



CATÁLOGO



Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



IDEAS Comercio Justo.
Mayo de 2021
www.ideas.coop

Impreso en papel reciclado

Diseño y maquetación:
La Fábrica Gráfica
www.lafabricagrafica.net



Condiciones de envío

		PEDIDOS CON IDEAS (Península)	
		Mínimo - base imponible - para evitar portes (sobre stock disponible)	
		15 sept - 15 junio*	15 junio - 15 sept (verano)*
Tienda Online	tienda.ideas.coop	150 €	120 € frío** + 120 € seco
		Si no llega a importe mínimo	
		6% coste sobre factura con mínimo 8 €	5 € por cada pedido (frío/seco) que no llegue al mín, máximo 10 €

* Fechas aproximadas, dependientes de las condiciones climáticas

** Productos sensibles al calor como chocolates y derivados, preguntar por listado

Nota: para islas Canarias y Baleares, contamos con distribuidores. Consúltanos

Índice

Catálogo Bio y Justo:
Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



**Sobre
nosotros**

pág. 4

**Cafés
molido
y grano**

pág. 7

**Tés e
infusiones**

pág. 17

**Azúcar y
edulcorantes**

pág. 21

**Cacao
puro e
instantáneo**

pág. 28

**Tabletas
chocolate
barritas
y cremas**

pág. 32

**Snacks,
frutos secos
y gominolas**

pág. 47

Espicias

pág. 54

Varios

pág. 56

**Cereales
y pastas**

pág. 57

Zumos

pág. 60

Granel

pág. 61

**Otros
productos**

pág. 62

IDEAS, mucho más que una cooperativa

- Cooperativa de interés social y sin ánimo de lucro.
- Actor histórico del Comercio Justo en España.
- Departamento propio de acción social.
- Importación directa y desarrollo local, con el catálogo más amplio con doble certificación ecológica y social.
- Distribución en exclusiva de la marca ETHIQUABLE, cooperativa socia.
- Proyectos propios de cooperación al desarrollo para el fortalecimiento y acompañamiento de los pequeños productores.
- Equipo de agrónomos desplazados a terreno para formación y asistencia a los grupos productores de Comercio Justo.



Porque trabajamos por lo que creemos

El Comercio Justo, potente herramienta de reducción de la pobreza y consecución de los ODS

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Comercializando con justicia

Ejercemos incidencia para cambiar las políticas injustas de comercio internacional, y además cooperamos con los pequeños campesinos y productores más desfavorecidos, para asegurarles una vida con dignidad y autonomía, respetando su cultura y tradiciones.

Agricultura agroforestal y ecológica

Queremos un mundo más sano sin uso de cultivos intensivos y químicos que contaminan el suelo y el aire, respetando los ciclos de la naturaleza. Creemos en el cuidado del planeta y las personas de manera sostenible para las generaciones futuras.

Educación en Consumo Responsable

Consideramos la educación como una estrategia esencial y estratégica de la cooperación al desarrollo. Desarrollamos campañas como Ciudades por el Comercio Justo.

Compra Pública Ética y Empresarial Responsable

Realizamos consultoría para personal técnico de administraciones públicas o empresas en la inserción de criterios sociales y medioambientales en los pliegos de licitación.

Finanzas Éticas con iniciativas como los préstamos solidarios de IDEAS

que insertan valores éticos a las finanzas, ofreciendo garantías sociales y medioambientales.

Guía de símbolos

Símbolo	Significado
	Sin alérgenos
	Sin gluten
	Sin lactosa
	Sin aceite de palma
	Apto para veganos
	Producto estrella en ventas
	Producto Innovación
	Con expositor incluido

Símbolo	Significado
	Empresa social
	Producto a granel
	Envase sostenible

Todos nuestros productos

	Son Bio y Justo
	Son elaborados sin explotación infantil
	Son elaborados sin injusticias
	Están libres de transgénicos

Nuestros cafés de altura. Cultivados en sombra.

Cafés

2
INTENSIDAD



ETIOPIA DESCAFEINADO

Intensidad 2:

cuerpo ligero y gran dulzura con notas a miel y flores.

Cultivado a
1200 a 2200
metros de altitud.



PERU SELVA AMAZONAS

Intensidad 2:

cuerpo medio-bajo, acidez alta. Notas dulces y a frutos rojos.

Cultivado a
1400-1800
metros de altitud.



BOLIVIA YUNGAS DE LA PAZ

Intensidad 2:

acidez y cuerpo moderado. Notas dulces a vegetales y frutos amarillos.

Cultivado a
1300 y 1700
metros de altitud.

3
INTENSIDAD



CONGO KIVU A ORILLAS DEL LAGO

Intensidad 3:

Cuerpo medio-alto y acidez media. Notas a nuez y frutos amarillos.

Cultivado a
1450-2000 metros
altitud.



ETIOPIA MOCA SIDAMO

Intensidad 3:

cuerpo y acidez media. Notas a miel y jazmín.

Cultivado a
1200-2200
metros de altitud.



BURUNDI TERRITORIO BUYENGERO

Intensidad 3:

cuerpo suave, con una acidez vibrante y una agradable intensidad aromática con notas cítricas.

Cultivado a
1500 a 2000
metros de altitud.

4
INTENSIDAD



SUMATRA ALTA MESETA GAYO

Intensidad 4:

mucho cuerpo, baja acidez. Notas a especias y chocolate.

Cultivado a 900-
1700 metros de
altitud.



COLOMBIA REGIÓN DEL CAUCA

Intensidad 4:

mucho cuerpo en boca, acidez muy fina y toques cítricos.

Cultivado a
1000 y 1500
metros de altitud.



HONDURAS REGIÓN DE MARCALA

Intensidad 4:

mucho cuerpo, acidez media. Notas a frutos secos, cacao y madera.

Cultivado a
1400 y 1900
metros de altitud.

Primer café del mercado con envase sin aluminio



Cafés Premium con envase eco-eficiente EVHO, sin aluminio.

Calidad Premium porque son 100% arábica y no se cultivan en plantaciones sino bajo sombra y en altura.



El arte de la degustación

1

Calidad del agua

Lo mejor: agua de manantial de baja mineralización.

Lo más ecológico: agua del grifo, posiblemente filtrada en una jarra para mejorar el sabor y eliminar el exceso de cal.

2

Temperatura del agua

Entre 92°C y 96°C sin llegar a hervir.

Cuando se sirve, el café se presenta a 70°C, se aprecia a 50°C, todavía está caliente a 43°C, y se considera frío a partir de 36°C.

3

Conservación

El café debe mantenerse alejado del aire, de lo contrario puede oxidarse. Cierre la bolsa con la menor cantidad posible de aire en su interior o colóquela en una caja sellada. Meter el café en el frigorífico evita la volatilidad de los sabores y prolonga su frescura.



1. Café Premium Congo Kivu

Ref: 95950211



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Congo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Premium Burundi

Ref: 95950263



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Burundi.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Premium Etiopía Moka

Ref: 95950212



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Etiopía-Congo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café Premium Perú Oro Verde

Ref: 95950213



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Perú.

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Café Premium Sumatra

Ref: 95950215



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Sumatra-Indonesia.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4 PAGO JUSTO



10 principios del Comercio Justo
Porque las trabajadoras y los
trabajadores reciben
un salario digno



1. Café Premium Bolivia Yungas de la Paz molido

Ref: 95950256



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Bolivia
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Premium Colombia Cauca molido

Ref: 95950288



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Colombia
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Premium Honduras Marcala molido

Ref: 95950258



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Honduras
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café Premium Descafeinado Etiopía molido

Ref: 95950259



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: café descafeinado 100% arábica de altura mono-origen Etiopía.
Alérgenos: libre de alérgenos.



Ref. 69440710

Esta nueva **CÁPSULA REUTILIZABLE** te ayudará a saborear nuestros cafés molidos en tu máquina habitual*, ayudando al medio ambiente, ya que no produce ningún desperdicio.

Además, está fabricada por una organización sin ánimo de lucro de Austria, que da soporte y trabajo a personas con discapacidad.

Te enseñamos como usarla en este video tutorial: <https://youtu.be/5vPQ3jJoDbQ>

(*) consultar compatibilidad y usos en ficha técnica



1



2

Nuevo café Colombia del territorio del Cauca con denominación de origen protegida



3



4

Descafeinado
sin disolventes
con CO2



PRODUCTO INNOVACIÓN

La cadena mundial del café

- Productores
- Compradores locales
- Empresas locales de transformación
- Exportadores locales
- Negociantes e Importadores
- Torrefactores y transformadores
- Distribuidores
- Consumidores



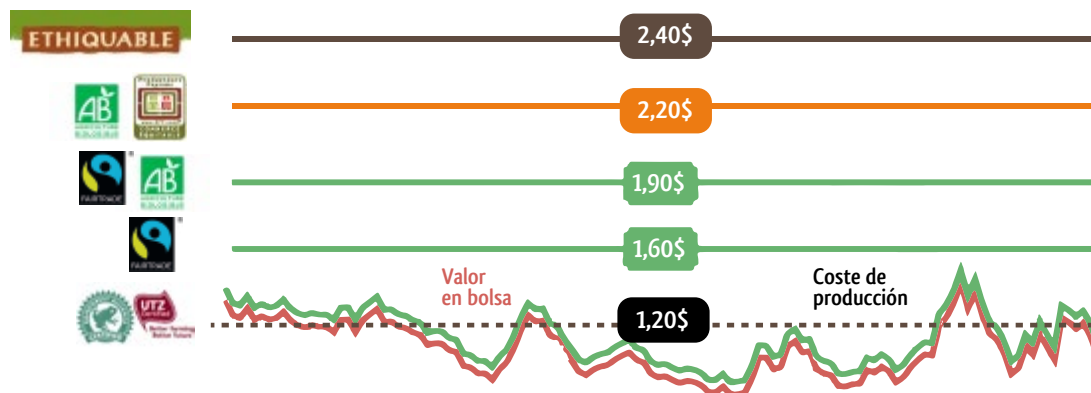
25 millones de campesinos/as producen el 70% del café mundial

5 multinacionales controlan el 40% de la producción

En los últimos 20 años, los tostadores y distribuidores han generado más de mil millones en ingresos adicionales

Los países productores sólo recibieron el 4% de este incremento de valor

5 marcas multinacionales controlan el 40% del mercado





Café COLOMBIA tiene alma de mujer.

