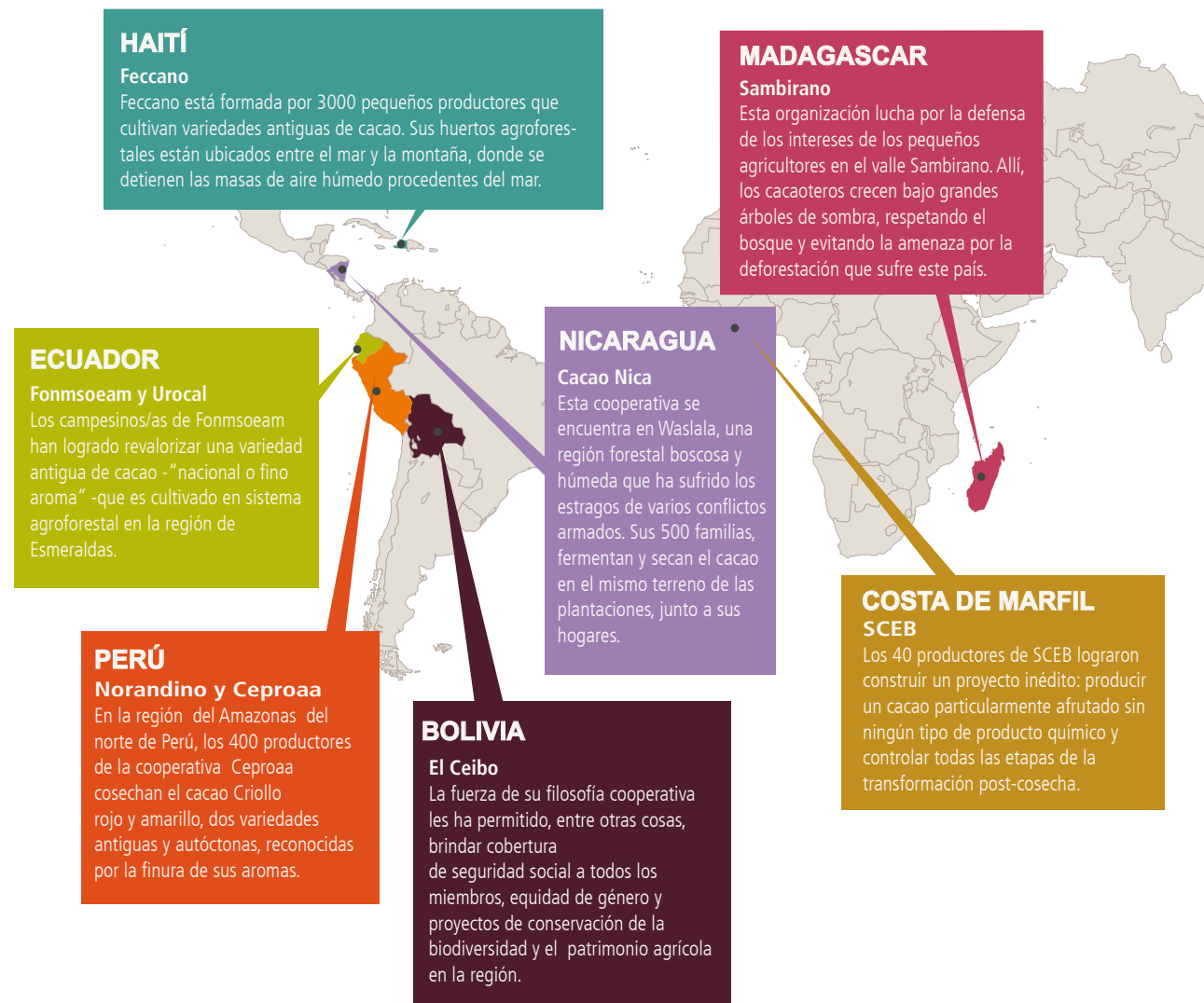
Ingredientes: 100% cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado.

Alérgenos: libre de alérgenos.



10 principios del Comercio Justo
Porque no existe explotación infantil

Nuestros chocolates de origen



Tabletas de chocolate

Nuestros chocolates no son de Comercio Justo y Ecológicos por casualidad. Solo la agricultura campesina a pequeña escala es capaz de mantener las variedades autóctonas con prácticas agroecológicas.

Valorar las cosechas de los pequeños productores significa asegurar su sostenibilidad y el acceso a la propiedad de la tierra.

¿Cómo explicamos el sabor del CHOCOLATE?



¿Sabías que el chocolate tiene tantos matices de sabor como el vino? Desde el punto de vista químico, el chocolate es uno de los productos más complejos conocidos por la ciencia, con más de 300 compuestos aromáticos.

Variedad y aroma

El cacao se clasifica en 4 familias principales: Nacional, Criollo, Trinitario y Forastero. Cada una de las 4 variedades de cacao desarrolla notas aromáticas específicas que se pueden apreciar en nuestros orígenes de chocolate.

Fermentación

En época de cosecha, los productores extraen las habas de la mazorca del cacao. Luego, durante un período de 2 a 7 días, dependiendo de las variedades, dejan fermentar los granos. Esta fase de fermentación es un paso crucial porque genera los precursores de sabor que se confirmarán durante el tostado.

La tierra

Los aromas de un cacao difieren según donde se coseche. El clima y la fertilidad del suelo influyen decisivamente en el sabor del futuro chocolate, al igual que de las prácticas agrícolas.

PROCESO DE FABRICACIÓN DEL CHOCOLATE



IDEAS Comercio Justo



Ofrece toda la fuerza de un cacao puro de la variedad “fino aroma”, cuya delicada textura le dotan de características únicas. Sin manteca de cacao, sólo contiene pasta de cacao y unos pocos gramos de azúcar de caña. Con un buen conchado, este chocolate mantiene todos los aromas.

Entorno natural: manglar y selva tropical costera (3500 mm de lluvia). Árbol de cacao bajo cubierta forestal.
Fermentación: 3 días en caja.

Esta tableta ofrece el cuerpo y poder del cacao en el paladar para luego iluminarse con un ramo de ciruelas pasas y terminar completándose con notas a mantequilla fresca y delicado sabor a madera.

Entorno natural: El Alto Beni son valles y llanuras tropicales en la selva amazónica donde los árboles de cacao se intercalan con los frutales como un perfecto jardín.
Fermentación: 7 días en cajas de manera en las parcelas de los productores

El Valle del Sambirano ofrece un raro cacao **Trinitario** con notas cítricas típicas. Un contenido de cacao del 85% es capaz de potenciar estos intensos aromas ácidos sin amargor.

Entorno natural: zona tropical húmeda sujeta a los monzones (2500 mm de lluvia).
Fermentación: 4 días en caja.

Cosechada por los pueblos nativos, la **variedad Nacional**, en peligro de extinción, ha hecho famoso al cacao ecuatoriano. Su grano da un chocolate intenso con una sutil fragancia a flores.

Entorno natural: manglar y selva tropical costera (3500 mm de lluvia). Árbol del cacao bajo cubierta forestal.
Fermentación: corta de 3 días.



