

# CATÁLOGO



Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



# Condiciones de envío

IDEAS Comercio Justo.  
Mayo de 2021  
[www.ideas.coop](http://www.ideas.coop)

Impreso en papel reciclado

Diseño y maquetación:  
La Fábrica Gráfica  
[www.lafabricagrafica.net](http://www.lafabricagrafica.net)



\* Fechas aproximadas, dependientes de las condiciones climáticas

\*\* Productos sensibles al calor como chocolates y derivados, preguntar por listado

Nota: para islas Canarias y Baleares, contamos con distribuidores. Consultanos

## PEDIDOS CON IDEAS (Península)

**Mínimo - base imponible - para evitar portes  
(sobre stock disponible)**

<b>15 sept - 15 junio*</b>	<b>15 junio - 15 sept (verano)*</b>
----------------------------	---

150 €	120 € frío** + 120 € seco
-------	------------------------------

## Si no llega a importe mínimo

6% coste sobre factura con mínimo 8 €	5 € por cada pedido (frío/ seco) que no llegue al mín, máximo 10 €
---	--

# Índice

## Catálogo Bio y Justo: Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica



**Sobre  
nosotros**

pág. 4

**Cafés  
molido  
y grano**

pág. 7

**Tés e  
infusiones**

pág. 17

**Azúcar y  
edulcorantes**

pág. 21

**Cacao  
puro e  
instantáneo**

pág. 28

**Tabletas  
chocolate  
barritas  
y cremas**

pág. 32

**Snacks,  
frutos secos  
y gominolas**

pág. 47

**Especias**

pág. 54

**Varios**

pág. 56

**Cereales  
y pastas**

pág. 57

**Zumos**

pág. 60

**Granel**

pág. 61

**Otros  
productos**

pág. 62

# IDEAS, mucho más que una cooperativa

- Cooperativa de interés social y sin ánimo de lucro.
- Actor histórico del Comercio Justo en España.
- Departamento propio de acción social.
- Importación directa y desarrollo local, con el catálogo más amplio con doble certificación ecológica y social.
- Distribución en exclusiva de la marca ETHIQUABLE, cooperativa social.
- Proyectos propios de cooperación al desarrollo para el fortalecimiento y acompañamiento de los pequeños productores.
- Equipo de agrónomos desplazados a terreno para formación y asistencia a los grupos productores de Comercio Justo.



# Porque trabajamos por lo que creemos

El Comercio Justo, potente herramienta de reducción de la pobreza y consecución de los ODS



## Comercializando con justicia

Ejercemos incidencia para cambiar las políticas injustas de comercio internacional, y además cooperamos con los pequeños campesinos y productores más desfavorecidos, para asegurarles una vida con dignidad y autonomía, respetando su cultura y tradiciones.

## Agricultura agroforestal y ecológica

Queremos un mundo más sano sin uso de cultivos intensivos y químicos que contaminan el suelo y el aire, respetando los ciclos de la naturaleza. Creemos en el cuidado del planeta y las personas de manera sostenible para las generaciones futuras.

## Educación en Consumo Responsable

Consideramos la educación como una estrategia esencial y estratégica de la cooperación al desarrollo. Desarrollamos campañas como Ciudades por el Comercio Justo .

## Compra Pública Ética y Empresarial Responsable

Realizamos consultoría para personal técnico de administraciones públicas o empresas en la inserción de criterios sociales y medioambientales en los pliegos de licitación.

## Finanzas Éticas con iniciativas como los préstamos solidarios de IDEAS

que insertan valores éticos a las finanzas, ofreciendo garantías sociales y medioambientales.

# Guía de símbolos

Símbolo	Significado
	Sin alérgenos
	Sin gluten
	Sin lactosa
	Sin aceite de palma
	Apto para veganos
	Producto estrella en ventas
	Producto Innovación
	Con expositor incluido

Símbolo	Significado
	Empresa social
	Producto a granel
	Envase sostenible

## Todos nuestros productos

	Son Bio y Justo
	Son elaborados sin explotación infantil
	Son elaborados sin injusticias
	Están libres de transgénicos

# Nuestros cafés de altura. Cultivados en sombra.

Cafés

2  
INTENSIDAD



**ETIOPIA  
DESCAFEINADO**

**Intensidad 2:**  
cuerpo ligero y  
gran dulzura con  
notas a miel y  
flores.

**Cultivado a**  
1200 a 2200  
metros de altitud.



**PERU SELVA  
AMAZONAS**

**Intensidad 2:**  
cuerpo medio-  
bajo, acidez alta.  
Notas dulces y a  
frutos rojos.

**Cultivado a**  
1400-1800  
metros de altitud.



**BOLIVIA  
YUNGAS DE LA  
PAZ**

**Intensidad 2:**  
acidez y cuerpo  
moderado.  
Notas dulces a  
vegetales y frutos  
amarillos.

**Cultivado a**  
1300 y 1700  
metros de altitud.



**CONGO KIVU  
A ORILLAS DEL  
LAGO**

**Intensidad 3:**  
Cuerpo medio-alto  
y acidez media.  
Notas a nuez y  
frutos amarillos.

**Cultivado a**  
1450-2000 metros  
de altitud.

3  
INTENSIDAD



**ETIOPIA MOCA  
SIDAMO**

**Intensidad 3:**  
cuerpo y acidez  
media. Notas a  
miel y jazmín.

**Cultivado a**  
1200-2200  
metros de altitud.



**BURUNDI  
TERRITORIO  
BUYENGERO**

**Intensidad 3:**  
cuerpo suave,  
con una acidez  
vibrante y una  
agradable  
intensidad  
aromática con  
notas cítricas.

**Cultivado a**  
1500 a 2000  
metros de altitud.



**SUMATRA ALTA  
MESETA GAYO**

**Intensidad 4:**  
mucho cuerpo,  
baja acidez. Notas  
a especias y  
chocolate.

**Cultivado a**  
900-  
1700 metros de  
altitud.

4  
INTENSIDAD



**COLOMBIA  
REGIÓN DEL  
CAUCA**

**Intensidad 4:**  
mucho cuerpo  
en boca, acidez  
muy fina y toques  
cítricos.

**Cultivado a**  
1000 y 1500  
metros de altitud.



**HONDURAS  
REGIÓN DE  
MARCALA**

**Intensidad 4:**  
mucho cuerpo,  
acidez media.  
Notas a frutos  
secos, cacao y  
madera.

**Cultivado a**  
1400 y 1900  
metros de altitud.

## Primer café del mercado con envase sin aluminio



Cafés Premium con envase eco-eficiente EVHO, sin aluminio.

Calidad Premium porque son 100% arábica y no se cultivan en plantaciones sino bajo sombra y en altura.



## El arte de la degustación ☕ ☕ ☕ ☕ ☕

**1 Calidad del agua**  
**Lo mejor:** agua de manantial de baja mineralización.  
**Lo más ecológico:** agua del grifo, posiblemente filtrada en una jarra para mejorar el sabor y eliminar el exceso de cal.

**2 Temperatura del agua**  
**Entre 92°C y 96°C** sin llegar a hervir. Cuando se sirve, el café se presenta a 70°C, se aprecia a 50°C, todavía está caliente a 43°C, y se considera frío a partir de 36°C.

**3 Conservación**  
**El café debe mantenerse alejado del aire,** de lo contrario puede oxidarse. Cierre la bolsa con la menor cantidad posible de aire en su interior o colóquela en una caja sellada. Meter el café en el frigorífico evita la volatilidad de los sabores y prolonga su frescura.



1 2 3

4 PAGO JUSTO



10 principios del Comercio Justo  
Porque las trabajadoras y los  
trabajadores reciben  
un salario digno



4 5

#### 1. Café Premium Congo Kivu

Ref: 95950211

250 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Congo.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760278 860627

#### 2. Café Premium Burundi

Ref: 95950263

250 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Burundi.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760278 863802

#### 3. Café Premium Etiopia Moka

Ref: 95950212

250 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Etiopia-Congo.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760278 860610

#### 4. Café Premium Perú Oro Verde

Ref: 95950213

250 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Perú.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760278 860597

#### 5. Café Premium Sumatra

Ref: 95950215

250 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Sumatra-Indonesia.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760278 860603



## 1. Café Premium Bolivia Yungas de la Paz molido

Ref: 95950256

250 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Bolivia  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760091 725769

## 2. Café Premium Colombia Cauca molido

Ref: 95950288

250 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Colombia  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760278 864649

## 3. Café Premium Honduras Marcala molido

Ref: 95950258

250 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Honduras  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760091 720023

## 4. Café Premium Descafeinado Etiopia molido

Ref: 95950259

250 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** café descafeinado 100% arábica de altura mono-origen Etiopía.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760091 727008



Esta nueva **CÁPSULA REUTILIZABLE** te ayudará a saborear nuestros cafés molidos en tu máquina habitual\*, ayudando al medio ambiente, ya que no produce ningún desperdicio.

Además, está fabricada por una organización sin ánimo de lucro de Austria, que da soporte y trabajo a personas con discapacidad.

Te enseñamos como usarla en este video tutorial: <https://youtu.be/5vPQ3j0DbQ>

(\* ) consultar compatibilidad y usos en ficha técnica

Ref. 69440710



1



2



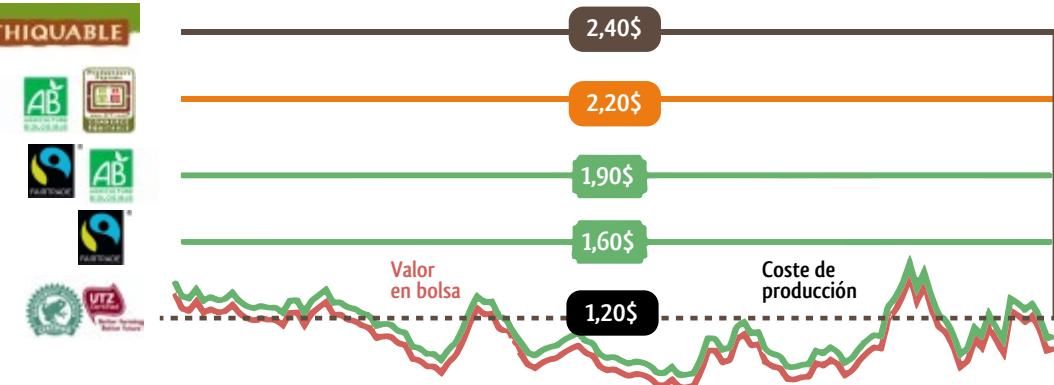
3



PRODUCTO INNOVACIÓN

Descafeinado  
sin disolventes  
con CO2

Nuevo café Colombia del territorio  
del Cauca con denominación de  
origen protegida





## Café COLOMBIA tiene alma de mujer.

La Asociación de Mujeres Caficultoras del Departamento del Cauca (Colombia) nace en 1999.

