

FOTO MAPEO Arganzuela

GUÍA FOTOGRÁFICA PARTICIPATIVA
PARA LA SOSTENIBILIDAD



ideas
COMERCIO JUSTO

Edición, diseño y maquetación por IDEAS Comercio Justo, Cooperativa de interés social

Junio 2020

www.ideas.coop



GUÍA FOTOGRÁFICA PARTICIPATIVA PARA LA SOSTENIBILIDAD

Coordina:



Colabora:



Financia:



Un proyecto de:



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	pág.05
METODOLOGÍA Y PROCESO DE CONSTRUCCIÓN.....	pág.06
EL GRUPO MOTOR: PROTAGONISTAS DEL PROCESO	pág.09
EL EQUIPO FACILITADOR	pág.10
EL MAPA PARTICIPATIVO DE SOSTENIBILIDAD EN ARGANZUELA	pág.12
NARRATIVAS FOTOGRÁFICAS PARA LA SALUD Y LA SOSTENIBILIDAD	pág.13
PARTICIPACIÓN Y RECOMENDACIONES CIUDADANAS	pág.52
AGRADECIMIENTOS	pág.55



INTRODUCCIÓN

Las características y el funcionamiento de las ciudades afectan a los espacios en los que convivimos, en su conjunto, para generar territorios saludables y sostenibles que repercuten en el bienestar y la calidad de vida de la población y su entorno próximo.

Desde IDEAS Comercio Justo, venimos promoviendo el Consumo Sostenible como herramienta clave para contribuir al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030 desde lo local, mediante acciones participativas y de sensibilización con la ciudadanía madrileña de los distritos de Arganzuela, Centro y Chamberí, a través de nuestro proyecto de “Barrios por el Comercio Justo”, con el apoyo del Ayuntamiento de Madrid.

El programa de “Barrios por el Comercio Justo” ha contado con la colaboración de los agentes clave en el distrito, como el Centro de Madrid Salud Comunitaria -CMSc-, que han impulsado un proceso global de mapeo de activos en salud de los barrios en los que operan, mediante la creación de la Red Mapeando Arganzuela, de la que IDEAS forma parte como miembro del grupo motor desde su inicio. Esta red considera la promoción de la salud de las personas en un sentido amplio, mediante la creación y mantenimiento de condiciones de bienestar físico, mental, social, y que tiene en cuenta, además, el entorno y el contexto biológico-sociocultural en el que convivimos.

El proceso de foto-mapeo ha formado parte del proyecto más general de mapeo de activos en salud, y, ha sido co-liderado por profesionales de la salud comunitaria del distrito. Para la dinamización y facilitación de esta actividad se ha contado con expertos/as en la metodología de “photovoice” o foto-voz de Altekio, iniciativas hacia la sostenibilidad, S.Coop.Mad.

La metodología de “photovoice” se utiliza en la investigación-acción-participativa en múltiples disciplinas, y permite que las personas participantes recopilen información valiosa sobre sus propias necesidades y/o preferencias. Es un proceso por el cual la ciudadanía puede identificar, representar y mejorar su comunidad. A través de una fotografía se pueden analizar, comprender, interpretar y transformar los problemas reales que afectan a una comunidad en particular. De esta forma han sido los propios vecinos y vecinas del distrito, quienes han identificado los círculos virtuosos que se dan en sus propios barrios para facilitar el Consumo Sostenible.

En este caso, la fotografía cumplirá los siguientes objetivos: i) permitir a las personas identificar y reflejar las fortalezas de su comunidad; ii) fomentar el diálogo crítico y generar conocimiento sobre cuestiones relacionadas con la sostenibilidad, en sus dimensiones social y ambiental, a través de la discusión en grupos que se genere a partir de las fotografías tomadas en los barrios del distrito.

Esta guía es fruto del trabajo de reflexión colectiva de la ciudadanía del distrito Arganzuela, en torno a la salud y la sostenibilidad, que se ha editado a partir de las conclusiones del proceso de foto-mapeo llevado a cabo durante el mismo.

METODOLOGÍA Y PROCESO DE CONSTRUCCIÓN

La técnica del foto-mapeo comunitario ofrece una oportunidad a las personas que habitan un lugar a aproximarse a él con una mirada apreciativa, desde un plano de percepción distinto al que estamos acostumbrados/as cuando nos desplazamos por ese espacio en nuestra vida cotidiana.

Desde esta mirada apreciativa, observamos aquellos espacios, texturas, sonidos, colores, olores, formas, luces, etc., que nos transmiten distintas sensaciones. Algunas de estas sensaciones nos generan bienestar, sensación de “estar en casa”, de seguridad, de acogimiento, de calma. Otras nos trasladan a la infancia, nos generan recuerdos de momentos de nuestro pasado: cuando jugábamos a la luz del sol de una tarde de otoño; cantos de golondrinas y vencejos que nos recuerdan a los días festivos de primavera en la plaza; el olor que sale de una panadería cuando íbamos a comprar el pan y la tripa nos rugía del hambre; los colores de las frutas en el mercado. Nuestro entorno está lleno de matices que nos generan sensaciones y la mirada apreciativa nos traslada a un plano de observación y reconocimiento de estos lugares; nos ayuda a conectar con nuestro entorno y, a su vez, con nosotros/as mismos/as reconociendo esas sensaciones e identificando qué elementos nos las generan.

Este proceso realizado con el proyecto Barrios por el Comercio Justo explora esa apreciación de lugares del barrio, primero a través de un foto-mapeo para después elaborar narrativas que expresan esas sensaciones que nos generan los distintos matices de los espacios. En el proceso se ha puesto el foco en dos elementos: salud, ¿dónde encuen-

tro mi rincón de paz? ¿en qué lugares, en qué momentos, con quién?; y comercio sostenible o responsable, ¿cómo puedo ser sostenible en mi barrio a través del consumo? Entre los espacios que se invitaba a fotografiar hay espacios abiertos, comunitarios, educativos, sostenibles, culturales, deportivos, de ocio, y, de cuidados.

Se formó una comunidad de personas que habitan el barrio y que fueron “cosechando” esos elementos que observamos que aportan salud y que nos permiten llevar a cabo un consumo sostenible y con impacto positivo. A través de los safaris o paseos fotográficos, una parte de esta comunidad, que se identificó como grupo focal, realizó una selección de las fotografías que mejor transmitían esas cualidades, para las cuales se generarían las narrativas.

El proceso de construcción de narrativas se estimula a través de una serie de preguntas que nos hacen reflexionar sobre esa imagen, algunas más objetivas sobre lo que se observa, de descripción de ese lugar, y otras más subjetivas sobre nuestra apreciación de la relación que tienen esos espacios con nuestras vidas. Preguntas como ¿qué observas en la fotografía? ¿qué está sucediendo? ¿cómo se relaciona lo que ocurre con nuestras vidas? Estas preguntas nos dibujan un marco a partir del cual construir la narrativa, en forma de historia, que recoge aquello que se ve y aquello que no se ve, lo que existe en el lugar y lo que ocurre en nuestra relación con ese lugar.

Esta guía presenta el resultado de este proceso que ha permitido a la comunidad que participó a reconectarse con elementos de su barrio que tienen una importancia en su vida, y a conectar con personas con las que comparten experiencias vitales en un mismo territorio Proceso construcción del foto-mapeo ciudadano y sostenible en Arganzuela

El recorrido de foto-mapeo se ha realizado a través de siete sesiones, en las que se fue dando forma al mismo, con el objetivo de generar una reflexión colectiva de la comunidad del distrito que visibilice los aspectos de salud y sostenibilidad que son importantes para las personas que conviven en este espacio territorial madrileño.

SESIÓN 0. FORMACIÓN DE GRUPO DE FOTO-MAPEO

El proceso de foto-mapeo se inicia con el llamamiento a vecinos y vecinas del distrito Arganzuela a través de la Asociación Vecinal EVA Arganzuela, y en colaboración con la RED Mapeando Arganzuela, para formar un grupo de personas interesadas en mapear el distrito con opciones saludables y sostenibles, poniendo en valor esos espacios y reivindicando que se mantengan y desarrollen para convivir en barrios saludables y sostenibles

RESULTADO: Se forma el grupo motor de foto-mapeo ciudadano de Arganzuela.

SESIÓN 1. TALLER FOTO- MAPEO: PRESENTACIÓN DE LA METODOLOGÍA

Se trabaja en una dinámica para la presentación de la metodología, construcción del proceso y sinergias con otras acciones del distrito, como el mapeo de activos en salud de la Red Mapeando Arganzuela

Para ello se trabaja a través a través de una pregunta para generar el hilo conductor de la acción: ¿Qué son para nosotras los activos en salud en el distrito de Arganzuela y los elementos/aspectos relacionados con el consumo responsable/sostenible?

RESULTADO: Clasificación de los aspectos en salud y sostenibilidad a tener en cuenta en el distrito. Dos personas del grupo focal organizan una mini-píldora formativa sobre cómo sacar provecho a la fotografía con un dispositivo móvil (cómo enfocar, luz, aspectos estáticos...). A partir de esta sesión el grupo motor, de forma autogestionada, realiza los paseos o safaris fotográficos para mapear el distrito: se realizan dos safaris fotográficos con mirada colectiva y varias salidas y paseos fotográficos de manera individual.

SESIÓN 2. TALLER DE FOTO-MAPEO: OBJETO DE ANÁLISIS

En esta sesión se lleva a cabo la definición de las preguntas que nos van a permitir responder al tema objeto de análisis: el consumo sostenible en el distrito Arganzuela, así como la planificación del calendario y de definición de herramientas y formato para compartir las fotografías y reflexiones durante el proceso. Se realiza una dinámica participativa para la formulación de las preguntas “disparadoras” a las que el grupo va a tratar de dar respuesta a través de las fotografías que han realizando en el distrito.

