

BUENAS PRÁCTICAS
de apoyo al Comercio Justo y
el Consumo Responsable en
comercios y restaurantes

Córdoba SOSTENIBLE



Comercio Justo =
Derechos Humanos + Igualdad +
Cooperación + Precio justo + Sostenibilidad



Elaborado y editado por IDEAS Comercio Justo,
Cooperativa de interés social.

comunicacion@ideas.coop

Calle El Carpio 55 (Polígono Industrial Dehesa de
Cebrián) 14420 Villafranca de Córdoba (Andalucía,
España) (+34) 957 191 243

www.ideas.coop

Introducción

A través de esta revista queremos que conozcas algunos comercios, hoteles y restaurantes que apoyan un Comercio Justo en nuestra ciudad para que tengas oportunidad de practicar un **consumo responsable, local, sostenible, igualitario y ecológico**.

Los productos o servicios que adquirimos en nuestras compras tienen un impacto sobre la vida de otras personas y comunidades que los producen, elaboran o fabrican, y también sobre el planeta. Tenerlo en cuenta es el primer paso para hacer un consumo responsable. ¿Quieres mejorar sus condiciones de vida? Pues una manera de hacerlo es optando por productos más sostenibles y estarás contribuyendo a cumplir con los **Objetivos de Desarrollo Sostenible**.

El **Comercio Justo** es una relación comercial basada en principios de cooperación, transparencia y respeto en el que se garantizan los derechos de las personas y al medio ambiente. Desde la equidad entre mujeres y hombres, la eliminación de la explotación laboral infantil o el pago de un precio justo por la producción, el Comercio Justo persigue el desarrollo de los pueblos y la erradicación de la pobreza. Además de los criterios económicos, tiene en cuenta valores éticos que abarcan aspectos laborales, sociales y ambientales, mostrando que otro comercio es posible, sino necesario. Los productos de Comercio Justo no sólo son buenos para quienes los consumen, sino también para quienes los producen y el medio ambiente.

Comercio Justo= Derechos Humanos+Igualdad+Cooperación+Precio justo+Sostenibilidad





Salón de Peluquería NAVIA

Calle Hermano Juan
Fernández, 10. Córdoba
Tfno: 957 945 830

1. ¿Quién o quiénes sois?

Somos profesionales de la peluquería con más de 20 años de experiencia que **un día decidimos dar el salto hacia la sostenibilidad, lo eco, la protección de nuestros hijos e hijas, y nuestro planeta, ofreciendo a nuestras personas clientas todo lo relacionado con el bienestar y la salud de nuestro cuero cabelludo y cabello.** Color, mechas, rituales, tratamientos, moldeadores... cambios de look, y todo siempre cuidando la salud de nuestro cliente, nuestra salud laboral y como ya he dicho antes, la de nuestro planeta.

2. ¿Qué productos de Comercio Justo tenéis? ¿Cómo lo ofrecéis a vuestro público?

Sólo Davines. **Utilizamos en exclusiva una marca premium y que está considerada en el mundo como la madre de los productos sostenibles y todo lo que con ello representa.** Ecocertificados, homologada como la primera B-Corp en belleza. Sobre un total de 1678 empresas en el mundo y que exige responsabilidad con el medio ambiente, los animales, con los clientes y con los profesionales que la trabajan. Se los ofrecemos a nuestra clientela contándole los beneficios adicionales que obtienen por su utilización y demostrándoselo desde la primera aplicación.

3. ¿Por qué elegís Comercio Justo?

Porque es saludable y sostenibles para todos. Porque tiene beneficios añadidos a cualquier otro producto y/o servicio. El uso de energías procedentes de energías renovables, con los procesos de compra de toda la cadena (incluso con los terceros que trabajen para nosotros) procedentes de Comercio Justo, la no utilización de mano de obra infantil en cualquier proceso, procedentes en su mayoría de agricultura ecológica y/o de protección de la biodiversidad mediante organizaciones conocidas como slow food... conociendo incluso a quien cultiva los productos que utilizamos.

4. ¿Algún otro compromiso social?

Todo el que se deriva de llevar a la práctica aquello que con tanto amor y filosofía nos ha enseñado Davines, y que seamos capaces de transmitir y ayudar con las asociaciones locales, como ahora con el Arca de Noé, al poner una bombonera que utiliza aceite de Comercio Justo por Roucou del Amazonas para donar 1 Euro por cada venta y poder ayudar a su labor.

5. Anima a que te visiten

En Davines solemos decir que “La belleza salvará el mundo”. En Davines creemos que ésto es posible, y creemos que nuestra visión de la sostenibilidad puede hacer que ésto ocurra. Al crear “belleza”, queremos animar a la gente a cuidarse a sí misma, al entorno en el que viven y trabajan, y a las cosas que aman. En resumen, “hermoso y bueno, tal y como se referían en la antigüedad, es la unidad indivisible entre la belleza exterior e interior, lo cual es otra manera de decir “Belleza Sostenible” y belleza sostenible es otra manera de decir DAVINES. “La belleza cambiará el mundo”. Os esperamos en Navia.

1. ¿Quién o quiénes sois?

Somos una cooperativa sin ánimo de lucro que nació en 1994, estamos en los 24 años de experiencia. Nacimos como asociación y **nuestro proyecto es promover el consumo de productos ecológicos, artesanales y de Comercio Justo** porque nuestra filosofía contempla que el consumo responsable entra dentro de esas tres líneas: producto local, producto ecológico, producto artesanal y de Comercio Justo, tal como establecen nuestros estatutos.

2. ¿Qué productos de Comercio Justo tenéis? ¿Cómo lo ofrecéis a vuestro público?

De Comercio Justo, la gran gama nuestra, después de la experiencia vivida es exclusivamente de alimentación. En este momento tenemos problemas para poder poner productos artesanales también por falta de espacio. Productos de Comercio Justo, todos los que tengan nuestros compañeros y compañeras de IDEAS y que sean de alimentación. **El consumidor viene a Almocafre con la mentalidad de producto de alimentación.** Cuando abrimos la nueva tienda en el año 2000, en Navidad, metimos productos de artesanía, durante dos o tres años, pero no funcionó bien.

3. ¿Por qué elegís Comercio Justo?

Porque entendemos que forma parte de la responsabilidad en el consumo. El producto de Comercio Justo es un grano de arena más dentro de la responsabilidad del consumidor, responsable, valga la redundancia. En la línea de Comercio Justo, los productos que más destacan son el azúcar, la panela, los cafés, los chocolates, en ese orden, y las galletas.

4. ¿Algún otro compromiso social?

Sí, estamos trabajando con los colectivos afines de la ciudad, con Ecologistas en Acción, con la Plataforma Carril bici, con mujeres que están colaborando en proyectos de salud, de economía sostenible... y nos interrelacionamos con todas esas organizaciones. También con entidades públicas como la Diputación Provincial, la Universidad y el Ayuntamiento de nuestra ciudad. Para nosotros es importante el producto de km. 0, muy importante. Dentro de la línea del ecológico, el km. 0 es una clave importante para el consumidor responsable.

5. Anima a que te visiten

Animo a todo el mundo a que vengan a visitarnos porque, entre otras cosas, tenemos 2.000 referencias en productos ecológicos, artesanales y de Comercio Justo. Nuestro horario de apertura es de 10.00h de la mañana a 20.30h, de lunes a sábado. Los sábados hasta las 19h.



Cooperativa
de Consumo
ALMOCAFRE

Avenida de los
Custodios, 5. Córdoba
Tfno: 957 414 050
almocafre@almocafre.com



Supermercado bio Frescum

Plaza de Ramón
y Cajal, 4. Córdoba
Tfno: 648 795 443
carlosperez@frescum.es

1. ¿Quién o quiénes sois?

Somos un supermercado ecológico que ofrece a sus clientes una alternativa de alimentación más sana y sostenible. Con nuestro modelo intentamos que se disminuya el consumo de pesticidas y elementos químicos que la industria convencional añade en los productos. Igualmente apostamos por pagar un precio justo a nuestros agricultores, eliminando intermediarios y que ellos se queden con ese margen sin que repercuta al consumidor final.

2. ¿Qué productos de Comercio Justo tenéis? ¿Cómo lo ofrecéis a vuestro público?

Principalmente chocolates, té, infusiones, panela y caramelos. Los ponemos en los lineales y los nombramos en la etiqueta del precio, la mayoría de las veces, como productos de Comercio Justo o biojusto.

3. ¿Por qué elegís Comercio Justo?

Apostamos por un mundo más sostenible y en el que las personas que están arraigadas en su tierra puedan seguir haciéndolo pudiendo recibir un precio y salario justo por su trabajo. Igualmente valoramos mucho la calidad y saber que hay personas y no solo comercio detrás de cada producto.

4. ¿Algún otro compromiso social?

Al consumir productos ecológicos y de Comercio Justo no sólo apoyas a personas con nombre y cara sino que ayudas al medio ambiente. Evitamos la deforestación, la implantación de cultivos exógenos y no autóctonos. Nosotros apostamos por la eliminación de plásticos por papel u oxobiodegradables.

5. Anima a que te visiten

En Frescum encontrarás más de 2.500 productos ecológicos, muchos de ellos de Comercio Justo con los que ayudamos no sólo al medio ambiente sino a personas a desarrollar una vida de manera sostenible. Un mundo más solidario y menos contaminante es posible y se consigue con los pequeños pasos que damos cada uno.



1. ¿Quién o quiénes sois?

Soy Antonio Rodríguez, gerente de la Despensa, Ecológico y Artesano, una tienda de alimentación ecológica situada en Plaza de Colón, 41, de Córdoba.

2. ¿Qué productos de Comercio Justo tenéis? ¿Cómo lo ofrecéis a vuestro público?

Tengo productos cuya producción no es cercana, pero su consumo es frecuente (café, leche de coco, panela, chocolates, cacao...). Siempre busco que tengan certificado ecológico, y si es posible, también de Comercio Justo. En cuanto a la segunda pregunta, no hago una especial diferenciación con respecto al Comercio Justo, a no ser que se establezca una conversación en torno a esta temática.

3. ¿Por qué elegís Comercio Justo?

Es un plus que la producción, a parte de ecológica, lo sea también de Comercio Justo, que beneficiamos con su consumo a comunidades productoras, empoderamos a quien lo produce, creamos riqueza alternativa. Siempre es un motivo importante llegar al producto de la manera más directa posible..

4. ¿Algún otro compromiso social?

Lo mencionado anteriormente, **pequeños gestos y pequeñas semillas ayudan a pequeños cambios,** que poco a poco se van haciendo más grandes.

5. Anima a que te visiten

Con mi tienda, procuro abastecer a la gente con una compra lo más variada posible, atendiendo a criterios fundamentales como es la producción ecológica de los mismo. **Y, en la medida de lo posible, establecer una relación directa con los y las productoras,**

**Ecotienda
La Despensa**

Plaza de Colón, 41
Tfno: 666 058 303
ladespensaeco@gmail.
com



Backpacker Al-Katre

Martínez Rucker, 14 Tfno:
957 487 539
alkatre@alkatre.com

1. ¿Quién o quiénes sois?

Somos una casa de huéspedes, ubicada en el casco histórico de Córdoba, regentada por dos amigas desde la infancia.

2. ¿Qué productos de Comercio Justo tenéis? ¿Cómo lo ofrecéis a vuestro público?

Tenemos café, té, cacao, azúcar panela y objetos de artesanía y decoración. Estos productos de alimentación los ofrecemos en el desayuno y también durante todo el día de manera gratuita a nuestros huéspedes para que se sientan lo más a gusto posible, como en su casa.

3. ¿Por qué elegís Comercio Justo?

Son productos de muy buena calidad, saludables y producidos respetando el medio ambiente. Y además, con su consumo, ayudamos a que los productores y productoras puedan tener una vida digna, donde se valore el trabajo que realizan.

4. ¿Algún otro compromiso social?

En estos momentos estamos en proceso de cambio a Som Energía, una cooperativa de consumo de energía verde sin ánimo de lucro que producen y comercializan energía de origen renovable. Para potenciar el autoconsumo, también ofrecemos una cocina equipada con lo necesario para que, quien quiera pueda hacerse su propia comida, convirtiéndose en un espacio de encuentro donde compartir vivencias y opiniones entre las distintas personas que nos visitan. Dejemos hueco a lo que nos hace humanos... Y tenemos una modalidad de alojamiento "worldpacker" donde ofrecemos alojamiento a cambio de trabajo. Personas que responsabilizándose de ofrecer el desayuno al resto, cuidar las plantas... pueden pasar las noches en nuestra casa. No todo es dinero en esta vida...

5. Anima a que te visiten

Animamos a todos los viajeros y viajeras que se quieran sentir como en casa a alojarse con nosotros. Con la posibilidad de degustar nuestros productos de Comercio Justo.



1. ¿Quién o quiénes sois?

Deza Calidad es una empresa familiar ubicada en Córdoba capital, con 9 establecimientos y con dos plataformas logísticas, una de comestibles y otra de no comestibles.

2. ¿Qué productos de Comercio Justo tenéis? ¿Cómo lo ofrecéis a vuestro público?

Dentro de esos artículos comestibles se encuentran ubicados los artículos de Comercio Justo. Nosotros los artículos de Comercio Justo que trabajamos son de alimentación seca. Son unos artículos en los que el cliente, además del tema de salud, busca también la sostenibilidad del alimento, que esté basado en un comercio alternativo, y se engloba mucho en el segmento del ecológico. Y a través del ecológico es donde arrancaron y donde los canalizamos.

3. ¿Por qué elegís Comercio Justo?

Una de las patas fuertes en las que se basa nuestro sistema comercial es el apoyo a los productos locales y al productor local. Nosotros le indicamos a nuestros clientes que son de aquí, a través de la etiqueta de precio. Nuestras etiquetas de precio son muy particulares dentro de la distribución nacional por así decirlo, y en ellas destacamos las cualidades fundamentales de los artículos. Y por ejemplo, con una bandera de Andalucía indicando si es un producto local o regional.

4. ¿Algún otro compromiso social?

Apoyo a los productos locales y a los productos ecológicos.

5. Anima a que te visiten

Invito a la gente a que venga a comprar a nuestros establecimientos, a que conozca nuestro surtido, nuestros buenos precios, nuestras etiquetas, y que busque los símbolos de los que hablamos: artículos sin lactosa, sin gluten, artículos bajo en sal, artículos andaluces y artículos ecológicos.

Supermercados DEZA

Centro Comercial Zoco
(Plaza de los Califas s/n).
Tfno: 957 45 61 25

Carretera de Castro, 42.
Tfno: 957 07 80 25

Ronda del Marrubial
(Esqu.
Agrupación Córdoba).
Tfno: 957 76 46 48

Avda. Isla Fuerteventura,
21. Tfno: 957 61 35 06
Avda. Libia (Esqu. Paco

Libertador Sucre (Esqu.
Libertador J. Joaquín Da
Silva., 38).
Tfno: 957 760 689
deza@deza-sa.com



IDEAS Comercio Justo

Calle Claudio Marcelo 7
Córdoba

Tfno: 957 47 48 80

info@ideas.coop

1. ¿Quién o quiénes sois?

IDEAS es una cooperativa de interés social y sin ánimo de lucro, cuya misión es transformar el entorno económico y social para construir un mundo más justo y sostenible, desarrollando iniciativas de Comercio Justo, Economía Solidaria y Consumo Responsable, tanto en el ámbito local como internacional. Y en ello llevamos más de 20 años. La componemos un grupo de personas comprometidas que trabajan por promover los valores éticos, fundamentando todas nuestras acciones en principios de igualdad, sostenibilidad, participación y solidaridad. Somos una importadora de productos de Comercio Justo que vendemos a tiendas de toda España y además, en Córdoba capital, disponemos de una tienda propia.

2. ¿Qué productos de Comercio Justo tenéis? ¿Cómo lo ofrecéis a vuestro público?

Tenemos más de 1.000 productos. Hace años, los productos más característicos de IDEAS era la artesanía, pero desde hace unos años los productos de alimentación están adquiriendo un mayor protagonismo. Cafés, té e infusiones, azúcar de caña y edulcorantes naturales, cacao, chocolates, bombones, snacks, galletas, frutos secos, especias, arroz, quinoa, pasta, bebidas, cosmética natural, y también artesanía. La variedad de productos ya es muy amplia, y prácticamente llenan la cesta de la compra de cualquier consumidor y consumidora responsable. Además, en nuestra tienda de Córdoba, completamos nuestra oferta con productos ecológicos, verdura que nos la facilitan nuestros amigos y amigas de Almocafre, también pan, yogures, productos de limpieza, etc. Las personas que entran a nuestra tienda o hacen pedidos desde la tienda on-line, saben que todos nuestros productos se comprometen con el cuidado de la vida, de las personas y del entorno que nos acoge.

3. ¿Por qué elegís Comercio Justo?

Para nosotras y nosotros es nuestra forma natural de hacer economía, poniendo nombre y rostro a quien elabora nuestros productos y asegurando su dignidad y autonomía; creemos en la igualdad entre las personas; todo el mundo tiene derecho a una vida digna. Por ello defendemos que hay que comercializar con justicia social, bajo

criterios de soberanía alimentaria y agricultura ecológica. Nos rigen los principios de Comercio Justo: pago digno a los grupos productores, equidad de género, no mano de obra infantil y respeto al medio ambiente.

4. ¿Algún otro compromiso social?

Junto al certificado de Comercio Justo, y como parte de él, nos resulta básico el cuidado al medio ambiente, además de a las personas, es uno de los principios de Comercio Justo. Aún así, de los 234 productos de alimentación que ofrecemos, tan sólo 52 no tienen el certificado BIO. El resto y de manera intrínseca al Comercio Justo también respetan el cuidado al medio ambiente en su producción. Además cooperamos con grupos productores de Paraguay, Ecuador y Palestina donde estamos desarrollando proyectos para la mejora de su actividad, potenciando cambios más globales y dando sostenibilidad a sus trabajos. Otra de nuestras labores fundamentales es la Educación para el Desarrollo, a través de la cual damos a conocer el Comercio Justo y el consumo responsable como herramientas de cooperación que sirven para romper con el desequilibrio que marcan las actuales normas de comercialización internacional que empobrecen a quienes producen la mayor parte de los productos que consumimos en nuestra sociedad. Por último, consideramos esencial el trabajo en red conjunto con otras organizaciones y plataformas para generar cambio social y así, nos veréis formando parte de coordinadoras y plataformas que actúan por un mundo más justo y equilibrado.

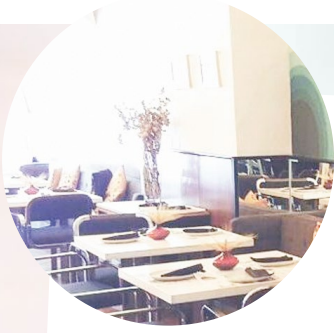
5. Anima a que te visiten

Si quieres consumir de manera responsable, para mejorar tu salud y la del medio ambiente, apuestas por productos de calidad y quieres mejorar la vida de pequeños grupos productores, sus familias y entorno, pásate por nuestra tienda. Con un pequeño gesto, contribuirás a cambiar el mundo.



**IDEAS
Comercio
Justo**

**Calle Claudio Marcelo 7
Córdoba
Tfno: 957 47 48 80
info@ideas.coop**



Restaurante La Boca

San Fernando,
39, Córdoba
Tfno: 695 961 862
labocarestaurante@
hotmail.com

1. ¿Quién o quiénes sois?

Somos el restaurante "La Boca" y la taberna "El perro andaluz". Situado en el casco antiguo de la ciudad de Córdoba y cerca de los principales monumentos y museos. Nuestro restaurante no sólo se caracteriza por su céntrica ubicación sino también por unos magníficos platos de diseño atractivo y el buen trato de un joven equipo de trabajo. Los platos son elaborados con productos de la tierra que representan recetas tradicionales con un toque moderno, así como una selecta elección en platos de otros países. De lunes a viernes ofrecemos a mediodía un menú vegetariano que cada día cambia. También ofrecemos la posibilidad de que los clientes pueden llamar y recoger una interesante selección de platos para llevar.

2. ¿Qué productos de Comercio Justo tenéis? ¿Cómo lo ofrecéis a vuestro público?

Cacao, quinoa, azúcar panela... los utilizamos en diferentes elaboraciones en el restaurante.

3. ¿Por qué elegís Comercio Justo?

Por la calidad de los productos y la producción sostenible. Además, utilizando productos de Comercio Justo sabes que se respetan los derechos humanos y la equidad de género, no se utiliza mano de obra infantil, se cuida el medio ambiente... Es un valor añadido.

4. ¿Algún otro compromiso social?

El restaurante colabora con la ONG Madre Coraje en la recogida de aceite usado, que después utilizan para elaborar jabón y lo que sacan con su venta, lo usan para la autofinanciación de sus proyectos. También le facilitamos los restos de comida a una chica que tiene en acogida a una veintena de perros, y si con un pequeño gesto podemos mejorar un poquito el mundo que habitamos, pues adelante.

5. Anima a que te visiten

Os animo a que nos visitéis, somos un restaurante con muchas opciones para todos los gustos (vegetarianos, veganos, celíacos...) y sobre todo con calidad en lo que ofrecemos. Nos encantará atenderte...



1. ¿Quién o quiénes sois?

Amaltea es un espacio amplio, diáfano y lleno de color. Nuestra cocina intenta poner el contrapunto informal a los templos de la gastronomía local. En forma de guiño y sin pretensiones, mantenemos la base de la cocina mediterránea incorporando novedades cada temporada y referencias a otras culturas.

2. ¿Qué productos de Comercio Justo tenéis? ¿Cómo lo ofrecéis a vuestro público?

Utilizamos varios: **quinoa, infusiones, sirope de ágave, zumos, y panela.** Lo ofrecemos como producto ecológico y Comercio Justo.

3. ¿Por qué elegís Comercio Justo?

Porque estamos de acuerdo con los principios de Comercio Justo y por la calidad y especificidad de los productos.

4. ¿Algún otro compromiso social?

Con la producción ecológica y local.

5. Anima a que te visiten

En nuestra carta abundan las ensaladas y los platos de verdura, la pasta, el arroz y el cous-cous. Carnes de cordero, buey gallego, cerdo ibérico. Bacalao, mero y atún rojo. Nos gusta el vino fino, los tintos jóvenes, los rosados potentes y los blancos secos. Y todo esto con música de fondo, flores blancas y velas por la noche. Es un espacio relajado que aporta sabores distintos a precios razonables. .

**Restaurante
Amaltea**

Ronda de Isasa, 10

Tfno: 957 491 968

raquel@amaltea.es



¿Te sumas a un mundo más justo y sostenible?

Desde la Organización de Comercio Justo IDEAS, junto a EcoCórdoba (Asociación de Comerciantes y Hosteleros de Córdoba) y REAS-Andalucía (Red de Economía Alternativa y Solidaria), venimos desarrollando la campaña titulada Comercios por el Comercio Justo, que ha contado **con el apoyo Ayuntamiento de Córdoba**, y que tiene el objetivo de que la ciudadanía cordobesa tenga mayor y mejor acceso a comercios y establecimientos de hostelería que ofrecen alternativas de consumo responsable y el apoyo a formas de comercialización y producción basadas en principios de Comercio Justo.

A través de esta guía de buenas prácticas queremos darle valor a las iniciativas que existen en nuestra ciudad para incorporar formas de comercialización y producción dentro de un modelo de Desarrollo Sostenible y basadas en principios de Comercio Justo, transformando la economía con valores solidarios.

+ info

visita

ciudadporelcomerciojusto.org

Teléfono: 957 191 280
ciudadporelcomerciojusto.org
[@ideas.coop](https://www.instagram.com/ideas.coop)

Síguenos en facebook,
twitter y youtube