AMUCC agrupa en la actualidad a 90 mujeres, con perfiles diversos.

Algunos miembros provienen de las comunidades indígenas de Guambianos.

### 1. Café Organic 100% arábica molido

Ref: 91423044

250 g 8 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 106759

### 3 Café Colombia 100% arábica molido

Ref: 91423024

250 g 8 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica mono-origen Colombia.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 106742

### 2. Café Perú 100% arábica molido

Ref: 91423002

250 g 8 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica mono-origen Perú.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 105226

### 4. Café Descafeinado 100% arábica molido

Ref: 91423003

250 g 8 uds./caja



Ingredientes: café verde tostado 100% variedad arábica.

Alérgenos: libre de alérgenos.



8 436007 102232



1

2

3



Estos productos son empaquetados por AFANDEM, asociación madrileña del grupo AMAS que defiende los derechos de las personas con diversidad funcional.



4





5



6



7

Últimas novedades Premium. **Cafés grano 100% arábica** cultivados bajo sombra y en altura.



8



9



10

#### 5. Café Premium grano Perú Oro Verde

Ref: 95950214

1 kg 6 uds/caja



**Ingredientes:** café verde tostado 100% arábica de altura mono-origen Perú.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



#### 7. Café Premium grano Colombia Cauca

Ref: 95950247

500 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** café 100% arábica de altura mono-origen Colombia.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



#### 9. Café Premium grano Congo Lago Kivu

Ref: 95950255

250 g 12 uds/caja



**Ingredientes:** café 100% arábica de altura mono-origen Congo.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



#### 6. Café Premium grano Honduras Marcala

Ref: 95950289

1 Kg 6 uds./caja



**Ingredientes:** café 100% arábica de altura mono-origen Honduras.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



#### 8. Café Premium grano Ecuador Loja

Ref: 95950248

500 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** café 100% arábica de altura mono-origen Ecuador.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



#### 10. Café México 100% arábica instantáneo liofilizado

Ref: 95950049

85 g 6 uds./caja



**Ingredientes:** café verde tostado 100% variedad arábica México.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



# El arte del tostado

## Un tostado diferente para cada origen

Para cada origen determinamos una curva de **tostado** única y definida después de una fase de pruebas desarrollada por nuestro maestro tostador.



Tueste canela



Tueste medio



Tueste oscuro

## Un tostado tradicional

Realizamos un proceso de tostado artesanal a pequeña escala y de forma lenta para favorecer el desarrollo de los aromas.



## Tostado tradicional

Tostado en tambor de 10 a 200 kg

De 14 a 25 min

Tostado en función de cada perfil aromático

## Tostado rápido

Tostado continuo 1,5 a 4 toneladas/ hora

De 4 a 10 min

Tostado en función del tamaño y decisión del grano

## Tostado flash

Proceso industrial + de 4 toneladas/hora

Menos de 2 minutos

Tostado en función del imperativo económico

# El arte del café

## 9 Formas de tomar un café



Expresso  
Café solo



Doble  
Doble de café



Americano  
Mitad café mitad agua



Lechero  
Mitad café, mitad leche



Latte  
Café, mucha leche  
poca espuma



Moka  
Café chocolate y leche



Cappuchino  
Café, leche y  
mucho espuma



Irlandés  
Café, crema de leche  
y whisky



Café Amaretto  
Café, crema de leche  
y licor de amaretto

## La aparición de CÁPSULAS Y MONODOSIS

ha hecho explotar el volumen de negocios  
de marcas y de distribuidores.

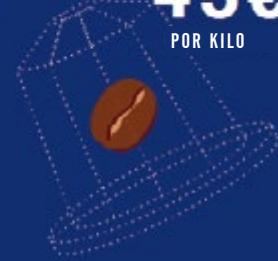
### Café molido

18€  
POR KILO



### Café en monodosis

45€  
POR KILO



¡Por la misma taza de café!

## 1. Vaso de Bambú Y Hasta el infinito y Más allá

Ref: 69441148



## 3. Vaso de Bambú No Soy Adicto Al Café, Él es adicto a mí

Ref: 69440896



## 5. Vaso de Bambú Isla Tropical

Ref: 69441610



## 7. Vaso de Bambú Loving Birds

Ref: 69440999



## 2. Vaso de Bambú No hay café para tanto sueño

Ref: 69440895



## 4. Vaso de Bambú Pájaros Exóticos

Ref: 69441611



## 6. Vaso de Bambú Lovely Koala

Ref: 69441612



## 8. Vaso de Bambú Mandala Spirit

Ref: 69441000



## 9. Vaso de Bambú Cañas de bambú

Ref: 69441613



Vasos de bambú sostenibles, reutilizables y compostables. Apto para el lavavajillas, inodoro e insípido. Fabricado bajo el estándar Business Social Compliance Initiative (BSCI). Sin BPA.



## Aptos también para microondas



# Nuestros tés, los más sostenibles



## 1. Té negro cacao y Tchai bolsitas 36 g

Ref: 95950238

250 g 12 uds./caja

**Ingredientes:** té negro 66%, cacao en polvo 20%, especias 14% (canela, caramelo, clavo).

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



## 2. Té verde menta, regaliz y citronela bolsitas 36 g

Ref: 95950239

250 g 12 uds./caja

**Ingredientes:** té verde 40%, citronela 20%, regaliz 20%, menta 20%.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



## 3. Infusión Cacao y Canela. 20 bolsitas

Ref: 95950237

40 g. 10 uds./caja

**Ingredientes:** corteza y hojas de semillas de cacao crudo 62%, canela 19.5%, semillas cacao crudo 15%, jengibre 2%, hojas de stevia 1.5%.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



1. Té verde Ceylan. 20 bolsitas

Ref: 95950158

36 g 12 uds./caja



Ingredientes: 100% té verde de Ceylan.

Alérgenos: libre de alérgenos.



3. Té verde. 50 bolsitas

Ref: 93901081

100 g 1uds./caja



Ingredientes: 100% té verde.

Alérgenos: libre de alérgenos.



2. Infusión Manzanilla. 20 bolsitas

Ref: 93901041

50 g 10 uds./caja



Ingredientes: 100% flores de manzanilla

Alérgenos: libre de alérgenos.



4. Té negro. 50 bolsitas

Ref: 93901082

100 g 1 uds./caja



Ingredientes: 100% té negro.

Alérgenos: libre de alérgenos.



SOFA – (Sri Lanka)

Ubicados en el corazón de las montañas Kandy en Sri Lanka, los jardines Kandy Cha disfrutan de la frescura de un clima tropical templado por la altitud y los vientos secos. En este paisaje ecológico, es donde crece este té, que es cultivado y recolectado por los 2.600 pequeños productores y productoras que componen SOFA.





5



6

Novedad



7



8



9



5. Té verde con jengibre y lima.  
20 bolsitas

Ref: 95950009

36 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** té verde 57%, jengibre 26%, sabor natural de lima, cáscara de limón, cáscara de lima verde 2%

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760091 729934

7. Té verde jazmín  
20 bolsitas.

Ref: 95950220

36 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** té verde 100% aromatizado con flores de jazmín.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760278 860474

6. Té verde con menta.  
20 bolsitas

Ref: 95950045

36 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** té verde 60%, hoja de menta 40%

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



8. Té verde tónico con guaraná.  
20 bolsitas

Ref: 95950016

36 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** té verde 64%, hierba limón 30%, guaraná 6%

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



9. Té verde hibisco y jengibre.  
20 bolsitas

Ref: 95950186

36 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** té verde 50%, hibiscus 30%, jengibre 15%, regaliz 5%

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760091 728210

## 1. Rooibos. 20 bolsitas

Ref: 95950026

40 g 12 uds/caja

Ingredientes: rooibos 100%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 729965

## 2. Té negro Breakfast. 20 bolsitas

Ref: 95950205

36 g 12 uds/caja

Ingredientes: té negro Ceylan 100%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760278 860016

## 3. Té Tchai de las especias. 20 bolsitas

Ref: 95950008

36 g 12 uds/caja

Ingredientes: té negro 83,5%, especias 16,5% (cardamomo, canela, jengibre y clavo)

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 729927

## 4. Té Earl Grey. 20 bolsitas

Ref: 95950043

36 g 12 uds/caja

Ingredientes: té negro 86%, aromatizante natural de bergamota 10%, piel de naranja 3%, aceite esencial de bergamota 1%

Alérgenos: libre de alérgenos.



3 760091 726308

1 PRODUCTO  
1 PROYECTO

Cada producto Ethiquable proviene de una organización campesina que implementa un proyecto de desarrollo local. Acompañamos a los productores en el campo para que tengan un funcionamiento autónomo.



1



2



3



4



## ¿Cuál es el impacto ambiental de un producto de Comercio Justo como la panela? ¿Y el del azúcar refinado de remolacha que se produce en Europa?

Un estudio encargado por la cadena suiza de supermercados Migros comparaba el impacto ambiental de cuatro tipos de azúcar vendidos por esta cadena (el de remolacha convencional de Suiza, el de remolacha ecológica de Suiza, el de caña convencional de Colombia y el de caña de Comercio Justo de Paraguay).

El estudio analiza la emisión de gases de efecto invernadero de 1 kg de azúcar durante todo el ciclo de vida del producto. El mejor resultado lo obtuvo el azúcar de caña de Comercio Justo de Paraguay, con un impacto un 33% menor.



### 80% azúcar de caña

El azúcar de caña supone el 80% de la producción a nivel mundial, mientras que el 20% restante proviene de la remolacha, que se cultiva mayoritariamente en Europa, Rusia y EEUU

### Aranceles

La UE, a través de su política comercial exterior, establece barreras de acceso a los productos extracomunitarios en forma de aranceles en el caso del azúcar.

### El precio

La Política Agraria Comunitaria (PAC) de la UE, subvenciona hasta una cuota máxima el azúcar de remolacha procedente de cultivos europeos, vendiéndose por tanto en el mercado internacional por debajo del coste de producción.

### Azúcar industrial

Los procesos empleados durante la elaboración de la remolacha son altamente contaminantes, por lo que el azúcar refinado procedente de la remolacha no es ecológico y cada vez incluye más transgénicos.

# El azúcar que no amarga



En su proceso de elaboración el azúcar se prensa en molinos a las pocas horas de cortar la caña. Posteriormente pasa por un proceso completamente artesanal. Al no centrifugarse, este azúcar mantiene la capa de miel de caña o melaza alrededor, donde reside el grueso de los nutrientes. **De esta forma, la panela conserva todas las vitaminas y minerales presentes en la caña de azúcar, con una calidad y sabor inconfundibles.**

Este azúcar de Comercio Justo asegura todas estas condiciones de equidad y apoyo a la mujer, y un salario digno e igualitario entre hombres y mujeres.



Descubre el “Viaje de la panela” en nuestros canal de youtube:  
<https://youtu.be/t2CQHQ6uaV8>



1

1. Panela, azúcar de caña integral 500 g

Ref: 95931012

500 g 20 uds./caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.