RESULTADO: Mediante herramientas compartidas se realiza la preselección de las fotografías a través de un sistema de votaciones participativo. Fueron preseleccionadas 84 fotografías de las cuales se realizó la selección final de 28 fotografías para la presente guía en las sucesivas sesiones.

SESIÓN 3. TALLER DE FOTO-MAPEO: GRUPO FOCAL PARA LA REFLEXIÓN DE FOTOGRAFÍAS

Primer grupo focal para compartir ideas y reflexionar sobre las fotografías. Esta parte es un elemento fundamental en la técnica de foto-voz: enlazar la mirada de la fotografía con las respuestas que el grupo da a cada una de las preguntas para cada una de las imágenes. Este proceso de construcción y discusión de la unidad imagen-texto es fundamental (será la unidad de datos del análisis) y es, en este proceso de discusión, donde se seleccionarán los principales temas y las categorías.

RESULTADO: Reflexión y selección final de las fotografías por el grupo.

SESIÓN 4. TALLER DE FOTO-MAPEO: GRUPO FOCAL PARA LA CONSTRUCCIÓN DE NARRATIVAS

Segundo grupo focal para compartir ideas y reflexionar sobre la selección de las fotografías, así como construir la narrativa que acompaña a las mismas, tratando de buscar las categorías que definen las fotografías, en base a los parámetros de salud y sostenibilidad.

RESULTADO: A través del proceso de construcción de narrativas se generan ideas que reivindican mejoras por parte del grupo para esos espacios que están siendo analizados y visibilizados.

SESIÓN 5. TALLER DE FOTO-MAPEO: GRUPO FOCAL PARA LA CONSTRUCCIÓN DE NARRATIVAS Y DISEÑO DE CATEGORÍAS

Tercer grupo focal para terminar con la construcción de la narrativa y facilitar la elección de las categorías en las que vamos a ubicar las fotografías para la creación participativa de la guía ciudadana de la sostenibilidad

RESULTADO: A partir de esta sesión, se propone la construcción de categorías, con la colaboración de la RED Mapeando, para promover y proteger nuestra propia salud y la de nuestro entorno, tomando decisiones en cuanto a nuestro consumo. Con esta idea de base se buscan las posibles categorías para las fotografías elegidas, y que al ser narradas se han construido en el proceso:

- Comercios locales de barrio y consumo responsable
- Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre
- Lugares de encuentro para poner en valor lo colectivo.
- “Rincones” para cuidar de las personas y del planeta.

SESIÓN 6 DE FOTO-MAPEO: GRUPO FOCAL PARA LAS RECOMENDACIONES Y DESEOS

Se realiza un taller en línea, a través de plataforma y herramientas virtuales, para consensuar las categorías definitivas, así como la construcción y recogida de indicaciones, recomendaciones y deseos de los vecinos/as para hacer sus barrios más sostenibles.

RESULTADO: Consenso en las categorías y resultados de la guía sobre las intervenciones políticas acerca del entorno urbano, la salud y la sostenibilidad.

EL GRUPO MOTOR: PROTAGONISTAS DEL PROCESO

¿VIVIMOS EN BARRIOS SOSTENIBLES?



EL EQUIPO FACILITADOR

IDEAS, COMERCIO JUSTO

IDEAS (Iniciativas de Economía Alternativa y Solidaria), es una Organización de Comercio Justo cuya misión es transformar el entorno económico y social para construir un mundo más justo y sostenible, desarrollando iniciativas de Comercio Justo, Economía Solidaria y Consumo Responsable, tanto en el ámbito local como internacional.

IDEAS está compuesto por un grupo de personas comprometidas que trabajan por promover los valores del Comercio Justo, una asociación de comercio basada en el diálogo, la transparencia y el respeto, que busca una mayor equidad en el comercio internacional. Contribuye a un desarrollo sostenible ofreciendo mejores condiciones comerciales y asegurando los derechos de aquellas personas productoras y trabajadoras que puedan estar excluidas, especialmente en los países del Sur.

Las organizaciones de Comercio Justo no sólo comercializan productos bajo estos criterios, sino que también, apoyadas por consumidoras y consumidores conscientes, están implicadas activamente en apoyar a los grupos productores, sensibilizar y desarrollar campañas para conseguir cambios en las injustas reglas y prácticas del comercio internacional convencional.

Esta guía ha sido desarrollada a través de la campaña Barrios por el Comercio Justo, que promueve un modelo de barrio en las localidades para acercar la realidad de los pequeños grupos productores de Comercio Justo a la ciudadanía a través del sector público, sus comercios y restaurantes, empresas, escuelas y tejido asociativo, para impulsar el consumo ético, responsable y sostenible.

MAPEANDO ARGANZUELA: TEJIENDO BIENESTAR Y CUIDADOS EN LA COMUNIDAD

Mapeando Arganzuela es un proceso de construcción colectiva que tiene como piedras angulares el enfoque comunitario, la promoción de la salud y la participación de la ciudadanía y el tejido social del distrito de Arganzuela.

Este proyecto se impulsa en 2017 desde el Centro Municipal de Salud Comunitaria Arganzuela en colaboración con la Red Arganzuela, mesa distrital de la que forman parte más de 30 entidades, servicios municipales y/o asociaciones de la zona. Se trata de un proceso participativo que pretende identificar, visibilizar y dinamizar las fortalezas con las que cuenta nuestro distrito señalando todos esos activos en salud que están en nuestros barrios y nos aportan bienestar.

Fruto de esa identificación se elabora de manera colectiva un mapa de activos en salud, herramienta que servirá para, entre otras cosas, fortalecer el tejido social existente, crear nuevas relaciones y ampliar y mejorar el conocimiento por parte de la ciudadanía y entidades de todo aquello que repercute favorablemente en nuestra salud, facilitando la toma de decisiones más saludables.

En el proceso se emplean diversas técnicas para “mapear” los activos del distrito como mapas de emociones, mapas mudos, fotomapeos, paseos comunitarios y otras técnicas adaptadas a los distintos grupos de población. Estas actividades se realizan en distintos espacios, y en colaboración con entidades y/o asociaciones vecinales que forman el grupo motor, y que han participado en el proceso de fotomapeo y elaboración de esta guía, de distintas formas.

IDEAS, ha impulsado el proceso de foto-mapeo a través de este grupo motor, del que forma parte desde el inicio, cuyo fruto es esta guía, en colaboración con el Espacio Vecinal, EVA de Arganzuela.

ALTEKIO, INICIATIVAS HACIA LA SOSTENIBILIDAD

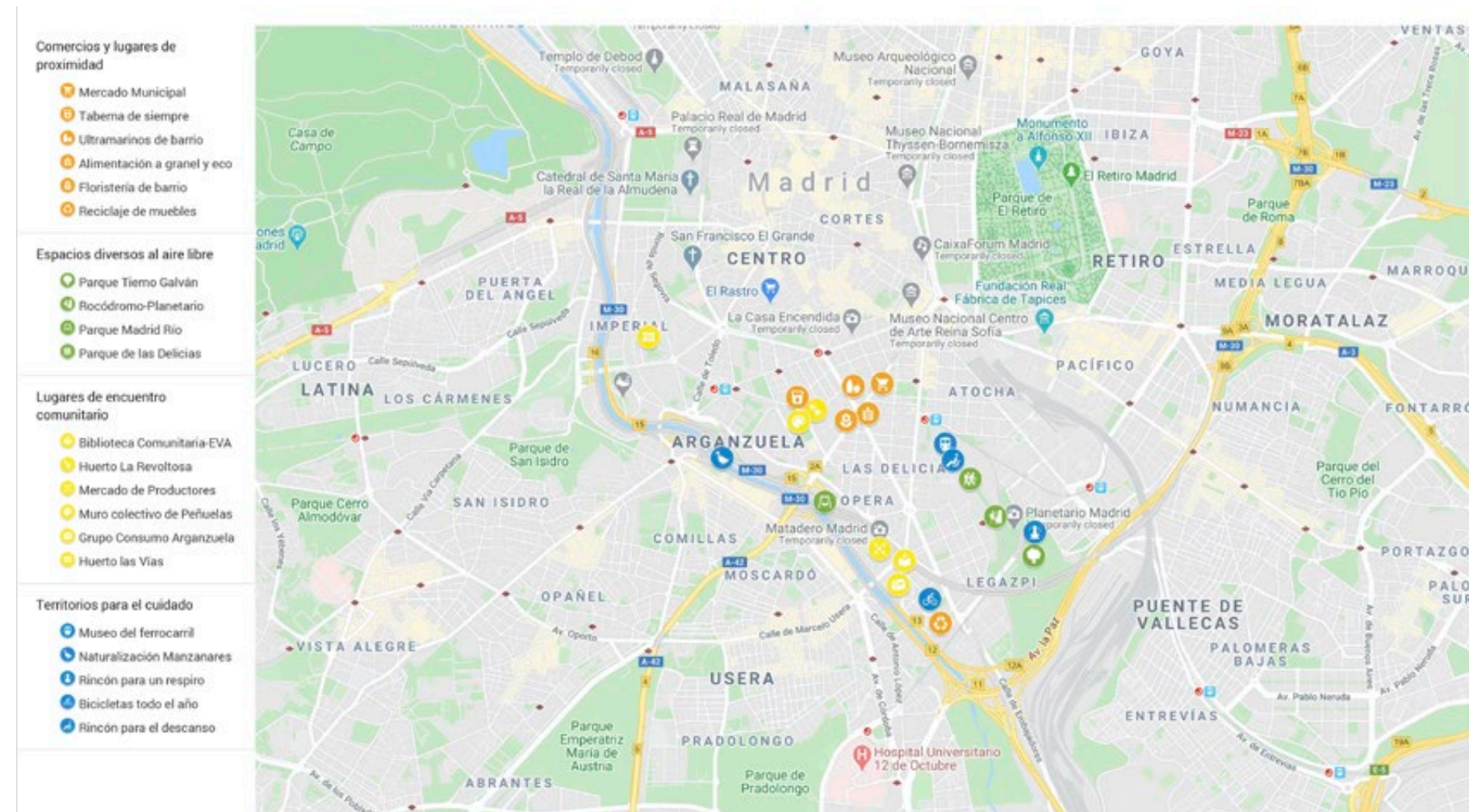
Altekio, iniciativas hacia la sostenibilidad, S.Coop.Mad. es una cooperativa de trabajo asociado sin ánimo de lucro dedicada a ofrecer soluciones desde una perspectiva integral a los problemas sociales, ecológicos y económicos de las comunidades y territorios. Generan ideas y desarrollan proyectos de transformación eco-social hacia la sostenibilidad.