La Asociación de Mujeres Caficultoras del Departamento del Cauca (Colombia) nace en 1999.

AMUCC agrupa en la actualidad a 90 mujeres, con perfiles diversos. Algunos miembros provienen de las comunidades indígenas de Guambianos.

1. Café Organic 100% arábica molido

Ref: 91423044

250 g 8 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Café Perú 100% arábica molido

Ref: 91423002

250 g 8 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica mono-origen Perú.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Café Colombia 100% arábica molido

Ref: 91423024

250 g 8 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica mono-origen Colombia.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Café Descafeinado 100% arábica molido

Ref: 91423003

250 g 8 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.

Alérgenos: libre de alérgenos.



1



2



3

Estos productos son empaquetados por **AFANDEM**, asociación madrileña del grupo AMAS que defiende los derechos de las personas con diversidad funcional.



4





Últimas novedades Premium. **Cafés grano 100% arábica** cultivados bajo sombra y en altura.



5. Café Premium grano Perú Oro Verde

Ref: 95950214

1 kg 6 uds/caja



Ingredientes: café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Perú.

Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Café Premium grano Honduras Marcala

Ref: 95950289

1 Kg 6 uds./caja



Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Honduras.

Alérgenos: libre de alérgenos.



7. Café Premium grano Colombia Cauca

Ref: 95950247

500 g 12 uds./caja



Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Colombia.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Café Premium grano Ecuador Loja

Ref: 95950248

500 g 12 uds./caja



Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Ecuador.

Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Café Premium grano Congo Lago Kivu

Ref: 95950255

250 g 12 uds/caja



Ingredientes: café 100% arábica de altura mono-origen Congo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



10. Café México 100% arábica instantáneo liofilizado

Ref: 95950049

85 g

6 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica México.

Alérgenos: libre de alérgenos.



El arte del tostado

Un tostado diferente para cada origen

Para cada origen determinamos una curva de **tostado** única y definida después de una fase de pruebas desarrollada por nuestro maestro tostador.



Tueste canela



Tueste medio



Tueste oscuro



Un tostado tradicional

Realizamos un proceso de tostado artesanal a pequeña escala y de forma lenta para favorecer el desarrollo de los aromas.



Tostado tradicional

Tostado en tambor de 10 a 200 kg

De 14 a 25 min

Tostado en función de cada perfil aromático

Tostado rápido

Tostado continuo 1,5 a 4 toneladas/hora

De 4 a 10 min

Tostado en función del tamaño y decisión del grano

Tostado flash

Proceso industrial + de 4 toneladas/hora

Menos de 2 minutos

Tostado en función del imperativo económico

El arte del café

9 Formas de tomar un café



Expreso
Café solo



Doble
Doble de café



Americano
Mitad café mitad agua



Lechero
Mitad café, mitad leche



Latte
Café, mucha leche
poca espuma



Moka
Café chocolate y leche



Cappuchino
Café, leche y
mucho espuma



Irlandés
Café, crema de leche
y whisky



Café Amaretto
Café, crema de leche
y licor de amaretto

La aparición de **CÁPSULAS Y MONODOSIS**

ha hecho explotar el volumen de negocios
de marcas y de distribuidores.

Café
molido
18€
POR KILO



Café en
monodosis
45€
POR KILO



¡Por la misma taza de café!

IDEAS Comercio Justo

1. Vaso de Bambú Y Hasta el infinito y Más allá

Ref: 69441148



3. Vaso de Bambú No Soy Adicto Al Café, Él es adicto a mí

Ref: 69440896



5. Vaso de Bambú Isla Tropical

Ref: 69441610



7. Vaso de Bambú Loving Birds

Ref: 69440999



2. Vaso de Bambú No hay café para tanto sueño

Ref: 69440895



4. Vaso de Bambú Pájaros Exóticos

Ref: 69441611



6. Vaso de Bambú Lovely Koala

Ref: 69441612



8. Vaso de Bambú Mandala Spirit

Ref: 69441000



9. Vaso de Bambú Cañas de bambú

Ref: 69441613



Cafés molido y grano

Vasos de bambú sostenibles, reutilizables y compostables. Apto para el lavavajillas, inodoro e insípido. Fabricado bajo el estándar Business Social Compliance Initiative (BSCI). Sin BPA.



Aptos también para microondas



Nuestros té, los más sostenibles

Tés



Todos los envases de los té Ethiquable son ecológicos y sostenibles: cartón 80% fibras recicladas y tintas vegetales. Bolsitas compostables.



1. Té negro cacao y Tchai bolsitas 36 g

Ref: 95950238



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: té negro 66%, cacao en polvo 20%, especias 14% (canela, caramelo, clavo).

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Té verde menta, regaliz y citronela bolsitas 36 g

Ref: 95950239



250 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 40%, citronela 20%, regaliz 20%, menta 20%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Infusión Cacao y Canela. 20 bolsitas

Ref: 95950237



40 g. 10 uds/ caja

Ingredientes: corteza y hojas de semillas de cacao crudo 62%, canela 19.5%, semillas cacao crudo 15%, jengibre 2%, hojas de stevia 1.5%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



IDEAS Comercio Justo

1. Té verde Ceylan. 20 bolsitas

Ref: 95950158

36 g 12 uds./caja

Ingredientes: 100% té verde de Ceylan.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Infusión Manzanilla. 20 bolsitas

Ref: 93901041

50 g 10 uds./caja

Ingredientes: 100% flores de manzanilla

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Té verde. 50 bolsitas

Ref: 93901081

100 g 1 uds./caja

Ingredientes: 100% té verde.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Té negro. 50 bolsitas

Ref: 93901082

100 g 1 uds./caja

Ingredientes: 100% té negro.

Alérgenos: libre de alérgenos.



1



2



3



4



SOFA – (Sri Lanka)

Ubicados en el corazón de las montañas Kandy en Sri Lanka, los jardines Kandyan Cha disfrutan de la frescura de un clima tropical templado por la altitud y los vientos secos. En este paisaje ecológico, es donde crece este té, que es cultivado y recolectado por los 2.600 pequeños productores y productoras que componen SOFA.





5



6

Novedad



7



8



9



5. Té verde con jengibre y lima. 20 bolsitas

Ref: 95950009



36 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 57%, jengibre 26%, sabor natural de lima, cáscara de limón, cáscara de lima verde 2%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 729934

7. Té verde jazmín 20 bolsitas.

Ref: 95950220



36 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 100% aromatizado con flores de jazmín.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860474

6. Té verde con menta. 20 bolsitas

Ref: 95950045



36 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 60%, hoja de menta 40%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 726315

8. Té verde tónico con guaraná. 20 bolsitas

Ref: 95950016



36 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 64%, hierba limón 30%, guaraná 6%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 729941

9. Té verde hibisco y jengibre. 20 bolsitas

Ref: 95950186



36 g 12 uds./caja

Ingredientes: té verde 50%, hibiscus 30%, jengibre 15%, regaliz 5%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 728210

1. Rooibos. 20 bolsitas

Ref: 95950026

40 g 12 uds/caja

Ingredientes: rooibos 100%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 729965



2. Té negro Breakfast. 20 bolsitas

Ref: 95950205

36 g 12 uds/caja

Ingredientes: té negro Ceylan 100%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860016



3. Té Tchai de las especias. 20 bolsitas

Ref: 95950008

36 g 12 uds/caja

Ingredientes: té negro 83,5%, especias 16,5% (cardamomo, canela, jengibre y clavo)

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 729927



4. Té Earl Grey. 20 bolsitas

Ref: 95950043

36 g 12 uds/caja

Ingredientes: té negro 86%, aromatizante natural de bergamota 10%, piel de naranja 3%, aceite esencial de bergamota 1%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 726308



1



2



3



4




¿Cuál es el impacto ambiental de un producto de Comercio Justo como la panela?

¿Y el del azúcar refinado de remolacha que se produce en Europa?

Un estudio encargado por la cadena suiza de supermercados Migros comparaba el impacto ambiental de cuatro tipos de azúcar vendidos por esta cadena (el de remolacha convencional de Suiza, el de remolacha ecológica de Suiza, el de caña convencional de Colombia y el de caña de Comercio Justo de Paraguay).

El estudio analiza la emisión de gases de efecto invernadero de 1 kg de azúcar durante todo el ciclo de vida del producto. El mejor resultado lo obtuvo el azúcar de caña de Comercio Justo de Paraguay, con un impacto un 33% menor.



80% azúcar de caña

El azúcar de caña supone el 80% de la producción a nivel mundial, mientras que el 20% restante proviene de la remolacha, que se cultiva mayoritariamente en Europa, Rusia y EEUU

Aranceles

La UE, a través de su política comercial exterior, establece barreras de acceso a los productos extracomunitarios en forma de aranceles en el caso del azúcar.

El precio

La Política Agraria Comunitaria (PAC) de la UE, subvenciona hasta una cuota máxima el azúcar de remolacha procedente de cultivos europeos, vendiéndose por tanto en el mercado internacional por debajo del coste de producción.

Azúcar industrial

Los procesos empleados durante la elaboración de la remolacha son altamente contaminantes, por lo que el azúcar refinado procedente de la remolacha no es ecológico y cada vez incluye más transgénicos.

El azúcar que no amarga



En su proceso de elaboración el azúcar se prensa en molinos a las pocas horas de cortar la caña. Posteriormente pasa por un proceso completamente artesanal. Al no centrifugarse, este azúcar mantiene la capa de miel de caña o melaza alrededor, donde reside el grueso de los nutrientes. **De esta forma, la panela conserva todas las vitaminas y minerales presentes en la caña de azúcar, con una calidad y sabor inconfundibles.**

Este azúcar de Comercio Justo asegura todas estas condiciones de equidad y apoyo a la mujer, y un salario digno e igualitario entre hombres y mujeres.



Descubre el "Viaje de la panela" en nuestros canal de youtube:

<https://youtu.be/t2CQHQ6uaV8>

Azúcar y mermeladas



1

1. Panela, azúcar de caña integral 500 g

Ref: 95931012



500 g 20 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 105165





1



Novedad

2

Impacto social de nuestra cadena de suministro del azúcar

Condiciones de trabajo

Sin explotación, pago de un **precio justo**, condiciones de seguridad en el lugar de trabajo.

La compensación del productor

Siempre está protegido, a través de **contratos a largo plazo** incluso previos a la cosecha.