Alérgenos: libre de alérgenos.





1



2

## Impacto social de nuestra cadena de suministro del azúcar

### Condiciones de trabajo

Sin explotación, pago de un **precio justo**, condiciones de seguridad en el lugar de trabajo.

### La compensación del productor

Siempre está protegido, a través de **contratos a largo plazo** incluso previos a la cosecha.

### Comunidades arraigadas a sus orígenes

Comunidades muy vinculadas al territorio, autosuficientes y con capacidad de autoconsumo.

### Empoderamiento de los productores

No es solo un proveedor. Establecemos relaciones duraderas a través de **proyectos de cooperación**.

Fomentamos el aprendizaje continuo de las personas productoras mediante **capacitaciones in situ** y apoyo a través de proyectos de cooperación.

### Relaciones duraderas

**MCCH:** desde 1998.

**Manuviria:** desde 2017 de forma directa (y desde 1999 a través de Oxfam).

### Acceso al crédito

Al prefinanciar la producción, IDEAS Soc. Coop. apoya a sus socios productores **facilitándoles el acceso al crédito** para adquirir los insumos necesarios en el cultivo.

## Bajo impacto ambiental de nuestra cadena de suministro de azúcar

### Producción sostenible

Producción de azúcar de caña integral altamente sostenible, **100% de agricultura ecológica**.

### Baja mecanización

Menor impacto en el suelo debido al alto uso de mano de obra y **procesos naturales o artesanales**.

### Respeto a la biodiversidad

No existe la **tala de bosques** primarios en territorios vírgenes.

### La huella de carbono mínima

En los molinos de azúcar, la biomasa de los **residuos de la caña se utiliza como combustible**.

### Protección del suelo y la tierra

**Técnicas agrícolas** que limitan la erosión eólica e hídrica y mejoran la protección de los nutrientes del suelo.

### También cuidamos la logística

IDEAS se compromete a que sus mercancías sean transportadas en contenedores optimizados en la carga y por vía marítima.

## 2. Panela, azúcar de caña integral 1 kg

Ref: 90341211



1000 g 10 uds/caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral

Alérgenos: libre de alérgenos.



## 3. Panela, azúcar de caña integral 5 kg

Ref: 95950106



5 Kg 2 uds/caja

Ingredientes: 100% azúcar de caña integral.

Alérgenos: libre de alérgenos.



## 1. Mascobado 500 g

Ref: 95950105

500 g 20 uds/caja

**Ingredientes:** 100% azúcar de caña integral.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 016225 055031

## 3. Azúcar de caña Golden Light

Ref: 95950140

600 g 6 uds/caja

**Ingredientes:** 100% azúcar de caña integral Golden Light.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 106834

## 2. Mascobado 1 kg

Ref: 95950104

1 kg 10 uds/caja

**Ingredientes:** 100% azúcar de caña integral**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 016225 055024

## 4. Azúcarillos tubo

Ref: 93408001

6 g/ud. 1000 uds./caja

**Ingredientes:** 100% azúcar de caña Golden Light .**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 102577

Nuevo envase  
a partir de julio10 RESPETO AL  
MEDIO AMBIENTE10 principios del Comercio Justo  
Porque es respetuoso con  
el medio ambienteManduvirá, una  
dulce revolución:

Las familias productoras de caña de azúcar, decidieron un día intentar cambiar su futuro y perseguir su sueño.

Más sobre Manduvirá en nuestro  
canal de Youtube:<https://youtu.be/GCx7tvWcKM>

4



6

7

10

PRODUCTO INNOVACION

Novedad

## 6. Dátiles tamizados o azúcar de dátil 350 g

Ref: 95950241

350 g 8 uds./caja

**Ingredientes:** 100% dátil, variedad Deglet Nour.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

## 8. Panela Guatemala. GRANEL

Ref: 95950254

5 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** 100% azúcar de caña integral sin refinar.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

## 7. Azúcar flor de palmera 400 g

Ref: 95950267

400 g 8 uds./caja

**Ingredientes:** 100% azúcar de flor palmera.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

## 9. Azúcar Demerara GRANEL

Ref: 95950266

25 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** 100% azúcar de caña integral variedad Demerara.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

## 10. Azúcar de caña blanca GRANEL

Ref: 95950243

25 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** 100% azúcar de caña refinada.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

## GAMA AZÚCAR IDEAS CON DOBLE CERTIFICACIÓN: COMERCIO JUSTO Y AGRICULTURA ECOLÓGICA

	Blanca BIO	Golden light BIO	Panela BIO	Demerara BIO	Mascovado	Dátiles tamizados	Flor de Palmera
Refinado	Refinado Natural	Semirrefinado Natural	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar	Sin Refinar
Procedencia	Paraguay	Paraguay	Ecuador	Mauricio	Filipinas	Túnez	Camboya
Azúcares por cada 100 g	96 g	96 g	94 g	99,6 g	92 g	76 g	86,5 g
Índice glucémico	70	70	65	65	65	55	32
Color	Blanco	Dorado Claro	Dorado intenso	Ámbar claro	Terroso	Dorado Claro	Ámbar Claro
Granulado	Granulado fino	Granulado fino	Granulado medio	Granulado grande	Granulado fino	Granulado medio	Granulado medio
Aroma	Aroma neutro	Aroma miel	Aroma anisado	Aroma frutal	Melaza, nuez y caramel	Miel y caramel	Múltiples notas aromáticas

## 1. Mermelada extra de fresa

Ref: 95000002

260 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** fresa 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.

8 436007 100320

## 2. Mermelada extra de frutos rojos

Ref: 95000003

260 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** 60% frutos rojos (mora, arándano, fresa y frambuesa), azúcar 39%, pectina de frutas, zumo de limón.**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.

8 436007 100368

## 3. Mermelada extra de mora

Ref: 95000001

260 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** mora 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.

8 436007 100313

## 4. Mermelada extra de tomate

Ref: 95950127

260 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** tomates 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.

8 436007 106780

## 5. Surtido de mermeladas rojas

Ref: 95000004

260 g 6 uds.

Surtido de de mermeladas, fresa, frutos rojos y mora.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.

8 436007 215154

## 6. Mermelada extra de arándanos

Ref: 95950126

260 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** arándanos 60%, azúcar de caña Golden Light 39%, pectina de frutas, zumo de limón.**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.

8 436007 106797



1

2

3



4

5

6

**La mermelada de tomate** tiene muchos usos y tradicionalmente ha sido una buena forma de conservar esta riquísima fruta de temporada. Nuestra mermelada ha sido elaborada con fruta ecológica local de la cooperativa Nerpio en Albacete y azúcar ecológica de Comercio Justo, procedente de Manduvirá Paraguay.

**ECO LÓGICO y local**



7



8

## Receta:

### Ensalada con mermelada de tomate

- En un recipiente añade 4 cucharadas de aceite de oliva, una pizca de sal, vinagre de Jerez, pimienta negra ecológica y una cucharadita de nuestra mermelada de tomate. Mezcla bien.
- Prepara una buena ensalada y añade el aliño.
- Esta mermelada aporta a los aliños de ensaladas un toque especial que te recomendamos probar. También puedes añadir un poco de nuestra pimienta negra que aportará un sabor picante y aromático a la mezcla.

+ Recetas en: [www.ideas.coop](http://www.ideas.coop)



### 7. Mermelada Extra de Naranja

Ref: 95950269

260 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** naranja Local 60%, Azúcar de caña golden light 39%, pectina de fruta, zumo de limón.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.



### 8. Mermelada Extra de Melocotón

Ref: 95950270

260 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** melotón local 60%, Azúcar de caña golden light 39%, pectina de fruta, zumo de limón.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.



# Cacaos sin esclavitud



**Un puñado de multinacionales contra 6 millones de productores = deforestación y contaminación de la tierra**

**40 Millones** de personas dependen del cacao para su supervivencia

**90%** son pequeños productores.

**Alrededor de 1€ por día y persona** es lo que recibe una familia de productores en África



## COSTA DE MARFIL

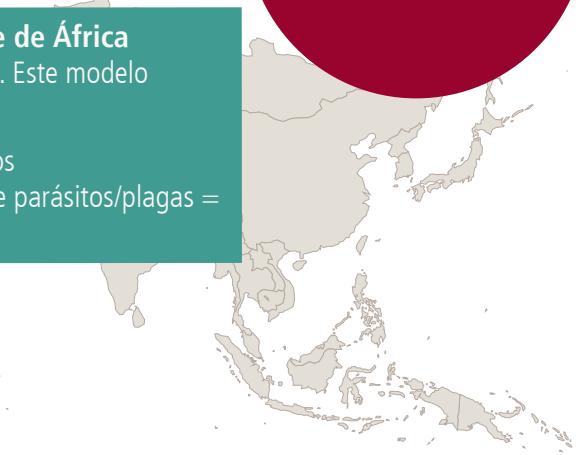
**85%** de los bosques de Costa de Marfil han desaparecido entre 1990 y 2015  
1/3 del cacao en Costa de Marfil proviene de tierras taladas ilegalmente

**77% del cacao en Europa viene de África**  
Costa de marfil 31% + Ghana 46%. Este modelo productivo se está agotando

Semillas de cacao híbridas + químicos  
Agotamiento del suelo + ataques de parásitos/plagas = rendimientos decrecientes



**Solamente el 1,3% del cacao que se produce se vende en condiciones de Comercio Justo**



**El Comercio Justo** garantiza que no existe explotación laboral ni trabajo infantil. Al recibir un precio justo por su producto, estos padres y madres trabajadoras pueden enviar a sus hijos/as a la escuela.

Aunque cueste creerlo, en nuestro siglo hay realidades demoledoras como las que viven diariamente millones de niños y niñas en las plantaciones de cacao africanas. No es un hecho aislado, sino la consecuencia de un sistema comercial injusto que se basa únicamente en el beneficio económico de unos pocos.



Nueva fórmula  
sin aceite de palma.

13% avellanas

#### 1. Crema de cacao y avellanas

Ref: 95950162

350 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** azúcar de caña Golden Light, aceite vegetal -nabina y coco-, avellanas (13%), leche en polvo, cacao en polvo (8%), mantequilla, emulsionante: lecitina de girasol, vainilla en polvo.

**Alérgenos:** Contiene frutos secos, leche y soja.



3 760091 727084

**UROCAL**, es una organización ecuatoriana de pequeños y medianos productores rurales, cuyo fin es promover y lograr el desarrollo humano sostenible para sus asociados y las comunidades donde operan.

Promueve el desarrollo integral del ser humano, la unidad, la cooperación, la justicia, la equidad y la solidaridad.

Para ello ejecuta proyectos sostenibles, en armonía con el ambiente; organiza e implementa proyectos de desarrollo social y comunitario; promueve la participación democrática brindando servicios de calidad a sus socios(as) y usuarios(as), con el propósito de mejorar progresivamente la calidad de vida de sus integrantes.