Tekio denomina el trabajo comunitario en el que cada persona miembro de la comunidad ofrece lo que es y tiene para proyectos concretos que contribuyen al beneficio común. Ir al tekio es el sentido, la actitud y la opción que mueve esta iniciativa. Las iniciativas hacia la sostenibilidad son el trabajo común en el que cada una de las personas de la cooperativa aporta su bagaje y su futuro.

Desarrollan su trabajo para facilitar e impulsar procesos de transformación ecosocial a través de innovación, emprendimiento, investigación y socialización del conocimiento, consultoría y facilitación desde un enfoque sistémico a nivel personal, organizacional y territorial. Han participado en la elaboración de esta guía, facilitando y dinamizando las sesiones de foto-mapeo ciudadano a través de la metodología de fotovoz.



EL MAPA PARTICIPATIVO DE SOSTENIBILIDAD EN ARGANZUELA



NARRATIVAS FOTOGRÁFICAS PARA LA SALUD Y LA SOSTENIBILIDAD



- COMERCIOS LOCALES DE BARRIO Y CONSUMO RESPONSABLE
- ESPACIOS DIVERSOS PARA DISFRUTAR DEL OCIO AL AIRE LIBRE
- LUGARES DE ENCUENTRO PARA PONER EN VALOR LO COLECTIVO
- “RINCONES” PARA CUIDAR DE LAS PERSONAS Y DEL PLANETA

Comercios locales de barrio y consumo responsable. “¿Qué cenamos hoy?”.



Comercios locales de barrio y consumo responsable



“¿Qué cenamos hoy?”

Al menos una vez a la semana necesito visitar mi mercado. Lo hacía con mis padres y me gusta hacerlo con mis hijos. Siento que es una buena forma de elegir lo que vamos a comer. Me ayudan los olores, los colores y las conversaciones con mis sabios tenderos. Cuento con ellos para elaborar una dieta saludable y espero que mi presencia contribuya a su mantenimiento. Me complace.

Los mercados municipales, son lugares de encuentro intergeneracional para vecinos/as del barrio. Es un lugar donde transmitir conocimientos de generación en generación, y un espacio en el que se comparten consejos sobre alimentos y productos varios que se venden en los distintos puestos.

Es un lugar de encuentro entre vecinos/as, un espacio de confianza para poder ir a comprar relajadamente y con los hijos/as, nietos/as. Un lugar para aprender a comprar de forma más sostenible y cercana, donde se venden productos de muy buena calidad, poco plastificados y con las inestimables recomendaciones de tu tendero/a de confianza que no incrementan el precio, pero sí el valor de los que compramos para elaborar las mejores recetas en familia.

Comercios locales de barrio y consumo responsable. “Recorriendo los comercios de mi barrio”.



Comercios locales de barrio y consumo responsable



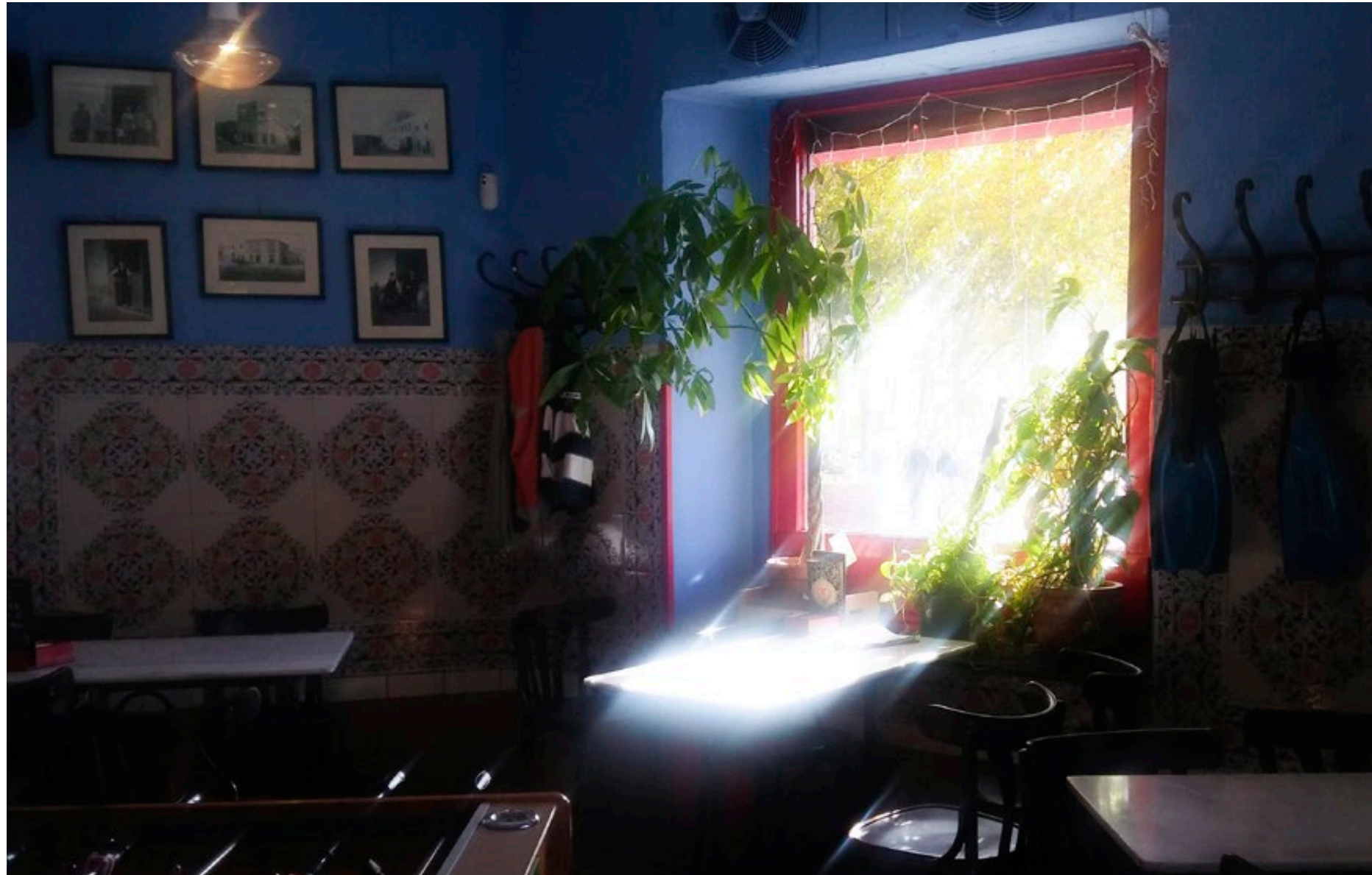
“Recorriendo los comercios de mi barrio”

Me gusta acudir a hacer la compra a diario desplazándome a pie a tiendas donde compro todo tipo de productos, como frutas y verduras a buen precio, el pan o bollería, algún ramo de flores, y aprovecho para visitar a amistades y familiares que viven cerca. También puedo encontrar en el camino locales para venta de productos ecológicos y a granel; me llama la atención la forma de exhibir en sacos de esparto las legumbres que, servidas a granel, deleitarán nuestros platos tradicionales de cuchara.

En estos comercios, además, cuidan mucho los detalles, y puedes llevar tu compra en bolsa reciclable, en bolsa de rafia, en tarro o “tupper” como hacían nuestras abuelas y madres, contribuyendo a la sostenibilidad, al eliminar la utilización de bolsas de plástico de un solo uso y potenciando el comercio de proximidad de calidad, que apoyan a nuestros agricultores y pequeños comerciantes.

En mi recorrido llama mi atención el escaparate de una tienda de ultramarinos cuyos productos estaban dispuestos como antiguamente, con sus carteles de precios rotulados a mano; esta composición sencilla, me trae recuerdos de la niñez, cuando cruzaba la calle para hacer los recados a mi madre en la tienda de ultramarinos de enfrente...siempre aconsejados por el experto “tendero”, mientras charlamos sobre el tiempo, las noticias o la salud.

Comercios locales de barrio y consumo responsable. “Rayo de sol en la taberna de siempre”.