Comunidades arraigadas a sus orígenes

Comunidades muy vinculadas al territorio, autosuficientes y con capacidad de autoconsumo.

Empoderamiento de los productores

No es solo un proveedor. Establecemos relaciones duraderas a través de **proyectos de cooperación**.

Fomentamos el aprendizaje continuo de las personas productoras mediante **capacitaciones in situ** y apoyo a través de proyectos de cooperación.

Relaciones duraderas

MCCH: desde 1998.

Manduvira: desde 2017 de forma directa (y desde 1999 a través de Oxfam).

Acceso al crédito

Al prefinanciar la producción, IDEAS Soc. Coop. apoya a sus socios productores **facilitándoles el acceso al crédito** para adquirir los insumos necesarios en el cultivo.

Bajo impacto ambiental de nuestra cadena de suministro de azúcar

Producción sostenible

Producción de azúcar de caña integral altamente sostenible, **100% de agricultura ecológica**.

Baja mecanización

Menor impacto en el suelo debido al alto uso de mano de obra y **procesos naturales o artesanales**.

Respeto a la biodiversidad

No existe la tala de bosques primarios en territorios vírgenes.

La huella de carbono mínima

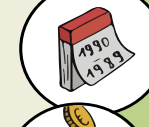
En los molinos de azúcar, la biomasa de los **residuos de la caña se utiliza como combustible**.

Protección del suelo y la tierra

Técnicas agrícolas que limitan la erosión eólica e hídrica y mejoran la protección de los nutrientes del suelo.

También cuidamos la logística

IDEAS se compromete a que sus mercancías sean transportadas en contenedores optimizados en la carga y por vía marítima.



2. Panela, azúcar de caña integral 1 kg

Ref: 90341211



1000 g 10 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Panela, azúcar de caña integral 5 kg

Ref: 95950106



5 Kg 2 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.

Alérgenos: libre de alérgenos.



IDEAS Comercio Justo

1. Mascobado 500 g

Ref: 95950105

500 g 20 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

2. Mascobado 1 kg

Ref: 95950104

1 kg 10 uds/caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3. Azúcar de caña Golden Light

Ref: 95950140

600 g 6 uds/caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral Golden Light.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

4. Azúcarillos tubo

Ref: 93408001

6 g/ud. 1000 uds./caja

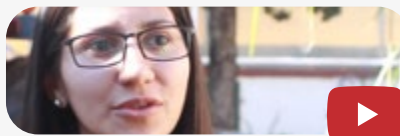
Ingredientes: 100% azúcar de caña Golden Light.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

Manduvirá, una dulce revolución:

Las familias productoras de caña de azúcar, decidieron un día intentar cambiar su futuro y perseguir su sueño.

Más sobre Manduvirá en nuestro canal de Youtube:

<https://youtu.be/GCXa7tvWcKM>



Azúcar y mermeladas



10 RESPETO AL MEDIO AMBIENTE



10 principios del Comercio Justo
Porque es respetuoso con el medio ambiente



4



Novedad



8



9



10

6. Dátiles tamizados o azúcar de dátil 350 g

Ref: 95950241

350 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% dátil, variedad Deglet Nour.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3 760278 860665

8. Panela Guatemala. GRANEL

Ref: 95950254

5 kg 1 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral sin refinar.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3 760278 860887

7. Azúcar flor de palmera 400 g

Ref: 95950267

400 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de flor palmera.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3 760278 860658

9. Azúcar Demerara GRANEL

Ref: 95950266

25 kg 1 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral variedad Demerara.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 107053

10. Azúcar de caña blanca GRANEL

Ref: 95950243

25 kg 1 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña refinada.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 106858

GAMA AZÚCAR IDEAS CON DOBLE CERTIFICACIÓN: COMERCIO JUSTO Y AGRICULTURA ECOLÓGICA



	Blanca BIO	Golden light BIO	Panela BIO	Demerara BIO	Mascovado	Dátiles tamizados	Flor de Palmera
Refinado	Refinado Natural	Semirrefinado Natural	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar
Procedencia	Paraguay	Paraguay	Ecuador	Mauricio	Filipinas	Túnez	Camboya
Azúcares por cada 100 g	96 g	96 g	94 g	99,6 g	92 g	76 g	86,5 g
Índice glucémico	70	70	65	65	65	55	32
Color	Blanco	Dorado Claro	Dorado intenso	Ámbar claro	Terroso	Dorado Claro	Ámbar Claro
Granulado	Granulado fino	Granulado fino	Granulado medio	Granulado grande	Granulado fino	Granulado medio	Granulado medio
Aroma	Aroma neutro	Aroma miel	Aroma anisado	Aroma frutal	Melaza, nuez y caramelo	Miel y caramelo	Múltiples notas aromáticas

1. Mermelada extra de fresa

Ref: 95000002



260 g 6 uds./caja

Ingredientes: fresa 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



3. Mermelada extra de mora

Ref: 95000001



260 g 6 uds./caja

Ingredientes: mora 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



5. Surtido de mermeladas rojas

Ref: 95000004



260 g 6 uds.
Surtido de mermeladas, fresa, frutos rojos y mora.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



2. Mermelada extra de frutos rojos

Ref: 95000003



260 g 6 uds./caja

Ingredientes: 60% frutos rojos (mora, arándano, fresa y frambuesa), azúcar 39%, pectina de frutas, zumo de limón.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



4. Mermelada extra de tomate

Ref: 95950127



260 g 6 uds./caja

Ingredientes: tomates 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



6. Mermelada extra de arándanos

Ref: 95950126



260 g 6 uds./caja

Ingredientes: arándanos 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



La **mermelada de tomate** tiene muchos usos y tradicionalmente ha sido una buena forma de conservar esta riquísima fruta de temporada. Nuestra mermelada ha sido elaborada con fruta ecológica local de la cooperativa Nerpio en Albacete y azúcar ecológica de Comercio Justo, procedente de Manduvirá Paraguay.

ECO
LÓGICO y
local

Receta:

Ensalada con mermelada de tomate

- En un recipiente añade 4 cucharadas de aceite de oliva, una pizca de sal, vinagre de Jerez, pimienta negra ecológica y una cucharadita de nuestra mermelada de tomate. Mezcla bien.
- Prepara una buena ensalada y añade el aliño.
- Esta mermelada aporta a los aliños de ensaladas un toque especial que te recomendamos probar. También puedes añadir un poco de nuestra pimienta negra que aportará un sabor picante y aromático a la mezcla.

+ Recetas en: www.ideas.coop



7



8

7. Mermelada Extra de Naranja

Ref: 95950269



260 g 6 uds./caja

Ingredientes: naranja Local 60%, Azúcar de caña golden light 39%, pectina de fruta, zumo de limón.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



8 436007 106865

8. Mermelada Extra de Melocotón

Ref: 95950270



260 g 6 uds./caja

Ingredientes: melocotón local 60%, Azúcar de caña golden light 39%, pectina de fruta, zumo de limón.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces y frutos secos.



8 436007 106872

Cacaos sin esclavitud

Cacaos

Un puñado de multinacionales contra 6 millones de productores = deforestación y contaminación de la tierra

40 Millones de personas dependen del cacao para su supervivencia

90% son pequeños productores.

Alrededor de 1€ por día y persona es lo que recibe una familia de productores en África

77% del cacao en Europa viene de África
Costa de marfil 31% + Ghana 46%. Este modelo productivo se está agotando

Semillas de cacao híbridas + químicos
Agotamiento del suelo + ataques de parásitos/plagas = rendimientos decrecientes

COSTA DE MARFIL

85% de los bosques de Costa de Marfil han desaparecido entre 1990 y 2015

1/3 del cacao en Costa de Marfil proviene de tierras taladas ilegalmente

Solamente el 1,3% del cacao que se produce se vende en condiciones de Comercio Justo

El Comercio Justo garantiza que no existe explotación laboral ni trabajo infantil. Al recibir un precio justo por su producto, estos padres y madres trabajadoras pueden enviar a sus hijos/as a la escuela.

Aunque cueste creerlo, en nuestro siglo hay realidades demoledoras como las que viven diariamente millones de niños y niñas en las plantaciones de cacao africanas. No es un hecho aislado, sino la consecuencia de un sistema comercial injusto que se basa únicamente en el beneficio económico de unos pocos.



Nueva fórmula
sin aceite de
palma.

13% avellanas

1. Crema de cacao y avellanas

Ref: 95950162

350 g

12 uds./caja



Ingredientes: azúcar de caña Golden Light, aceite vegetal -nabina y coco-, avellanas (13%), leche en polvo, cacao en polvo (8%), mantequilla, emulsionante: lecitina de girasol, vainilla en polvo.

Alérgenos: Contiene frutos secos, leche y soja.



3 760091 727084



UROCAL, es una organización ecuatoriana de pequeños y medianos productores rurales, cuyo fin es promover y lograr el desarrollo humano sostenible para sus asociados y las comunidades donde operan.

Promueve el desarrollo integral del ser humano, la unidad, la cooperación, la justicia, la equidad y la solidaridad.

Para ello ejecuta proyectos sostenibles, en armonía con el ambiente; organiza e implementa proyectos de desarrollo social y comunitario; promueve la participación democrática brindando servicios de calidad a sus socios(as) y usuarios(as), con el propósito de mejorar progresivamente la calidad de vida de sus integrantes.

Cacao sin
alcalinizar,
manteniendo así
todas sus propiedades
antioxidantes



El **cacao** es un “superalimento”.
Fuente de antioxidantes como
magnesio, manganeso y polifenoles.



1. Cacao puro natural en lata

Ref: 95950032

200 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% cacao natural en polvo 21% materia grasa.

Alérgenos: puede contener trazas de cereales conteniendo gluten, huevos, soja, leche, frutos secos, apio, sulfito y lupina.



3 760091 726254

2. Cacao instantáneo natural en lata

Ref: 95950194

400 g 6 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, cacao en polvo natural, 32% mínimo de cacao.

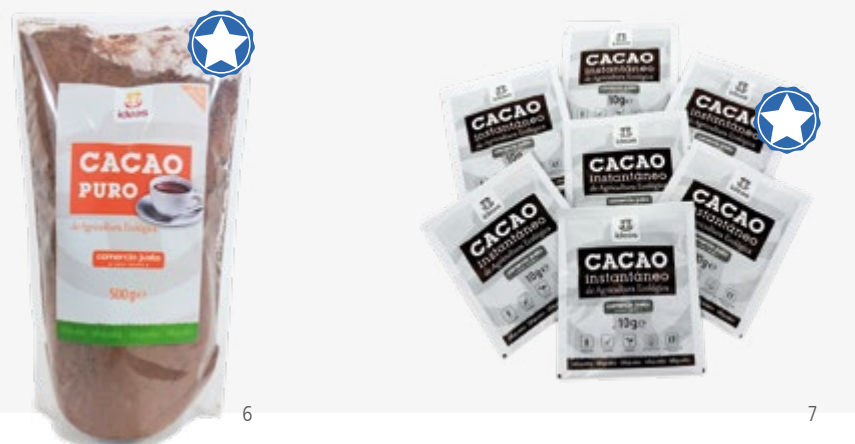
Alérgenos: puede contener trazas de cereales conteniendo gluten, huevos, soja, leche, frutos secos, apio y sulfito.



3 760091 727169



10 principios del Comercio Justo
Porque no existe
explotación infantil



3. Cacao instantáneo 375 g

Ref: 93003001



375 g

10 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Ligth y cacao puro desgrasado 10-12%. Cacao mín: 32%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4 Cacao instantáneo 800 g

Ref: 93003014



800 g 6 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Ligth y cacao puro desgrasado 10-12%. Cacao mín: 32%.

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Cacao a la taza 800 g

Ref: 93003016



800 g 6 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Ligth, cacao puro, almidón de maíz.

Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Cacao puro 500 g

Ref: 93003015



500 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado.

Alérgenos: libre de alérgenos.



7. Caja 100 monodosis cacao inst.

Ref: 91423020



10 g/ud.. 1000 uds./caja

Ingredientes: azúcar Golden Light y cacao puro 10-12% materia grasa.

Alérgenos: libre de alérgenos.



Nuestros chocolates de origen

HAITÍ

Feccano

Feccano está formada por 3000 pequeños productores que cultivan variedades antiguas de cacao. Sus huertos agroforestales están ubicados entre el mar y la montaña, donde se detienen las masas de aire húmedo procedentes del mar.

MADAGASCAR

Sambirano

Esta organización lucha por la defensa de los intereses de los pequeños agricultores en el valle Sambirano. Allí, los cacaoteros crecen bajo grandes árboles de sombra, respetando el bosque y evitando la amenaza por la deforestación que sufre este país.

ECUADOR

Fonmsoeam y Urocal

Los campesinos/as de Fonmsoeam han logrado revalorizar una variedad antigua de cacao -"nacional o fino aroma"- que es cultivado en sistema agroforestal en la región de Esmeraldas.

NICARAGUA

Cacao Nica

Esta cooperativa se encuentra en Waslala, una región forestal boscosa y húmeda que ha sufrido los estragos de varios conflictos armados. Sus 500 familias, fermentan y secan el cacao en el mismo terreno de las plantaciones, junto a sus hogares.

PERÚ

Norandino y Ceproaa

En la región del Amazonas del norte de Perú, los 400 productores de la cooperativa Ceproaa cosechan el cacao Criollo rojo y amarillo, dos variedades antiguas y autóctonas, reconocidas por la finura de sus aromas.

BOLIVIA

El Ceibo

La fuerza de su filosofía cooperativa les ha permitido, entre otras cosas, brindar cobertura de seguridad social a todos los miembros, equidad de género y proyectos de conservación de la biodiversidad y el patrimonio agrícola en la región.

COSTA DE MARFIL

SCEB

Los 40 productores de SCEB lograron construir un proyecto inédito: producir un cacao particularmente afrutado sin ningún tipo de producto químico y controlar todas las etapas de la transformación post-cosecha.

Tabletas de chocolate

Nuestros chocolates no son de Comercio Justo y Ecológicos por casualidad. Solo la agricultura campesina a pequeña escala es capaz de mantener las variedades autóctonas con prácticas agroecológicas.

Valorar las cosechas de los pequeños productores significa asegurar su sostenibilidad y el acceso a la propiedad de la tierra.

¿Cómo explicamos el sabor del CHOCOLATE?



¿Sabías que el chocolate tiene tantos matices de sabor como el vino? Desde el punto de vista químico, el chocolate es uno de los productos más complejos conocidos por la ciencia, con más de 300 compuestos aromáticos.

Variedad y aroma

El cacao se clasifica en 4 familias principales: Nacional, Criollo, Trinitario y Forastero.

Cada una de las 4 variedades de cacao desarrolla notas aromáticas específicas que se pueden apreciar en nuestros orígenes de chocolate

Fermentación

En época de cosecha, los productores extraen las habas de la mazorca del cacao. Luego, durante un período de 2 a 7 días, dependiendo de las variedades, dejan fermentar los granos. **Esta fase de fermentación es un paso crucial** porque genera los precursores de sabor que se confirmarán durante el tostado.

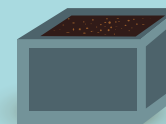
La tierra

Los aromas de un cacao difieren según donde se coseche. El clima y la fertilidad del suelo influyen decisivamente en el sabor del futuro chocolate, al igual que de las prácticas agrícolas.

PROCESO DE FABRICACIÓN DEL CHOCOLATE



RECOLECCIÓN



FERMENTACIÓN



SECADO



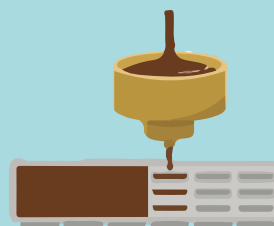
MOLIENDA



TOSTADO



CONCHADO



MOLDEADO



TABLETA



Ofrece toda la fuerza de un cacao puro de la variedad "fino aroma", cuya delicada textura le dotan de características únicas. Sin manteca de cacao, sólo contiene pasta de cacao y unos pocos gramos de azúcar de caña. Con un buen conchado, este chocolate mantiene todos los aromas.

Entorno natural: manglar y selva tropical costera (3500 mm de lluvia). Árbol de cacao bajo cubierta forestal.

Fermentación: 3 días en caja.

Esta tableta ofrece el cuerpo y poder del cacao en el paladar para luego iluminarse con un ramo de ciruelas pasas y terminar completándose con notas a mantequilla fresca y delicado sabor a madera.

Entorno natural: El Alto Beni son valles y llanuras tropicales de la selva amazónica donde los árboles de cacao se intercalan con los frutales como un perfecto jardín.

Fermentación: 7 días en cajas de manera en las parcelas de los productores

El Valle del Sambirano ofrece un raro cacao Trinitario con notas cítricas típicas. Un contenido de cacao del 85% es capaz de potenciar estos intensos aromas ácidos sin amargor.

Entorno natural: zona tropical húmeda sujeta a los monzones (2500 mm de lluvia).

Fermentación: 4 días en caja.

Cosechada por los pueblos nativos, la **variedad Nacional**, en peligro de extinción, ha hecho famoso al cacao ecuatoriano. Su grano da un chocolate intenso con una sutil fragancia a flores.

Entorno natural: manglar y selva tropical costera (3500 mm de lluvia). Árbol del cacao bajo cubierta forestal.

Fermentación: corta de 3 días.

Nicaragua es una **de las cunas de los cacaos Criollo y Trinitario**. La región de Waslala y su bosque tropical, le otorga la redondez en boca con su fresco toque a avellana y pasas.

Entorno natural: bosque tropical de montaña (2750 mm de lluvia). Cacao bajo cubierta forestal.

Fermentación: 5 días en caja.

Esta tableta expresa todas las **especificidades del origen de Costa de Marfil**, la fuerza y la intensidad del chocolate por excelencia.

Entorno natural: bosque ecuatorial cultivado por más de 50 años. Plantaciones sin cobertura forestal.

Fermentación: 5 días con hojas de plátano.

Su sabor a cacao y el carácter frutal son característicos de antiguas variedades cultivadas por los agricultores en un terreno ubicado "a favor del viento", entre el mar y las montañas donde se detienen las masas de aire húmedo procedentes del mar.

Entorno natural: región húmeda de sotavento (2000 mm de lluvia), Jardín Criollo con culturas diversificadas.

Fermentación: de 4 a 5 días en cajas de madera.

La dulzura y finura de este gran reserva no impide que presente una hermosa paleta aromática, bien resalta-da y con un contenido de cacao ajustado al 70%.

Entorno natural: Mesetas amazónicas cálidas y húmedas

(2500 mm de lluvia). Cacao bajo cubierta forestal.

Fermentación: 5 días.



Novedad



1



2



3



Gama Gran Reserva:
Líder en ventas



4



5



6

1. Chocolate negro puro 98% Ecuador

Ref: 95950109

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña.

Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



3. Chocolate negro 85% Madagascar

Ref: 95950046

100 g

20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, manteca de cacao y azúcar de caña.

Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



5. Chocolate Negro 75% Nicaragua

Ref: 95950190

100 g

20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



2. Chocolate negro 88% Bolivia

Ref: 95950180

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.

Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten..



4. Chocolate negro 80% Ecuador

Ref: 95950001

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.

Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara, leche, gluten y sésamo.



6. Chocolate negro 74% Costa de Marfil

Ref: 95950181

100 g

20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.

Alérgenos: puede contener trazas de frutas con cáscara y leche.



IDEAS Comercio Justo

1. Chocolate negro 72% Haití

Ref: 95950042



100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, manteca de cacao, azúcar de caña.**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.

2. Chocolate negro 70% Perú

Ref: 95950189



100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

Tabletas chocolate





3



4



5

Chocolates
antioxidantes con
“superfoods”

Un bombón hecho
tableta. Espectacular
praline con 20%
avellana



6



7



8

3. Chocolate negro caramelizado punto de sal

Ref: 95950122

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao Perú y Haití 50,6%, azúcar de caña, pepitas caramelo con sal 8% (azúcar de caña, jarabe de glucosa, mantequilla salada, melaza, aroma natural), manteca de cacao, emulsionante lecitina de soja (no OGM). Cacao mín. 59%.

Alérgenos: contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



3 760091 726933

5. Chocolate negro con jengibre confitado

Ref: 95950161

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao 50%, azúcar de caña, jengibre confitado 8% (jengibre, azúcar), manteca de cacao, jengibre en polvo 0,8%, emulsionante: lecitina de soja (no OGM). Cacao mín. 60%.

Alérgenos: contiene soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



3 760091 728166

7. Chocolate negro baobab, limón y jengibre

Ref: 95950134

100 g 15 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, pulpa de baobab en polvo 1%, manteca de cacao, jengibre en polvo 1%, aceite esencial de limón 1%. Cacao mín. 72%.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, cacahuete, leche, gluten, soja y huevo.



3 760091 726247

4. Chocolate negro con quinoa

Ref: 95950138

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Ecuador y de Costa de Marfil, azúcar de caña, quinoa inflada 8%, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja (no OGM). Cacao mín. 63%.

Alérgenos: contiene soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



3 760091 726940

6. Chocolate camu camu, naranja y acerola

Ref: 95950133

100 g 15 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, camu-camu en polvo 1%, acerola en polvo 1%, aceite esencial de naranja 0,5%. Cacao mín. 72% mínimo.

Alérgenos: puede contener trazas de leche, huevos, soja, frutos secos, cacahuete y gluten.



3 760091 726223

8. Chocolate negro Gianduja Guatemala

Ref: 95950282

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao (32%), azúcar de caña, pasta de avellanas (20%), manteca de cacao, extracto de vainilla emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 41%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja y avellana. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



3 760278 863840

IDEAS Comercio Justo

Tabletas chocolate

1. Chocolate negro café y almendras
Perú-Haití

Ref: 95950183

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú y Haití 50%, azúcar de caña, almendras tostadas 7%, manteca de cacao, café en polvo 2%, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 59%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja y almendras. Puede contener trazas de frutos con cáscara, leche y gluten.

3. Chocolate negro almendras
Ecuador-Costa de Marfil

Ref: 95950226

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Costa de Marfil y Ecuador 47%, azúcar de caña, láminas de almendra 14%, manteca de cacao, pasta de avellanas, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 63%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja, almendras y avellana. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

5. Tabletón choco avellanas
frambuesa granada

Ref: 95950200

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao (46%), azúcar de caña, avellanas enteras (12%), manteca de cacao, granada (4%), frambuesa (2%), pasta de avellana.

Alérgenos: contiene avellanas. Puede contener trazas de leche y frutos secos.

2. Chocolate negro naranja confitada
Perú-Haití

Ref: 95950182

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú y Haití 50,6%, azúcar de caña, cáscara de naranja confitada 8% (azúcar glass, azúcar, sirope de glucosa, cáscara de naranja), manteca de cacao, emulsionante (lecitina de soja), aceite esencial de naranja. Cacao mín. 59%.

Alérgenos: contiene lecitina de soja. Puede contener trazas de frutos con cáscara, leche y gluten.

4. Chocolate negro 70%
Perú Flor de sal

Ref: 95950268

100 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, sal de Camargue 0,35%.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

6. Tabletón choco almendras
physalis

Ref: 95950201

100 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Perú 46%, azúcar Golden Ligth, almendras enteras 12%, manteca de cacao, Physalis 5%, pasta de avellana

Alérgenos: contiene almendras y avellanas. Puede contener trazas de leche y frutos secos.



1



2



3

“Fleur de Sel de Camargue”, es considerada como el caviar de las sales, realza las notas aromáticas de este cacao puro origen Perú



4



5



6



7



8

1^{er} chocolate
con leche con
más cacao
y menos azúcar



9



10

Novedad

7. Chocolate leche con coco

Ref: 95950003



100 g

20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, trozos de coco rallado 10%, pasta de cacao 8,9%, emulsionante (lecitina de soja), aroma de vainilla.

Alérgenos: contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos con cáscaras y gluten.



3 760091 720641

9. Chocolate leche con anacardos

Ref: 95950002



100 g

20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, manteca de cacao, leche entera en polvo, pasta de cacao 9%, trozos de anacardos tostados 6%, lactosa, emulsionante (lecitina de soja), aroma: vainilla.

Alérgenos: contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos secos, gluten y sésamo.



3 760091 720634

8. Chocolate con leche 47% Perú

Ref: 95950152



100 g

20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, pasta de cacao de Perú 24%, leche entera en polvo, manteca de cacao, extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene leche. Puede contener trazas de gluten y frutos secos.



3 760091 726391

10. Chocolate con leche y arroz inflado

Ref: 95950265



100 g

18 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, pasta de cacao Perú 9,4%, trozos de arroz inflados 6% (harina de arroz, azúcar de caña, sal), emulsionante: lecitina de soja, extracto de vainilla. Cacao mínimo: 32%.

Alérgenos: contiene soja y leche. Puede contener trazas de gluten y frutos secos.



3 760091 721617

1 PRODUCTO
1 PROYECTO

Cada producto Ethiquable proviene de una organización campesina que implementa un proyecto de desarrollo local. Acompañamos a los productores en el campo para que tengan un funcionamiento autónomo.



IDEAS Comercio Justo

Tabletas chocolate

1. Tableta cacao crudo 82% Ecuador

Ref: 95950285



80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao (73%), azúcar de caña, manteca de cacao.**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, frutas con cáscara y soja.

2. Tableta cacao crudo 70%

Ref: 95950208



80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao 58%, azúcar Golden Ligth, manteca de cacao**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, frutas con cáscara, arachis y soja

3. Tableta cacao crudo con cacahuets

Ref: 95950209



80 g 12 uds./caja

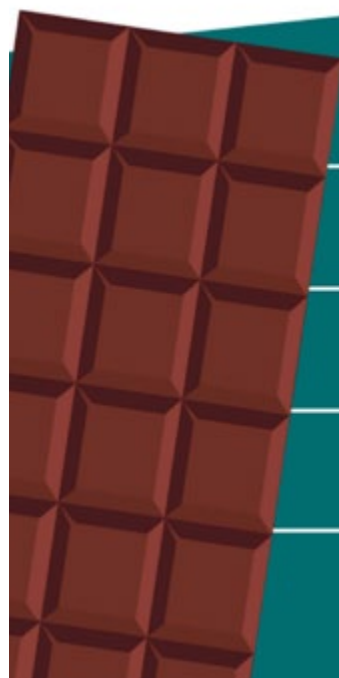
Ingredientes: pasta de cacao 51%, azúcar Golden Ligth, cacahuets 12,5%, manteca de cacao.**Alérgenos:** contiene cacahuets. Puede contener trazas de leche, frutas con cáscara y soja.

Novedad



Cacao crudo: técnicas especiales

Estos chocolates se fabrican en un proceso en frío. Su realización implica acciones adecuadas para evitar cualquier contaminación bacteriológica, ya que los granos no están tostados. Los productores han adoptado un proceso específico para cosechar y procesar los granos con el apoyo de Ethiquable. Se realiza íntegramente in situ para producir un producto 100% ecuatoriano. Un motivo de orgullo para estas organizaciones de pequeños productores.



Cooperativa
ASOPROCAM
Cacahuets



Cooperativa
UROCAL
Cacao



Cooperativa
FONMSOEM
Cacao



Cooperativa
APESOAE
Cacao



Grupos productores



Receta:

Mousse de chocolate

- En una cacerola, derretir el chocolate cortado en pequeños trozos con la mantequilla a fuego lento. Deja que se enfríe. Mientras tanto, separa las yemas y en un tazón, mezcla las yemas con el azúcar usando una batidora eléctrica.
- En otro recipiente monta las claras con una pizca de sal.
- Vierte la mezcla de chocolate y mantequilla caliente en los huevos y mézclalos. Añade las claras de huevo y bátelas con una espátula.
- Vierte la mousse en tarrinas o vasos para servir y colóquela en el refrigerador durante la noche.

+ Recetas en: www.ideas.coop

Versión en
castellano
a partir de
septiembre



4. Chocolate para fundir

Ref: 95950035



200 g 15 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao de Ecuador y de Costa de Marfil 56%, azúcar de caña, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 63 %.

Alérgenos: contiene lecitina de soja. Puede contener trazas de gluten, leche, frutos secos y sésamo.



5. Chocolatitos negros 65% y 72% Perú y Haití

Ref: 95950191



1,6 kg

Ingredientes: pasta de cacao, manteca de cacao y azúcar de caña. Cacao mín. 65% y 72%.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

IDEAS Comercio Justo

1. Mascao negro 70% con semillas de cacao

Ref: 90410218



80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña integral, almendras 12%, azúcar de caña, manteca de cacao.

Alérgenos: contiene nueces. Puede contener productos lácteos.



2. Mascao negro 58%

Ref: 90410202



100 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña integral, azúcar de caña, manteca de cacao.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces, almendras, avellanas y productos lácteos.



3. Mascao negro 58% con naranja

Ref: 90410205



100 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña integral, manteca de cacao y aroma natural: esencia de naranja.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces, almendras y productos lácteos.



Elaborados
con azúcar
mascobado
y sin lecitina
de soja.



Tabletas chocolate



El nectar de agave tiene un bajo índice glucémico. Para su elaboración se corta la planta cuando ha crecido unos ocho años y de la primera extracción de la salvia resulta el aguamiel con el que se elabora este chocolate.





5



6

Envoltorio
interior
biodegradable y
compostable

Vegano



7



8

Sin
aluminio



9

4. Chocolate Ágave negro 71%

Ref: 90410227



80 g 12 uds./caja

Ingredientes: Pasta de cacao, azúcar de ágave 27% (azúcar de ágave, maltodextrina), manteca de cacao, inulina, vainas de vainilla.

Alérgenos: puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes.



6. Chocolate relleno de menta

Ref: 94901034



100 g 10 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, polvo de cacao, manteca de cacao, mantequilla concentrada. Relleno 42%: azúcar, jarabe de trigo, aceite de menta.

Alérgenos: puede contener trazas de nueces, almendras, avellanas y productos lácteos. Puede contener gluten.



8. Chocolate 60% con baobab

Ref: 95950113



100 g 11 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao, frutas de baobab en polvo 5%, vaina de vainilla.

Alérgenos: puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes.



5. Chocolate blanco al café

Ref: 94901050



100 g 10 uds./caja

Ingredientes: azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo, café 2% y vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de almendras, avellanas y gluten.



7. Chocolate 47% con néctar de coco

Ref: 95950112



100 g 11 uds./caja

Ingredientes: azúcar de coco, pasta de cacao, manteca de cacao, leche de coco en polvo (leche de coco, malto dextrina, escamas de coco rallado, vaina de vainilla).

Alérgenos: puede contener trazas de avellana, almendra y leche.



9. Chocolate 60% con granada

Ref: 95950114



100 g 11 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, preparación de granada 12% (granada, zumo concentrado de manzana, harina de arroz, espesante: pectina), manteca de cacao, vainas de vainilla.

Alérgenos: puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes



IDEAS Comercio Justo

Tabletas chocolate

1. Mini tableta chocolate negro 70%

Ref: 95950099



40 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, manteca de cacao y cacao en polvo.

Alérgenos: puede contener trazas de frutos secos, lactosa y gluten.



4 013320 284438

2. Mini tableta chocolate caramelo y toque sal

Ref: 95950101



40 g 20 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, leche entera en polvo 23%, manteca de cacao, caramelo crujiente 10% (azúcar de caña, jarabe de glucosa de maíz, mantequilla,) sal marina, pasta de avellanas, aroma natural de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



4 013320 284445

3. Mini tableta chocolate blanco con yogurt fresa

Ref: 95950102



40 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, leche entera en polvo, fresas.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



4 013320 284476

4. Mini tableta choco yogurt limón y pimienta

Ref: 95950103



40 g 20 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao, azúcar de caña, leche desnatada en polvo, yogurt descremado en polvo 7,5%, crujiente de limón 6% (azúcar, concentrado de limón, mango) crema en polvo, pimienta

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



4 013320 284452




Centros educativos por el Comercio Justo

Más sobre Centros educativos por el Comercio Justo en:
<https://ideas.coop/ciudades-comercio-justo/escuelas/>

En España hay **un centenar de escuelas e institutos** que trabajan el Comercio Justo y el consumo responsable de manera activa. Tienen a su disposición este tipo de productos en sus comedores o cafeterías, y celebran el Día Mundial del Comercio Justo.





5



6



7



8



Sorpresa en su interior
¡procedente de
economía solidaria!



9

5. Chokolatina BioKids

Ref: 94901009

37,5 g

20 uds./caja

Ingredientes: chocolate con leche 50%: leche entera en polvo 26%, manteca de cacao, azúcar Mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña integral, aroma: extracto de vainilla. Crema de leche 50%: aceite de palma, azúcar de caña integral, leche entera en polvo 27%, aroma: extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten.



4 013320 246986

7. Chokolatina Quinoa Pops

Ref: 94901012

45 g

20 uds./caja

Ingredientes: leche entera en polvo 24,5%, manteca de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, pasta de cacao, pasta de cacao, azúcar de caña, crispies de quinoa 5% (arroz, quinoa 30%, azúcar de caña), aroma: extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten.



4 013320 108505

9 Ponchito huevo chocolate con leche

Ref: 93906001

Display con 36 uds.

Ingredientes: azúcar de caña, manteca de cacao, leche en polvo, crema de cacao, vainilla en polvo.

Alérgenos: contiene leche. Puede contener frutos con cáscara.

6. Chokolatina blanco Crisp

Ref: 94901011

45 g

20 uds./caja

Ingredientes: manteca de cacao, azúcar de caña integral, leche desnatada en polvo, yogurt desnatado en polvo 7,5%, crema de leche en polvo, crispies de arroz 5% (harina de arroz 81%, malta de cebada en polvo, sal), leche en polvo.

Alérgenos: contiene productos de leche y gluten. Puede contener frutos secos.



4 013320 098660

8. Chokolatina Krocante

Ref: 94901039

45 g

20 uds./caja

Ingredientes: leche entera en polvo, manteca de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña, crocante de miel y almendras 8% (almendra, miel), miel en polvo 5% (miel, maltodextrina a base de trigo, espesante E401 alginato de sodio), aroma: extracto de vainilla.

Alérgenos: contiene productos de leche, frutos secos y gluten.



4 013320 135655



8 053677 220020

1. Crema de almendras enteras

Ref: 95950176



170 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% almendras enteras tostadas.**Alérgenos:** puede contener trazas de cacahuetes, nueces y sésamo.

2. Crema de cacahuets

Ref: 95950206



350 g 6 uds./caja

Ingredientes: 99,6% cacahuets tostados, 0,4% sal.**Alérgenos:** contiene cacahuets. Puede contener trazas de nueces y sésamo.100%
frutos
secos

Cremas con un único ingrediente saludable, 100% frutos secos. Sin aceites, sin azúcares.

Fuente de proteínas vegetales, grasas saludables, minerales (potasio, magnesio y fósforo) y vitaminas (E con efecto antioxidante, E, C y del grupo B).

Como señala la Guía Española de Alimentación Saludable de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), los frutos secos tienen un alto contenido energético y una importante cantidad de ácidos grasos insaturados y fibra. Por estos beneficios, las almendras, anacardos y cacahuets ayudan a controlar los niveles de triglicéridos y el colesterol, favoreciendo nuestra salud cardiovascular.

Excelente alternativa a la mantequilla tradicional, en la elaboración de deliciosas recetas, tales como pancakes, muffins, bizcochos o para elaborar tu propia leche vegetal

3. Crema de anacardos

Ref: 95950240



170 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% anacardos crudos triturados**Alérgenos:** contiene anacardos. Puede contener trazas de frutos secos.

4. Miel de flores del café México

Ref: 95950178



250 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% miel.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

5. Tahín sésamo tostado en crema

Ref: 95950276



270 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% sésamo tostado.**Alérgenos:** contiene sésamo. Puede contener trazas de cacahuets.

Snacks, Frutos Secos, Galletas y Gominolas



Las semillas de sésamo (*Sesamum indicum*) cuentan con una significativa concentración de proteínas vegetales, las cuales contribuyen a producir enzimas para aumentar las energías y mejorar la digestión. También aportan magnesio, indispensable para asimilar el calcio, y mejorar el funcionamiento del sistema nervioso y la salud muscular.

Contienen 5 veces más calcio que la leche, por lo que son una buena fuente de este mineral para personas veganas o con intolerancia a los lácteos.

Contiene triptófano, importante para mantener un buen estado de ánimo, vitamina E, que nos ayuda a protegernos del daño oxidativo y Omega 3 y 6, importantes para nuestro cerebro.



1. Barrita de sésamo

Ref: 90320127

20 g/ud. 45 uds./caja

Ingredientes: semillas de sésamo (62 %), sirope de glucosa, azúcar de caña.

Alérgenos: contiene sésamo. Puede contener trazas de nueces y cacahuetes.



8 436007 100108



2. Barritas frutos secos, sésamo y miel

Ref: 93901086

25 g 30 uds./caja

Ingredientes: nueces de Brasil, anacardos, avena, miel, arroz inflado, Jarabe de glucosa, semillas de sésamo, azúcar de caña.

Alérgenos: contiene frutos secos. Puede contener trazas de gluten.



8 016225 993937

IDEAS Comercio Justo

1. Kikos gigantes

Ref: 95950034

100 g 10 uds./caja

Ingredientes: maíz, aceite de palma bio y sostenible, sal.**Alérgenos:** Puede contener trazas de frutos secos.

3. Chips de plátano frito salados

Ref: 95950030

85 g 8 uds./caja

Ingredientes: plátano, aceite de palma bio y sostenible y sal.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

5. Patatas fritas rojas de Perú

Ref: 95950033

100 g 8 uds./caja

Ingredientes: patatas, aceite de palma bio y sostenible, sal.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

2. Chips de plátano frito especiados

Ref: 95950029

85 g 8 uds./caja

Ingredientes: plátano, aceite de palma bio y sostenible, especias 2% (pimentón suave, jengibre, cúrcuma, orégano, tomillo, guindilla), sal.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

4. Chips arracacha y yuca fritas

Ref: 95950137

60 g 7 uds./caja

Ingredientes: arracacha (amarilla, blanca y morada) el 51%, yuca 22%, aceite de palma bio y sostenible, sal 1%.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

6. Patatas fritas azules de Perú

Ref: 95950230

100 g 8 uds./caja

Ingredientes: patatas, aceite de palma bio y sostenible, sal.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

Snacks, Frutos Secos y Gominolas



1

2

3

La cooperativa peruana AGROPIA esconde la historia de un sueño hecho realidad. Te lo contamos en nuestro blog <https://ideas.coop/agropia-la-historia-de-un-sueno/>



4

5

6



7



8



9

1 OPORTUNIDADES
PARA PRODUCTORES
DESAFAVORECIDOS



10 principios del Comercio Justo
Porque los beneficios
repercuten directamente
en la comunidad



10



11

7. Anacardos tostados sin sal

Ref: 95950037



100 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% anacardos**Alérgenos:** contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuets y otros frutos secos.

3 760091 722522

9. Nueces de Brasil

Ref: 95950278



150 g 12 uds./caja

Ingredientes: 100% nueces amazónicas del Bertholletia excelsa**Alérgenos:** contiene Nueces. Puede contener trazas gluten, otras nueces, soja y sésamo.

8 016225 282246

11. Mango deshidratado

Ref: 95950232



100 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% mango secado al sol sin azúcares añadidos**Alérgenos:** puede contener trazas de cacahuets y otros frutos secos

9 004593 974237

8. Anacardos tostados al punto de sal

Ref: 95950038



125 g 6 uds./caja

Ingredientes: anacardos, aceite de girasol, sal al 1%.**Alérgenos:** contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuets y otros frutos secos.

3 760091 722539

10. Piña deshidratada

Ref: 95950231



70 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% Piña secada al sol sin azúcares añadidos.**Alérgenos:** puede contener trazas de cacahuets y nueces.

9 004593 974152



Los dátiles son un fruto muy nutritivo debido a su alto contenido en carbohidratos, hierro, fósforo y potasio. Contienen grasas cardiosaludables, omega-3, omega-6 y ácido oleico. Y contienen también mucha fibra soluble. Por ello se aconseja incorporarlos a nuestra dieta si practicamos deporte y como aliados en los esfuerzos intelectuales. Y pueden ser un sustituto del azúcar.



1

1. Dátiles enteros

Ref: 95950097

250 g 16 uds./caja

Ingredientes: 100% dátiles con hueso

Alérgenos: libre de alérgenos.



2

2. Dátiles enteros Medjoul Palestina

Ref: 95950290

200 g 18 uds./caja

Ingredientes: 100% dátiles extra Medjoul con hueso

Alérgenos: libre de alérgenos.



Optar por los productos “Consume Palestina” es una forma solidaria de saborear la calidad de la agricultura palestina y apoyar el desarrollo de sus comunidades más desfavorecidas.

> CONSUME PALESTINA

No tienen todavía el certificado ecológico pero estamos trabajando en ello y esperamos que la próxima cosecha lo ostenten



3



4



5



El cous cous integral

es un producto sencillo y rápido de cocinar (15 min.). Se puede preparar con diversos sabores (frutas, verduras, pollo, carne, pescado y como postre). En la cultura palestina, el cuscús se considera un plato que se cocina en ocasiones especiales (celebraciones familiares y sociales).

El Zaatar es una mezcla de especias y hierbas aromáticas de tradición mediterránea y árabe. Se puede usar en dosis generosas tanto crudas como cocidas. Muy versátiles en la cocina para hacer muchos platos como pizzas, pastas y salsas, ensaladas, sopas de verduras. Se recomienda mezclar con aceite de oliva y extender sobre cualquier alimento como el pan, queso, carnes, pescado...

3. Za'atar bote cristal

Ref: 95950281



80 g 6 uds./caja

Ingredientes: sésamo (57%), tomillo (30%), sumac (Rhus Coriaria), sal y semillas de hinojo.

Alérgenos: contiene SÉSAMO.



4. Cous Cous integral Palestina

Ref: 95950207



500 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de espelta ecológica, sémola de trigo duro integral, sal.

Alérgenos: contiene GLUTEN. Puede contener trazas de FRUTOS SECOS.



5. Dátiles extra Mejool con hueso

Ref: 95950280

200 g 18 uds./caja

Ingredientes: 100% dátiles procedentes de Agricultura Ecológica.

Alérgenos: libre de alérgenos.



IDEAS Comercio Justo

1. Galletas Speculoos

Ref: 95950110

125 g 9 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, mantequilla 18%, azúcar de caña integral 15,5%, azúcar de caña, miel, harina de soja no modificada genéticamente, levadura en polvo: bicarbonato de hidrógeno de sodio, canela, nuez moscada, azúcar de vainilla Bourbon.

Alérgenos: contiene gluten, soja y productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y sésamo.



3. Galletas de arroz TONDI

Ref: 93901069

150 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz 60%, maíz 38%, quinoa 2% y sal.

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Galletas Tuka

Ref: 93901073

26 g 24 uds./caja

Ingredientes: chocolate con leche 50%: azúcar de caña, leche en polvo, manteca de cacao, pasta de cacao. Galleta 50%: harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol. Preparado de quinoa (harina de quinoa, harina de arroz, harina de maíz, azúcar y sal), harina de quinoa, miel, harina de avena, harina de cebada, sal.

Alérgenos: contiene gluten y leche. Puede contener trazas de frutos con cáscara y de huevo.



2. Galletas Cookies cacao y anacardos

Ref: 95950111

175 g 9 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, mantequilla 18%, pepitas de chocolate 13% (pasta de cacao, azúcar de caña, mantequilla de cacao, emulsionante: lecitina de soja, extracto de vainilla), anacardos 7%, huevo en polvo, levadura en polvo: carbonato de amonio y carbonato de hidrógeno de sodio, sal de mar, leche desnatada en polvo y azúcar de caña.

Alérgenos: contiene gluten, productos de leche, huevos, soja y anacardos. Puede contener trazas de otros frutos secos y sésamo.



4. Galletas Frolle a la quinoa

Ref: 93901067

240 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de quinoa (harina de quinoa, de arroz, de maíz, azúcar y sal), harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sódico, carbonato de amonio) sal y aromas naturales.

Alérgenos: contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.



6. Galletas Frolle al chocolate

Ref: 93901058

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de quinoa (harina de quinoa, harina de arroz, harina de maíz, azúcar y sal), cacao negro en polvo, harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sódico y de amonio) sal.

Alérgenos: contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.



Snacks, Frutos Secos y Gominolas





7



8



9



10



11



12

7. Caramelos de cereza y jengibre

Ref: 95950171



100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, jarabe de glucosa, acidulante: ácido cítrico, sabor natural de jengibre, extracto de jengibre, aroma natural de cereza, concentrado de cereza.

Alérgenos: contiene fructosa.



4 013320 326992

9. Caramelos de miel y anís

Ref: 95950170



100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña 48,9%, jarabe de glucosa libre de gluten 44,1%, miel 6,6%, sabor natural de anís y otros extractos naturales.

Alérgenos: contiene fructosa.



4 013320 327012

11. Gominolas de frutas

Ref: 95950234



100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, gelatina, ácido cítrico, concentrado de jugo de frutas, aromas naturales, extracto de cúrcuma y extracto de algas.

Alérgenos: contiene fructosa.



9 004593 977603

8. Caramelos de limón y tomillo

Ref: 94901004



100 g 12 uds./caja

Ingredientes: azúcar de caña, jarabe de glucosa, acidulante: ácido cítrico, sabor natural de limón, aroma natural: tomillo.

Alérgenos: contiene fructosa.



4 013320 327005

10. Gominolas ositos de frutas

Ref: 95950129



100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, gelatina, concentrado de jugo de frutas: manzana, baya de saúco, grosella negra y frambuesa), ácido cítrico, extracto cúrcuma, extracto de algas y aromas naturales.

Alérgenos: contiene fructosa.



9 004593 977573

12. Gominolas de frutas Veganas

Ref: 95950271



100 g 10 uds./caja

Ingredientes: sirope de glucosa, azúcar de caña integral, pectina, ácido cítrico, sal de Seignette, concentrado de jugo de frutas, aromas naturales, extracto natural de cúrcuma, aroma de pomelo natural y cera de carnauba.

Alérgenos: contiene fructosa.



9 004593 977658



Especias

Nuestras especias proceden de India, Sri Lanka o Madagascar, son cultivadas por pequeños grupos productores con técnicas tradicionales, bajo los estándares del Comercio Justo.

1. Canela molida variedad Ceylan

Ref: 95950040



40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% canela en polvo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Mezcla 4 Especies

Ref: 95950223



40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% canela en polvo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Jengibre en polvo de Madagascar

Ref: 95950221



40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% jengibre en polvo.
Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Clavos enteros de Madagascar

Ref: 95950222



35 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% clavos enteros.
Alérgenos: libre de alérgenos.



"Ver formatos 300 g y 800 g en Familia Graneles"



1

2

3

4

El resultado es una calidad Premium que da una categoría superior a cualquier mesa.



5



6



7



8



9

5. Cúrcuma en polvo

Ref: 95950047



40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% cúrcuma en polvo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



7. Pimientas tres colores (con molinillo)

Ref: 95950156



45 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% pimienta negra, blanca, roja.

Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Curry en polvo

Ref: 95950039



40 g 6 uds./caja

Ingredientes: cúrcuma, canela, hierba de limón, hojas de curry, jengibre, alholva, pimienta blanca y pimentón

Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Pimienta negra en grano (con molinillo)

Ref: 95950041



55 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% pimienta negra.

Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Pimienta salvaje de Madagascar

Ref: 95950224



45 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% pimienta salvaje.

Alérgenos: libre de alérgenos.



Propiedades de las especias

Canela: beneficios antimicrobianos.

Jengibre: ingrediente principal en la medicina tradicional china. Previene los resfriados

Clavo: propiedades analgésicas y antibacterianas para dolencias bucales.

Cúrcuma: gran poder antiinflamatorio.

Curry: capacidad antiséptica intestinal.

Pimienta: estimulante natural de los procesos digestivos.

1. Leche de coco

Ref: 94901056



200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: leche de coco, agua, estabilizante (goma de guar).

Alérgenos: puede contener aceite de soja, gluten y otros frutos secos (nueces, sésamo y otros).



2. Leche de coco al curry

Ref: 95950141



200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: extracto de coco 45,8%, sal 4,22%, cilantro 3,31%, aceite de coco 3,2%, vinagre 2,57%, harina arroz 2,2%, cúrcuma 1,84%, comino 1,10%, cebolla 0,82%, estabilizante goma guar, jengibre 0,66%, curry 0,55%, hinojo 0,55%, azúcar 0,51%, mango 0,49%, ajo 0,37%, semillas mostaza 0,23%, cardamomo 0,22%.

Alérgenos: contiene mostaza y podría contener trazas de nueces.



3. Leche de coco Tikka

Ref: 95950235



200 ml 6 uds./caja

Ingredientes: leche de coco 74,25% (agua 65%, extracto de coco 35%), aceite de coco, vinagre, cilantro, sal, tomate 1,95%, ajo, jengibre, cebolla, comino 1%, harina de guar, chile, cardamomo, pimienta, canela, hoja de limón, clavo. Espesante: goma guar.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Coco rallado

Ref: 93901087



200 g 12 uds./caja

Ingredientes: coco rallado.

Alérgenos: puede contener trazas de aceite de soja, gluten y otros frutos secos (nueces, sésamo y otros).



5. Hongos deshidratados

Ref: 95931001



50 g 10 uds./caja

Ingredientes: 100% hongos frescos de pinar (*Boletus luteus ixocomus*).

Alérgenos: libre de alérgenos.



6. Piña natural en su jugo cristal

Ref: 95950284



420 g 6 uds./caja

Ingredientes: piña en trozos en su propio zumo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



1



2



3

Esta piña está cortada en trozos directamente para ser consumida y el jugo es **SIN AZÚCAR** añadida. No se trata de un almíbar como otras marcas, sino que es fruta en rodajas natural, por lo que es perfecta para recetas y mucho más saludable.



4



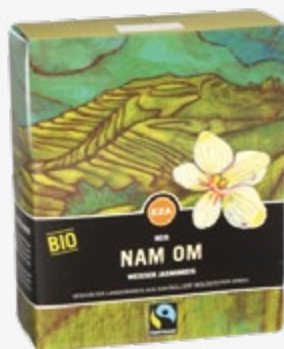
5



6



1



2



3



4



5



6

Novedad

1. Arroz integral aromático Hom Mali

Ref: 91423036



1000 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz integral aromático variedad Hom Mali.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3. Arroz Blanco Jazmín Camboya

Ref: 95950260



500 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco jazmín.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

5. Arroz rojo integral

Ref: 95950287



400 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz rojo integral 100%**Alérgenos:** libre de alérgenos.