Cacao sin  
alcalinizar,  
manteniendo así  
todas sus propiedades  
antioxidantes



**El cacao** es un “superalimento”.  
Fuente de antioxidantes como  
magnesio, manganeso y polifenoles.



NÚMERO 1 EN VENTAS



1



2

#### 1. Cacao puro natural en lata

Ref: 95950032

200 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** 100% cacao natural en polvo 21% materia grasa.

**Alérgenos:** puede contener trazas de cereales conteniendo gluten, huevos, soja, leche, frutos secos, apio, sulfito y lupina.



#### 2. Cacao instantáneo natural en lata

Ref: 95950194

400 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** azúcar de caña, cacao en polvo natural, 32% mínimo de cacao.

**Alérgenos:** puede contener trazas de cereales conteniendo gluten, huevos, soja, leche, frutos secos, apio y sulfito.





10 principios del Comercio Justo  
Porque no existe  
explotación infantil



### 3. Cacao instantáneo 375 g

Ref: 93003001

375 g

10 uds./caja



**Ingredientes:** azúcar Golden Light y cacao puro desgrasado 10-12%. Cacao mín: 32%.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



### 5. Cacao a la taza 800 g

Ref: 93003016

800 g 6 uds./caja



**Ingredientes:** azúcar Golden Light, cacao puro, almidón de maíz.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



### 4 Cacao instantáneo 800 g

Ref: 93003014

800 g 6 uds./caja



**Ingredientes:** azúcar Golden Light y cacao puro desgrasado 10-12%. Cacao mín: 32%.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



### 6. Cacao puro 500 g

Ref: 93003015

500 g 6 uds./caja



**Ingredientes:** 100% cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



### 7. Caja 100 monodosis cacao inst.

Ref: 91423020

10 g/ud.. 1000 uds./caja



**Ingredientes:** azúcar Golden Light y cacao puro 10-12% materia grasa.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.

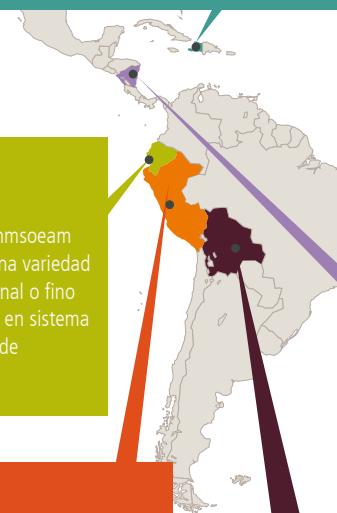


# Nuestros chocolates de origen

## HAITÍ

### Feccano

Feccano está formada por 3000 pequeños productores que cultivan variedades antiguas de cacao. Sus huertos agroforestales están ubicados entre el mar y la montaña, donde se detienen las masas de aire húmedo procedentes del mar.



## ECUADOR

### Fonmsoeam y Urocal

Los campesinos/as de Fonmsoeam han logrado revalorizar una variedad antigua de cacao - "nacional o fino aroma" - que es cultivado en sistema agroforestal en la región de Esmeraldas.

## PERÚ

### Norandino y Ceproaa

En la región del Amazonas del norte de Perú, los 400 productores de la cooperativa Ceproaa cosechan el cacao Criollo rojo y amarillo, dos variedades antiguas y autóctonas, reconocidas por la finura de sus aromas.

## BOLIVIA

### El Ceibo

La fuerza de su filosofía cooperativa les ha permitido, entre otras cosas, brindar cobertura de seguridad social a todos los miembros, equidad de género y proyectos de conservación de la biodiversidad y el patrimonio agrícola en la región.

## MADAGASCAR

### Sambirano

Esta organización lucha por la defensa de los intereses de los pequeños agricultores en el valle Sambirano. Allí, los cacaoteros crecen bajo grandes árboles de sombra, respetando el bosque y evitando la amenaza por la deforestación que sufre este país.

## NICARAGUA

### Cacao Nica

Esta cooperativa se encuentra en Waslala, una región forestal boscosa y húmeda que ha sufrido los estragos de varios conflictos armados. Sus 500 familias, fermentan y secan el cacao en el mismo terreno de las plantaciones, junto a sus hogares.

## COSTA DE MARFIL

### SCEB

Los 40 productores de SCEB lograron construir un proyecto inédito: producir un cacao particularmente afrutado sin ningún tipo de producto químico y controlar todas las etapas de la transformación post-cosecha.

# Tabletas de chocolate

Nuestros chocolates no son de Comercio Justo y Ecológicos por casualidad. Solo la agricultura campesina a pequeña escala es capaz de mantener las variedades autóctonas con prácticas agroecológicas.

Valorar las cosechas de los pequeños productores significa asegurar su sostenibilidad y el acceso a la propiedad de la tierra.

## ¿Cómo explicamos el sabor del CHOCOLATE?



¿Sabías que el chocolate tiene tantos matices de sabor como el vino? Desde el punto de vista químico, el chocolate es uno de los productos más complejos conocidos por la ciencia, con más de 300 compuestos aromáticos.

## Variedad y aroma

El cacao se clasifica en 4 familias principales: Nacional, Criollo, Trinitario y Forastero.

Cada una de las 4 variedades de cacao desarrolla notas aromáticas específicas que se pueden apreciar en nuestros orígenes de chocolate

## Fermentación

En época de cosecha, los productores extraen las habas de la mazorca del cacao. Luego, durante un período de 2 a 7 días, dependiendo de las variedades, dejan fermentar los granos. **Esta fase de fermentación es un paso crucial** porque genera los precursores de sabor que se confirmarán durante el tostado.

## La tierra

Los aromas de un cacao difieren según donde se coseche.

El clima y la fertilidad del suelo influyen decisivamente en el sabor del futuro chocolate, al igual que de las prácticas agrícolas.

## PROCESO DE FABRICACIÓN DEL CHOCOLATE





**Ofrece toda la fuerza de un cacao puro de la variedad “fino aroma”,** cuya delicada textura le dotan de características únicas. Sin manteca de cacao, sólo contiene pasta de cacao y unos pocos gramos de azúcar de caña. Con un buen conchado, este chocolate mantiene todos los aromas.

**Entorno natural:** manglar y selva tropical costera (3500 mm de lluvia). Árbol de cacao bajo cubierta forestal. **Fermentación:** 3 días en caja.



**Esta tableta ofrece el cuerpo y poder del cacao en el paladar** para luego iluminarse con un ramo de ciruelas pasas y terminar completándose con notas a mantequilla fresca y delicado sabor a madera.

**Entorno natural:** El Alto Beni son valles y llanuras tropicales en la selva amazónica donde los árboles de cacao se intercalan con los frutales como un perfecto jardín.

**Fermentación:** 7 días en cajas de manera en las parcelas de los productores



**El Valle del Samborano** ofrece un **raro cacao Trinitario** con notas cítricas típicas. Un contenido de cacao del 85% es capaz de potenciar estos intensos aromas ácidos sin amargor.

**Entorno natural:** zona tropical húmeda sujeta a los monzones (2500 mm de lluvia).

**Fermentación:** 4 días en caja.



Cosechada por los pueblos nativos, **la variedad Nacional**, en peligro de extinción, ha hecho famoso al cacao ecuatoriano. Su grano da un chocolate intenso con una sutil fragancia a flores.

**Entorno natural:** manglar y selva tropical costera (3500 mm de lluvia). Árbol del cacao bajo cubierta forestal.

**Fermentación:** corta de 3 días.



**Nicaragua es una de las cunas de los cacaos Criollo y Trinitario.** La región de Waslala y su bosque tropical, le otorga la redondez en boca con su fresco toque a avellana y pasas.

**Entorno natural:** bosque tropical de montaña (2750 mm de lluvia). Cacao bajo cubierta forestal.

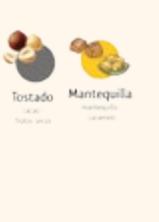
**Fermentación:** 5 días con hojas de plátano.



**Esta tableta expresa todas las especificidades del origen de Costa de Marfil,** la fuerza y la intensidad del chocolate por excelencia.

**Entorno natural:** bosque equatorial cultivado por más de 50 años. Plantaciones sin cobertura forestal.

**Fermentación:** 5 días con hojas de plátano.



**Su sabor a cacao y el carácter frutal** son característicos de antiguas variedades cultivadas por los agricultores en un terreno ubicado “a favor del viento”, entre el mar y las montañas donde se detienen las masas de aire húmedo procedentes del mar.

**Entorno natural:** región húmeda de sotavento (2000 mm de lluvia). Jardín Criollo con culturas diversificadas.

**Fermentación:** de 4 a 5 días en cajas de madera.



**La dulzura y finura de este gran reserva** no impide que presente una hermosa paleta aromática, bien resaltada y con un contenido de cacao ajustado al 70%.

**Entorno natural:** Mesetas amazónicas cálidas y húmedas

(2500 mm de lluvia). Cacao bajo cubierta forestal.

**Fermentación:** 5 días.





Novedad

1



2



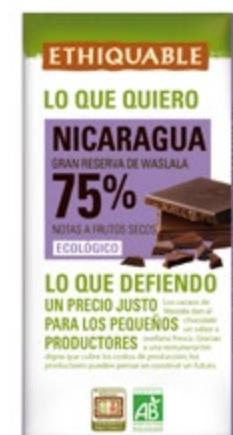
3



## Gama Gran Reserva: Líder en ventas



4



5



6

### 1. Chocolate negro puro 98% Ecuador

Ref: 95950109

100 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



3 760091 726193

### 2. Chocolate negro 88% Bolivia

Ref: 95950180

100 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten..



3 760091 728654

### 3. Chocolate negro 85% Madagascar

Ref: 95950046

100 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao, manteca de cacao y azúcar de caña.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



3 760091 726100

### 4. Chocolate negro 80% Ecuador

Ref: 95950001

100 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara, leche, gluten y sésamo.



3 760091 726124

### 5. Chocolate Negro 75% Nicaragua

Ref: 95950190

100 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



3 760091 728685

### 6. Chocolate negro 74% Costa de Marfil

Ref: 95950181

100 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara y leche.



3 760091 728647

## 1. Chocolate negro 72% Haití

Ref: 95950042



100 g 20 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao, manteca de cacao, azúcar de caña.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



3 760091 726117

## 2. Chocolate negro 70% Perú

Ref: 95950189



100 g 20 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



3 760091 728678



1

2



3



4



5

Chocolates  
antioxidantes con  
“superfoods”



6



7



8

### 3. Chocolate negro caramelizado punto de sal

Ref: 95950122



100 g 20 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao Perú y Haití 50,6%, azúcar de caña, pepitas caramelos con sal 8% (azúcar de caña, jarabe de glucosa, mantequilla salada, melaza, aroma natural), manteca de cacao, emulsionante lecitina de soja (no OGM). Cacao min. 59%.

**Alérgenos:** contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



### 5. Chocolate negro con jengibre confitado

Ref: 95950161



100 g 20 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao 50%, azúcar de caña, jengibre confitado 8% (jengibre, azúcar), manteca de cacao, jengibre en polvo 0,8%, emulsionante: lecitina de soja (no OGM). Cacao min. 60%.

**Alérgenos:** contiene soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



### 7. Chocolate negro baobab, limón y jengibre

Ref: 95950134



100 g 15 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, pulpa de baobab en polvo 1%, manteca de cacao, jengibre en polvo 1%, aceite esencial de limón 1%. Cacao min. 72%.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, cacahuete, leche, gluten, soja y huevo.



### 4. Chocolate negro con quinoa

Ref: 95950138



100 g 20 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao de Ecuador y de Costa de Marfil, azúcar de caña, quinoa inflada 8%, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja (no OMG). Cacao min: 63%.

**Alérgenos:** contiene soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



### 6. Chocolate camu camu, naranja y acerola

Ref: 95950133



100 g 15 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, camu-camu en polvo 1%, acerola en polvo 1%, aceite esencial de naranja 0,5%. Cacao min. 72% mínimo.

**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, huevos, soja, frutos secos, cacahuete y gluten.



### 8. Chocolate negro Gianduja Guatemala

Ref: 95950282



100 g 20 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao (32%), azúcar de caña, pasta de avellanas (20%), manteca de cacao, extracto de vainilla emulsionante: lecitina de soja.

**Alérgenos:** contiene lecitina de soja y avellana. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



**1. Chocolate negro café y almendras Perú-Haití**

Ref: 95950183

100 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao de Perú y Haití 50%, azúcar de caña, almendras tostadas 7%, manteca de cacao, café en polvo 2%, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 59%.

**Alérgenos:** contiene lecitina de soja y almendras. Puede contener trazas de frutos con cáscara, leche y gluten.



**3. Chocolate negro almendras Ecuador-Costa de Marfil**

Ref: 95950226

100 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao de Costa de Marfil y Ecuador 47%, azúcar de caña, láminas de almendra 14%, manteca de cacao, pasta de avellanas, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 63%.

**Alérgenos:** contiene lecitina de soja, almendras y avellana. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



**5. Tabletón choco avellanas frambuesa granada**

Ref: 95950200

100 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao (46%), azúcar de caña, avellanas enteras (12%), manteca de cacao, granada (4%), frambuesa (2%), pasta de avellana.

**Alérgenos:** contiene avellanas. Puede contener trazas de leche y frutos secos.



**2. Chocolate negro naranja confitada Perú-Haití**

Ref: 95950182

100 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao de Perú y Haití 50,6%, azúcar de caña, cáscara de naranja confitada 8% (azúcar glass, azúcar, sirope de glucosa, cáscara de naranja), manteca de cacao, emulsionante (lecitina de soja), aceite esencial de naranja. Cacao mín. 59%.

**Alérgenos:** contiene lecitina de soja. Puede contener trazas de frutos con cáscara, leche y gluten.



**4. Chocolate negro 70% Perú Flor de sal**

Ref: 95950268

100 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao de Perú 65%, azúcar de caña, manteca de cacao, sal de Camargue 0,35%.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



**6. Tabletón choco almendras physalis**

Ref: 95950201

100 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao de Perú 46%, azúcar Golden Light, almendras enteras 12%, manteca de cacao, Physalis 5%, pasta de avellana

**Alérgenos:** contiene almendras y avellanas. Puede contener trazas de leche y frutos secos.



**“Fleur de Sel de Camargue”**, es considerada como el caviar de las sales, realza las notas aromáticas de este cacao puro origen Perú



1

2

3

4

5

6



7



8

1er chocolate con leche con más cacao y menos azúcar

Novedad



9



10

### 7. Chocolate leche con coco

Ref: 95950003

100 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, trozos de coco rallado 10%, pasta de cacao 8,9%, emulsionante (lecítina de soja), aroma de vainilla.

**Alérgenos:** contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos con cáscaras y gluten.



3 760091 720641

### 8. Chocolate con leche 47% Perú

Ref: 95950152

100 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** azúcar de caña, pasta de cacao de Perú 24%, leche entera en polvo, manteca de cacao, extracto de vainilla.

**Alérgenos:** contiene leche. Puede contener trazas de gluten y frutos secos.



3 760091 726391

### 10. Chocolate con leche y arroz inflado

Ref: 95950265

100 g 18 uds./caja



100 g 20 uds./caja

**Ingredientes:** azúcar de caña, manteca de cacao, leche entera en polvo, pasta de cacao 9%, trozos de anacardos tostados 6%, lactosa, emulsionante (lecítina de soja), aroma: vainilla.

**Alérgenos:** contiene leche y soja. Puede contener trazas de frutos secos, gluten y sésamo.



3 760091 720634

**Ingredientes:** azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, pasta de cacao Perú 9,4%, trozos de arroz inflados 6% (harina de arroz, azúcar de caña, sal), emulsionante: lecítina de soja, extracto de vainilla. Cacao mínimo: 32%.

**Alérgenos:** contiene soja y leche. Puede contener trazas de gluten y frutos secos.



3 760091 721617



1 PRODUCTO  
1 PROYECTO

Cada producto Ethiquable proviene de una organización campesina que implementa un proyecto de desarrollo local. Acompañamos a los productores en el campo para que tengan un funcionamiento autónomo.



## 1. Tableta cacao crudo 82% Ecuador

Ref: 95950285

80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao (73%), azúcar de caña, manteca de cacao.

Alérgenos: puede contener trazas de leche, frutas con cáscara y soja.



## 2. Tableta cacao crudo 70%

Ref: 95950208

80 g 12 uds./caja

Ingredientes: pasta de cacao 58%, azúcar Golden Ligh, manteca de cacao

Alérgenos: puede contener trazas de leche, frutas con cáscara, arachis y soja



## 3. Tableta cacao crudo con cacahuetes

Ref: 95950209

80 g 12 uds./caja

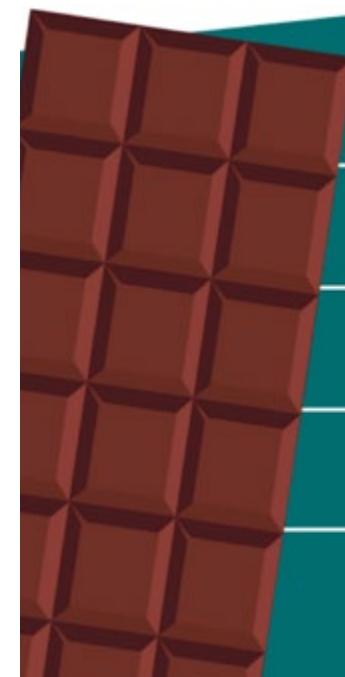
Ingredientes: pasta de cacao 51%, azúcar Golden Ligh, cacahuetes 12,5%, manteca de cacao.

Alérgenos: contiene cacahuetes. Puede contener trazas de leche, frutas con cáscara y soja.



3 760091 728852

Novedad



**Cooperativa ASOPROCAM**  
Cacahuètes



**Cooperativa UROCAL**  
Cacao



**Cooperativa FONMSEAM**  
Cacao



**Cooperativa APESOAE**  
Cacao



## Grupos productores

### Cacao crudo: técnicas especiales

Estos chocolates se fabrican en un proceso en frío. Su realización implica acciones adecuadas para evitar cualquier contaminación bacteriológica, ya que los granos no están tostados. Los productores han adoptado un proceso específico para cosechar y procesar los granos con el apoyo de Ethiquable. Se realiza íntegramente in situ para producir un producto 100% ecuatoriano. Un motivo de orgullo para estas organizaciones de pequeños productores.



### Receta:

#### Mousse de chocolate

- En una cacerola, derretir el chocolate cortado en pequeños trozos con la mantequilla a fuego lento. Deja que se enfrie. Mientras tanto, separa las yemas y en un tazón, mezcla las yemas con el azúcar usando una batidora eléctrica.
- En otro recipiente monta las claras con una pizca de sal.
- Vierte la mezcla de chocolate y mantequilla caliente en los huevos y mézclalos. Añade las claras de huevo y bátelas con una espátula.
- Vierte la mousse en tarrinas o vasos para servir y colóquela en el refrigerador durante la noche.
- + Recetas en: [www.ideas.coop](http://www.ideas.coop)



#### 4. Chocolate para fundir

Ref: 95950035

200 g 15 uds/caja

**Ingredientes:** pasta de cacao de Ecuador y de Costa de Marfil 56%, azúcar de caña, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja. Cacao mín. 63 %.

**Alérgenos:** contiene lecitina de soja. Puede contener trazas de gluten, leche, frutos secos y sésamo.



3 760091 720672

#### 5. Chocolatitos negros 65% y 72% Perú y Haití

Ref: 95950191

1,6 kg

**Ingredientes:** pasta de cacao, manteca de cacao y azúcar de caña. Cacao mín. 65% y 72%.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.

## 1. Mascao negro 70% con semillas de cacao

Ref: 90410218



80 g 12 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña integral, almendras 12%, azúcar de caña, manteca de cacao.

**Alérgenos:** contiene nueces. Puede contener productos lácteos.



8 436007 102973

## 2. Mascao negro 58%

Ref: 90410202



100 g 12 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña Integral, azúcar de caña, manteca de cacao.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces, almendras, avellanas y productos lácteos.



8 436007 100092

## 3. Mascao negro 58% con naranja

Ref: 90410205



100 g 12 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña integral, manteca de cacao y aroma natural: esencia de naranja.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces, almendras y productos lácteos.



8 436007 102829



Elaborados con azúcar mascobado y sin lecitina de soja.



4

El nectar de agave tiene un bajo índice glucémico. Para su elaboración se corta la planta cuando ha crecido unos ocho años y de la primera extracción de la salvia resulta el aguamiel con el que se elabora este chocolate.



5



6

Envoltorio interior biodegradable y compostable

Vegano



7



8

Sin aluminio



9

#### 4. Chocolate Ágave negro 71%

Ref: 90410227



80 g 12 uds./caja

**Ingredientes:** Pasta de cacao, azúcar de agave 27% (azúcar de agave, maltodextrina), manteca de cacao, inulina, vainas de vainilla.

**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuates.



#### 6. Chocolate relleno de menta

Ref: 94901034



100 g 10 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, polvo de cacao, manteca de cacao, mantequilla concentrada. Relleno 42%: azúcar, jarabe de trigo, aceite de menta.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces, almendras, avellanas y productos lácteos. Puede contener gluten.



#### 8. Chocolate 60% con baobab

Ref: 95950113



100 g 11 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao, frutas de baobab en polvo 5%, vaina de vainilla.