Comercios locales de barrio y consumo responsable

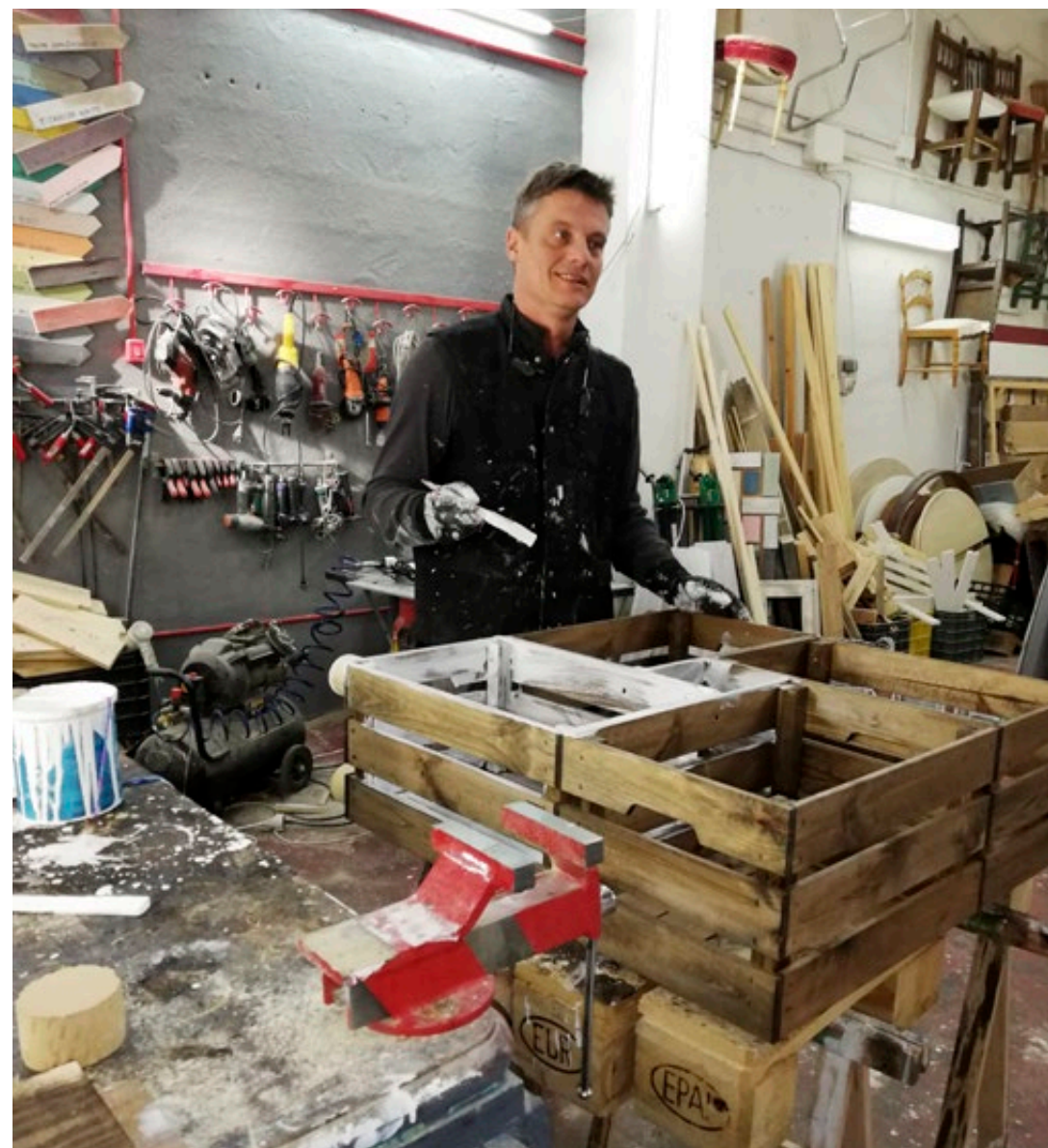
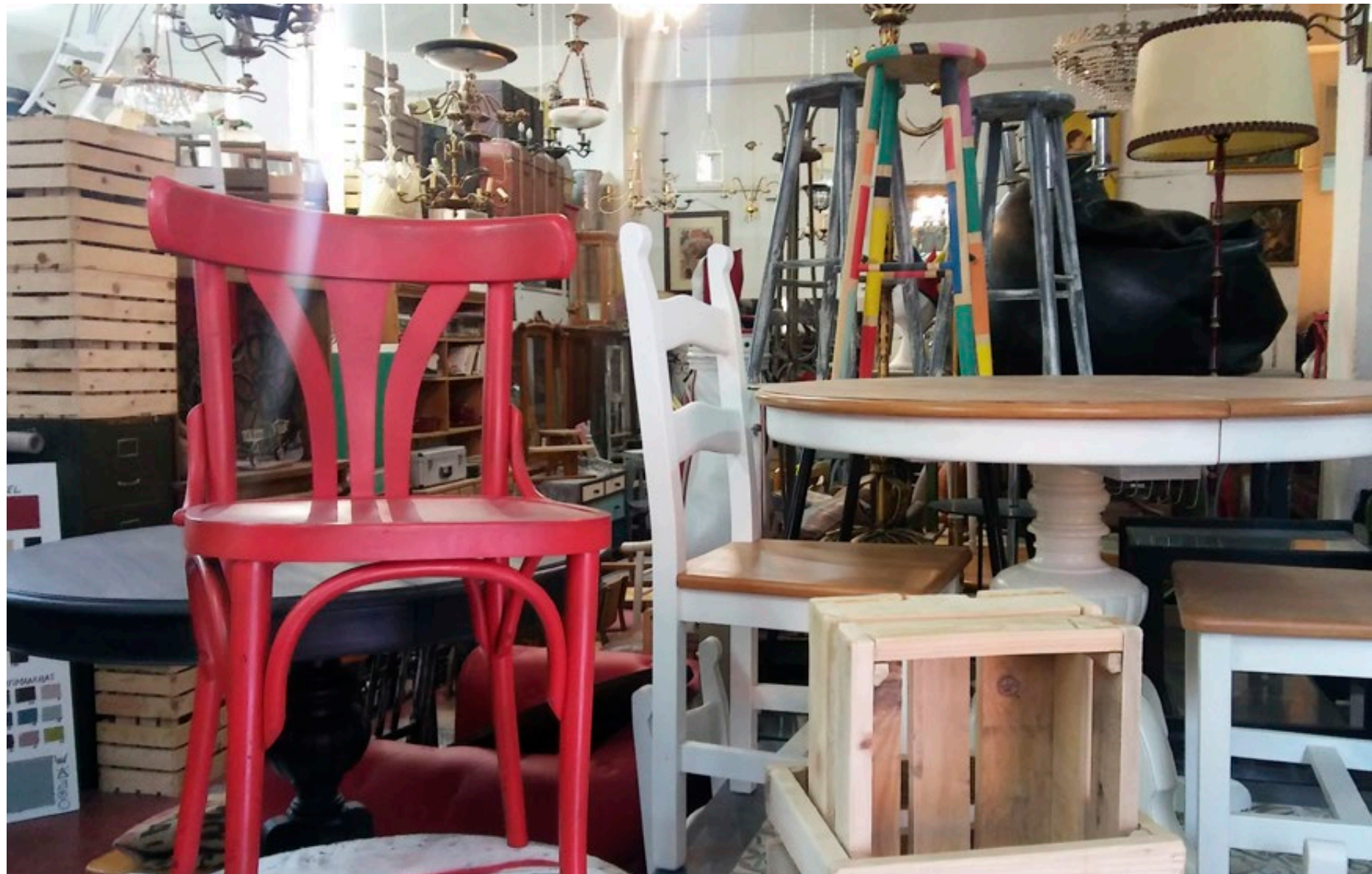


“Rayo de sol en la taberna de siempre”

De vez en cuando paso por delante de esta taberna a la hora del aperitivo y me “sumerjo” para tomar alguna bebida refrecante en el único bar cercano a mi casa, que parado en el tiempo, se ha quedado en mi barrio. Fue un antigua casa de comidas al pie de las vías del tren y su apeadero en el distrito.

Es un lugar donde siento sosiego, y puedo escuchar la música que me gusta, mientras entra un rayo de sol por la ventana, leo con vaghezza la pantalla del televisor sin sonido, me paro a mirar los carteles y fotografías colgadas en sus paredes, y observo lo que ocurre en este rincón inédito, pasando tranquilamente el tiempo.

Comercios locales de barrio y consumo responsable. “La silla de lira roja”



Comercios locales de barrio y consumo responsable



“La silla de lira roja”

Me llamó la atención esta silla roja en madera curvada tipo “Thonet” una vez recuperada (como tantas otras, de algún café que las renovó por su mal estado), una gran cómoda con un espejo de formas barrocas y contornos biselados, la mesa de comedor con pie central torneado y tapa extensible, los armarios de cocina de puertas verdes, y, en general, la gran cantidad de objetos en buen estado que han merecido una segunda oportunidad.

Es de agradecer la dedicación de personas que se emplean en restaurar estos objetos, convirtiendo un trabajo tradicional en una auténtica filosofía y de modo de vida sostenible; una forma de evitar la deforestación y el deterioro del medio ambiente. Volveré por este lugar sin tardar demasiado para comprar un conjunto de sillas para mi cocina, si es posible, en verde manzana, y algún palet para nuestros tiestos en el pueblo. Además el artesano que lo regenta es un agente de convivencia en el barrio, y realiza talleres de reciclaje y recuperación de muebles en desuso, para todas las edades.

Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre. "Quedamos en el parque"



Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre

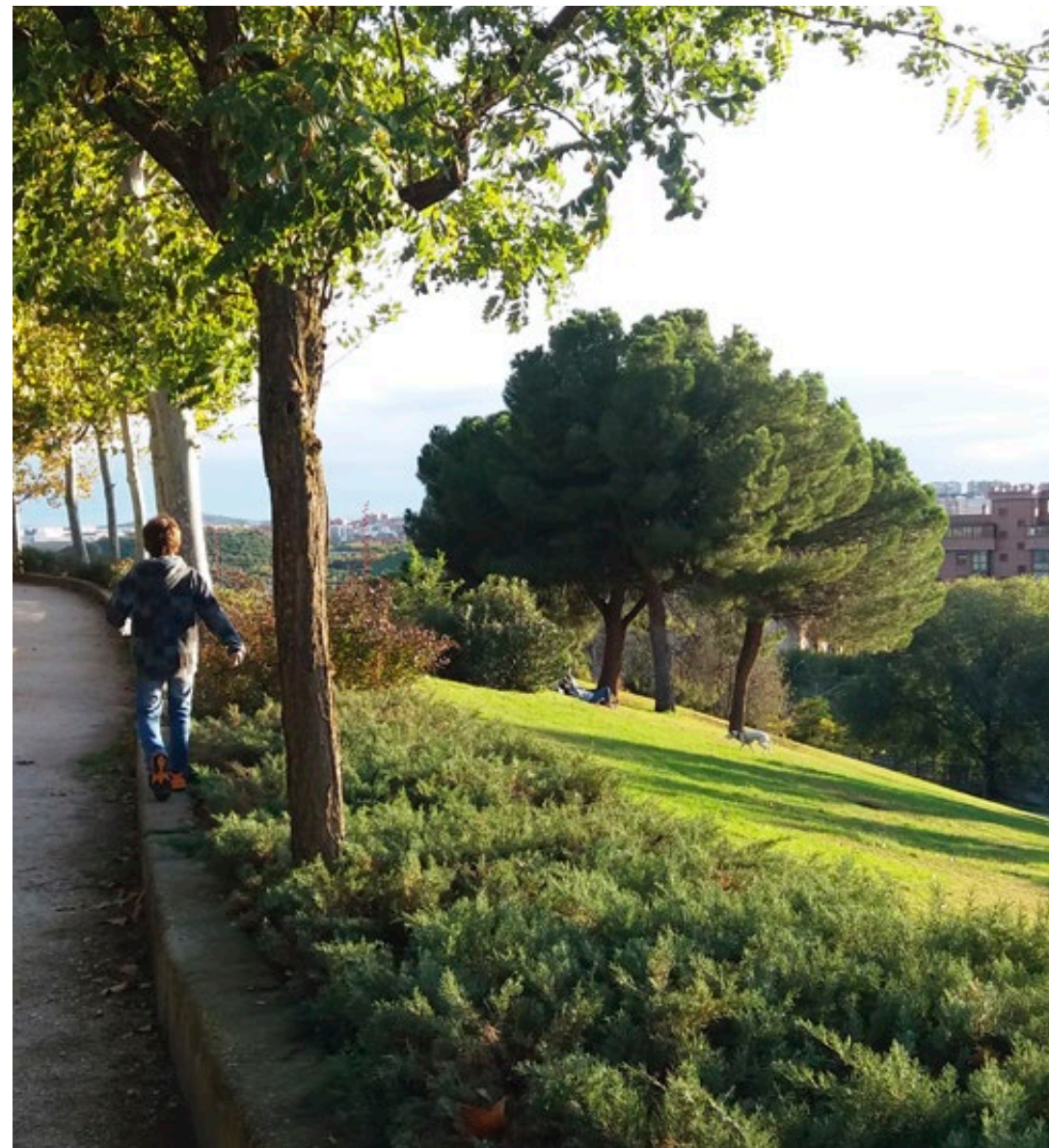


"Quedamos en el parque"

Recuerdo lo mucho que disfruté de joven con mis amigas dando mis primeros pasos hacia la vida adulta, en una ciudad pequeña y tranquila que permitía moverte libremente en proximidad a mi zona de confort. Este espacio abraza todo el distrito y, en una gran ciudad, también se lo permite a mis hijos y jóvenes del barrio que, por fin, tienen un lugar para ellos, para crear su propia vida social, libre, independiente, divertida, cercana y segura.

Los jóvenes pueden disfrutar en este espacio al aire libre con sus amigos/as y/o padres y madres, cerca de su barrio. Disfrutan de lo que más les gusta hacer, y pueden charlar, ir en bicicleta, montar en columpios, etc. con tranquilidad, porque es un espacio libre de peligros para ellos, como el tráfico. Disponer de estos lugares en el barrio, les permite romper rutinas y disfrutar de un ambiente abierto, no pautado y saludable para jóvenes de todas las edades y para la tranquilidad de sus familias.

Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre. “Cualquier momento es bueno”



Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre

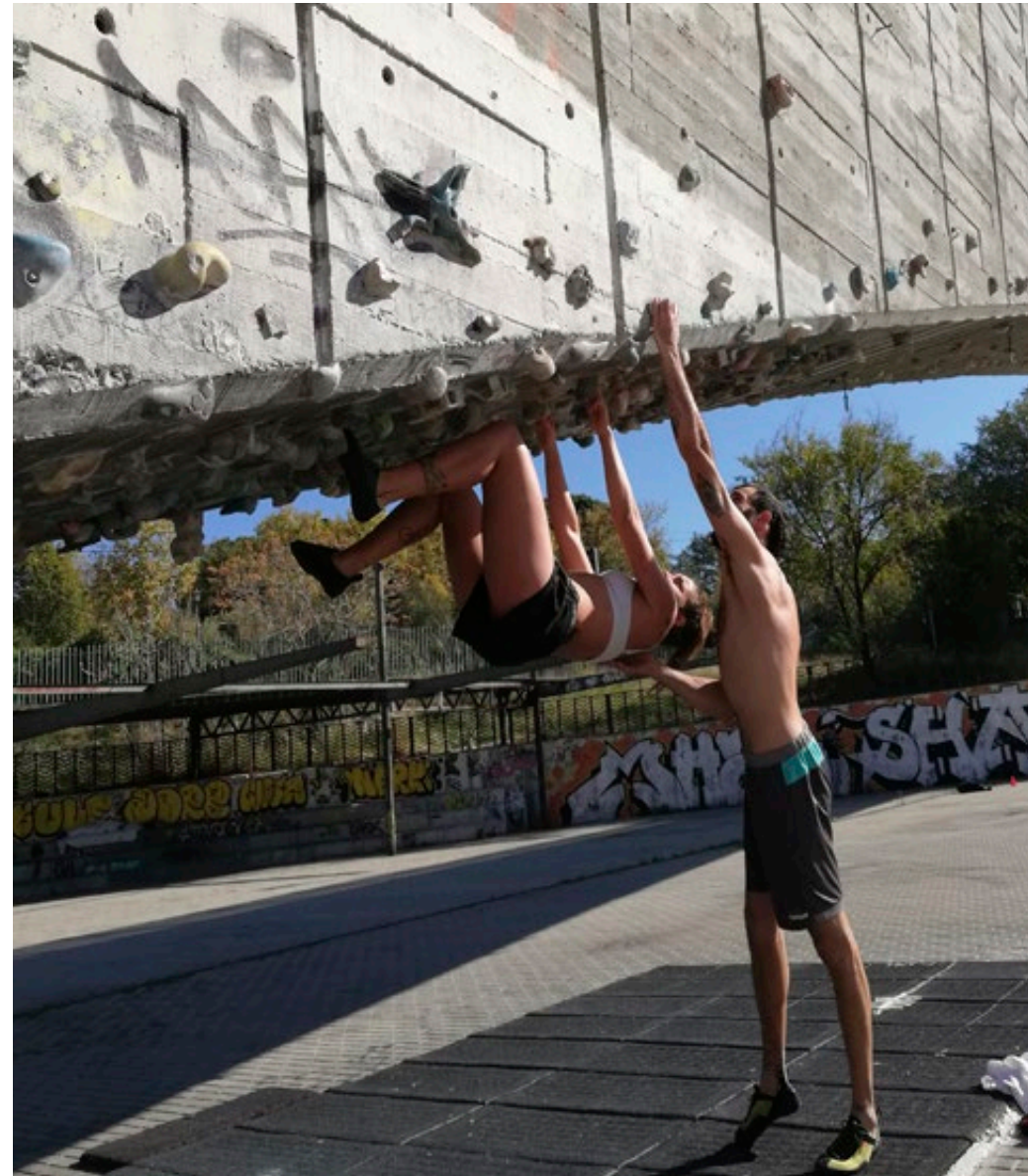
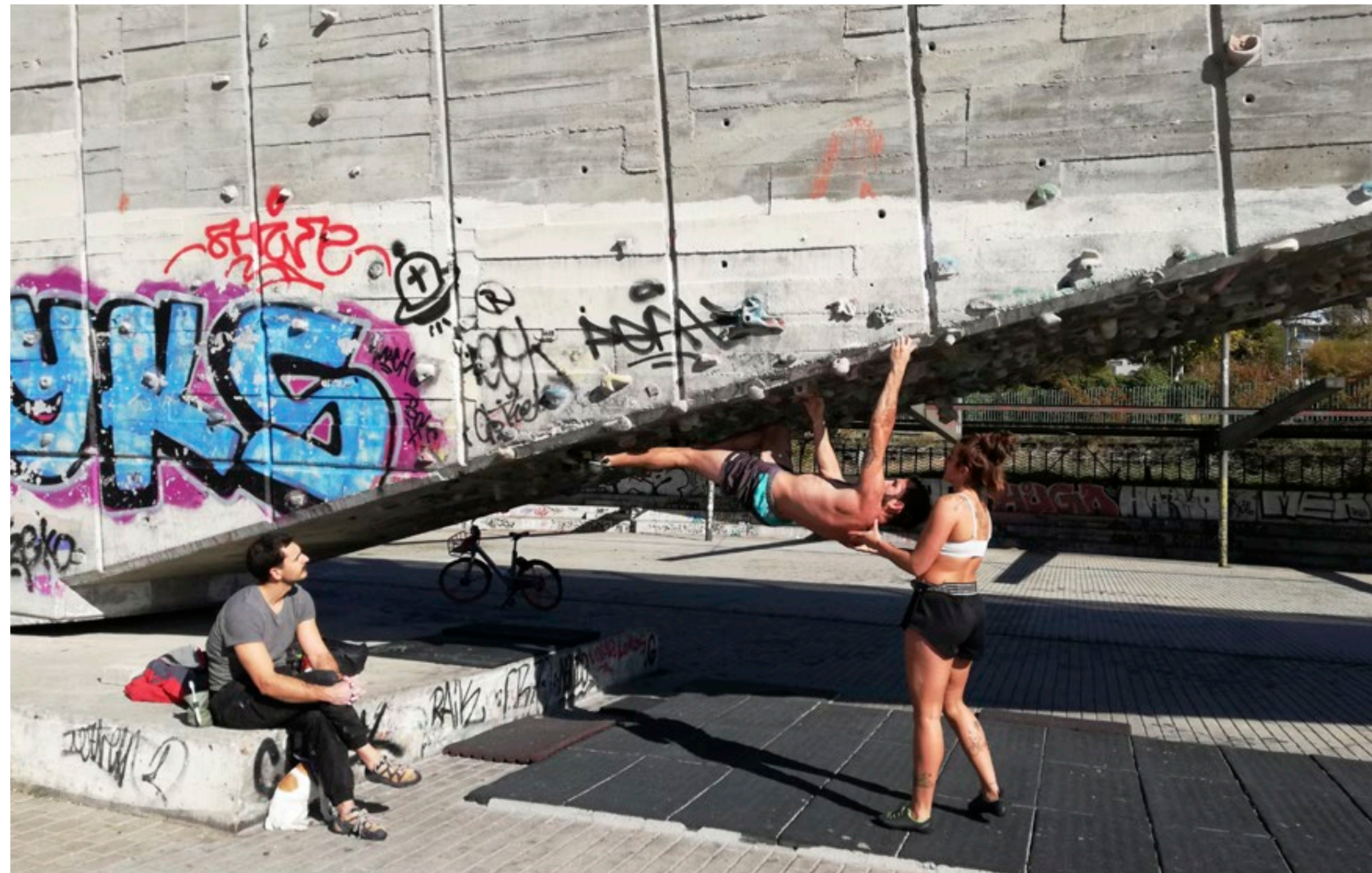