Nicaragua es una de las cunas de los cacaos **Criollo y Trinitario**. La región de Waslala y su bosque tropical, le otorga la redondez en boca con su fresco toque a avellana y pasas.

Entorno natural: bosque tropical de montaña (2750 mm de lluvia). Cacao bajo cubierta forestal.
Fermentación: 5 días en caja.

Esta tableta expresa todas las especificidades del origen de **Costa de Marfil**, la fuerza y la intensidad del chocolate por excelencia.

Entorno natural: bosque ecuatorial cultivado por más de 50 años. Plantaciones sin cobertura forestal.

Fermentación: 5 días con hojas de plátano.

Su **sabor a cacao y el carácter frutal** son característicos de antiguas variedades cultivadas por los agricultores en un terreno ubicado “a favor del viento”, entre el mar y las montañas donde se detienen las masas de aire húmedo procedentes del mar.

Entorno natural: región húmeda de sotavento (2000 mm de lluvia), Jardín Criollo con culturas diversificadas.
Fermentación: de 4 a 5 días en cajas de madera.

La **dulzura y finura de este gran reserva** no impide que presente una hermosa paleta aromática, bien resalta-da y con un contenido de cacao ajustado al 70%.

Entorno natural: Mesetas amazónicas cálidas y húmedas (2500 mm de lluvia). Cacao bajo cubierta forestal.

Fermentación: 5 días.

Tabletas chocolate



Novedad



Gama Gran Reserva:
Líder en ventas

1. Chocolate negro puro 98% Ecuador

Ref: 95950109
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña.
Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



3. Chocolate negro 85% Madagascar

Ref: 95950046
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, manteca de cacao y azúcar de caña.
Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



5. Chocolate Negro 75% Nicaragua

Ref: 95950190
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.
Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



IDEAS. Comercio Justo

2. Chocolate negro 88% Bolivia

Ref: 95950180
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.
Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten..



4. Chocolate negro 80% Ecuador

Ref: 95950001
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.
Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara, leche, gluten y sésamo.






6. Chocolate negro 74% Costa de Marfil

Ref: 95950181
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.
Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara y leche.






IDEAS Comercio Justo

1. Chocolate negro 72% Haití

Ref: 95950042   
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, manteca de cacao, azúcar de caña.
Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



2. Chocolate negro 70% Perú

Ref: 95950189   
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.
Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



Tabletas chocolate



1



2



3



4



5

Chocolates antioxidantes con “superfoods”

Un bombón hecho tableta. Espectacular praline con 20% avellana



6





7



8




Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

3. Chocolate negro caramelizado punto de sal

Ref: 95950122  
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao Perú y Haití 50,6%, azúcar de caña, pepitas caramelo con sal 8% (azúcar de caña, jarabe de glucosa, mantequilla salada, melaza, aroma natural), manteca de cacao, emulsionante lecitina de soja (no OGM). Cacao mín. 59%.
Alérgenos: contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.






5. Chocolate negro con jengibre confitado

Ref: 95950161   
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao 50%, azúcar de caña, jengibre confitado 8% (jengibre, azúcar), manteca de cacao, jengibre en polvo 0,8%, emulsionante: lecitina de soja (no OGM). Cacao mín. 60%.
Alérgenos: contiene soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.






7. Chocolate negro baobab, limón y jengibre

Ref: 95950134   
100 g 15 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, pulpa de baobab en polvo 1%, manteca de cacao, jengibre en polvo 1%, aceite esencial de limón 1%. Cacao mín. 72%.
Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, cacahuete, leche, gluten, soja y huevo.






4. Chocolate negro con quinoa

Ref: 95950138   
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao de Ecuador y de Costa de Marfil, azúcar de caña, quinoa inflada 8%, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja (no OGM). Cacao mín. 63%.
Alérgenos: contiene soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.






6. Chocolate camu camu, naranja y acerola

Ref: 95950133   
100 g 15 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, camu-camu en polvo 1%, acerola en polvo 1%, aceite esencial de naranja 0,5%. Cacao mín. 72% mínimo.
Alérgenos: puede contener trazas de leche, huevos, soja, frutos secos, cacahuete y gluten.



8. Chocolate negro Gianduja Guatemala

Ref: 95950282   
100 g 20 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao (32%), azúcar de caña, pasta de avellanas (20%), manteca de cacao, extracto de vainilla emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 41%.
Alérgenos: contiene lecitina de soja y avellana. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



IDEAS Comercio Justo

1. Chocolate negro café y almendras
Perú-Haití

Ref: 95950183

100 g20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú y Haití 50%, azúcar de caña, almendras tostadas 7%, manteca de cacao, café en polvo 2%, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 59%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja y almendras. Puede contener trazas de frutos con cáscara, leche y gluten.

3. Chocolate negro almendras
Ecuador-Costa de Marfil

Ref: 95950226

100 g20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Costa de Marfil y Ecuador 47%, azúcar de caña, láminas de almendra 14%, manteca de cacao, pasta de avellanas, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 63%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja, almendras y avellana. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

5. Tabletón choco avellanas
frambuesa granada

Ref: 95950200

100 g12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao (46%), azúcar de caña, avellanas enteras (12%), manteca de cacao, granada (4%), frambuesa (2%), pasta de avellana.

Alérgenos: contiene avellanas. Puede contener trazas de leche y frutos secos.

4. Chocolate negro 70%
Perú Flor de sal

Ref: 95950268

100 g20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, sal de Camargue 0,35%.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

6. Chocolate negro 80% con
semillas de cacao

Ref: 95950306

100 g12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú 46%, azúcar Golden Light, almendras enteras 12%, manteca de cacao, Physalis 5%, pasta de avellana

Alérgenos: contiene almendras y avellanas. Puede contener trazas de leche y frutos secos.

2. Chocolate negro naranja confitada
Peru-Haiti

Ref: 95950307

100 g20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú y Haití 50,6%, azúcar de caña, cáscara de naranja confitada 8% (azúcar glass, azúcar, sirope de glucosa, cáscara de naranja), manteca de cacao, emulsionante (lecitina de soja), aceite esencial de naranja. Cacao mín.59%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja. Puede contener trazas de frutos con cáscara, leche y gluten.

10. Chocolate con leche y arroz inflado

Ref: 95950152

100 g20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, pasta de cacao de Perú 24%, leche entera en polvo, manteca de cacao, extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene leche. Puede contener trazas de gluten y frutos secos.

11. Chocolate con leche cremoso fondant

Ref: 95950304

100 g20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña*, leche entera en polvo*, manteca de cacao, masa de cacao de Perú 10%, emulsionante: lecitina de soja*, extracto de vainilla. Cacao: mín.: 32%.

Alérgenos: contiene soja y leche. Puede contener trazas de frutos de cáscara y gluten.

12. Chocolate con leche avellanas
caramelizadas

Ref: 95950305

100 g20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, masa de cacao de Perú 8,6%, trozos de avellana 8%, caramelo 6% (azúcar de caña*, glucosa, mantequilla, aceite de palma, melaza, aroma natural), pasta de avellana, emulsionante: lecitina de soja (no GMO), extracto de vainilla. Cacao mín.: 32%.

Alérgenos: contiene soja, leche y avellanas. puede contener trazas de frutos de cáscara y gluten.

7. Chocolate leche con coco

Ref: 95950003

100 g20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, trozos de coco rallado 10%, pasta de cacao 8,9%, emulsionante (lecitina de soja), aroma de vainilla.

Alérgenos: contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos con cáscaras y gluten.

8. Chocolate con leche 47% Perú

Ref: 95950265

100 g18 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, pasta de cacao Perú 9,4%, trozos de arroz inflados 6% (harina de arroz, azúcar de caña, sal), emulsionante: lecitina de soja, extracto de vainilla. Cacao mínimo: 32%.

Alérgenos: contiene soja y leche. Puede contener trazas de gluten y frutos secos.

9. Chocolate leche con anacardos

Ref: 95950002

100 g20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, manteca de cacao, leche entera en polvo, pasta de cacao 9%, trozos de anacardos tostados 6%, lactosa, emulsionante (lecitina de soja), aroma: vainilla.

Alérgenos: contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos secos, gluten y sésamo.

Tabletas chocolate

ETHIQUABLE

CE QUE JE CROQUE

CHOCOLAT NOIR

CAFÉ AMANDE

CACAO ORIGINE PEROU HAITI

CE QUE JE DÉFENDS

LE MAINTIEN D'UN MODE DE CULTURE AGRO-FORESTIER

3760278860320

Ahora versión en castellano

ETHIQUABLE

LO QUE QUIERO

CHOCOLATE NEGRO NARANJA CONFITADA

CACAO 65% PERU ECUADOR

ECOLOGICO

LO QUE DEFIENDO

LA VOZ DE LOS PEQUEÑOS PRODUCTORES

3760278860320

ETHIQUABLE

CE QUE JE CROQUE

CHOCOLAT NOIR

AMANDE

CACAO EQUATEUR COTE D'IVOIRE

CE QUE JE DÉFENDS

UN IMPACT CONCRET POUR LES PRODUCTEURS IVOIRIENS

3760278860320

“Fleur de Sel de Camargue”, es considerada como el caviar de las sales, realza las notas aromáticas de este cacao puro origen Perú

ETHIQUABLE

CE QUE JE CROQUE

CHOCOLAT NOIR

NOISSETTE ENTIERE

NOISSETTE FRAMBOISE GRENADE

CACAO PEROU

CE QUE JE DÉFENDS

DES CULTURES PAYSANNES DIVERSIFIEES

3760278860320

ETHIQUABLE

CE QUE JE CROQUE

NOIR ÉQUATEUR

80%

FÈVES DE CACAO

CE QUE JE DÉFENDS

LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE DURABLE

3760278860320

ETHIQUABLE

CE QUE JE CROQUE

CHOCOLAT LAIT

RIZ SOUFFLÉ

CACAO PEROU

CE QUE JE DÉFENDS

DES PRATIQUES AGRICOLES DURABLES

3760278860320

ETHIQUABLE

CE QUE JE CROQUE

CHOCOLAT LAIT

TENDRE ET FONDANT

CACAO PEROU

CE QUE JE DÉFENDS

UN CACAO RARE DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

3760278860320

ETHIQUABLE

CE QUE JE CROQUE

CHOCOLAT LAIT

NOUGATINE NOISSETTE

CACAO PEROU

CE QUE JE DÉFENDS

UN CACAO RARE DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

3760278860320

ETHIQUABLE

CE QUE JE CROQUE

CHOCOLAT LAIT

NOUGATINE NOISSETTE

CACAO PEROU

CE QUE JE DÉFENDS

UN CACAO RARE DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

3760278860320

Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

ETHIQUABLE

CE QUE JE CROQUE

CHOCOLAT LAIT

NOIX DE COCO

CACAO ORIGINE PEROU

CE QUE JE DÉFENDS

REDONNER DU POUVOIR AUX COOPÉRATIVES DE PRODUCTEURS

3760278860320

ETHIQUABLE

CE QUE JE CROQUE

PÉROU

GRAND CRU TUMBES

LAIT

47% FORTE TENEUR EN CACAO

MOINS DE SUCRE*

CE QUE JE DÉFENDS

DES CULTURES PAYSANNES DIVERSIFIEES

3760278860320

ETHIQUABLE

CE QUE JE CROQUE

CHOCOLAT LAIT

CAJOU CARAMELISEE

CACAO ORIGINE PEROU

CE QUE JE DÉFENDS

UNE CULTURE DU CACAO EN SYSTEME AGROFORESTIER

3760278860320

Novedad

Novedad

Novedad

IDEAS. Comercio Justo

11. Chocolate con leche 47% Perú

Ref: 95950152

100 g20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, pasta de cacao de Perú 24%, leche entera en polvo, manteca de cacao, extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene leche. Puede contener trazas de gluten y frutos secos.

12. Chocolate con leche avellanas
caramelizadas

Ref: 95950305

100 g20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, masa de cacao de Perú 8,6%, trozos de avellana 8%, caramelo 6% (azúcar de caña*, glucosa, mantequilla, aceite de palma, melaza, aroma natural), pasta de avellana, emulsionante: lecitina de soja (no GMO), extracto de vainilla. Cacao mín.: 32%.

Alérgenos: contiene soja, leche y avellanas. puede contener trazas de frutos de cáscara y gluten.

7. Chocolate leche con coco

Ref: 95950003

100 g20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, trozos de coco rallado 10%, pasta de cacao 8,9%, emulsionante (lecitina de soja), aroma de vainilla.

Alérgenos: contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos con cáscaras y gluten.

8. Chocolate con leche 47% Perú

Ref: 95950265

100 g18 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, pasta de cacao Perú 9,4%, trozos de arroz inflados 6% (harina de arroz, azúcar de caña, sal), emulsionante: lecitina de soja, extracto de vainilla. Cacao mínimo: 32%.

Alérgenos: contiene soja y leche. Puede contener trazas de gluten y frutos secos.

9. Chocolate leche con anacardos

Ref: 95950002

100 g20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, manteca de cacao, leche entera en polvo, pasta de cacao 9%, trozos de anacardos tostados 6%, lactosa, emulsionante (lecitina de soja), aroma: vainilla.

Alérgenos: contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos secos, gluten y sésamo.

10. Chocolate con leche y arroz inflado

Ref: 95950152

100 g20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, pasta de cacao de Perú 24%, leche entera en polvo, manteca de cacao, extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene leche. Puede contener trazas de gluten y frutos secos.

IDEAS Comercio Justo

1. Tableta cacao crudo 82% Ecuador

Ref: 95950285
80 g 12 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao (73%), azúcar de caña, manteca de cacao.
Alérgenos: puede contener trazas de leche, frutas con cáscara y soja.



2. Tableta cacao crudo 70%

Ref: 95950208
80 g 12 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao 58%, azúcar Golden Light, manteca de cacao
Alérgenos: puede contener trazas de leche, frutas con cáscara, arachis y soja



3. Tableta cacao crudo con cacahuetes

Ref: 95950209
80 g 12 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao 51%, azúcar Golden Light, cacahuetes 12,5%, manteca de cacao.
Alérgenos: contiene cacahuetes. Puede contener trazas de leche, frutas con cáscara y soja.



Grupos productores

Tabletas chocolate

Cacao crudo: técnicas especiales
Estos chocolates se fabrican en un proceso en frío. Su realización implica acciones adecuadas para evitar cualquier contaminación bacteriológica, ya que los granos no están tostados. Los productores han adoptado un proceso específico para cosechar y procesar los granos con el apoyo de Ethiquable. Se realiza íntegramente in situ para producir un producto 100% ecuatoriano. Un motivo de orgullo para estas organizaciones de pequeños productores.



Receta:
Mousse de chocolate

- En una cacerola, derretir el chocolate cortado en pequeños trozos con la mantequilla a fuego lento. Deja que se enfríe. Mientras tanto, separa las yemas y en un tazón, mezcla las yemas con el azúcar usando una batidora eléctrica.
- En otro recipiente monta las claras con una pizca de sal.
- Vierte la mezcla de chocolate y mantequilla caliente en los huevos y mézclalos. Añade las claras de huevo y bátelas con una espátula.
- Vierte la mousse en tarrinas o vasos para servir y colóquela en el refrigerador durante la noche.

+ Recetas en: www.ideas.coop

IDEAS. Comercio Justo

Ahora versión en castellano



4. Chocolate para fundir

Ref: 95950308
200 g 15 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao de Ecuador y de Costa de Marfil 56%, azúcar de caña, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 63 %.
Alérgenos: contiene lecitina de soja. Puede contener trazas de gluten, leche, frutos secos y sésamo.



5. Chocolatitos negros 65% y 72% Perú y Haití

Ref: 95950191
1,6 kg
Ingredientes: pasta de cacao, manteca de cacao y azúcar de caña. Cacao mín. 65% y 72 %.
Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

1. Mascao negro 70% con semillas de cacao

Ref: 90410218

80 g 12 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña integral, almendras 12%, azúcar de caña, manteca de cacao.
Alérgenos: contiene nueces. Puede contener productos lácteos.



2. Mascao negro 58% con naranja

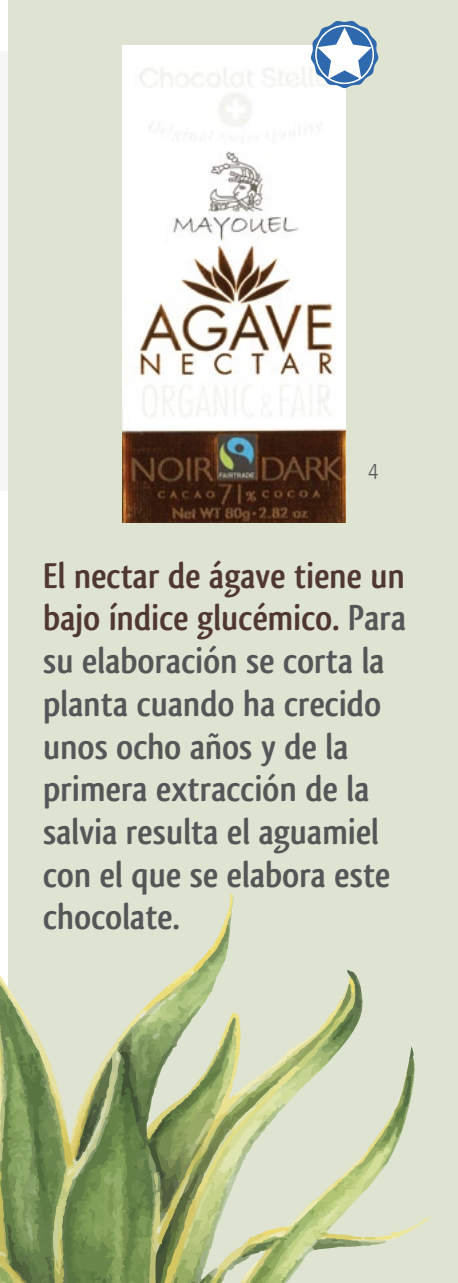
Ref: 90410205

100 g 12 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña integral, manteca de cacao y aroma natural: esencia de naranja.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces, almendras y productos lácteos.



Elaborados con azúcar mascobado y sin lecitina de soja.

Tabletas chocolate



4. Chocolate Ágave negro 71%

Ref: 90410227

80 g 12 uds./caja
Ingredientes: Pasta de cacao, azúcar de ágave 27% (azúcar de ágave, maltodextrina), manteca de cacao, inulina, vainas de vainilla.
Alérgenos: puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes.



6. Chocolate relleno de menta

Ref: 94901034

100 g 10 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, polvo de cacao, manteca de cacao, mantequilla concentrada. Relleno 42%: azúcar, jarabe de trigo, aceite de menta.
Alérgenos: puede contener trazas de nueces, almendras, avellanas y productos lácteos. Puede contener gluten.



8. Chocolate 60% con baobab

Ref: 95950113

100 g 11 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao, frutas de baobab en polvo 5%, vaina de vainilla.
Alérgenos: puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes.



5. Chocolate blanco al café

Ref: 94901050

100 g 10 uds./caja
Ingredientes: azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo, café 2% y vainilla.
Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de almendras, avellanas y gluten.



7. Chocolate 47% con néctar de coco

Ref: 95950112

100 g 11 uds./caja
Ingredientes: azúcar de coco, pasta de cacao, manteca de cacao, leche de coco en polvo (leche de coco, malto dextrina, escamas de coco rallado, vaina de vainilla).
Alérgenos: puede contener trazas de avellana, almendra y leche.



9. Chocolate 60% con granada

Ref: 95950114

100 g 11 uds./caja
Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, preparación de granada 12% (granada, zumo concentrado de manzana, harina de arroz, espesante: pectina), manteca de cacao, vainas de vainilla.
Alérgenos: puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes



IDEAS Comercio Justo

1. Mini tableta chocolate negro 70%

Ref: 95950099

40 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, manteca de cacao y cacao en polvo.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, lactosa y gluten.



2. Mini tableta chocolate caramelo y toque sal

Ref: 95950101

40 g 20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo 23%, manteca de cacao, caramelo crujiente 10% (azúcar de caña, jarabe de glucosa de maíz, mantequilla,) sal marina, pasta de avellanas, aroma natural de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



3. Mini tableta chocolate blanco con yogurt fresa

Ref: 95950102

40 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, leche entera en polvo, fresas.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



4. Mini tableta choco yogurt limón y pimienta

Ref: 95950103

40 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, leche desnatada en polvo, yogurt descremado en polvo 7,5%, crujiente de limón 6% (azúcar, concentrado de limón, mango) crema en polvo, pimienta

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



Tabletas chocolate

film interior biodegradable



Centros educativos por el Comercio Justo

En España hay **un centenar de escuelas e institutos** que trabajan el Comercio Justo y el consumo responsable de manera activa. Tienen a su disposición este tipo de productos en sus comedores o cafeterías, y celebran el Día Mundial del Comercio Justo.

Más sobre Centros educativos por el Comercio Justo en:
<https://ideas.coop/ciudades-comercio-justo/escuelas/>



Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

5. Chocolatina BioKids

Ref: 94901009

37,5 g 20 uds./caja

Ingredientes: chocolate con leche 50%: leche entera en polvo 26%, manteca de cacao, azúcar Mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña integral, aroma: extracto de vainilla. Crema de leche 50%: aceite de palma, azúcar de caña integral, leche entera en polvo 27%, aroma: extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten.



7. Chocolatina Quinoa Pops

Ref: 94901012

45 g 20 uds./caja

Ingredientes: leche entera en polvo 24,5%, manteca de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, pasta de cacao, pasta de cacao, azúcar de caña, crispies de quinoa 5% (arroz, quinoa 30%, azúcar de caña), aroma: extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten.



9 Ponchito huevo chocolate con leche

Ref: 93906001

Display con 36 uds.

Ingredientes: azúcar de caña, manteca de cacao, leche en polvo, crema de cacao, vainilla en polvo.

Alérgenos: contiene leche. Puede contener frutos con cáscara.

IDEAS. Comercio Justo

6. Chocolatina blanco Crisp

Ref: 94901011

45 g 20 uds./caja

Ingredientes: manteca de cacao, azúcar de caña integral, leche desnatada en polvo, yogurt desnatado en polvo 7,5%, crema de leche en polvo, crispies de arroz 5% (harina de arroz 81%, malta de cebada en polvo, sal), leche en polvo.

Alérgenos: contiene productos de leche y gluten. Puede contener frutos secos.



8. Chocolatina Krocante

Ref: 94901039

45 g 20 uds./caja

Ingredientes: leche entera en polvo, manteca de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña, crocante de miel y almendras 8% (almendra, miel), miel en polvo 5% (miel, maltodextrina a base de trigo, espesante E401 alginato de sodio), aroma: extracto de vainilla.


Alérgenos: contiene productos de leche, frutos secos y gluten.



Sorpresa en su interior
¡procedente de
economía solidaria!




1. Crema de almendras enteras

Ref: 95950176 
170 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% almendras enteras tostadas.
Alérgenos: puede contener trazas de cacahuetes, nueces y sésamo.




3. Crema de anacardos

Ref: 95950240 
170 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% anacardos crudos triturados
Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de frutos secos.




4. Miel de flores del café México

Ref: 95950178 
250 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% miel.
Alérgenos: libre de alérgenos.




2. Crema de cacahuets

Ref: 95950206 
350 g 6 uds./caja
Ingredientes: 99,6% cacahuets tostados, 0,4% sal.
Alérgenos: contiene cacahuets. Puede contener trazas de nueces y sésamo.



5. Tahín sésamo tostado en crema

Ref: 95950276 
270 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% sésamo tostado.
Alérgenos: contiene sésamo. Puede contener trazas de cacahuets.



100%
frutos
secos



Cremas con un único
ingrediente saludable,
100% frutos secos.
Sin aceites, sin azúcares.

Fuente de proteínas vegetales, grasas saludables, minerales (potasio, magnesio y fósforo) y vitaminas (E con efecto antioxidante, E, C y del grupo B).

Como señala la Guía Española de Alimentación Saludable de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), los frutos secos tienen un alto contenido energético y una importante cantidad de ácidos grasos insaturados y fibra. Por estos beneficios, las almendras, anacardos y cacahuets ayudan a controlar los niveles de triglicéridos y el colesterol, favoreciendo nuestra salud cardiovascular.

Excelente alternativa a la mantequilla tradicional , en la elaboración de deliciosas recetas, tales como pancakes, muffins, bizcochos o para elaborar tu propia leche vegetal



Cremas untables

Snacks,
Frutos Secos,
Galletas y
Gominolas




Las semillas de sésamo (*Sesamum indicum*) cuentan con una significativa concentración de proteínas vegetales, las cuales contribuyen a producir enzimas para aumentar las energías y mejorar la digestión. También aportan magnesio, indispensable para asimilar el calcio, y mejorar el funcionamiento del sistema nervioso y la salud muscular.

Contienen 5 veces más calcio que la leche, por lo que son una buena fuente de este mineral para personas veganas o con intolerancia a los lácteos.

Contiene triptófano, importante para mantener un buen estado de ánimo, vitamina E, que nos ayuda a protegernos del daño oxidativo y Omega 3 y 6, importantes para nuestro cerebro.




1. Barrita de sésamo

Ref: 90320127 
20 g/ud. 45 uds./caja
Ingredientes: semillas de sésamo (62%), sirope de glucosa, azúcar de caña.
Alérgenos: contiene sésamo. Puede contener trazas de nueces y cacahuets.



2. Barritas frutos secos, sésamo y miel

Ref: 93901086 
25 g 30 uds./caja
Ingredientes: nueces de Brasil, anacardos, avena, miel, arroz inflado, Jarabe de glucosa, semillas de sésamo, azúcar de caña.
Alérgenos: contiene frutos secos. Puede contener trazas de gluten.



1. Kikos gigantes

Ref: 95950034

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: maíz, aceite de palma bio y sostenible, sal.

Alérgenos: Puede contener trazas de frutos secos.



3. Chips de plátano frito salados

Ref: 95950030

85 g 8 uds./caja

Ingredientes: plátano, aceite de girasol y sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Chips de plátano frito especiados

Ref: 95950029

85 g 8 uds./caja

Ingredientes: plátano, aceite de palma bio y sostenible, especias 2% (pimentón suave, jengibre, cúrcuma, orégano, tomillo, guindilla), sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Patatas fritas rojas de Perú

Ref: 95950033

100 g 8 uds./caja

Ingredientes: patatas, aceite de girasol, sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Patatas fritas azules de Perú

Ref: 95950230

100 g 8 uds./caja

Ingredientes: patatas, aceite de girasol, sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.



Snacks, Frutos Secos y Gominolas



1

2

3

La cooperativa peruana AGROPIA esconde la historia de un sueño hecho realidad. Te lo contamos en nuestro blog <https://ideas.coop/agropia-la-historia-de-un-sueno/>



5

6



7

8

9

1 OPORTUNIDADES PARA PRODUCTORES DESFAVORECIDOS



10 principios del Comercio Justo
Porque los beneficios repercuten directamente en la comunidad

10

11

7. Anacardos tostados sin sal

Ref: 95950037

100 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% anacardos

Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuets y otros frutos secos.



9. Nueces de Brasil

Ref: 95950278

150 g 12 uds./caja

Ingredientes: 100% nueces amazónicas del Bertholletia excelsa

Alérgenos: contiene Nueces. Puede contener trazas gluten, otras nueces, soja y sésamo.



11. Mango deshidratado

Ref: 95950232

100 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% mango secado al sol sin azúcares añadidos

Alérgenos: puede contener trazas de cacahuets y otros frutos secos



8. Anacardos tostados al punto de sal

Ref: 95950038

125 g 6 uds./caja

Ingredientes: anacardos, aceite de girasol, sal al 1%.

Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuets y otros frutos secos.



10. Piña deshidratada

Ref: 95950231

70 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% Piña secada al sol sin azúcares añadidos.

Alérgenos: puede contener trazas de cacahuets y nueces.



Los dátiles son un fruto muy nutritivo debido a su alto contenido en carbohidratos, hierro, fósforo y potasio. Contienen grasas cardiosaludables, omega-3, omega-6 y ácido oleico. Y contienen también mucha fibra soluble. Por ello se aconseja incorporarlos a nuestra dieta si practicamos deporte y como aliados en los esfuerzos intelectuales. Y pueden ser un sustituto del azúcar.



1

1. Dátiles enteros

Ref: 95950097

250 g 16 uds./caja
Ingredientes: 100% dátiles con hueso
Alérgenos: libre de alérgenos.



2

2. Dátiles enteros Medjoul Palestina

Ref: 95950290

200 g 18 uds./caja
Ingredientes: 100% dátiles extra Medjoul con hueso
Alérgenos: libre de alérgenos.



Optar por los productos “Consume Palestina” es una forma solidaria de saborear la calidad de la agricultura palestina y apoyar el desarrollo de sus comunidades más desfavorecidas.

> CONSUME PALESTINA

Snacks, Frutos Secos y Gominolas

No tienen todavía el certificado ecológico pero estamos trabajando en ello y esperamos que la próxima cosecha lo ostenten



3



4



5

El cous cous integral

es un producto sencillo y rápido de cocinar (15 min.). Se puede preparar con diversos sabores (frutas, verduras, pollo, carne, pescado y como postre). En la cultura palestina, el cuscús se considera un plato que se cocina en ocasiones especiales (celebraciones familiares y sociales).

El Zaatar es una mezcla de especias y hierbas aromáticas de tradición mediterránea y árabe. Se puede usar en dosis generosas tanto crudas como cocidas. Muy versátiles en la cocina para hacer muchos platos como pizzas, pastas y salsas, ensaladas, sopas de verduras. Se recomienda mezclar con aceite de oliva y extender sobre cualquier alimento como el pan, queso, carnes, pescado...

3. Za'atar bote cristal

Ref: 95950281

80 g 6 uds./caja

Ingredientes: sésamo (57%), tomillo (30%), sumac (Rhus Coriaria), sal y semillas de hinojo.

Alérgenos: contiene SÉSAMO.



4. Cous Cous integral Palestina

Ref: 95950207

500 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de espelta ecológica, sémola de trigo duro integral, sal.

Alérgenos: contiene GLUTEN. Puede contener trazas de FRUTOS SECOS.



5. Dátiles extra Medjool con hueso

Ref: 95950280

200 g 18 uds./caja

Ingredientes: 100% dátiles procedentes de Agricultura Ecológica.

Alérgenos: libre de alérgenos.



IDEAS Comercio Justo

1. Galletas Speculoos

Ref: 95950110

125 g 9 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, mantequilla 18%, azúcar de caña integral 15,5%, azúcar de caña, miel, harina de soja no modificada genéticamente, levadura en polvo: bicarbonato de hidrógeno de sodio, canela, nuez moscada, azúcar de vainilla Bourbon.

Alérgenos: contiene gluten, soja y productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y sésamo.



3. Galletas de arroz TONDI

Ref: 93901069

150 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz 60%, maíz 38%, quinoa 2% y sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Galletas Tuka

Ref: 93901073

26 g 24 uds./caja

Ingredientes: chocolate con leche 50%: azúcar de caña, leche en polvo, manteca de cacao, pasta de cacao. Galleta 50%: harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol. Preparado de quinoa (harina de quinoa, harina de arroz, harina de maíz, azúcar y sal), harina de quinoa, miel, harina de avena, harina de cebada, sal.

Alérgenos: contiene gluten y leche. Puede contener trazas de frutos con cáscara y de huevo.



2. Galletas Cookies cacao y anacardos

Ref: 95950111

175 g 9 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, mantequilla 18%, pepitas de chocolate 13% (pasta de cacao, azúcar de caña, mantequilla de cacao, emulsionante: lecitina de soja, extracto de vainilla), anacardos 7%, huevo en polvo, levadura en polvo: carbonato de amonio y carbonato de hidrógeno de sodio, sal de mar, leche desnatada en polvo y azúcar de caña.

Alérgenos: contiene gluten, productos de leche, huevos, soja y anacardos. Puede contener trazas de otros frutos secos y sésamo.



4. Galletas Frolle a la quinoa

Ref: 93901067

240 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de quinoa (harina de quinoa, de arroz, de maíz, azúcar y sal), harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sódico, carbonato de amonio) sal y aromas naturales.

Alérgenos: contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.



6. Galletas Frolle al chocolate

Ref: 93901058

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de quinoa (harina de quinoa, harina de arroz, harina de maíz, azúcar y sal), cacao negro en polvo, harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sódico y de amonio) sal.

Alérgenos: contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.



Snacks, Frutos Secos y Gominolas



Galletas 100% libres de aceite de palma

Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



7. Caramelos de cereza y jengibre

Ref: 95950171

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, jarabe de glucosa, acidulante: ácido cítrico, sabor natural de jengibre, extracto de jengibre, aroma natural de cereza, concentrado de cereza.

Alérgenos: contiene fructosa.



9. Caramelos de miel y anís

Ref: 95950170

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña 48,9%, jarabe de glucosa libre de gluten 44,1%, miel 6,6%, sabor natural de anís y otros extractos naturales.

Alérgenos: contiene fructosa.



11. Gominolas de frutas

Ref: 95950234

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, gelatina, ácido cítrico, concentrado de jugo de frutas, aromas naturales, extracto de cúrcuma y extracto de algas.

Alérgenos: contiene fructosa.



8. Caramelos de limón y tomillo

Ref: 94901004

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, jarabe de glucosa, acidulante: ácido cítrico, sabor natural de limón, aroma natural: tomillo.

Alérgenos: contiene fructosa.



10. Gominolas ositos de frutas

Ref: 95950129

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, gelatina, concentrado de jugo de frutas: manzana, baya de saúco, grosella negra y frambuesa), ácido cítrico, extracto cúrcuma, extracto de algas y aromas naturales.

Alérgenos: contiene fructosa.



12. Gominolas de frutas Veganas

Ref: 95950271

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, pectina, ácido cítrico, sal de Seignette, concentrado de jugo de frutas, aromas naturales, extracto natural de cúrcuma, aroma de pomelo natural y cera de carnauba.

Alérgenos: contiene fructosa.





Especias

Nuestras especias proceden de India, Sri Lanka o Madagascar, son cultivadas por pequeños grupos productores con técnicas tradicionales, bajo los estándares del Comercio Justo.

“Ver formatos 300 g y 800 g en Familia Graneles”



1. Canela molida variedad Ceylan

Ref: 95950040
 40 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% canela en polvo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Jengibre en polvo de Madagascar

Ref: 95950221
 40 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% jengibre en polvo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Mezcla 4 Especies

Ref: 95950223
 40 g 6 uds./caja
Ingredientes: canela (35%), pimienta negra (30%), jengibre (20%), clavos (15%).
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Clavos enteros de Madagascar

Ref: 95950222
 35 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% clavos enteros.
Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Cúrcuma en polvo

Ref: 95950047
 40 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% cúrcuma en polvo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



7. Pimientas tres colores (con molinillo)

Ref: 95950156
 45 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% pimienta negra, blanca, roja.
Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Curry en polvo

Ref: 95950039
 40 g 6 uds./caja
Ingredientes: cúrcuma, canela, hierba de limón, hojas de curry, jengibre, alholva, pimienta blanca y pimentón.
Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Pimienta negra en grano (con molinillo)

Ref: 95950041
 55 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% pimienta negra.
Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Pimienta salvaje de Madagascar

Ref: 95950224
 45 g 6 uds./caja
Ingredientes: 100% pimienta salvaje.
Alérgenos: libre de alérgenos.



El resultado es una calidad Premium que da una categoría superior a cualquier mesa.



Propiedades de las especias

Canela: beneficios antimicrobianos.

Jengibre: ingrediente principal en la medicina tradicional china. Previene los resfriados

Clavo: propiedades analgésicas y antibacterianas para dolencias bucales.

Cúrcuma: gran poder antiinflamatorio.

Curry: capacidad antiséptica intestinal.

Pimienta: estimulante natural de los procesos digestivos.

1. Leche de coco

Ref: 94901056

200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: leche de coco, agua, estabilizante (goma de guar).

Alérgenos: puede contener aceite de soja, gluten y otros frutos secos (nueces, sésamo y otros).



3. Leche de coco Tikka

Ref: 95950235

200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: leche de coco 74,25% (agua 65%, extracto de coco 35%), aceite de coco, vinagre, cilantro, sal, tomate 1,95%, ajo, jengibre, cebolla, comino 1%, harina de guar, chile, cardamomo, pimienta, canela, hoja de limón, clavo. Espesante: goma guar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Hongos deshidratados

Ref: 95931001

50 g 10 uds./caja

Ingredientes: 100% hongos frescos de pinar (*Boletus luteus ixocomus*).

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Leche de coco al curry

Ref: 95950141

200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: extracto de coco 45,8%, sal 4,22%, cilantro 3,31%, aceite de coco 3,2%, vinagre 2,57%, harina arroz 2,2%, cúrcuma 1,84%, comino 1,10%, cebolla 0,82%, estabilizante goma guar, jengibre 0,66%, curry 0,55%, hinojo 0,55%, azúcar 0,51%, mango 0,49%, ajo 0,37%, semillas mostaza 0,23%, cardamomo 0,22%.

Alérgenos: contiene mostaza y podría contener trazas de nueces.



4. Coco rallado

Ref: 93901087

200 g 12 uds./caja

Ingredientes: coco rallado.

Alérgenos: puede contener trazas de aceite de soja, gluten y otros frutos secos (nueces, sésamo y otros).



6. Piña natural en su jugo cristal

Ref: 95950300

420 g 6 uds./caja

Ingredientes: piña en trozos en su propio zumo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



1

2

3

Esta piña está cortada en trozos directamente para ser consumida y el jugo es **SIN AZÚCAR** añadida. No se trata de un almíbar como otras marcas, sino que es fruta en rodajas natural, por lo que es perfecta para recetas y mucho más saludable.



4



5



6



1



2

1. Arroz integral aromático Hom Mali

Ref: 91423036

1000 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz integral aromático variedad Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Arroz Blanco Jazmín Camboya

Ref: 95950260

500 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco jazmín.

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Arroz rojo integral

Ref: 95950287

400 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz rojo integral 100%

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Arroz blanco aromático Hom Mali

Ref: 91423034

1000 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco aromático variedad Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Arroz integral Jazmín Camboya

Ref: 95950261

500 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz integral jazmín.

Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Arroz quinoa lentejas

Ref: 95950286

400 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz aromático jazmín, quinoa, lentejas coral y amarillas.

Alérgenos: puede contener trazas de soja y gluten.



Novedad



3



4



5



6

IDEAS Comercio Justo

1. Quinoa Ecuador

Ref: 95931014

500 g 20 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.

3. Duo quinoas (blanca y roja)

Ref: 95950192

150 g 12 uds./caja

Ingredientes: quinoa roja 25% y quinoa Real blanca 75%.

Alérgenos: libre de alérgenos.

5. Quinoa Ecuador. GRANEL

Ref: 95950244

5 Kg 2 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.

2. Sopa quinoa con vegetales

Ref: 95950139

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: quinoa 72%, lenteja roja 18%, vegetales deshidratados 10% (zanahoria, cebolla, puerro, perejil).

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, soja, sésamo y cereales que contienen gluten.

4. Harina de quinoa

Ref: 95950236

400 g 8 uds./caja

Ingredientes: quinoa.

Alérgenos: libre de alérgenos.

6. Quinoa Ecuador. GRANEL

Ref: 95931015

25 Kg 1 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.

Cereales y pastas

La quinoa es una semilla con características únicas al poder consumirse como un cereal **SIN GLUTEN**. Contiene muchas más proteínas y destaca la presencia de ácidos Omega 6 y Omega 3.

Videoreceta con quinoa “Qué pasa tronco”

Desde Valladolid el conocido chef **Javier Peña**, de **Sibaritas klub** nos enseña esta riquísima receta con nuestra quinoa de Comercio Justo.

Receta completa en
<https://youtu.be/3D7r8tv4tZk>

Catálogo BIO y JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

5. Muesli crujiente con choco, arroz y quinoa

Ref: 95950164

375 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz, avena, azúcar de caña, virutas de chocolate 14% (pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao), quinoa 10,5%, aceite de girasol (girasol, antioxidante: extracto de romero), coco, harina de trigo, cacao en polvo.

Alérgenos: contiene soja y gluten. Puede contener trazas de frutos secos y leche.

7. Penne Rigate con quinoa

Ref: 93901002

500 g 12 uds./caja

Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.

6. Fusilli con quinoa

Ref: 93901083

500 g 12 uds./caja

Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.

8. Spaghetti con quinoa

Ref: 93901001

500 g 12 uds./caja

Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.

9. Fideos cortos con quinoa

Ref: 93901085

500 g 12 uds./caja

Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.


Videoreceta Penne Rigate de quinoa

Cocinada en Burgos con ingredientes de Comercio Justo. por el prestigioso chef **Antonio Arrabal** de la Jamada.

Receta completa en
<https://youtu.be/svs2k6TgniU>


IDEAS. Comercio Justo

1. Néctar de mango 1 l

Ref: 91423025 
1 l 12 uds./caja
Ingredientes: agua, puré de mango 25%, fructosa, ácido L-ascórbico.
Alérgenos: libre de alérgenos.




3. Zumo de mango y naranja 1 l

Ref: 91423026 
1 l 12 uds./caja
Ingredientes: concentrado de naranja, puré de mango y ácido L-ascórbico.
Alérgenos: libre de alérgenos.




2. Néctar de mango 20 cl

Ref: 90320135 
20 cl 24 uds./caja
Ingredientes: agua, puré de mango 25%, fructosa, ácido L-ascórbico.
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Zumo de mango y naranja 20 cl

Ref: 90320136 
20 cl 24 uds./caja
Ingredientes: concentrado de naranja, puré de mango y ácido L-ascórbico.
Alérgenos: libre de alérgenos.




Zumos y bebidas




Zumos Multifrutas con mayor concentración de fruta y vitaminas.

1. Panela, azúcar de caña integral

Ref: 95931008 
25 kg 1 uds./caja
Ingredientes: jugo de caña de azúcar 100% natural e integral.
Alérgenos: libre de alérgenos.




2. Azúcar de caña Golden Light.

Ref: 90320133 
25 kg 1 uds./caja
Ingredientes: azúcar de caña Golden Light.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Azúcar Demerara

Ref: 95950266 
25 kg 1 uds./caja
Ingredientes: 100% azúcar de caña integral variedad Demerara.
Alérgenos: libre de alérgenos.




4. Cacao instantáneo

Ref: 93003013 
20 kg 1 uds./caja
Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado.
Alérgenos: libre de alérgenos.




5. Cacao puro 10-12% materia grasa

Ref: 94901100 
25 kg 1 uds./caja
Ingredientes: cacao puro alcalinizado en polvo, 10-12% materia grasa.
Alérgenos: libre de alérgenos.




6. Quinoa Ecuador

Ref: 95950244 
5 Kg 2 uds./caja
Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.
Alérgenos: libre de alérgenos.




7. Panela

Ref: 95950106 
5 kg 2 uds./caja
Ingredientes: azúcar de caña integral sin refinar
Alérgenos: libre de alérgenos.




8. Quinoa Ecuador

Ref: 95931015 
25 Kg 1 uds./caja
Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.
Alérgenos: libre de alérgenos.




9. Arroz Blanco Aromático Hom Mali

Ref: 95950242 
5 kg 1 uds./caja
Ingredientes: arroz blanco Hom Mali.
Alérgenos: libre de alérgenos.




10. Cacao Instantáneo

Ref: 95950295 
5 kg 1 uds./caja
Ingredientes: azúcar de caña golden light y cacao puro alcalinizado desgrasado. 32% cacao mín. 10-12% materia grasa.
Alérgenos: libre de alérgenos.



11. Cacao Puro

Ref: 995950296 
5 kg 1 uds./caja
Ingredientes: 100% cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado
Alérgenos: libre de alérgenos.



Cestas

¿Quieres personalizar tus regalos?

Elabora tu propia cesta regalo

- Elige tu cesta entre **más de 20 modelos** de cestas artesanales.
- Elige los productos que quieres incluir entre **más de 200 referencias** con doble certificación Bio y Justo.
- Piensa una dedicatoria para la tarjeta.
- Dinos dónde enviamos tu cesta.



Merchandising

Ofrecemos una **gama de productos con alma** elaborados en condiciones de Comercio Justo por grupos productores del Sur. Gran variedad de bolsas, bolígrafos de materiales 100% naturales y/o ecológicos elaborados de forma artesanal.

También realizamos el servicio de personalización o serigrafía.



ZERO WASTE

Te presentamos **Wraps para conservar los alimentos** con diseños exclusivos y en varios tamaños o packs para regalo. Y también disponemos de opción VEGANA, en exclusiva.

Consulta catálogo completo en nuestra web
www.tienda.ideas.coop



Cosmética BIO

Novedades sin residuos y veganas

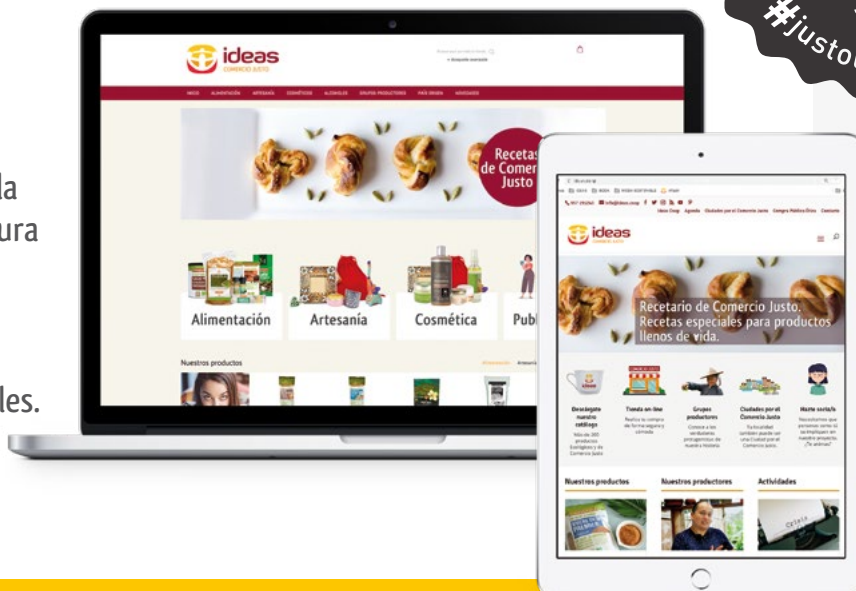
Como el desodorante sólido 85 g sin aluminio y sin fenoxietanol, o el champú sólido para pelo graso, o la crema hidratante vegana. Ideal para viajes pues puede ir en maleta mano o para regalo por su original envoltorio en tela.

catálogo completo en
www.tienda.ideas.coop



www.tienda.ideas.coop

Queremos facilitar los pedidos en nuestra tienda online. Hemos desarrollado una plataforma sencilla y rápida, más segura e intuitiva que también puedes utilizar desde dispositivos móviles.



www.ideas.coop

En nuestro blog encontrarás información sobre el Comercio Justo, nuestra cooperativa, valores y equipo.

Tenemos un amplio **banco de recursos** con informes y materiales de sensibilización y un espacio especial para centros educativos.

Además ofrecemos información sobre nuestras **actividades** y la de nuestros **grupos productores**.

También encontrarás deliciosas recetas con nuestros productos Bio y Justo para una cocina más responsable y sana.



El Comercio Justo contribuye a los Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS) aprobados por Naciones Unidas, a través de sus 10 principios.

IDEAS Sede Central
Calle El Carpio, 55. Pol. Ind.
Dehesa de Cebrían. 14420
Villafranca de Córdoba.
Tel. 957 191 243
info@ideas.coop

IDEAS Madrid
Colaboratorio Acacias
Paseo de las Acacias nº3, 1º A.
28005 Madrid.
Tel. 607 061 564
info@ideas.coop

Distribuidor Baleares
S'altra Senalla.
Carrer de L'Arxiduc
Lluís Salvador, 24
07004. Palma Illes Balears.
Teléfono: 971 20 00 50
campanyes.senalla@pangea.org

Distribuidor Canarias
Distribuciones Ecosystem
C/ Marcelino Perdomo Reyes, 26 local
38206 San Cristóbal de La Laguna
Teléfono: 600 090 210.
comercial@ecosystemcanarias.com

957 19 12 43
www.ideas.coop

Cooperativa
de interés
social

www.tienda.ideas.coop

Síguenos:   