**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuates.



#### 5. Chocolate blanco al café

Ref: 94901050



100 g 10 uds./caja

**Ingredientes:** azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo, café 2% y vainilla.

**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de almendras, avellanas y gluten.



#### 7. Chocolate 47% con néctar de coco

Ref: 95950112



100 g 11 uds./caja

**Ingredientes:** azúcar de coco, pasta de cacao, manteca de cacao, leche de coco en polvo (leche de coco, malto dextrina, escamas de coco rallado, vaina de vainilla).

**Alérgenos:** puede contener trazas de avellana, almendra y leche.



#### 9. Chocolate 60% con granada

Ref: 95950114



100 g 11 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, preparación de granada 12% (granada, zumo concentrado de manzana, harina de arroz, espesante: pectina), manteca de cacao, vainas de vainilla.

**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuates.



## 1. Mini tablet chocolate negro 70%

Ref: 95950099

40 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, manteca de cacao y cacao en polvo.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, lactosa y gluten.



## 2. Mini tablet chocolate caramelo y toque sal

Ref: 95950101

40 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** azúcar de caña, leche entera en polvo 23%, manteca de cacao, caramelo crujiente 10% (azúcar de caña, jarabe de glucosa de maíz, mantequilla,) sal marina, pasta de avellanas, aroma natural de vainilla.

**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



## 3. Mini tablet chocolate blanco con yogurt fresa

Ref: 95950102

40 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, leche entera en polvo, fresas.

**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



## 4. Mini tablet choco yogur limón y pimienta

Ref: 95950103

40 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, leche desnatada en polvo, yogur descremado en polvo 7,5%, crujiente de limón 6% (azúcar, concentrado de limón, mango) crema en polvo, pimienta

**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



## Centros educativos por el Comercio Justo

Más sobre Centros educativos por el Comercio Justo en:

<https://ideas.coop/ciudades-comercio-justo/escuelas/>

En España hay **un centenar de escuelas e institutos** que trabajan el Comercio Justo y el consumo responsable de manera activa. Tienen a su disposición este tipo de productos en sus comedores o cafeterías, y celebran el Día Mundial del Comercio Justo.





5



6



7



8



Sorpresa en su interior  
¡procedente de  
economía solidaria!



9



### 5. Chocolatina BioKids

Ref: 94901009

37,5 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** chocolate con leche 50%: leche entera en polvo 26%, manteca de cacao, azúcar Mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña integral, aroma: extracto de vainilla. Crema de leche 50%: aceite de palma, azúcar de caña integral, leche entera en polvo 27%, aroma: extracto de vainilla.

**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten.



4 013320 246986

### 7. Chocolatina Quinoa Pops

Ref: 94901012

45 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** leche entera en polvo 24,5%, manteca de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, pasta de cacao, pasta de cacao, azúcar de caña, crispies de quinua 5% (arroz, quinua 30%, azúcar de caña), aroma: extracto de vainilla.

**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten.



### 9 Ponchito huevo chocolate con leche

Ref: 93906001

Display con 36 uds.



**Ingredientes:** azúcar de caña, manteca de cacao, leche en polvo, crema de cacao, vainilla en polvo.

**Alérgenos:** contiene leche. Puede contener frutos con cáscara.

### 6. Chocolatina blanco Crisp

Ref: 94901011

45 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** manteca de cacao, azúcar de caña integral, leche desnatada en polvo, yogur desnatado en polvo 7,5%, crema de leche en polvo, crispies de arroz 5% (harina de arroz 81%, malta de cebada en polvo, sal), leche en polvo.

**Alérgenos:** contiene productos de leche y gluten. Puede contener frutos secos.



4 013320 098660

### 8. Chocolatina Krocante

Ref: 94901039

45 g 20 uds./caja



**Ingredientes:** leche entera en polvo, manteca de cacao, azúcar de caña integral Mascovado, pasta de cacao, pasta de cacao, azúcar de caña, crocante de miel y almendras 8% (almendra, miel), miel en polvo 5% (miel, maltodextrina a base de trigo, espesante E401 alginato de sodio), aroma: extracto de vainilla.

**Alérgenos:** contiene productos de leche, frutos secos y gluten.



4 013320 135655

## 1. Crema de almendras enteras

Ref: 95950176



170 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** 100% almendras enteras tostadas.**Alérgenos:** puede contener trazas de cacahuetes, nueces y sésamo.

3 760091 727749

## 2. Crema de cacahuetes

Ref: 95950206



350 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** 99,6% cacahuetes tostados, 0,4% sal.**Alérgenos:** contiene cacahuetes. Puede contener trazas de nueces y sésamo.

3 760091 727732

100% frutos secos



## 3. Crema de anacardos

Ref: 95950240



170 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** 100% anacardos crudos triturados**Alérgenos:** contiene anacardos. Puede contener trazas de frutos secos.

3 760091 728777

## 4. Miel de flores del café México

Ref: 95950178



250 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** 100% miel.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3 760091 727688

## 5. Tahín sésamo tostado en crema

Ref: 95950276



270 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** 100% sésamo tostado.**Alérgenos:** contiene sésamo. Puede contener trazas de cacahuetes.

3 760091 728760



**Cremas con un único ingrediente saludable, 100% frutos secos. Sin aceites, sin azúcares.**

Fuente de proteínas vegetales, grasas saludables, minerales (potasio, magnesio y fósforo) y vitaminas (E con efecto antioxidante, E, C y del grupo B).

Como señala la Guía Española de Alimentación Saludable de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), los frutos secos tienen un alto contenido energético y una importante cantidad de ácidos grasos insaturados y fibra. Por estos beneficios, las almendras, anacardos y cacahuetes ayudan a controlar los niveles de triglicéridos y el colesterol, favoreciendo nuestra salud cardiovascular.

Excelente alternativa a la mantequilla tradicional, en la elaboración de deliciosas recetas, tales como pancakes, muffins, bizcochos o para elaborar tu propia leche vegetal



## Snacks, Frutos Secos, Galletas y Gominolas



Las semillas de sésamo (*Sesamum indicum*) cuentan con una significativa concentración de proteínas vegetales, las cuales contribuyen a producir enzimas para aumentar las energías y mejorar la digestión. También aportan magnesio, indispensable para asimilar el calcio, y mejorar el funcionamiento del sistema nervioso y la salud muscular.

Contienen 5 veces más calcio que la leche, por lo que son una buena fuente de este mineral para personas veganas o con intolerancia a los lácteos.

Contiene triptófano, importante para mantener un buen estado de ánimo, vitamina E, que nos ayuda a protegernos del daño oxidativo y Omega 3 y 6, importantes para nuestro cerebro.



### 1. Barrita de sésamo

Ref: 90320127



20 g/ud. 45 uds./caja

**Ingredientes:** semillas de sésamo (62%), sirope de glucosa, azúcar de caña.

**Alérgenos:** contiene sésamo. Puede contener trazas de nueces y cacahuetes.



8 436007 100108



### 2. Barritas frutos secos, sésamo y miel

Ref: 93901086



25 g 30 uds./caja

**Ingredientes:** nueces de Brasil, anacardos, avena, miel, arroz inflado, Jarabe de glucosa, semillas de sésamo, azúcar de caña.

**Alérgenos:** contiene frutos secos. Puede contener trazas de gluten.



8 016225 993937

## 1. Kikos gigantes

Ref: 95950034



100 g 10 uds./caja

**Ingredientes:** maíz, aceite de palma bio y sostenible, sal.**Alérgenos:** Puede contener trazas de frutos secos.

3 760091 723222

## 3. Chips de plátano frito salados

Ref: 95950030



85 g 8 uds./caja

**Ingredientes:** plátano, aceite de palma bio y sostenible y sal.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3 760091 721037

## 5. Patatas fritas rojas de Perú

Ref: 95950033



100 g 8 uds./caja

**Ingredientes:** patatas, aceite de palma bio y sostenible, sal.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3 760091 726032

## 2. Chips de plátano frito especiados

Ref: 95950029



85 g 8 uds./caja

**Ingredientes:** plátano, aceite de palma bio y sostenible, especias 2% (pimentón suave, jengibre, cúrcuma, orégano, tomillo, guindilla), sal.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3 760091 721051

## 4. Chips arracacha y Yuca fritas

Ref: 95950137



60 g 7 uds./caja

**Ingredientes:** arracacha (amarilla, blanca y morada) el 51%, Yuca 22%, aceite de palma bio y sostenible, sal 1%.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3 760091 725530

## 6. Patatas fritas azules de Perú

Ref: 95950230



100 g 8 uds./caja

**Ingredientes:** patatas, aceite de palma bio y sostenible, sal.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3 760091 726025



La cooperativa peruana AGROPIA esconde la historia de un sueño hecho realidad. Te lo contamos en nuestro blog <https://ideas.coop/agropia-la-historia-de-un-sueno/>





7



8



9

1 OPORTUNIDADES  
PARA PRODUCTORES  
DESFAVORECIDOS



10 principios del Comercio Justo  
Porque los beneficios  
repercuten directamente  
en la comunidad



10



11

### 7. Anacardos tostados sin sal

Ref: 95950037

100 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% anacardos

Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuetes y otros frutos secos.



3 760091 722522

### 8. Anacardos tostados al punto de sal

Ref: 95950038

125 g 6 uds./caja

Ingredientes: anacardos, aceite de girasol, sal al 1%.

Alérgenos: contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuetes y otros frutos secos.



3 760091 722539

### 9. Nueces de Brasil

Ref: 95950278

150 g 12 uds./caja

Ingredientes: 100% nueces amazónicas del Bertholletia excelsa

Alérgenos: contiene Nueces. Puede contener trazas gluten, otras nueces, soja y sésamo.



8 016225 282246

### 10. Piña deshidratada

Ref: 95950231

70 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% Piña secada al sol sin azúcares añadidos.

Alérgenos: puede contener trazas de cacahuetes y nueces.



9 004593 974152

### 11. Mango deshidratado

Ref: 95950232

100 g 8 uds./caja

Ingredientes: 100% mango secado al sol sin azúcares añadidos

Alérgenos: puede contener trazas de cacahuetes y otros frutos secos



9 004593 974237



Los dátiles son un fruto muy nutritivo debido a su alto contenido en carbohidratos, hierro, fósforo y potasio. Contienen grasas cardiosaludables, omega-3, omega-6 y ácido oleico. Y contienen también mucha fibra soluble. Por ello se aconseja incorporarlos a nuestra dieta si practicamos deporte y como aliados en los esfuerzos intelectuales. Y pueden ser un sustituto del azúcar.



1

## 1. Dátiles enteros

Ref: 95950097



250 g 16 uds./caja

Ingredientes: 100% dátiles con hueso

Alérgenos: libre de alérgenos.