“Cualquier momento es bueno”

Se trata de un trozo de pulmón del distrito Arganzuela, el Parque Tierno Galván situado en la zona de Planetario. Es un oasis biosaludable, donde vas a hacer una pausa larga. Puedes disfrutar de hacer deporte, pasear tranquilamente o, incluso, puedes disfrutar de algún espectáculo o concierto que se programan en el espacio. Dispone de circuitos biosaludables y de espacios biodiversos, al que se puede llegar en bicicleta, accesible para todas las personas y desde el que se puede visualizar todo el barrio.

Es un lugar donde cada cual tiene su momento y a su manera, donde poder disfrutar solo/a o en compañía, con mascotas o con la fauna que convive en el parque; es también un lugar de encuentro entre vecinos/as del barrio y dónde poder compartir un espacio cultural para disfrutar del teatro, la música en directo, así como, un lugar para disfrutar de familiares y amistades para celebrar cumpleaños y fiestas particulares. Cualquier momento es bueno para adentrarte en este parque del barrio para que cada cual lo disfrute a su manera, donde puedes elegir tu rincón de paz, de encuentro, de diversión, de deporte... siempre que lo respetes y lo cuides.

Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre. “Equilibrios posibles”



Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre



“Equilibrios posibles”

Este espacio, que forma parte de la infraestructura urbana, y es el resultado de un proceso participativo, en el que parte de un puente ha sido aprovechado para practicar un deporte colaborativo al aire libre, como es la escalada. Es un espacio que se cuida y mantiene por las personas que lo usan de forma corresponsable, y donde son bienvenidas aquellas personas que quiera aprender y disfrutar del ocio saludable, promoviendo un espacio de aprendizaje colectivo y apoyo mutuo.

Esta pared vertical, cuya apropiación de uso se ha llevado a cabo con éxito por la ciudadanía, es una oportunidad para practicar un deporte que requiere concentración mental, esfuerzo físico y gestión de la paciencia, lo que lo convierte en un lugar para promover la salud física, mental y emocional, tanto propia como colectiva, aprovechando los recursos de la ciudad para la sostenibilidad de los espacios al aire libre, donde antes sólo había una pared.

Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre. “¿Quedamos para andar?”



Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre



“¿Quedamos para andar?”

Se trata de un pasaje entre Planetario y Museo ferrocarril (Párroco Eusebio Cuenca), pero no tiene nombre concreto. Espacio y lugar de encuentro para amigos/as y vecinos/as para satisfacer diferentes necesidades. Conecta el planetario con el parque Tierno Galván y, además, dispone de un rocódromo y un parque infantil. Es peatonal y se puede acceder en bicicleta.

Es un lugar de conexión tanto de personas como de lugares, para compartir actividades saludables, deportivas y de encuentro con vecinos/as. Es un lugar hermoso donde se puede ver el paso de una estación a otra, por la variedad de fauna que tiene. Es un lugar para hacer deporte pero de forma relajada, con actividad física moderada, un lugar de tranquilidad y sosiego.

Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre. “La hortelana revoltosa”



Lugares de encuentro para poner en valor lo colectivo



“La hortelana revoltosa”

Puede que perderse dando un paseo por este sitio del barrio Acacias no sea tan mala idea. Atraviesas el Paseo de la Esperanza y te encuentras con una avenida que tapa una de las heridas de la ciudad: el paso del tren, ahora oculto, y entras al callejero del antiguo barrio donde quedó una plazoleta que ahora transformaron sus habitantes en un pequeño huerto urbano al que le denominaron “Huerto de la Revoltosa”. Allí están entre plantas, tubérculos y hortalizas los sueños de hortelano e incluso un hotel para insectos; parece increíble encontrar este espacio en medio de la ciudad, ante la atónita mirada del paseante.

Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre. “Nuestros libros, nuestras vidas”



Lugares de encuentro para poner en valor lo colectivo



“Nuestros libros, nuestras vidas”

Esta biblioteca vecinal, forma parte del espacio vecinal EVA, un lugar colaborativo donde compartir, aprender, disfrutar y apoyarse mutuamente entre la vecindad de los barrios colindantes. Al igual que una biblioteca personal es un reflejo de uno mismo, ésta, que se ha formado con la aportación nostálgica y colectiva del vecindario, es el reflejo de los barrios madrileños aledaños a EVA y de las personas que conviven en él.

Un espacio que huele a libro antiguo y a madera, donde se respeta el silencio de los y las amantes a la lectura, y donde el orden en el desorden de las estanterías nos recuerdan que es una biblioteca autogestionada, como el espacio del que forma parte. Un lugar en el que abstraerse del mundo, y que los y las jóvenes del barrio, usan, disfrutan y dan vida. Satisface ver el resultado logrado por el vecindario para construir de forma colectiva y corresponsable este rincón, convertido en un referente cultural, abierto y de ambiente popular.

Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre. “Mercado de productores de Matadero”



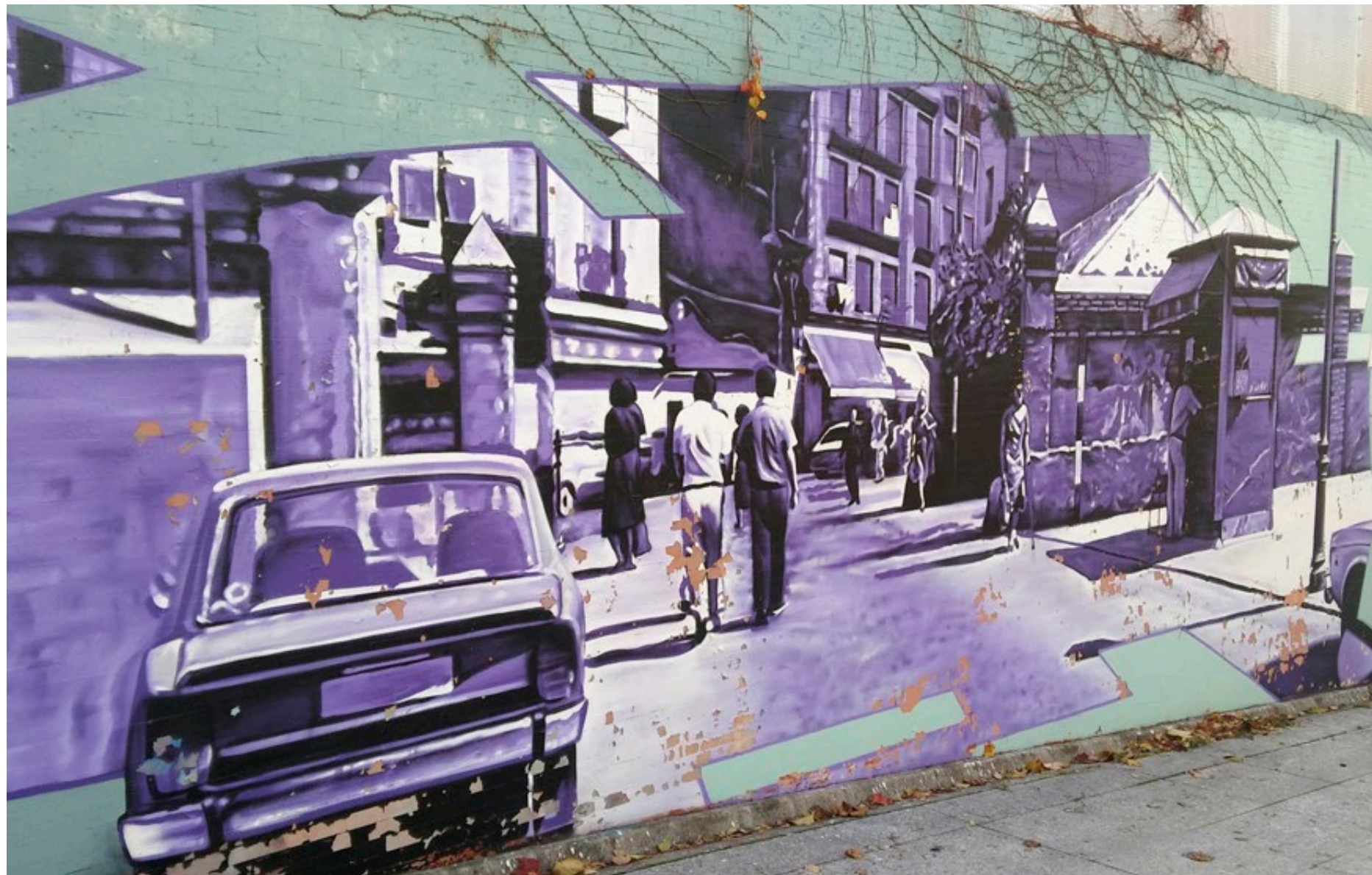
Lugares de encuentro para poner en valor lo colectivo