2. Arroz blanco aromático Hom Mali

Ref: 91423034



1000 g 12 uds./caja

Ingredientes: arroz blanco aromático variedad Hom Mali.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

4. Arroz integral Jazmín Camboya

Ref: 95950261



500 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz integral jazmín.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

6. Arroz quinoa lentejas

Ref: 95950286



400 g 8 uds./caja

Ingredientes: arroz aromático jazmín, quinoa, lentejas coral y amarillas.**Alérgenos:** puede contener trazas de soja y gluten.

IDEAS Comercio Justo

1. Quinoa Ecuador

Ref: 95931014

500 g 20 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

2. Sopa quinoa con vegetales

Ref: 95950139

250 g 12 uds./caja

Ingredientes: quinoa 72%, lenteja roja 18%, vegetales deshidratados 10% (zanahoria, cebolla, puerro, perejil).**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, soja, sésamo y cereales que contienen gluten.

3. Duo quinoas (blanca y roja)

Ref: 95950192

150 g 12 uds./caja

Ingredientes: quinoa roja 25% y quinoa Real blanca 75%.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

4. Harina de quinoa

Ref: 95950236

400 g 8 uds./caja

Ingredientes: quinoa.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

5. Quinoa Ecuador. GRANEL

Ref: 95950244

5 Kg 2 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

6. Quinoa Ecuador. GRANEL

Ref: 95931015

25 Kg 1 uds./caja

Ingredientes: quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

Cereales y pastas



La quinoa es una semilla con características únicas al poder consumirse como un cereal **SIN GLUTEN**. Contiene muchas más proteínas y destaca la presencia de ácidos Omega 6 y Omega 3.



Videoreceta con quinoa "Qué pasa tronco"

Desde Valladolid el conocido chef **Javier Peña**, de **Sibaritas klub** nos enseña esta riquísima receta con nuestra quinoa de Comercio Justo.

Receta completa en

<https://youtu.be/3D7r8tv4tZk>



4



5



6



7



8



9

5. Muesli crujiente con choco, arroz y quinoa

Ref: 95950164

375 g 12 uds./caja



Ingredientes: arroz, avena, azúcar de caña, virutas de chocolate 14% (pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao), quinoa 10,5%, aceite de girasol (girasol, antioxidante: extracto de romero), coco, harina de trigo, cacao en polvo.

Alérgenos: contiene soja y gluten. Puede contener trazas de frutos secos y leche.



3 760091 724472

7. Penne Rigate con quinoa

Ref: 93901002

500 g 12 uds./caja



Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



8 016225 574532



Videoreceta Penne Rigate de quinoa

Cocinada en Burgos con ingredientes de Comercio Justo. por el prestigioso chef **Antonio Arrabal** de la Jamada.

Receta completa en

<https://youtu.be/svs2k6TgniU>

6. Fusilli con quinoa

Ref: 93901083

500 g 12 uds./caja



Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



8 016225 574457

8. Spaghetti con quinoa

Ref: 93901001

500 g 12 uds./caja



Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



8 016225 574433

9. Fideos cortos con quinoa

Ref: 93901085

500 g 12 uds./caja



Ingredientes: sémola de trigo duro, quinoa 20%.

Alérgenos: contiene gluten.



8 016225 583909

1. Néctar de mango 1 l

Ref: 91423025



1 l 12 uds./caja

Ingredientes: agua, puré de mango 25%, fructosa, ácido L-ascórbico.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 101198

3. Zumo de mango y naranja 1 l

Ref: 91423026



1 l 12 uds./caja

Ingredientes: concentrado de naranja, puré de mango y ácido L-ascórbico.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 101204

2. Néctar de mango 20 cl

Ref: 90320135



20 cl 24 uds./caja

Ingredientes: agua, puré de mango 25%, fructosa, ácido L-ascórbico.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 101365

4. Zumo de mango y naranja 20 cl

Ref: 90320136



20 cl 24 uds./caja

Ingredientes: concentrado de naranja, puré de mango y ácido L-ascórbico.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 101372



Zumos Multifrutas con mayor concentración de fruta y vitaminas.



1. Panela, azúcar de caña integral

Ref: 95931008

25 kg 1 uds./caja



Ingredientes: jugo de caña de azúcar
100% natural e integral.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Azúcar de caña Golden Light.

Ref: 90320133

25 kg 1 uds./caja



Ingredientes: azúcar de caña Golden
Light.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Azúcar Demerara

Ref: 95950266

25 kg 1 uds./caja



Ingredientes: 100% azúcar de caña
integral variedad Demerara.

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Azúcar de caña blanca

Ref: 95950243

25 kg 1 uds./caja



Ingredientes: 100% azúcar de caña
refinada.

Alérgenos: libre de alérgenos.



5. Cacao instantáneo

Ref: 93003013

20 kg 1 uds./caja



Ingredientes: azúcar Golden Light y
cacao puro desgrasado 10-12% alcali-
nizado.

Alérgenos: libre de alérgenos.

6. Cacao puro 10-12%
materia grasa

Ref: 94901100

25 kg 1 uds./caja



Ingredientes: cacao puro alcalinizado en
polvo, 10-12% materia grasa.

Alérgenos: libre de alérgenos.



7. Quinoa Ecuador

Ref: 95950244

5 Kg 2 uds./caja



Ingredientes: quinoa de la variedad Che-
nopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8. Quinoa Ecuador

Ref: 95931015

25 Kg 1 uds./caja



Ingredientes: quinoa de la variedad Che-
nopodium quinoa Willd.

Alérgenos: libre de alérgenos.



9. Arroz Blanco Aromático Hom Mali

Ref: 95950242

5 kg 8 uds./caja



Ingredientes: arroz blanco Hom Mali.

Alérgenos: libre de alérgenos.



Cestas

¿Quieres personalizar tus regalos?

Elabora tu propia cesta regalo

- Elige tu cesta entre **más de 20 modelos** de cestas artesanales.
- Elige los productos que quieres incluir entre **más de 200 referencias** con doble certificación Bio y Justo.
- Piensa una dedicatoria para la tarjeta.
- Dinos dónde enviamos tu cesta.



Merchandising

Ofrecemos una **gama de productos con alma** elaborados en condiciones de Comercio Justo por grupos productores del Sur. Gran variedad de bolsas, bolígrafos de materiales 100% naturales y/o ecológicos elaborados de forma artesanal.

También realizamos el servicio de personalización o serigrafía.



ZERO WASTE

Te presentamos **Wraps para conservar los alimentos** con diseños exclusivos y en varios tamaños o packs para regalo. Y también disponemos de opción VEGANA, en exclusiva.

Consulta catálogo completo en nuestra web
www.tienda.ideas.coop



Cosmética BIO

Novedades sin residuos y veganas

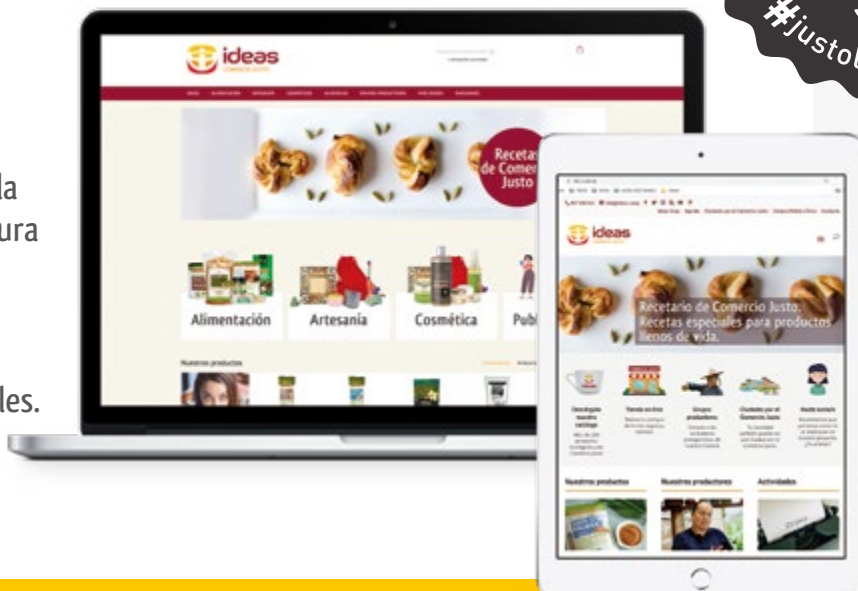
Como el desodorante sólido 85 g sin aluminio y sin fenoxietanol, o el champú sólido para pelo graso, o la crema hidratante vegana. Ideal para viajes pues puede ir en maleta mano o para regalo por su original envoltorio en tela.

catálogo completo en
www.tienda.ideas.coop



www.tienda.ideas.coop

Queremos facilitar los pedidos en nuestra tienda online. Hemos desarrollado una plataforma sencilla y rápida, más segura e intuitiva que también puedes utilizar desde dispositivos móviles.



www.ideas.coop

En nuestro blog encontrarás información sobre el Comercio Justo, nuestra cooperativa, valores y equipo.

Tenemos un amplio **banco de recursos** con informes y materiales de sensibilización y un espacio especial para centros educativos.

Además ofrecemos información sobre nuestras **actividades** y la de nuestros **grupos productores**.

También encontrarás deliciosas recetas con nuestros productos Bio y Justo para una cocina más responsable y sana.



El Comercio Justo contribuye a los Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS) aprobados por Naciones Unidas, a través de sus 10 principios.

IDEAS Sede Central
Calle El Carpio, 55. Pol. Ind.
Dehesa de Cebrían. 14420
Villafranca de Córdoba.
Tel. 957 191 243
info@ideas.coop

IDEAS Madrid
Colaboratorio Acacias
Paseo de las Acacias nº3, 1º A.
28005 Madrid.
Tel. 914 074 115
info@ideas.coop

Distribuidor Baleares
S'altra Senalla.
Carrer de L'Arxiduc
Lluís Salvador, 24
07004. Palma Illes Balears.
Teléfono: 971 20 00 50
campanyes.senalla@pangea.org

Distribuidor Canarias
Distribuciones Ecosystem
C/ Marcelino Perdomo Reyes, 26 local
38206 San Cristóbal de La Laguna
Teléfono: 600 090 210.
comercial@ecosystemcanarias.com

957 19 12 43
www.ideas.coop

Cooperativa
de interés
social

www.tienda.ideas.coop

Síguenos:   