## 2. Dátiles enteros Medjoul Palestina

Ref: 95950290



200 g 18 uds./caja

Ingredientes: 100% dátiles extra Medjoul con hueso

Alérgenos: libre de alérgenos.



Optar por los productos “Consumo Palestina” es una forma solidaria de saborear la calidad de la agricultura palestina y apoyar el desarrollo de sus comunidades más desfavorecidas.

CONSUME PALESTINA

No tienen todavía el certificado ecológico pero estamos trabajando en ello y esperamos que la próxima cosecha lo ostenten



3



4



5



El **cous cous integral** es un producto sencillo y rápido de cocinar (15 min.). Se puede preparar con diversos sabores (frutas, verduras, pollo, carne, pescado y como postre). En la cultura palestina, el cuscús se considera un plato que se cocina en ocasiones especiales (celebraciones familiares y sociales).

El **Za'atar** es una mezcla de especias y hierbas aromáticas de tradición mediterránea y árabe. Se puede usar en dosis generosas tanto crudas como cocidas. Muy versátiles en la cocina para hacer muchos platos como pizzas, pastas y salsas, ensaladas, sopas de verduras. Se recomienda mezclar con aceite de oliva y extender sobre cualquier alimento como el pan, queso, carnes, pescado...

### 3. Za'atar bote cristal

Ref: 95950281



80 g 6 uds./caja

**Ingredientes:** sésamo (57%), tomillo (30%), sumac (*Rhus Coraria*), sal y semillas de hinojo.

**Alérgenos:** contiene SÉSAMO.



### 4. Cous Cous integral Palestina

Ref: 95950207



500 g 12 uds./caja

**Ingredientes:** harina de espelta ecológica, sémola de trigo duro integral, sal.

**Alérgenos:** contiene GLUTEN. Puede contener trazas de FRUTOS SECOS.



### 5. Dátiles extra Mejdool con hueso

Ref: 95950280

200 g 18 uds./caja

**Ingredientes:** 100% dátiles procedentes de Agricultura Ecológica.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



## 1. Galletas Speculoos

Ref: 95950110

125 g 9 uds./caja



**Ingredientes:** harina de trigo, mantequilla 18%, azúcar de caña integral 15,5%, azúcar de caña, miel, harina de soja no modificada genéticamente, levadura en polvo: bicarbonato de hidrógeno de sodio, canela, nuez moscada, azúcar de vainilla Bourbon.

**Alérgenos:** contiene gluten, soja y productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y sésamo.



## 3. Galletas de arroz TONDI

Ref: 93901069



150 g 12 uds./caja

**Ingredientes:** arroz 60%, maíz 38%, quinoa 2% y sal.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



## 5. Galletas Tuka

Ref: 93901073



26 g 24 uds./caja

**Ingredientes:** chocolate con leche 50%: azúcar de caña, leche en polvo, manteca de cacao, pasta de cacao. Galleta 50%: harina de trigo, zúcar de caña, aceite de girasol. Preparado de quinoa (harina de quinoa, harina de arroz, harina de maíz, azúcar y sal), harina de quinoa, miel, harina de avena, harina de cebada, sal.

**Alérgenos:** contiene gluten y leche. Puede contener trazas de frutos con cáscara y de huevo.



## 2. Galletas Cookies cacao y anacardos

Ref: 95950111

175 g 9 uds./caja



**Ingredientes:** harina de trigo, azúcar de caña, mantequilla 18%, pepitas de chocolate 13% (pasta de cacao, azúcar de caña, mantequilla de cacao), emulsionante: lecitina de soja, extracto de vainilla), anacardos 7%, huevo en polvo, levadura en polvo: carbonato de amonio y carbonato de hidrógeno de sodio, sal de mar, leche desnatada en polvo y azúcar de caña.

**Alérgenos:** contiene gluten, productos de leche, huevos, soja y anacardos. Puede contener trazas de otros frutos secos y sésamo.



## 4. Galletas Frolle a la quinoa

Ref: 93901067



240 g 12 uds./caja

**Ingredientes:** harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de quinoa (harina de quinoa, de arroz, de maíz, azúcar y sal), harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sodio, carbonato de amonio) sal y aromas naturales.

**Alérgenos:** contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.



## 6. Galletas Frolle al chocolate

Ref: 93901058



250 g 12 uds./caja

**Ingredientes:** harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de quinoa (harina quinoa, harina arroz, harina maíz, azúcar y sal), cacao negro en polvo, harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sódico y de amonio) sal.

**Alérgenos:** contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.



1



2



3



Galletas 100% libres de aceite de palma



5



4



6





7



8



9



10



11



12

### 7. Caramelos de cereza y jengibre

Ref: 95950171

100 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** azúcar de caña, jarabe de glucosa, acidulante: ácido cítrico, sabor natural de jengibre, extracto de jengibre, aroma natural de cereza, concentrado de cereza.

**Alérgenos:** contiene fructosa.



4 013320 326992

### 8. Caramelos de limón y tomillo

Ref: 94901004

100 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** azúcar de caña, jarabe de glucosa, acidulante: ácido cítrico, sabor natural de limón, aroma natural: tomillo.

**Alérgenos:** contiene fructosa.



### 10. Gominolas ositos de frutas

Ref: 95950129

100 g 10 uds./caja



**Ingredientes:** sirope de glucosa, azúcar de caña integral, gelatina, concentrado de jugo de frutas: manzana, baya de saúco, grosella negra y framboesa), ácido cítrico, extracto cúrcuma, extracto de algas y aromas naturales.

**Alérgenos:** contiene fructosa.



4 013320 327012

### 9. Caramelos de miel y anís

Ref: 95950170

100 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** azúcar de caña 48,9%, jarabe de glucosa libre de gluten 44,1%, miel 6,6%, sabor natural de anís y otros extractos naturales.

**Alérgenos:** contiene fructosa.



4 013320 327012

### 11. Gominolas de frutas

Ref: 95950234

100 g 10 uds./caja



**Ingredientes:** sirope de glucosa, azúcar de caña integral, gelatina, ácido cítrico, concentrado de jugo de frutas, aromas naturales, extracto de cúrcuma y extracto de algas.

**Alérgenos:** contiene fructosa.



9 004593 977603

### 12. Gominolas de frutas Veganas

Ref: 95950271

100 g 10 uds./caja



**Ingredientes:** sirope de glucosa, azúcar de caña integral, pectina, ácido cítrico, sal de Seignette, concentrado de jugo de frutas, aromas naturales, extracto natural de cúrcuma, aroma de pomelo natural y cera de carnauba.

**Alérgenos:** contiene fructosa.



9 004593 977658

# Especias



## 1. Canela molida variedad Ceylan

Ref: 95950040



40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% canela en polvo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



## 3. Jengibre en polvo de Madagascar

Ref: 95950221



40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% jengibre en polvo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



## 2. Mezcla 4 Especias

Ref: 95950223



40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% canela en polvo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



## 4. Clavos enteros de Madagascar

Ref: 95950222



35 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% clavos enteros.

Alérgenos: libre de alérgenos.



**“Ver formatos 300 g y 800 g en  
Familia Granelas”**



Nuestras especias proceden de India, Sri Lanka o Madagascar, son cultivadas por pequeños grupos productores con técnicas tradicionales, bajo los estándares del Comercio Justo.

El resultado es una calidad Premium que da una categoría superior a cualquier mesa.



5

6

7

8

9

### 5. Cúrcuma en polvo

Ref: 95950047



40 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% cúrcuma en polvo.

Alérgenos: libre de alérgenos.



### 7. Pimientas tres colores (con molinillo)

Ref: 95950156



45 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% pimienta negra, blanca, roja.

Alérgenos: libre de alérgenos.



### 6. Curry en polvo

Ref: 95950039



40 g 6 uds./caja

Ingredientes: cúrcuma, canela, hierba de limón, hojas de curry, jengibre, alholva, pimienta blanca y pimentón

Alérgenos: libre de alérgenos.



### 8. Pimienta negra en grano (con molinillo)

Ref: 95950041



55 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% pimienta negra.

Alérgenos: libre de alérgenos.



## Propiedades de las especias

**Canela:** beneficios antimicrobianos.

**Jengibre:** ingrediente principal en la medicina tradicional china. Previene los resfriados

**Clavo:** propiedades analgésicas y antibacterianas para dolencias bucales.

**Cúrcuma:** gran poder antiinflamatorio.

**Curry:** capacidad antiséptica intestinal.

**Pimienta:** estimulante natural de los procesos digestivos.

### 9. Pimienta salvaje de Madagascar

Ref: 95950224



45 g 6 uds./caja

Ingredientes: 100% pimienta salvaje.

Alérgenos: libre de alérgenos.



## 1. Leche de coco

Ref: 94901056



200 ml 6 uds./caja

**Ingredientes:** leche de coco, agua, estabilizante (goma de guar).**Alérgenos:** puede contener aceite de soja, gluten y otros frutos secos (nueces, sésamo y otros).

4 013320 171042

## 3. Leche de coco Tikka

Ref: 95950235



200 ml 6 uds./caja

**Ingredientes:** leche de coco 74,25% (agua 65%, extracto de coco 35%), aceite de coco, vinagre, cilantro, sal, tomate 1,95%, ajo, jengibre, cebolla, comino 1%, harina de guar, chile, cardamomo, pimienta, canela, hoja de limón, clavo. Espesante: goma guar.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

4 013320 005347

## 5. Hongos deshidratados

Ref: 95931001



50 g 10 uds./caja

**Ingredientes:** 100% hongos frescos de pinar (Boletus luteus ixocomus).**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 100115

## 2. Leche de coco al curry

Ref: 95950141



200 ml 6 uds./caja

**Ingredientes:** extracto de coco 45,8%, sal 4,22%, cilantro 3,31%, aceite de coco 3,2%, vinagre 2,57%, harina arroz 2,2%, cúrcuma 1,84%, comino 1,10%, cebolla 0,82%, estabilizante goma guar, jengibre 0,66%, curry 0,55%, hinojo 0,55%, azúcar 0,51%, mango 0,49%, ajo 0,37%, semillas mostaza 0,23%, cardamomo 0,22%.**Alérgenos:** contiene mostaza y podría contener trazas de nueces.

4 013320 287187

## 4. Coco rallado

Ref: 93901087



200 g 12 uds./caja

**Ingredientes:** coco rallado.**Alérgenos:** puede contener trazas de aceite de soja, gluten y otros frutos secos (nueces, sésamo y otros).

8 016225 163637



1



2



3

Esta piña está cortada en trozos directamente para ser consumida y el jugo es **SIN AZÚCAR** añadida. No se trata de un almíbar como otras marcas, sino que es fruta en rodajas natural, por lo que es perfecta para recetas y mucho más saludable.



4

5

6



1



2



3



4



5



6

Novedad

### 1. Arroz integral aromático Hom Mali

Ref: 91423036

1000 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** arroz integral aromático variedad Hom Mali.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



9 009257 222815

### 2. Arroz blanco aromático Hom Mali

Ref: 91423034

1000 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** arroz blanco aromático variedad Hom Mali.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



9 009257 222808

### 3. Arroz Blanco Jazmín Camboya

Ref: 95950260

500 g 8 uds./caja



**Ingredientes:** arroz blanco jazmín.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760091 728906

### 4. Arroz integral Jazmín Camboya

Ref: 95950261

500 g 8 uds./caja



**Ingredientes:** arroz integral jazmín.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760091 728913

### 5. Arroz rojo integral

Ref: 95950287

400 g 8 uds./caja



**Ingredientes:** arroz rojo integral 100%

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3 760278 863420

### 6. Arroz quinoa lentejas

Ref: 95950286

400 g 8 uds./caja



**Ingredientes:** arroz aromático jazmín, quinoa, lentejas coral y amarillas.

**Alérgenos:** puede contener trazas de soja y gluten.



3 760278 861808

## 1. Quinoa Ecuador

Ref: 95931014

500 g 20 uds./caja

**Ingredientes:** quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

## 3. Duo quinoas (blanca y roja)

Ref: 95950192

150 g 12 uds./caja

**Ingredientes:** quinoa roja 25% y quinoa Real blanca 75%.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

## 5. Quinoa Ecuador. GRANEL

Ref: 95950244

5 Kg 2 uds./caja

**Ingredientes:** quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

## 2. Sopa quinoa con vegetales

Ref: 95950139

250 g 12 uds./caja

**Ingredientes:** quinoa 72%, lenteja roja 18%, vegetales deshidratados 10% (zanahoria, cebolla, puerro, perejil).**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, soja, sésamo y cereales que contienen gluten.

## 4. Harina de quinoa

Ref: 95950236

400 g 8 uds./caja

**Ingredientes:** quinoa.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

## 6. Quinoa Ecuador. GRANEL

Ref: 95931015

25 Kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

**La quinoa es una semilla** con características únicas al poder consumirse como un cereal **SIN GLUTEN**. Contiene muchas más proteínas y destaca la presencia de ácidos Omega 6 y Omega 3.



**Videoreceta con quinoa  
“Qué pasa tronco”**

Desde Valladolid el conocido chef **Javier Peña**, de **Sibaritas klub** nos enseña está riquísima receta con nuestra quinoa de Comercio Justo.

**Receta completa en**

<https://youtu.be/3D7r8tv4tZk>



4



5



6



7



8



9

### 5. Muesli crujiente con choco, arroz y quinoa

Ref: 95950164

375 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** arroz, avena, azúcar de caña, virutas de chocolate 14% (pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao), quinoa 10,5%, aceite de girasol (girasol, antioxidante: extracto de romero), coco, harina de trigo, cacao en polvo.

**Alérgenos:** contiene soja y gluten. Puede contener trazas de frutos secos y leche.



### 7. Penne Rigate con quinoa

Ref: 93901002

500 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** sémola de trigo duro, quinoa 20%.

**Alérgenos:** contiene gluten.



**Videoreceta Penne Rigate de quinoa**  
Cocinada en Burgos con ingredientes de Comercio Justo. por el prestigioso chef **Antonio Arrabal** de la Jamada.

Receta completa en

<https://youtu.be/svs2k6TgnU>

### 6. Fusilli con quinoa

Ref: 93901083

500 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** sémola de trigo duro, quinoa 20%.

**Alérgenos:** contiene gluten.



### 8. Spaghetti con quinoa

Ref: 93901001

500 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** sémola de trigo duro, quinoa 20%.

**Alérgenos:** contiene gluten.



### 9. Fideos cortos con quinoa

Ref: 93901085

500 g 12 uds./caja



**Ingredientes:** sémola de trigo duro, quinoa 20%.

**Alérgenos:** contiene gluten.



## 1. Néctar de mango 1 l

Ref: 91423025



1 l 12 uds./caja

**Ingredientes:** agua, puré de mango 25%, fructosa, ácido L-ascórbico.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

## 2. Néctar de mango 20 cl

Ref: 90320135



20 cl 24 uds./caja

**Ingredientes:** agua, puré de mango 25%, fructosa, ácido L-ascórbico.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

## 3. Zumo de mango y naranja 1 l

Ref: 91423026



1 l 12 uds./caja

**Ingredientes:** concentrado de naranja, puré de mango y ácido L-ascórbico.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

## 4. Zumo de mango y naranja 20 cl

Ref: 90320136



20 cl 24 uds./caja

**Ingredientes:** concentrado de naranja, puré de mango y ácido L-ascórbico.**Alérgenos:** libre de alérgenos.Sin azúcares  
añadidos

1

2

3

4



Zumos Multifrutas con  
mayor concentración de  
fruta y vitaminas.

## 1. Panela, azúcar de caña integral

Ref: 95931008

25 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** jugo de caña de azúcar 100% natural e integral.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 105172

## 4. Azúcar de caña blanca

Ref: 95950243

25 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** 100% azúcar de caña refinada.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 106858

## 7. Quinoa Ecuador

Ref: 95950244

5 Kg 2 uds./caja

**Ingredientes:** quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 106841

## 2. Azúcar de caña Golden Light.

Ref: 90320133

25 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** azúcar de caña Golden Light.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 041890

## 3. Azúcar Demerara

Ref: 95950266

25 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** 100% azúcar de caña integral variedad Demerara.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 107053

## 5. Cacao instantáneo

Ref: 93003013

20 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** azúcar Golden Light y cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 208064

## 6. Cacao puro 10-12% materia grasa

Ref: 94901100

25 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** cacao puro alcalinizado en polvo, 10-12% materia grasa.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 213433

## 8. Quinoa Ecuador

Ref: 95931015

25 Kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 105196

## 9. Arroz Blanco Aromático Hom Mali

Ref: 95950242

5 kg 8 uds./caja

**Ingredientes:** arroz blanco Hom Mali.**Alérgenos:** libre de alérgenos.

3 760091 728920



Granel



## Cestas

¿Quieres personalizar tus regalos?

Elabora tu propia cesta regalo

- Elige tu cesta entre **más de 20 modelos** de cestas artesanales.
- Elige los productos que quieras incluir entre **más de 200 referencias** con doble certificación Bio y Justo.
- Piensa una dedicatoria para la tarjeta.
- Dinos dónde enviamos tu cesta.



## Merchan-dising

Ofrecemos una **gama de productos con alma** elaborados en condiciones de Comercio Justo por grupos productores del Sur. Gran variedad de bolsas, bolígrafos de materiales 100% naturales y/o ecológicos elaborados de forma artesanal.

También realizamos el servicio de personalización o serigrafía.



## ZERO WASTE

Te presentamos **Wraps** para conservar los **alimentos** con diseños exclusivos y en varios tamaños o packs para regalo. Y también disponemos de opción VEGANA, en exclusiva.

Consulta catálogo completo en nuestra web [www.tienda.ideas.coop](http://www.tienda.ideas.coop)



## Cosmética BIO

Novedades sin residuos y veganas

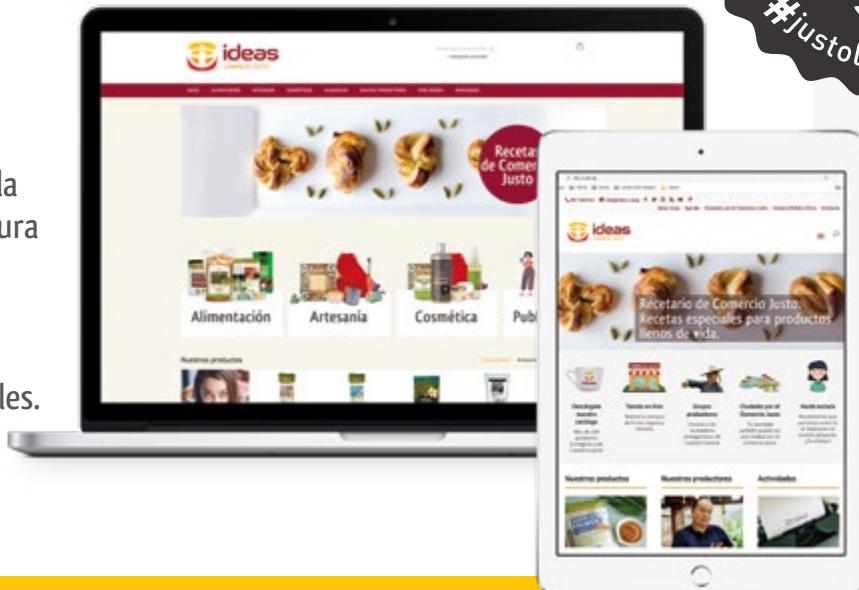
Como el desodorante sólido 85 g sin aluminio y sin fenoxietanol, o el champú sólido para pelo graso, o la crema hidratante vegana. Ideal para viajes pues puede ir en maleta mano o para regalo por su original envoltorio en tela.

catálogo completo en [www.tienda.ideas.coop](http://www.tienda.ideas.coop)



[www.tienda.ideas.coop](http://www.tienda.ideas.coop)

Queremos facilitar los pedidos en nuestra tienda online. Hemos desarrollado una plataforma sencilla y rápida, más segura e intuitiva que también puedes utilizar desde dispositivos móviles.



[www.ideas.coop](http://www.ideas.coop)

En nuestro blog encontrarás información sobre el Comercio Justo, nuestra cooperativa, valores y equipo.

Tenemos un amplio **banco de recursos** con informes y materiales de sensibilización y un espacio especial para centros educativos.

Además ofrecemos información sobre nuestras **actividades** y la de nuestros **grupos productores**.

También encontrarás deliciosas recetas con nuestros productos Bio y Justo para una cocina más responsable y sana.



El Comercio Justo contribuye a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) aprobados por Naciones Unidas, a través de sus 10 principios.

IDEAS Sede Central  
Calle El Carpio, 55. Pol. Ind.  
Dehesa de Cebrián. 14420  
Villafranca de Córdoba.  
Tel. 957 191 243  
info@ideas.coop

IDEAS Madrid  
Colaboratorio Acacias  
Paseo de las Acacias nº3, 1º A.  
28005 Madrid.  
Tel. 914 074 115  
info@ideas.coop

Distribuidor Baleares  
S'altra Senalla.  
Carrer de L'Arxiduc  
Lluis Salvador, 24  
07004. Palma Illes Balears.  
Teléfono: 971 20 00 50  
campanyes.senalla@pangea.org

Distribuidor Canarias  
Distribuciones Ecosystem  
C/ Marcelino Perdomo Reyes, 26 local  
38206 San Cristobal de La Laguna  
Teléfono: 600 090 210.  
comercial@ecosystemcanarias.com

957 19 12 43  
[www.ideas.coop](http://www.ideas.coop)  Cooperativa de interés social

[www.tienda.ideas.coop](http://www.tienda.ideas.coop)  
Síguenos:   