“Mercado de productores de Matadero”

Cada día que pasa agradezco más la creación de este tipo de eventos en el distrito, podría identificarlo con el paseo festivo en soledad, en grupo o en familia en que aprovechas para tomar alguna caña con tapa, charlando con los que te rodean. También puedes comprar productos artesanos como quesos, aceitunas, empanadas, vinos y otros, como jabones neutros de agradable aroma y todo ello mientras catas algunas tapas al paso. Qué agradable manera de emplear el ocio en un espacio público rodeado por las antiguas naves del Matadero de Madrid. corresponsable este rincón, convertido en un referente cultural, abierto y de ambiente popular.

Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre. “Muro diferente en Peñuelas”



Lugares de encuentro para poner en valor lo colectivo



“Muro diferente en Peñuelas”

Pinto desde que tengo uso de razón y tuve la oportunidad de participar en un proceso participativo, en el que se escogió la temática pictórica junto con el artista encargado de la creación, y se pintó colectivamente este recuerdo del entorno ferroviario de la estación de Peñuelas.

Nunca había pintado en la calle, me gustó mucho relacionarme y conocer el trabajo de un joven artista grafitero. Poder pintar las paredes de mi propio barrio, me hace sentir orgulloso, y he disfrutado de haber participado en esta obra colectiva junto a jóvenes y mayores del barrio; me parece una buena idea para construir y decorar muros diferentes.

Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre. ”¿Qué habrá en la cesta?”



Lugares de encuentro para poner en valor lo colectivo



”¿Qué habrá en la cesta?”

El grupo de consumo de Arganzuela promociona en el barrio productos alimentarios ecológicos y de temporada, apoyando a una red de producción de cercanía y a la economía local. Es un espacio de compra-venta de cercanía y periódico, basado en la confianza, donde se comparten valores de consumo responsable, y recetas para cocinar productos de temporada y de la tierra, que a veces desconocemos, además de un espacio de convivencia vecinal. Funciona mediante el sistema de cestas por encargo, por lo que siempre cuentas con el factor sorpresa, ya que no se sabe lo que traerá la cesta, que se llena en función de los tiempos y la generosidad de lo que naturalmente va proveyendo la tierra.

Permite acercarse directamente a las personas productoras y conocer de primera

mano de dónde vienen y cómo han sido cultivados y cosechados estos alimentos, que traen recuerdos del pasado. Es, además, un espacio para aportar con tu consumo al cuidado del medio ambiente, puesto que es un consumo sostenible donde se hace una gestión consciente y responsable de los recursos y residuos.

Esta opción de consumo colectivo, permite conseguir productos de alta calidad a buen precio en el centro de las grandes ciudades, lo que suma, a la oportunidad de pasar un buen rato con los vecinos y vecinas del barrio. El grupo hace su reparto de cestas en un espacio cedido a tal fin, que era el antiguo mercado de frutas y verduras de Madrid, por lo que se recupera su uso, y se le ha dado un nuevo y transformado empleo a estas instalaciones.

Espacios diversos para disfrutar del ocio al aire libre. “¿Cuándo salen los tomates?”



Lugares de encuentro para poner en valor lo colectivo



“¿Cuándo salen los tomates?”

Este es uno de los huertos urbanos legalizados, colectivo y social que existen en la ciudad de Madrid. Se trata del Huerto de las Vías, un espacio de gestión vecinal, cuyo terreno ha sido cedido por el Ayuntamiento. Un espacio comunitario donde los vecinos del barrio Imperial cultivan verduras de temporada para su autoconsumo, comparten la gestión y aportan aperos, herramientas, plantones y otros materiales para su buen funcionamiento.

Se trata de un rincón de paz, en el que podemos conectarnos con la naturaleza, así como intercambiar saberes, conocimientos y habilidades. Un espacio saludable donde compartir buenos ratos y hacer ejercicio físico, un lugar donde poder socializar con otras personas del barrio al aire libre y disfrutar del cultivo de buenos alimentos y buena compañía

“Rincones” para cuidar de las personas y del planeta. “¡Párate y disfruta!”



“Rincones” para cuidar de las personas y del planeta”



“¡Párate y disfruta!”

Un lugar de descanso para disfrutar del momento, después de hacer la compra. Un lugar en medio de la ciudad donde dejarse llevar sin prisas. Un espacio necesario para buscar el tiempo de descanso en mitad de la acelerada ciudad.

Todas las personas necesitamos encontrar momentos de paz, en los que tomarnos un respiro en medio del día, descansar y disfrutar del momento. Para ello es imprescindible espacios de relax en las calles de la ciudad, sin que haya la necesidad de ir a un espacio verde para ello, integrados en las calles y que permiten hacer una pausa en el camino.

“Rincones” para cuidar de las personas y del planeta. “Y de pronto...el sosiego”



“Rincones” para cuidar de las personas y del planeta”



“Y de pronto...el sosiego”

Era un día cualquiera de verano en Madrid. Cualquiera que viva en esta ciudad sabe lo que significa, un sol implacable, un calor seco que te cuarte la piel y te hace desear encontrar rápido, una sombra y tomarte un vaso de agua con mucho hielo. Pero a mí aún me quedaba un rato para llegar a casa. Los último 15 minutos había tenido que atravesar andando el Paseo de las Delicias, el humo de los coches, el olor, la contaminación, el ruido, la gente con cara de pocos amigos, todo parecía alimentar mi sensación de ¿pero qué hace una bióloga como yo viviendo en un lugar como éste?.

Decidí tomar entonces un atajo que me alejara de las calles principales y poco a poco el ruido de los coches se convirtió en un lejano rumor. De pronto llegué a esa esquina, la casa blanca con esos ventanales y la sombra de los árboles me recordó que, antes de ser esta enorme ciudad, Madrid también fue un pueblo y me devolvió la sensación de que también Madrid puede ser bella en verano, sólo hay que encontrar los rincones adecuados y de sosiego para disfrutarla.

“Rincones” para cuidar de las personas y del planeta. “Bicicletas para todo el año (no sólo para el verano)”



“Rincones” para cuidar de las personas y del planeta”



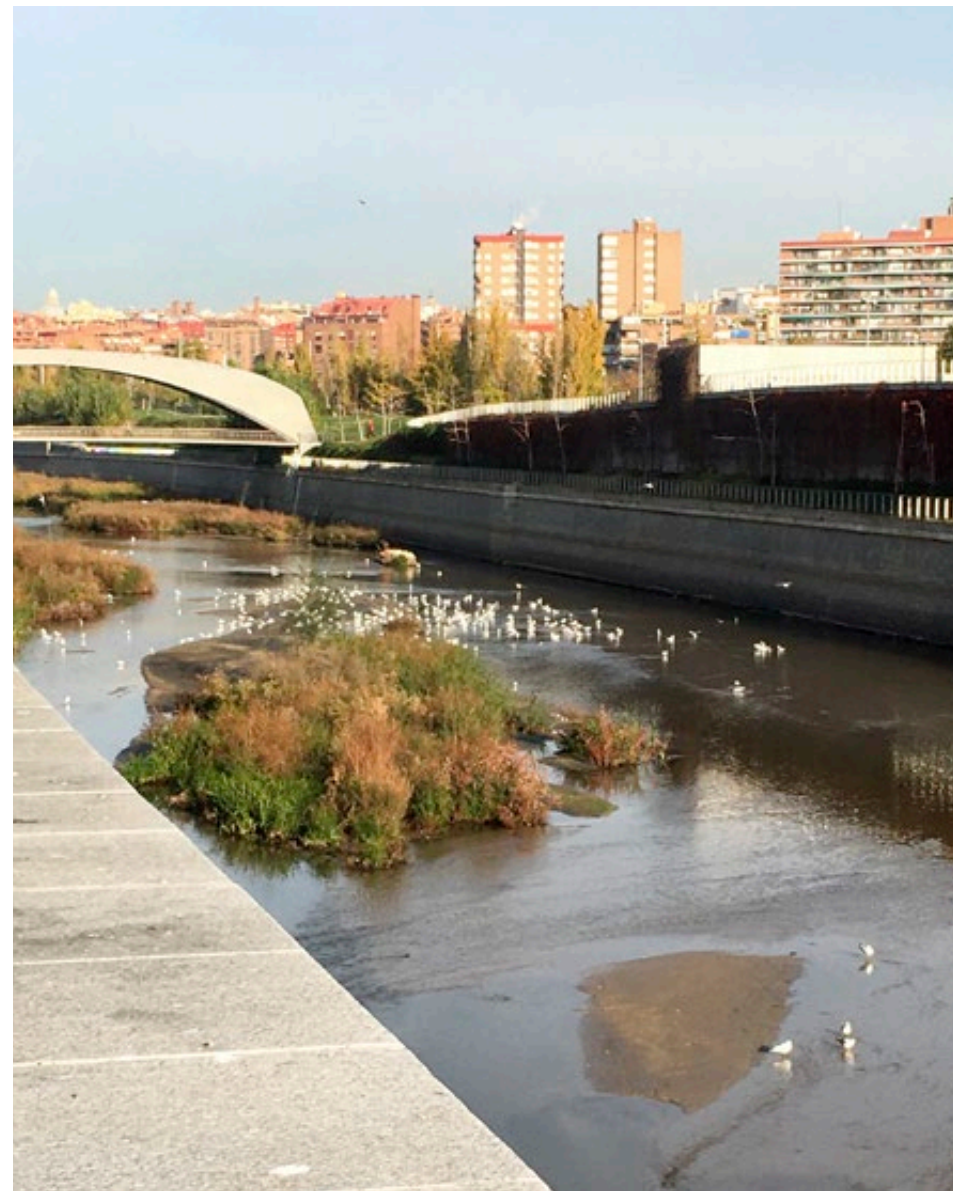
“Bicicletas para todo el año (no sólo para el verano)”

¿No es un lujo tener las bicicletas a mano para ir a la compra, hacer deporte o para ir al colegio?

Dentro de esta comunidad, se ha habilitado un espacio para el aparcamiento de las bicicletas en un lugar seguro. Aunque se trata de un espacio privado, es también un lugar comunitario, que se ha habilitado para las necesidades colectivas de las personas que conviven en el espacio, facilitando y haciendo accesible el uso de la bicicleta.

Encontrarme con esta imagen, me hace reflexionar sobre la importancia de promover actividades en el vecindario a favor de la sostenibilidad en el transporte con pequeños cambios que pueden significar grandes mejoras. Podría ser una idea para replicar en otras comunidades de vecinos, y también en otros espacios de uso colectivo.

“Rincones” para cuidar de las personas y del planeta. “El río de la vida”



“Rincones” para cuidar de las personas y del planeta”



“El río de la vida”

El río Manzanares, renaturalizado en la zona de Madrid Río, se ha convertido en un espacio ideal para disfrutar de la naturaleza en plena ciudad. Se puede observar el propio fluir del río en su estado natural, así como gran cantidad de aves y vegetación autóctona. Un espacio para la contemplación y admirar la biodiversidad del entorno natural del río, en el que además se pueden disfrutar de temperaturas más agradables en el caluroso verano madrileño, y en el que se ha eliminado para el vecindario de los barrios aledaños el ruido del transporte por carretera.

Las fotografías representan los dos lados de la ribera del río, que, gracias a la transformación de su entorno, se ha eliminado una frontera entre dos distritos, que ahora une varios barrios que estaban desconectados. Cuenta con puentes a lo largo del río, de diferentes formas, tamaños, y estructuras; en uno de ellos aparecen mosaicos con escenas de personas que eran vecinos/as a ambos lados del río, como muestra de que la renaturalización de este espacio ha unido al vecindario, dando con ello un valor comunitario.

Las fotografías representan los dos lados de la ribera del río, que, gracias a la transformación de su entorno, se ha eliminado una frontera entre dos distritos, que ahora une varios barrios que estaban desconectados. Cuenta con puentes a lo largo del río, de diferentes formas, tamaños, y estructuras; en uno de ellos aparecen mosaicos con escenas de personas que eran vecinos/as a ambos lados del río, como muestra de que la renaturalización de este espacio ha unido al vecindario, dando con ello un valor comunitario.

“Rincones” para cuidar de las personas y del planeta. “Pasear por las vías del pasado, con calma”



“Rincones” para cuidar de las personas y del planeta”



“Pasear por las vías del pasado, con calma”

El tiempo, dejó de lado al tren de vapor, y esta imagen nos trae el recuerdo atemporal de la tecnología de esa época. En este paseo, que recorre las vías del antiguo tren que llegaba a la estación de Delicias, ahora convertido en el Museo del Ferrocarril, puedes observar una antigua aguada (repostaje de agua de las máquinas de vapor).

Un lugar transformado para pasear y disfrutar de la tranquilidad, lleno de cipreses, y pájaros bebiendo en el canal, que trae cierta nostalgia que recuerda a un tiempo pasado y a esos trenes con su traqueteo rítmico, que aún se escucha algunos fines de semana, cuando pasa “El Tren de la Fresa”.

PARTICIPACIÓN Y RECOMENDACIONES CIUDADANAS



A lo largo del proceso de análisis y construcción de narrativas de las fotografías, han ido apareciendo necesidades y deseos de transformación de los espacios barriales por parte de las personas participantes en el proceso de foto-mapeo.

Estas apreciaciones, se han ido recogiendo en todas las fases del proceso para ser traducidas en resultados posibles, respecto a demandas de la ciudadanía en torno a la sostenibilidad de los barrios en los que conviven.

Se han analizado tanto los problemas como los aspectos positivos que han ido apareciendo en el proceso y, mediante la metodología del árbol de objetivos, se han seleccionado las demandas más destacadas, tratando de plasmar en recomendaciones y posibles acciones para las administraciones públicas locales, como parte del resultado de esta acción-investigación participativa, donde los y las vecinas del distrito han sido agentes protagonistas para el impulso de las transformaciones para lograr entornos más sostenibles en sus barrios.

RECOMENDACIONES ACCIONES

RECOMENDACIONES	ACCIONES
Transformaciones en el mobiliario urbano. Para adecuar el espacio urbano a las necesidades de las personas que conviven en los barrios.	• Más bancos, mesas, y fuentes en la vía pública. • Crear paneles informativos, con la oferta cultural en cada barrio (por ejemplo en las marquesinas de las paradas del bus urbano de la zona). • Aceras más anchas y más espacios verdes de descanso en la vía pública (con sombra). • Aseos públicos en la vía pública y en los parques.
Ampliar la información ambiental en los espacios de recreo. Para fomentar la sensibilización ambiental en el distrito.	• Mapas de situación que identifican la flora y fauna del lugar así como la ubicación de las zonas de recreo. • Mayor información sobre el proceso de renaturalización del río Manzanares. • Señalética con nombre de los parques, sus características, servicios ambientales, culturales y de ocio disponibles. • Ampliar información sobre los puntos limpios y de reciclaje.
Promoción y gestión de espacios comunitarios urbanos. Para mejorar la convivencia ciudadana y promover la creación de más espacios colectivos adaptados a las demandas ciudadanas.	• Tablones de anuncios municipales, tanto digitales como analógicos para compartir información de los barrios. • Dar a conocer a los vecinos y vecinas de los barrios la existencia de centros de participación y de sus diversas áreas de atención. • Más bibliotecas, espacios de lectura y estudio en los barrios. • Más espacios vecinales comunes para uso autogestionado en cada barrio. • Dar a conocer a los vecinos y vecinas la existencia de espacios comunitarios, no sólo de forma virtual, si no también mediante acciones que acerquen la información de forma presencial al vecindario, apoyado con cartelería informativa. • Multiplicar los espacios de huerto urbano, sostenimiento de los suministros (agua, luz..), abastecimiento de herramientas necesarias, abono, compost, plantones, y equipado con aseos.

RECOMENDACIONES	ACCIONES
Apoyo al comercio de cercanía y de consumo responsable. Para concienciar y apoyar el desarrollo local y sostenible desde los barrios.	• Campañas de promoción específicas para apoyar el comercio de barrio. • Información sobre la importancia del consumo consciente y responsable. • Mayor frecuencia de los mercados de productores y productoras de cercanía en los barrios. • Información sobre los productos ecológicos, justos, y de proximidad.
Mejorar y ampliar espacios de ocio para distintos colectivos. Para atender a las necesidades específicas de recreo desde la diversidad y promover un ocio saludable e inclusivo.	• Parques con actividades multifuncionales. • Más espacios con máquinas de ejercicios para las personas mayores. • Más espacios públicos habilitados para las personas con diversidad funcional. • Proceso participativo para conocer las necesidades de ocio de los jóvenes. • Acondicionar espacios abiertos para encuentro abiertos para jóvenes. • Ampliar las opciones para el disfrute de los jóvenes y sus familias, creando nuevos espacios de ocio saludable, accesible y próximos en cada barrio. • Equipamiento de juegos inclusivos en los parques infantiles.
Fomento de la movilidad sostenible. Para impulsar modos de vida más saludables y respetuosos con el entorno.	• Planos de tiempo de desplazamiento entre zonas del barrio en diversos medios sostenibles (bicicleta, caminando, autobuses, metro..). • Más carriles bici o pasarelas para caminar en todos los barrios. • Información en todas las marquesinas de autobuses de la frecuencia de las líneas de bus urbano, para evitar esperas innecesarias.

AGRADECIMIENTOS

Vecinos y vecinas del distrito de Arganzuela y protagonistas de este proyecto:

Carolina Trigo Vázquez, José María Martín Hernández, Paula Escribano Velasco, María José España Cabezas, Mercedes Almoguera Haro, y, Jacinto Navlet Armenta (entre otras personas que han preferido mantener su anonimato)

Grupo motor de la Red Mapeando Arganzuela

Equipo de Altekio, iniciativas hacia la sostenibilidad

Espacio Vecinal EVA Arganzuela

Colaboratorio Acacias

Centro Municipal de Salud Comunitaria de Arganzuela y las profesionales de este servicio municipal: Arantxa Santa-María Morales, Ana Isabel Sánchez Díaz, Charo Pulido Serrano , María Jesús Echániz Quintana y Carmen Pérez Casanova.

Ayuntamiento de Madrid



Coordina:



Colabora:



Financia:



Un proyecto de:

