

Una dulce manera de cambiar el mundo



# CATÁLOGO BIO&JUSTO

Comercio Justo, Economía Solidaria  
y Agricultura Ecológica



**ideas**  
COMERCIO JUSTO

IDEAS Comercio Justo.  
Octubre de 2016  
[www.ideas.coop](http://www.ideas.coop)

Impreso en papel reciclado

Diseño y maquetación:  
La Fábrica Gráfica  
[www.lafabricagrafica.net](http://www.lafabricagrafica.net)



# Índice

## Catálogo BIO &JUSTO: Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

**Cafés**

pag. 5

**Tés e  
infusiones**

pag. 9

**Azúcar  
de caña y  
edulcorantes  
naturales**

pag. 14

**Cacao**

pag. 19

**Chocolates  
y bombones**

pag. 24

**Snacks, galletas,  
frutos secos y otros**

pag. 35

**Arroz,  
quinoa y  
pasta**

pag. 43

**Granel**

pag. 36

**Bebidas**

pag. 48

**Cosmética  
Natural**

pag. 52

**Merchan-  
dising**

pag. 54

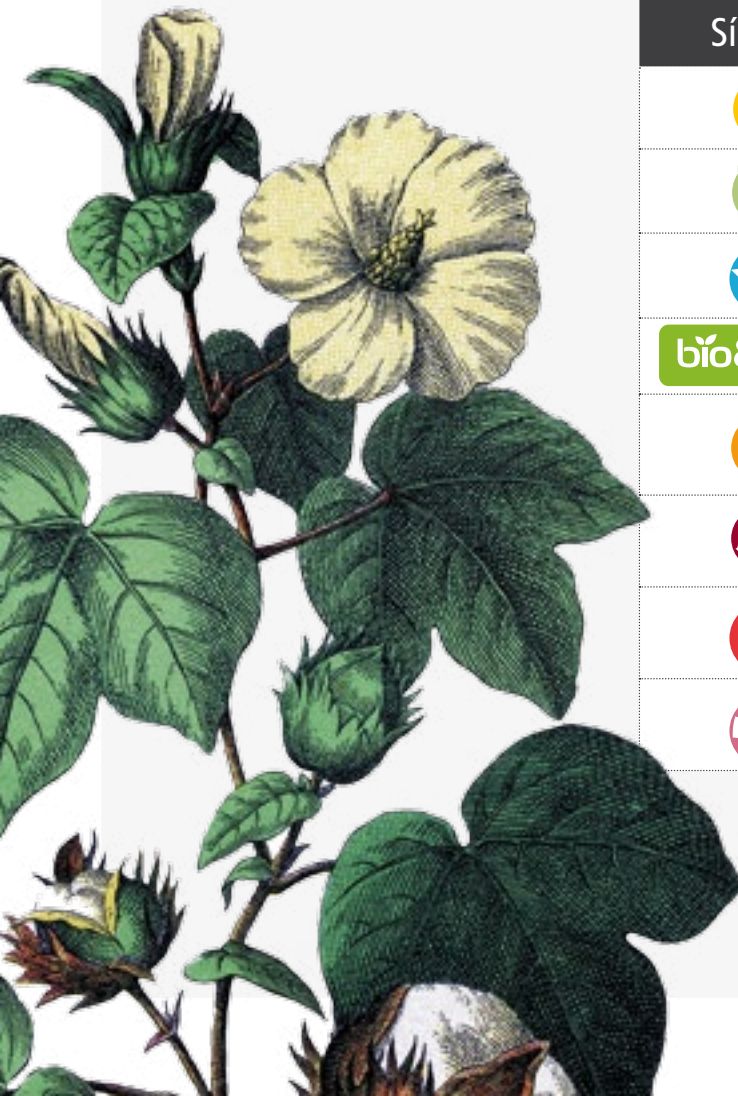
**Sobre  
nosotros**

pag. 56





# Guía de símbolos e iconos



| Símbolo | Significado                                                             |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|
|         | Producto Sin Gluten                                                     |
|         | Producto apto para Veganos                                              |
|         | Producto Estrella                                                       |
|         | Todos nuestros productos son BIO&Justo                                  |
|         | Todos nuestros productos son elaborados <b>sin explotación infantil</b> |
|         | Todos nuestros productos son elaborados <b>sin injusticias</b>          |
|         | Viene con expositor                                                     |
|         | Empresa Social                                                          |

La **agricultura ecológica** no emplea productos químicos de síntesis u organismos genéticamente modificados, conservando así la fertilidad de la tierra, el respeto al medio ambiente y protegiendo la salud de agricultores/as, y consumidores/as como tú

## Cafés BIO&JUSTO



Para disfrutar de un buen café, reunimos los mejores granos del mundo 100% arábica y los tostamos de forma natural y artesanal.





# Cafés



Te presentamos el café BIO origen Colombia con alma de mujer

Un café único muy especial, pues gracias al Comercio Justo los agricultores empobrecidos han logrado revitalizar su región, condiciones de trabajo dignas y encontrar una solución a la desigualdad en el acceso a la tierra.

## Alimentación y Bebidas **Café**



café BIO COLOMBIA tiene alma de mujer  
La Asociación de Mujeres Caficultoras del Departamento del Cauca (Colombia) nace en 1999. AMUCC agrupa en la actualidad a 90 mujeres, con perfiles diversos. Algunos miembros provienen de las comunidades indígenas de Guambianos (2%).



Estos productos son empaquetados por AFAMDEM, asociación del grupo AMAS que defiende los derechos de las personas con diversidad funcional.



|                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Café Organic BIO 100% arábica molido</b><br><b>Ref: 91423044</b><br>250 gr 8 uds./caja<br><b>Ingredientes:</b> café verde tostado 100% variedad Arábica.<br><b>Alérgenos:</b> libre de alérgenos.<br>      | <b>2. Café Perú BIO 100% arábica molido</b><br><b>Ref: 91423002</b><br>250 gr 8 uds./caja<br><b>Ingredientes:</b> café verde tostado 100% variedad Arábica mono-origen Perú.<br><b>Alérgenos:</b> libre de alérgenos.<br>         |
| <b>3. Café Descafeinado BIO 100% arábica molido</b><br><b>Ref: 91423003</b><br>250 gr 8 uds./caja<br><b>Ingredientes:</b> café verde tostado 100% variedad Arábica.<br><b>Alérgenos:</b> libre de alérgenos.<br> | <b>4. Café Colombia BIO 100% arábica molido</b><br><b>Ref: 91423024</b><br>250 gr 8 uds./caja<br><b>Ingredientes:</b> 100% café verde tostado variedad Arábica mono-origen Colombia.<br><b>Alérgenos:</b> libre de alérgenos.<br> |
| <b>5. Caja Café BIO (pads)</b><br><b>Ref: 95950064</b><br>7 gr 1 caja/150 pads<br><b>Ingredientes:</b> 60% arábica-40% robusta.<br><b>Alérgenos:</b> libre de alérgenos.<br>                                     | <b>6. Café Ecuador BIO 100% arábica instantáneo liofilizado</b><br><b>Ref: 95950049</b><br>85 gr 6 uds./caja<br><b>Ingredientes:</b> 100% café variedad arábica mono-origen Ecuador.<br><b>Alérgenos:</b> libre de alérgenos.<br> |



IDEAS Comercio Justo

1. Café Instantáneo BIO Robusta/Arábica

Ref: 91423101   
100 gr 12 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% café Arábica-Robusta.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3. Café Instantáneo liofilizado BIO Benita tueste natural. 100% arábica

Ref: 92005010   
100 gr 6 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% café variedad arábica..  
**Alérgenos:** libre de alérgenos. .



5. Café descafeinado BIO y certificado FLO 100% arábica tueste natural

Ref: 91423037   
1 kg 10 uds/caja  
**Ingredientes:** café verde tostado variedad arábica descafeinado.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



2. Café Instantáneo Descafeinado BIO

Ref: 94901105   
100 gr 6 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% Arábica (Liofilizado).  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



4. Café en grano BIO y certificado FLO 100% arábica tueste natural

Ref: 91423028   
1 kg 10 uds./caja  
**Ingredientes:** café verde tostado 100% variedad Arábica.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



Porque los  
trabajadores y  
trabajadoras reciben  
un salario digno  
10 Criterios de  
Comercio Justo

Alimentación y Bebidas **Café**



Tés e infusiones BIO&Justas



# Tés e infusiones



Té negro 83,5 %, especias 16,5% (cardamomo, canela, jengibre y clavo). El té contiene polifenoles, un potente antioxidante.

## Alimentación y Bebidas Tés e infusiones



### POTONG TEA WORKERS COMMITTEE (India)

Este proyecto establece la igualdad de derechos para todos los trabajadores/as y la participación de los agricultores/as directamente en la toma de decisiones, representando un nuevo modelo de desarrollo. Más de la mitad de los miembros del comité son mujeres, principalmente encargadas de la recolección de té



1



2

Porque las organizaciones funcionan de manera democrática  
10 Criterios de Comercio Justo



3



4



5

### 1. Té Verde BIO en bolsitas. 20 bolsitas

Ref: 93901077  
40 gr 12 uds./caja  
Ingredientes: 100% té verde  
Alérgenos: libre de alérgenos.



### 3. Té verde BIO en monodosis

Ref: 93901081  
100 gr 50 bolsitas./caja  
Ingredientes: 100 % té verde  
Alérgenos: libre de alérgenos



### 5. Té negro BIO en monodosis

Ref: 93901082  
100 gr 50 bolsitas./caja  
Ingredientes: 100% té negro  
Alérgenos: libre de alérgenos



### 2. Té Negro BIO en bolsitas de cartón. 20 bolsitas

Ref: 93901080  
40 gr 12 uds./caja  
Ingredientes: 100% té negro  
Alérgenos: libre de alérgenos.



### 4. Té verde Darjeeling BIO suelto

Ref: 90490401  
100 gr 5 uds./caja  
Ingredientes: 100% té verde en hojas trituradas  
Alérgenos: libre de alérgenos.





IDEAS Comercio Justo

1. Té tónico BIO con Guaraná bolsitas. 20 bolsitas

Ref: 95950016

40 gr 12 uds./caja

**Ingredientes:** té verde 64%, hierba limón 30%, guaraná 6%

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3. Té verde BIO con Jengibre y Lima. 20 bolsitas

Ref: 95950009

36 gr 12 uds./caja

**Ingredientes:** té verde 57%, jengibre 26%, sabor natural de lima, cáscara de limón, cáscara de lima verde 2%

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



5. Té BIO Tchai de las especias. 20 bolsitas

Ref: 95950008

36 gr 12 uds./caja

**Ingredientes:** té negro 83,5%, especias 16,5% (cardamomo, canela, jengibre y clavo)

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



2. Té verde con menta BIO. 20 bolsitas

Ref: 95950045

36 gr 12 uds./caja

**Ingredientes:** té verde 60%, Hoja de menta 40%

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



4. Té Earl Grey BIO. 20 bolsitas

Ref: 95950043

36 gr 12 uds/caja

**Ingredientes:** té negro 86%, aromatizante natural de bergamota 10%, piel de naranja 3%, aceite esencial de bergamota 1%

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



6. Infusión BIO Rooibos en bolsitas. 20 bolsitas

Ref: 95950026

40 gr 12 uds/caja

**Ingredientes:** rooibos 100%

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



Alimentación y Bebidas Tés e infusiones

Porque mantienen una relación comercial a largo plazo

10 Criterios de Comercio Justo

1

LO QUE BEBO

LO QUE DEFENDO

TÉ TÓNICO CON GUARANÁ ECOLÓGICO

TE DE TONIC

2

2

LO QUE BEBO

LO QUE DEFENDO

TÉ VERDE MENTA ECOLÓGICO

TE DE MENTHA

3

3

LO QUE BEBO

LO QUE DEFENDO

TÉ JENGIBRE Y LIMA ECOLÓGICO

TE JENGIBRE Y LIMA

4

4

LO QUE BEBO

LO QUE DEFENDO

TÉ EARL GREY ECOLÓGICO

TE EARL GREY

5

5

LO QUE BEBO

LO QUE DEFENDO

TÉ TCHAI CON ESPECIAS ECOLÓGICO

TE TCHAI

6

6

LO QUE BEBO

LO QUE DEFENDO

ROOIBOS ECOLÓGICO SUDÁFRICA

ROOIBOS

7

7

LO QUE BEBO

LO QUE DEFENDO

ROOIBOS VAINILLA CANELA ECOLÓGICO

ROOIBOS

8

8

LO QUE BEBO

LO QUE DEFENDO

INFUSION RELAJANTE ECOLÓGICA

INFUSION

9

9

CE QUE JE BOIS

CE QUE JE DÉFENDS

INFUSION APAISANTE

INFUSION

10

10

Camomilla

altreGusto

Catálogo BIO&JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

IDEAS. Comercio Justo

7. Infusión BIO Rooibos a la vainilla en bolsitas. 20 bolsitas

Ref: 95950027

40 gr 12 uds./caja

**Ingredientes:** rooibos 88% y Vainilla bourbon 12%

**Alérgenos:** libre de alérgenos. Sin teína.



9. Infusión BIO hierba - limón, manzanilla y naranja. 25 bolsitas

Ref: 95950017

37,5 gr 12 uds./caja

**Ingredientes:** hierba limón 50%, manzanilla 25%, hojas de naranjo 5%

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



8. Infusión BIO de Naranja y canela. 25 bolsitas

Ref: 95950012

37,5 gr 12 uds./caja

**Ingredientes:** hojas de naranjo 53%, canela 20%, hierba luisa 20%, piel de naranja 4%, aroma natural de naranja 3%

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



10. Camomila (manzanilla) BIO. 20 bolsitas

Ref: 93901041

50 gr 10 uds./caja

**Ingredientes:** 100% flores de manzanilla

**Alérgenos:** libre de alérgenos.





# Azúcar y edulcorantes



**La panela** es azúcar de caña integral sin refinar. Es un alimento verdaderamente nutritivo 100% natural y con gran aporte de energía. No pierde sus minerales y vitaminas durante el tratamiento, como sí sucede con el azúcar blanca. Por su alto contenido de hierro ayuda a mejorar el nivel de globulinas en la sangre en personas propensas a la anemia.

## COMPARATIVA VALORES NUTRICIONALES ENTRE AZÚCAR BLANCA E INTEGRAL

|                    | Azúcar blanca | Azúcar integral BIO |
|--------------------|---------------|---------------------|
| Sacarosa (g)       | 99,8          | 75                  |
| Glucosa (g)        | 0             | 2,11                |
| Fructosa (g)       | 0             | 8                   |
| Proteínas (g)      | 0             | 0,8                 |
| Potasio (mg)       | 4             | 850                 |
| Magnesio (mg)      | 0             | 140                 |
| Calcio (mg)        | 13            | 120                 |
| Fósforo (mg)       | 0,3           | 50                  |
| Hierro (mg)        | 0,3           | 50                  |
| Provitamina A (mg) | 0,1           | 4                   |
| Vitamina A (mg)    | 0             | 3,9                 |
| Vitamina B1 (mg)   | 0             | 0,14                |
| Vitamina B2 (mg)   | 0             | 0,14                |
| Vitamina B6 (mg)   | 0             | 0,4                 |
| Vitamina C (mg)    | 0             | 38                  |

# Azúcar de caña y edulcorantes naturales



1. Panela BIO 500 gr

Ref:95931012

500 gr 20 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% azúcar de caña integral.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3. Panela BIO 5 kg

Ref: 95950106

5 Kg 2 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% azúcar de caña integral.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



5. Azúcar integral de caña con Vainilla BIO

Ref: 95950124

350 gr 8 uds./caja  
**Ingredientes:** 99% azúcar de caña integral y 1% vainilla bourbon  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



2. Panela BIO 1 kg

Ref: 90341211

1000 gr 10 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% azúcar de caña integral  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



4. Azúcar de caña integral BIO Golden Light 600 gr

Ref: 95950140

600 gr 6 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% azúcar de caña golden light.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



6. Azúcar de caña Golden en terrones

Ref: 95950165

375 gr 12 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% azúcar de caña golden.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



7. Mascobado BIO 500 gr

Ref: 95950105

500 gr 20 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% azúcar de caña integral.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



9. Azúcarillos tubo BIO

Ref: 93408001

6 gr 1000 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% azúcar de caña golden light .  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



8. Mascobado BIO 1 kg

Ref: 95950104

1 kg 10 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% azúcar de caña integral  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



10. Miel cremosa BIO Nicaragua

Ref: 94901052

500 gr 6 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% miel.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



11. Confitura extra naranja&lima BIO

Ref: 95950019

240 gr 8 uds./caja  
**Ingredientes:** Naranja, caña de azúcar, piel de naranja, lima, gelificante: pectina de frutas.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.





1. Mermelada BIO fresa

Ref: 95000002



250 gr 6 uds./caja  
**Ingredientes:** fresa (60 %), Azúcar de caña golden light (39%), Harina de garrofin, zumo de limón.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.



3. Mermelada BIO Mora

Ref: 95000001



250 gr 6 uds./caja  
**Ingredientes:** mora ( 60 %), Azúcar de caña golden light (39%), Harina de garrofin, zumo de limón.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.



5. PACK CAJA Surtido mermeladas BIO Frutas Rojas

Ref: 95000004



6 uds. de mermeladas, fresa, frutos rojos y mora.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.

2. Mermelada BIO Frutos Rojos

Ref: 95000003



250 gr 6 uds./caja  
**Ingredientes:** 60% frutos rojos (Mora, Arándano, fresa y frambuesa), Azúcar (39%), Harina de garrofin, zumo de limón.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.



4. Mermelada extra BIO tomate

Ref: 95950127



250 gr 6 uds./caja  
**Ingredientes:** tomates ( 60 %), Azúcar de caña golden light (39%), Harina de garrofin, zumo de limón.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.



6. Mermelada extra BIO arándanos

Ref: 95950126

250 gr 6 uds./caja  
**Ingredientes:** arándanos ( 60 %), Azúcar de caña golden light (39%), Harina de garrofin, zumo de limón.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces y frutos secos.



# Cacao BIO&JUSTO

Las ventas del cacao en todo el mundo generan unos 100.000 millones de dólares, pero quienes lo cultivan reciben una cantidad muy alejada de lo que necesitarían para salir de la pobreza extrema.



# Cacao



La explotación laboral infantil en las plantaciones de cacao es otra de las lacras del sector, a pesar de los compromisos que las principales empresas chocolateras adoptaron en 2001.



Aunque cueste creerlo en nuestro siglo hay realidades demoledoras de explotación infantil como las que viven diariamente millones de niños y niñas en las plantaciones de cacao africanas.

El trabajo infantil y las formas más salvajes de esclavitud que sufren los menores de edad en las plantaciones no son un hecho aislado ni inevitable, sino la consecuencia de un sistema comercial injusto que se basa únicamente en el beneficio económico de unos pocos.



Porque no existe explotación infantil  
10 Criterios de Comercio Justo



|                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Cacao Instantáneo BIO 375 gr</b><br>Ref: 93003001<br>375 gr<br>Ingredientes: azúcar de caña y cacao puro desgrasado 10/12% materia grasa.<br>Alérgenos: libre de alérgenos.<br>8 436007 102492                       | <b>2. Cacao Instantáneo BIO 800 gr</b><br>Ref: 93003014<br>800 gr 6 uds./caja<br>Ingredientes: 66% azúcar de caña y 34% cacao puro desgrasado 10-12%.<br>Alérgenos: libre de alérgenos.<br>8 436007 100283                                                                                       |
| <b>3. Caja de 100 monodosis de cacao BIO</b><br>Ref: 91423020<br>10 gr 1000 uds./caja<br>Ingredientes: azúcar de caña golden light y cacao puro 10-12% materia grasa.<br>Alérgenos: libre de alérgenos.<br>8 436007 101136 | <b>4. Cacao BIO a la Taza 800 gr</b><br>Ref: 93003016<br>800 gr 6 uds./caja<br>Ingredientes: azúcar de caña, cacao puro, almidón de maíz.<br>Alérgenos: libre de alérgenos.<br>8 436007 100306                                                                                                   |
| <b>5. Cacao Puro BIO 500 gr</b><br>Ref: 93003015<br>500 gr 6 uds./caja<br>Ingredientes: 100% cacao puro desgrasado 10-12% alcalinizado.<br>Alérgenos: libre de alérgenos.<br>8 436007 100290                               | <b>6. Cacao Puro BIO en lata 200 gr</b><br>Ref: 95950032<br>200 gr 6 uds./caja<br>Ingredientes: 100% cacao natural en polvo 21% materia grasa.<br>Alérgenos: puede contener trazas de cereales conteniendo gluten, huevos, soja, leche, frutos secos, apio, sulfito y lupina.<br>3 760091 722577 |



# UNIVERSO IDEAS

IDEAS es una Cooperativa de Comercio Justo cuya misión es transformar el entorno económico y social para **construir un mundo más justo y sostenible**.

Con este gráfico queremos reflejar cuán importante es para IDEAS cómo trabajamos y cómo nos organizamos, así como con quién lo hacemos.

**EN RED SOMOS MÁS FUERTES Y LLEGAMOS A MÁS RINCONES**







# Chocolates BIO&JUSTO

## Chocolate

Chocolates GRAN RESERVA con cacaos muy especiales y denominación de origen



### Perfil Aromático Ecuador

Este cacao proviene de la variedad ancestral "Fino aroma", cuya delicada textura y especial amargor le dotan de características únicas. Especialmente saludable para nuestro corazón por su alto contenido en cacao.

### Perfil Aromático Madagascar

Sambirano ofrece un cacao Trinitario muy especial y único con notas típicas ácidas. Un contenido de cacao en 85% es capaz de lucir este sabor fuerte y picante sin amargura.

### Perfil Aromático Ecuador

Domesticado por los indígenas, la variedad Nacional, se encuentra en peligro de extinción. Su frijol da un chocolate intenso con una fragancia sutil a flores.

### Perfil Aromático Haití

Su sabor a cacao y el carácter frutal son antiguas variedades cultivadas por los agricultores en un terreno ubicado "a favor del viento" entre el mar y la montaña.



**100% de Comercio Justo y Agricultura Ecológica.** Sólo la agricultura campesina familiar es capaz de mantener las variedades locales o ancestrales, desarrolladas por prácticas respetuosas con el medioambiente. La valoración de los cultivos de los pequeños productores en el marco del comercio justo tienen como objetivo proporcionarles un desarrollo autónomo, además del acceso a las tierras.



IDEAS Comercio Justo

1. Ponchito BIO&JUSTO 20 gr  
Con sorpresa en interior de economía solidaria

Ref: 93906001   

**Display con 36 uds.**  
**Ingredientes:** azúcar de caña, manteca de cacao, leche en polvo, crema de cacao, vainilla en polvo.  
**Alérgenos:** contiene leche. Puede contener frutos con cáscara.



3. Chocolatina BIO blanco Crisp

Ref: 94901011 

**45 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** manteca de cacao, azúcar de caña integral, leche desnatada en polvo, yogurt desnatado en polvo (7,5%), crema de leche en polvo, crispies de arroz 5 % (harina de arroz (81%), malta de cebada en polvo, sal), leche en polvo.  
**Alérgenos:** contiene productos de leche y gluten. Puede contener frutos secos.



2. Chocolatina BIO Kids

Ref: 94901009  

**37,5 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** chocolate con leche (50%): Leche entera en polvo (26%), manteca de cacao, azúcar mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña integral, aroma: extracto de vainilla. **Crema de leche** (50%): aceite de palma, azúcar de caña integral, leche entera en polvo (27%), aroma: extracto de vainilla. Cacao mín: 38%.  
**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten.



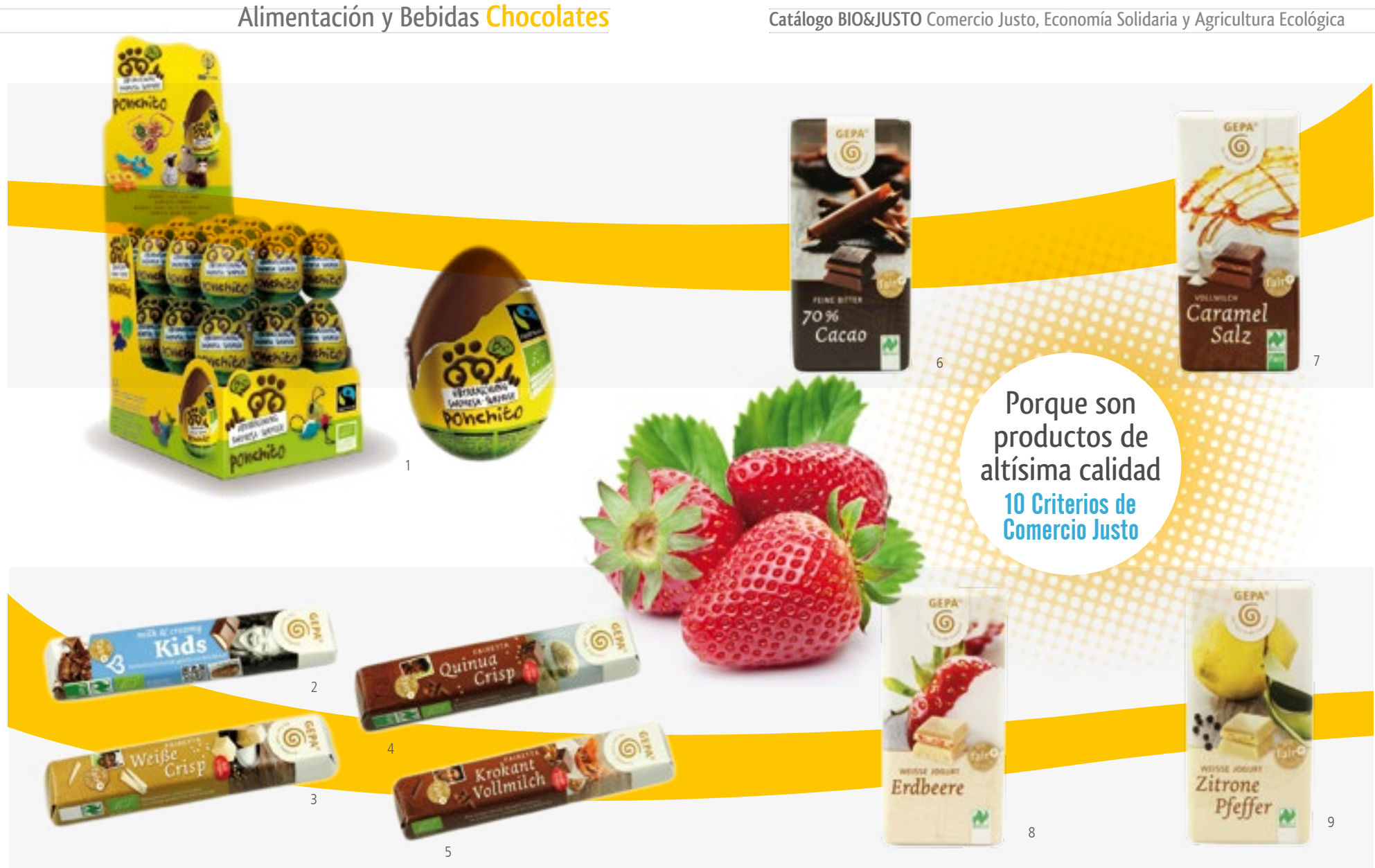
4. Chocolatina BIO Quinoa Pops

Ref: 94901012  

**45 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** alérgenos: leche entera en polvo (24,5%), manteca de cacao, azúcar de caña integral mascovado, pasta de cacao, pasta de cacao, azúcar de caña, crispies de quinoa 5% (arroz, quinoa 30%, azúcar de caña), aroma: extracto de vainilla.  
**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener frutos secos y gluten



## Alimentación y Bebidas Chocolates



Porque son productos de altísima calidad  
10 Criterios de Comercio Justo

Catálogo BIO&JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

IDEAS. Comercio Justo

5. Chocolatina BIO Krocante

Ref: 94901039 

**45 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** leche entera en polvo, manteca de cacao, azúcar de caña integral mascovado, pasta de cacao, azúcar de caña, crocante de miel y almendras 8%.  
**Alérgenos:** contiene productos de leche, frutos secos y gluten.



7. Mini tableta chocolate caramelo y toque sal

Ref: 95950101 

**40 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** azúcar de caña, leche entera en polvo 23%, manteca de cacao, caramelo crujiente 10% (azúcar de caña, jarabe de glucosa de maíz, mantequilla,) sal marina, pasta de avellanas, aroma natural de vainilla.  
**Alérgenos:** Contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



9. Mini tableta choco yogur limón y pimienta

Ref: 95950103 

**40 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, leche desnatada en polvo, yogurt descremado en polvo 7,5 %, crujiente de limón 6 % (azúcar, concentrado de limón, mango) crema en polvo, pimienta  
**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



6. Mini tableta chocolate negro 70% BIO

Ref: 95950099 

**40 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña integral mascovado, manteca de cacao y cacao en polvo.  
**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, lactosa y gluten.



8. Mini tableta chocolate blanco con yogurt fresa BIO

Ref: 95950102 

**40 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, leche entera en polvo, fresas.  
**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.





IDEAS Comercio Justo

1. Chocolate sin lactosa néctar coco BIO

**Ref: 95950112**   
**100 gr 12 uds./caja**  
**Ingredientes:** azúcar de coco, pasta de cacao, manteca de cacao, leche de coco en polvo (leche de coco, malto dextrina, escamas de coco rallado, vaina de vainilla).  
**Alérgenos:** puede contener trazas de avellana, almendra y leche.



3. Chocolate con Granada BIO

**Ref: 95950114**   
**100 gr 12 uds./caja**  
**Ingredientes:** Masa de cacao, azúcar de caña, preparación de granada 12% (granada, zumo, concentrado de manzana, harina de arroz, espesante –pectina), manteca de cacao, vainas devainilla. Cacao: mín 60%  
**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes



2. Chocolate con Baobab BIO

**Ref: 95950113**   
**100 gr 11 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao, frutas de baobab en polvo (5%), vaina de vainilla..  
**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes.

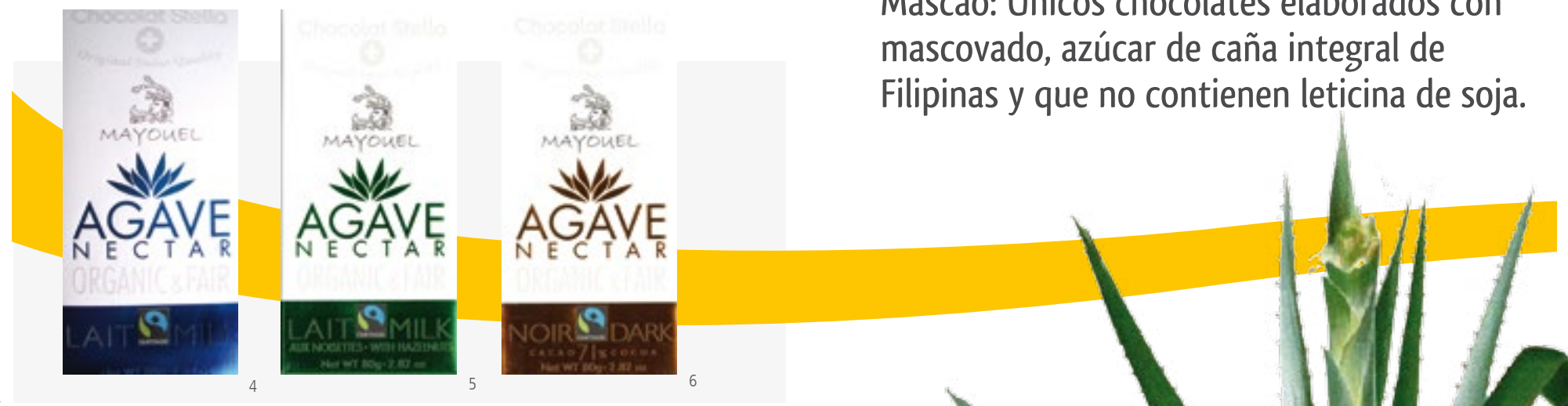


4. Chocolate leche BIO con Agave

**Ref: 90410225**   
**80 gr 12 uds./caja**  
**Ingredientes:** leche entera en polvo, azúcar de ágave 26% (azúcar de ágave, inulina, maltodextrina), manteca de cacao, pasta de cacao, avellanas y vainas de vainilla.  
**Alérgenos:** contiene productos de leche y avellanas. Puede contener trazas de cáscaras, almendras y cacahuetes



Alimentación y Bebidas **Chocolates**



Mascao: Únicos chocolates elaborados con mascovado, azúcar de caña integral de Filipinas y que no contienen leticina de soja.



Catálogo BIO&JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

5. Chocolate leche y avellanas BIO con Agave

**Ref: 90410226**   
**80 gr 12 uds./caja**  
**Ingredientes:** leche entera en polvo, néctar de Agave 23% (azúcar de ágave, inulina, maltodextrina), manteca y pasta de cacao, avellanas 10%, inulina, vainas de vainilla.  
**Alérgenos:** contiene productos de leche y avellanas. Puede contener trazas de almendras y cacahuetes



7. Chocolate Mascao BIO Extra negro 70%

**Ref: 90410218**   
**80 gr 27 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao, Azúcar de caña Integral, Almendras (12%) Azúcar de caña, Manteca de cacao.  
**Alérgenos:** contiene nueces. Puede contener productos lácteos.



6. Chocolate negro 71% BIO con Agave

**Ref: 90410227**   
**80 gr 12 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de ágave 27% (azúcar de ágave, inulina, maltodextrina), vainas de vainilla.  
**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, avellanas, almendras y cacahuetes.



8. Chocolate Mascao BIO Negro 58 %

**Ref: 90410202**   
**100 gr 12 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña Integral, Azúcar de caña, Manteca de cacao.  
**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces, almendras, avellanas y productos lácteos.



9. Chocolate Mascao BIO Negro con Almendra

**Ref: 90410204**   
**100 gr 12 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña Integral, trocitos de granos de cacao tostados (10 %) , manteca de cacao y azúcar de caña.  
**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces, avellanas almendras y productos lácteos.





IDEAS Comercio Justo

1. Chocolate Mascao BIO negro con Naranja

Ref: 90410205



80 gr 12 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao, Azúcar de caña Integral, Manteca de cacao y aroma natural: esencia de naranja.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces, almendras y productos lácteos.



3. Chocolate Mascao BIO Praliné

Ref: 90410209



80 gr 8 uds./caja

**Ingredientes:** azúcar de caña Integral, Manteca de cacao, Avellanas molidas, leche entera en polvo y pasta de cacao

**Alérgenos:** contiene productos de leche y avellanas. Puede contener trazas de almendras.



5. Chocolate Mascao BIO Blanco Crocante

Ref: 90410221



80 gr 14 uds./caja

**Ingredientes:** azúcar de caña, manteca de cacao, leche entera en polvo, almendras ( 5% ), y crocante de almendras 5% (azúcar de caña y almendras).

**Alérgenos:** contiene productos de leche y almendras. Puede contener trazas de avellanas y cacahuetes.



2. Chocolate Mascao BIO leche

Ref: 90410206



80 gr 25 uds./caja

**Ingredientes:** azúcar de caña Integral, manteca a de cacao, leche entera en Polvo, pasta de cacao y avellanas molidas

**Alérgenos:** contiene productos de leche y avellanas. Puede contener trazas de nueces y almendras.



4. Chocolate Mascao BIO Capuchino

Ref: 90410210



80 gr 8 uds./caja

**Ingredientes:** azúcar de caña Integral, manteca de cacao, avellanas molidas, leche entera en Polvo, pasta de cacao, aceites vegetales, café molido (5%).

**Alérgenos:** contiene productos de leche y avellanas. Puede contener trazas de nueces y cacahuetes.



Alimentación y Bebidas **Chocolates**



Catálogo BIO&JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

IDEAS. Comercio Justo

6. Chocolate puro cacao 98% BIO

Ref: 95950109



100 gr 20 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao de Ecuador (98%), azúcar de caña.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



8. Chocolate negro BIO 80% cacao

Ref: 95950001



100 gr 20 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao, caña de azúcar, manteca de cacao.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara, leche, gluten y sésamo.



7 Chocolate BIO negro Madagascar 85%

Ref: 95950046



100 gr 20 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao de Madagascar, manteca de cacao y azúcar de caña.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.



9. Chocolate negro 72% de Haití BIO

Ref: 95950042



100 gr 20 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao de Haití 66%, manteca de cacao, azúcar de caña.

**Alérgenos:** puede contener trazas de frutas con cáscara, leche y gluten.





IDEAS Comercio Justo

1. Chocolate BIO negro caramelizado al punto de sal

Ref: 95950122

**100 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao de Perú y Haití 50%, azúcar de caña, pepitas de caramelo con sal 8% (azúcar de caña, jarabe de glucosa de trigo, mantequilla, aceite vegetal, melaza, sal, aroma natural de caramelo), manteca de cacao, emulgente: lecitina de soja (no OGM).  
**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



3. Chocolate negro con jengibre confitado

Ref: 95950161

**100 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao Perú y Haití 50%, azúcar de caña, jengibre 8%, manteca de cacao, jengibre en polvo 0,8%, emulsionante: lecitina de soja (no OGM).  
**Alérgenos:** contiene soja. Puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



5. Chocolate BIO con café y canela

Ref: 95950004

**100 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, pasta de cacao (9,5%), trozos de café (2,5%), canela en polvo (2%), emulsionante: lecitina de soja (no OGM), extracto natural de vainilla.  
**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutas con cáscaras, gluten, huevo y sésamo.



2. Chocolate BIO negro con quinoa

Ref: 95950138

**100 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** 63 % mínimo de cacao: pasta de cacao de Ecuador y de Costa de Marfil, azúcar de caña, quinoa inflada 8 %, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja (no OGM).  
**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, leche y gluten.



4. Chocolate BIO con leche y Coco

Ref: 95950003

**100 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, trozos de coco rallado (10%), pasta de cacao (8,9%), emulsionante: lecitina de soja (no OGM), extracto natural de vainilla.  
**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutas con cáscaras y gluten.



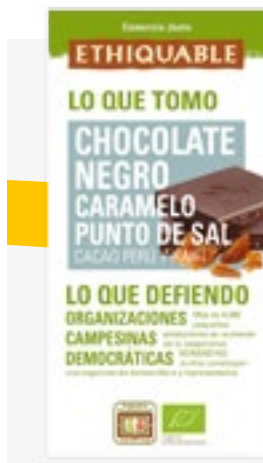
6. Chocolate BIO Jengibre y semillas lino

Ref: 95950005

**100 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** azúcar de caña, leche entera en polvo, manteca de cacao, pasta de cacao (9,2%), semillas de lino tostadas (7%), jengibre en polvo (0,5%), emulsionante: lecitina de soja (no OGM), extracto natural de vainilla.  
**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y gluten.



Alimentación y Bebidas **Chocolates**



1



2



3



7



8



9

Chocolates antioxidantes con “superfoods”



4



5



6



10



11



12

Catálogo BIO&JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

IDEAS. Comercio Justo

7. Chocolate BIO lino, amaranto y caramelo

Ref: 95950132

**100 gr** **15 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao de Haití 58% , azúcar de caña, manteca de cacao, trocitos de caramelo con mantequilla salada 5,2% (azúcar, jarabe de glucosa, leche en polvo desnatada, mantequilla, sal marina de Guérande), semillas de lino dorado 5% y granos de amaranto 2%. Cacao: 72% mínimo.  
**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de soja, huevos, frutos secos, cacahuete, altramuiz, mostaza y gluten.



9. Chocolate BIO baobab, limón y jengibre

Ref: 95950134

**100 gr** **15 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao de Haití 65%, azúcar de caña, pulpa de baobab en polvo (1%), manteca de cacao, jengibre en polvo (1%), aceite esencial de limón (1%). Cacao: 72% mínim.  
**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, cacahuete, leche, gluten, soja y huevo.



11. Chocolate BIO leche y Anacardos

Ref: 95950002

**100 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** azúcar de caña, manteca de cacao, leche entera en polvo, pasta de cacao (9%), trozos de anacardos tostados (6%), lactosa, emulsionante (lecitina de soja), aroma: vainilla.  
**Alérgenos:** contiene productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos, gluten y sésamo.



8. Chocolate BIO camu camu, acerola y naranja

Ref: 95950133

**100 gr** **15 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao de Haití 65% , azúcar de caña, manteca de cacao, camu-camu en polvo (1%), acerola en polvo (1%), aceite esencial de naranja 0,5%.  
**Alérgenos:** puede contener trazas de leche, huevos, soja, frutos secos, cacahuete y gluten.



10. Chocolate leche 47% cacao BIO

Ref: 95950152

**100 gr** **20 uds./caja**  
**Ingredientes:** azúcar de caña\*, pasta de cacao de Peru 24%\*, leche entera en polvo, manteca de cacao\*, extracto de vainilla. Cacao: 72% mínimo.  
**Alérgenos:** puede contener trazas de gluten, leche, frutos secos.



12. Chocolate negro para fundir BIO

Ref: 95950035

**200 gr** **15 uds./caja**  
**Ingredientes:** pasta de cacao de Ecuador y de Costa de Marfil (56 %), azúcar de caña, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de soja.  
**Alérgenos:** puede contener trazas de gluten, leche, frutos secos y sésamo.





### 1. Chocolate BIO blanco al café

Ref: 94901050

100 gr 10 uds./caja

**Ingredientes:** azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo, café (2%) y vainilla

**Alérgenos:** contiene productos de leche y avellanas. Puede contener trazas de nueces y almendras.



### 3. Preparado para elaborar Tarta chocolate BIO

Ref: 95950123

410 gr 8 uds./caja

**Ingredientes:** harina de Arroz, Azúcar de caña integral, Azúcar de caña, almidón de maíz, Harina de trigo tierno, cacao en polvo 6%, aroma natural de vainilla, sal

**Alérgenos:** Contiene gluten.



### 2. Chocolate BIO relleno de menta

Ref: 94901034

100 gr 10 uds./caja

**Ingredientes:** pasta de cacao, azúcar de caña, polvo de cacao, manteca de cacao, mantequilla concentrada. Relleno (42%): azúcar, jarabe de trigo, aceite de menta.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces, almendras, avellanas y productos lácteos. Puede contener gluten.



### 4. Crema de cacao y avellanas BIO

Ref: 95950162

350 gr 12 uds./caja

**Ingredientes:** azúcar de caña integral, aceite vegetal (aceite de colza, aceite de palma) avellanas 13%, cacao en polvo (10%), leche desnatada en polvo, emulsionante: lecitina de soja, vainilla en polvo.

**Alérgenos:** Contiene frutos secos, lechey soja.



## Alimentación y Bebidas Chocolates



1



2



3



4



Snacks, galletas, frutos secos y otros BIO&JUSTO





# Snaks, galletas, frutos secos y otros



Con 62% de semillas de sésamo, sus propiedades son numerosas debido a la cantidad de vitaminas, minerales y proteínas:

- Contra el cansancio físico y mental.
- Aconsejable durante el embarazo y la menopausia por su gran aporte en Calcio.
- Se recomienda en períodos de debilidad o anemia por su contenido en Hierro.

Denominación de origen Grecia



|                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Kikos (maíz gigante) BIO</b><br>Ref: 95950034<br>100 gr 10 uds./caja<br>Ingredientes: maíz, aceite de girasol, sal<br>Alérgenos: libre de alérgenos.<br>                                                                                                           | <b>2. Patatas fritas rojas BIO</b><br>Ref: 95950033<br>100 gr 12 uds./caja<br>Ingredientes: patatas, aceite de palma BIO y sostenible, sal.<br>Alérgenos: libre de alérgenos.<br>                                                                                 |
| <b>3. Chips de plátanos salados BIO</b><br>Ref: 95950030<br>80 gr 8 uds./caja<br>Ingredientes: plátano, aceite vegetal y sal.<br>Alérgenos: libre de alérgenos.<br>                                                                                                      | <b>4 Chips Arracacha (raíz vegetal de la Amazonia) y yuca BIO</b><br>Ref: 95950137<br>60 gr 12 uds./caja<br>Ingredientes: arracacha (amarilla, blanca y morada) el 51%, yuca 22%, aceite de palma BIO y sostenible, sal 1%.<br>Alérgenos: libre de alérgenos.<br> |
| <b>5. Chips de Plátano Especiados BIO</b><br>Ref: 95950029<br>85 gr 8 uds./caja<br>Ingredientes: plátano, aceite vegetal, Especies 1,8% (pimienta blanca, pimienta negra, ajo en polvo, cebolla en polvo, pimentón, orégano), sal.<br>Alérgenos: libre de alérgenos.<br> | <b>6. Setas deshidratadas BIO</b><br>Ref: 95931001<br>50 gr 10 uds./caja<br>Ingredientes: 100% hongos frescos de pinar (Boletus luteus ixocomus)<br>Alérgenos: libre de alérgenos.<br>                                                                            |



IDEAS Comercio Justo

1. Anacardos tostados sin sal BIO.

Ref: 95950037     
100 gr 6 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% Anacardos  
**Alérgenos:** contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuets y otros frutos secos.



3. Mix super alimentos BIO

Ref: 95950125    
120 gr 6 uds./caja  
**Ingredientes:** 50% anacardos tostados sin sal, 30% granos de semilla cacao crudos tostados y 20% granadas deshidratadas.  
**Alérgenos:** puede contener trazas de gluten y otros frutos de cáscara.



5. Barrita de Sésamo BIO

Ref: 90320127      
20 gr 45 uds./caja  
**Ingredientes:** semillas de sésamo (62%), sirope de glucosa, azúcar de Caña.  
**Alérgenos:** contiene sésamo. Puede contener trazas de nueces y cacahuets.



2. Anacardos salados BIO tostados

Ref: 95950038     
125 gr 6 uds./caja  
**Ingredientes:** anacardos, aceite de girasol, sal al 1 %  
**Alérgenos:** contiene anacardos. Puede contener trazas de gluten, cacahuets y otros frutos secos.



4. Dátiles enteros (no deshuesados) BIO

Ref: 95950097    
250 gr 18 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% dátiles con hueso  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



6. TONDI Galletas de arroz con Quinoa BIO

Ref: 93901069    
150 gr 12 uds./caja  
**Ingredientes:** arroz ( 60%), Maíz ( 38 %), Quinoa ( 2 %) y sal.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



Alimentación y Bebidas Snacks, Galletas, Frutos Secos y otros



Porque garantiza la equidad de género  
10 Criterios de Comercio Justo

Catálogo BIO&JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

7 Galleta TUKA BIO

Ref: 93901073   
26 gr 24 uds./caja  
**Ingredientes:** chocolate con leche (50%): azúcar de caña, leche en polvo, manteca de cacao, pasta de cacao.  
Galleta (50%): harina de trigo, caña de azúcar, aceite de girasol, Preparado de quinoa (harina de quinoa, harina de arroz, harina de maíz, azúcar y sal), harina de quinoa, miel, harina de avena, harina de cebada, sal.  
**Alérgenos:** contiene gluten y leche. Puede contener trazas de frutos con cáscara y de huevo.



9. Gominolas ositos frutas BIO

Ref: 95950129    
100 gr 10 uds./caja  
**Ingredientes:** sirope de glucosa, azúcar de caña integral (37%), gelatina, concentrado de jugo de frutas 8%: manzana, baya de saúco, grosella negra y frambuesa), ácido cítrico, extracto cúrcuma, extracto de algas y aromas naturales.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



11. Galletas BIO Frolle al chocolate

Ref: 93901058   
250 gr 12 uds./caja  
**Ingredientes:** harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de Quinoa (harina quinoa, harina arroz, harina maíz, azúcar y sal), cacao negro en polvo, harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sódico y de amonio) sal.  
**Alérgenos:** contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.



8. Gominolas frutos rojos BIO

Ref: 95950128      
100 gr 10 uds./caja  
**Ingredientes:** sirope de glucosa, azúcar de caña integral (34%) pectina, ácido cítrico, reguladores de acidez (tartrato de sodio y potasio, también conocido como Sal de la Rochelle), zumo de concentrado de frutas: grosella negra , frambuesa , arándano, fresa, zanahoria púrpura), carnauba y aromas naturales.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



10. Barrita de nueces y anacardos BIO

Ref: 93901086   
25 gr 30 uds./caja  
**Ingredientes:** nueces de Brasil, Anacardos, Avena, Miel, Arroz inflado, Jarabe de glucosa, Semillas de sésamo, Azúcar de caña.  
**Alérgenos:** contiene frutos secos. Puede contener trazas de gluten.



12. Galletas BIO Frolle a la quinoa

Ref: 93901067   
240 gr 12 uds./caja  
**Ingredientes:**harina de trigo, azúcar de caña, aceite de girasol, preparado de Quinoa (harina de quinoa, de arroz, de maíz, azúcar y sal), harina de quinoa, miel, copos de avena, gasificantes (carbonato sodio, carbonato de amonio) sal y aromas naturales  
**Alérgenos:** contiene gluten. Puede contener trazas de huevos, leche, soja y frutos secos.





1. Galletas Speculoos BIO

Ref: 95950110

125 gr      9 uds./caja

**Ingredientes:** harina de trigo, mantequilla (18%), azúcar de caña integral (15,5%), azúcar de caña, miel, harina de soja no modificada genéticamente, levadura en polvo: bicarbonato de hidrógeno de sodio, canela, nuez moscada, azúcar de vainilla Bourbon.

**Alérgenos:** contiene gluten, soja y productos de leche. Puede contener trazas de frutos secos y sésamo.



3. Cúrcuma BIO bote cristal

Ref: 95950047

40 gr      6 uds./caja

**Ingredientes:** 100% cúrcuma en polvo

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



5. Pimienta negra de Kerala BIO

Ref: 95950041

55 gr      6 uds./caja

**Ingredientes:** 100% pimienta negra.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



2. Galletas Cookies choco y anacardos BIO

Ref: 95950111

175 gr      9 uds./caja

**Ingredientes:** harina de trigo , azúcar de caña, mantequilla 18%, pepitas de chocolate 13%(pasta de cacao, azúcar de caña, mantequilla de cacao, emulsionante: lecitina de soja, extracto de vainilla), anacardos 7%, huevo en polvo, levadura en polvo: carbonato de amonio y carbonato de hidrógeno de sodio, sal de mar, leche desnatada en polvo y azúcar de caña

**Alérgenos:** contiene gluten, productos de leche, huevos, soja y anacardos. Puede contener trazas de otros frutos secos y sésamo.



4. Curry de Sri Lanka BIO

Ref: 95950039

40 gr      6 uds./caja

**Ingredientes:** cúrcuma, canela, hierba de limón, hojas de curry, jengibre, alholva, pimienta blanca y pimentón

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



6. Pimientas 3 colores BIO

Ref: 95950156

45 gr      6 uds./caja

**Ingredientes:** 100% pimienta negra, blanca, roja.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



7. Canela de Sri Lanka BIO

Ref: 95950040

40 gr      6 uds./caja

**Ingredientes:** 100% canela en polvo.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



9. Vainilla Bourbon Madagascar BIO

Ref: 95950135

6 gr      6 uds./caja

**Ingredientes:** 100% vainilla Bourbon

**Alérgenos:** libre de alérgenos



11. Pura fruta (plátano mango maracuyá) BIO

Ref: 95950154

400 ml      12 uds./caja

**Ingredientes:** 63.7% puré de banana, 28% puré mango, 8% maracuyá, concentrado de zumo de limón, antioxidante: ascórbico.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



8. Canela en rama BIO

Ref: 95950118

25 gr      20 uds./caja

**Ingredientes:** 100% canela en rama Sri Lanka

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



10 Pura fruta (manzana, mango y litchi) BIO

Ref: 95950155

400 ml      12 uds./caja

**Ingredientes:** 55% puré de manzana, 30% puré mango, 15% puré litchi, antioxidante: ácido ascórbico

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



12. Piña BIO en lata sin conservantes

Ref: 95950121

425 gr      6 uds./caja

**Ingredientes:** piña, zumo de piña.

**Alérgenos:** libre de alérgenos





IDEAS Comercio Justo

1. Leche de coco BIO

Ref: 94901056



200 ml 6 uds./caja  
**Ingredientes:** Leche de coco, agua, estabilizante (goma de guar)  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3. Leche coco curry&cúrcuma BIO

Ref: 95950141



200 ml 6 uds./caja  
**Ingredientes:** extracto de coco 45,8%, sal 4,22%, cilantro 3,31%, aceite de coco 3,2%, vinagre 2,57%, harina arroz 2,2%, cúrcuma 1,84%, comino 1,10%, cebolla 0,82%, estabilizante goma guar, jengibre 0,66%, curry 0,55%, hinojo 0,55%, azúcar 0,51%, mango 0,49%, ajo 0,37%, semillas mostaza 0,23%, cardamomo 0,22%.

**Alérgenos:** contiene mostaza y podría contener trazas de nueces.



5. Harina de Coco BIO

Ref: 95950163



250 ml 6 uds./caja  
**Ingredientes:** 100% Aceite virgen de coco procedente de la extracción /prensado en frío del fruto del coco. Para uso alimenticio o cosmética (piel, cabello...)

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



2. Leche coco picante BIO

Ref: 95950142



200 ml 6 uds./caja  
**Ingredientes:** extracto de coco 44,5%, aceite de coco 3,8%, vinagre 3,08%, hierba de limón, sal 1,9%, tomate 1,85%, cebolla 1,24%, harina arroz 1,24%, ajo 1,24%, jengibre 1,24%, chile 1,22%, estabilizante goma guar 0,77%, comino 0,62%, cilantro 0,31%.

**Alérgenos:** puede contener trazas de nueces.



4 Coco rallado BIO

Ref: 93901087



200 gr 13 uds./caja  
**Ingredientes:** coco rallado.  
**Alérgenos:** contiene coco. Puede contener trazas de aceite de soja, gluten y otros frutos secos(nueces, sésamo y otros).



6. Aceite de coco BIO

Ref: 95950157



500 ml 17 uds./caja  
**Ingredientes:** Harina de coco rica en fibra (45-60g por 100g.), 8 aminoácidos esenciales, con un índice glucémico (IG) muy bajo: 35. Bajo en azúcares (14% contra 70% de otras harinas con más almidón). También contiene selenio (antioxidante), magnesio, calcio y hierro.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



Alimentación y Bebidas Snacks, Galletas, Frutos Secos y otros



Arroz, quinoa y pastas BIO&JUSTO



1. Arroz BIO Hom Mali Integral

**Ref: 91423036**  
1000 gr 12 uds./caja  
**Ingredientes:** arroz integral.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3. Arroz BIO aromático jazmin Tailandia

**Ref: 95950013**  
500 gr 8 uds./caja  
**Ingredientes:** arroz blanco Hom Mali.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



5. Sopa de quinoa BIO

**Ref: 95950139**  
250 gr 8 uds./caja  
**Ingredientes:** quinoa 72%, lenteja roja 18%, vegetales deshidratados 10% (zanahoria, cebolla, puerro, perejil)  
**Alérgenos:** puede contener trazas de frutos secos, soja, sésamo y cereales que contienen gluten



2. Arroz BIO Hom Mali Blanco

**Ref: 91423034**  
1000 gr 6 uds./caja  
**Ingredientes:** arroz blanco aromático variedad Hom Mali.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



4. Quinoa BIO

**Ref: 95931014**  
500 gr 9 uds./caja  
**Ingredientes:** quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



6. Muesli choco quinoa BIO

**Ref: 95950164**  
375 gr 12 uds./caja  
**Ingredientes:** Arroz, avena, azúcar de caña, virutas de chocolate 14% (pasta de cacao, azúcar de caña, manteca de cacao), quinua 10,5%, aceite de girasol (girasol, antioxidante: extracto de romero), coco, harina de trigo, cacao en polvo.  
**Alérgenos:** contiene soja y gluten. Puede contener trazas de frutos secos y leche.



Alimentación y Bebidas Arroz, quinoa y pasta

Porque los beneficios repercuten directamente en la comunidad

10 Criterios de Comercio Justo

7. Fusilli BIO con quinoa

**Ref: 93901083**  
500 gr 12 uds./caja  
**Ingredientes:** sémola de trigo, quinoa.  
**Alérgenos:** contiene gluten.



9. Spaghetti BIO con quinoa

**Ref: 93901001**  
500 gr 12 uds./caja  
**Ingredientes:** sémola de trigo, quinoa.  
**Alérgenos:** contiene gluten.



8. Penne Rigate BIO con quinoa

**Ref: 93901002**  
500 gr 12 uds./caja  
**Ingredientes:** sémola de trigo, quinoa  
**Alérgenos:** contiene gluten.



10. Fideos cortos con quinoa BIO

**Ref: 93901085**  
500 gr 12 uds./caja  
**Ingredientes:** harina de trigo duro, Harina de quinoa 20%.  
**Alérgenos:** contiene gluten.







Granel



**1. Cacao Instantáneo BIO**

Ref: 93003013

20 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** azúcar ecológica semi refinada y cacao puro ( 32 %).

**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 208064

**2. Cacao Puro BIO**

Ref: 94901100

25 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** cacao Puro BIO alcalinizado en polvo, 10-12% materia grasa.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.

**3. Cacao Puro BIO**

Ref: 94901101

25 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** Cacao puro en polvo des-grasado con 20/22 % de materia grasa alcalinizado

**Alérgenos:** libre de alérgenos.

**4. Panela BIO**

Ref: 95931008

25 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** jugo de caña de azúcar (100 % natural)

**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 105172



**5. Azúcar integral BIO Golden Light**

Ref: 90320133

25 kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** jugo de caña de azúcar (100 % natural).

**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 041890

**6. Quinoa BIO**

Ref: 95931015

25Kg 1 uds./caja

**Ingredientes:** quinoa de la variedad Chenopodium quinoa Willd.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.

8 436007 105196



# Bebidas

## Bebidas



**Zumos de Multifrutas**  
procedentes de agricultura  
ecológica y Comercio Justo, y  
sin alérgenos.

### 1. Zumo BIO manzana, mango y maracuyá

Ref: 95950159

1 lt 10 uds./caja

**Ingredientes:** zumo de manzana, puré de mango, zumo de maracuyá.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



### 2. Zumo BIO Multifrutas

Ref: 95950044

1 lt 10 uds./caja

**Ingredientes:** zumo de naranja, mango, maracuyá, guayaba y plátano concentrados.

**Alérgenos:** libre de alérgenos.



### 3. Néctar de lima BIO

Ref: 95950160

1 lt 10 uds./caja

**Ingredientes:** zumo de lima (25%), agua y azúcar de caña

**Alérgenos:** libre de alérgenos.





IDEAS Comercio Justo

1. Bebida Rooibos, té verde y maracuyá BIO

**Ref: 95950131**    
**500 ml** **6 uds./caja**  
**Ingredientes:** infusión de Rooibos (agua, rooibos 0.36 %, té verde\* 0.06 % ) azúcar de caña, zumo de maracuyá 1.27 %, aroma natural maracuyá 0,74%, ácido cítrico 0,17 %  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



3. Néctar de Mango BIO

**Ref: 91423025**     
**1 lt** **12 uds./caja**  
**Ingredientes:** agua, pure de mango (25 %), fructosa, ácido L-ascorbico.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



5. Zumo de Mango & Naranja BIO

**Ref: 91423026**     
**1 lt** **12 uds./caja**  
**Ingredientes:** agua, concentrado de naranja, puré de mango y ácido L-ascorbico.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



2. Bebida Rooibos de lima BIO

**Ref: 95950130**    
**500 ml** **6 uds./caja**  
**Ingredientes:** infusión de Rooibos (agua, rooibos\* 0,56%), caña de azúcar, concentrado, zumo de limón (0,38%), aroma de lima natural (0,08%).  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



4. Néctar de Mango BIO

**Ref: 90320135**    
**20 cl** **24 uds./caja**  
**Ingredientes:** agua, puré de mango (25 %), fructosa, ácido L-ascorbico.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



6. Zumo de Mango & Naranja BIO

**Ref: 90320136**    
**20 cl** **24 uds./caja**  
**Ingredientes:** agua, concentrado de naranja, puré de mango, ácido L-ascorbico.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



Alimentación y Bebidas **Bebidas**



















Bebidas con alcohol\*

El abuso del alcohol es perjudicial para la salud, beba con moderación

Catálogo BIO&JUSTO Comercio Justo, Economía Solidaria y Agricultura Ecológica

IDEAS. Comercio Justo

7. Ron BIO Papagayo Añejo Oro

**Ref: 91445005**    
**70 cl** **6 uds./caja**  
**Ingredientes:** ron ecológico, elaborado a partir de caña de azúcar semirrefinada ecológico y agua. Aroma natural.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



8. Ron BIO Papagayo

**Ref: 91445006**    
**70 ml** **6 uds./caja**  
**Ingredientes:** ron ecológico, elaborado a partir de caña de azúcar semirrefinada ecológico y agua. Aroma natural.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



9. Ginebra BIO "Juniper Green"

**Ref: 91445002**    
**70 cl** **6 uds./caja**  
**Ingredientes:** a base de 100% grano de centeno de agricultura ecológica, sin ningún otro ingrediente.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



10. Vodka BIO "Utkins UK5"

**Ref: 91445003**    
**70cl** **6 uds./caja**  
**Ingredientes:** vodka procedente de Agricultura Ecológica, sin ningún otro añadido.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



11. Whisky BIO "Highland Harvest"

**Ref: 91445004**     
**70 cl** **6 uds./caja**  
**Ingredientes:** Mezcla exquisita de tres tipos de whisky de malta, que proporcionan un sabor extra. Destilado en pequeños lotes y en barrica tradicional de roble.  
**Alérgenos:** libre de alérgenos.



\* Estos productos son de Agricultura Ecológica no de Comercio Justo



# Cosmética Natural

**¿Por qué utilizar cosmética natural?** La búsqueda de mayores beneficios económicos ha llevado a la industria a la creación de sustancias químicas baratas que no son beneficiosas para la piel y que basan su éxito en engañosos resultados a corto plazo, ya que simplemente engañan nuestra vista durante un par de horas.

Con esta premisa nos ponemos en tu piel presentándote esta gama de cosmética viva, verdaderamente natural y elaborada con ingredientes ecológicos de origen vegetal,

sin químicos ni alcohol, basada en la botánica medicinal y respetando siempre el medioambiente.

**Hay más 30 referencias, consulta nuestro catálogo online [www.tienda.ideas.coop](http://www.tienda.ideas.coop)**

Todos los ingredientes de **Ecoeko** proceden de agricultura ecológica y están certificados





# Merchandising

## Merchandising

Ofrecemos una gama de productos con alma elaborados en condiciones de Comercio Justo por grupos productores del Sur. Desde camisetas, bolsas, bolígrafos de materiales 100% naturales y/o Ecológicos elaborados de forma artesanal.

**También realizamos el servicio de personalización o serigrafía.**





# Qué es el Comercio Justo

**El Comercio Justo** es una asociación de comercio basada en el diálogo, la transparencia y el respeto, que busca una mayor equidad en el comercio internacional. Contribuye a un **desarrollo sostenible** ofreciendo mejores condiciones comerciales y asegurando los derechos de aquellas personas productoras y trabajadoras que puedan estar excluidas, especialmente en los países del Sur.

Las organizaciones de Comercio Justo no sólo comercializan productos bajo estos criterios, sino que también, apoyadas por consumidoras y consumidores conscientes, están implicadas activamente en apoyar a los grupos productores, sensibilizar y desarrollar campañas para **conseguir cambios en las injustas reglas y prácticas del comercio internacional convencional**.  
(Definición de FINE)



Desde hace treinta años **IDEAS es la primera entidad española que desarrolla el Comercio Justo con organizaciones del Sur (Asia, América Latina y África)**

# Qué es IDEAS

**IDEAS (Iniciativas de Economía Alternativa y Solidaria)**, es una Organización de Comercio Justo cuya misión es **transformar el entorno económico y social para construir un mundo más justo y sostenible**, desarrollando iniciativas de Comercio Justo, Economía Solidaria y Consumo Responsable, tanto en el ámbito local como internacional. Todas las acciones de la organización se fundamentan en principios de igualdad, participación y solidaridad.

Desde hace treinta años **IDEAS es la primera entidad española** que desarrolla el Comercio Justo con organizaciones del Sur (Asia, América Latina y África) a través de programas de cooperación, asistencia técnica, importación, distribución y venta de productos artesanales y alimenticios. Consideramos el Comercio Justo como una poderosa herramienta para erradicar las causas de la pobreza en las comunidades más desfavorecidas, garantizando los derechos, la dignidad y el desarrollo de todas las partes implicadas.



# Trabajamos en red

Consideramos esencial el trabajo conjunto con otras organizaciones, plataformas o proyectos para generar un cambio social por lo que participamos activamente en la **Organización Mundial de Comercio Justo (WFTO)** en la **Coordinadora Estatal de Comercio Justo (CECJ)**, en la **Red de Redes de Economía Alternativa y Solidaria (REAS)**, en la **Federación de Cooperativas Andaluzas (FAECTA)**, en la Fundación de **Banca Ética Fiare**, en la cooperativa de finanzas alternativas Coop57 y en la **Coordinadora de Colectivos Sociales "Córdoba Solidaria"**.



## Mucho más que vender productos

Desde IDEAS apoyamos a los grupos productores no sólo con la comercialización de sus productos, también con el desarrollo de acciones de cooperación que mejoran sus condiciones de vida y trabajo. A pesar de los recortes en las ayudas públicas hemos mantenido nuestras acciones en Ecuador, Paraguay y Nepal.



### Formación para las artesanas nepalíes Mahaguthi Craft With Conscience

Desde 2011 y con el apoyo del Ayuntamiento de Córdoba hemos desarrollado acciones para mejorar las capacidades personales y profesionales de 160 artesanas. Se han adquirido nuevos equipos para la fabricación de productos en papel, cerámica y jabón, y realizado cursos sobre Derechos Humanos.

### Construcción de un laboratorio para el análisis del cacao. MCCH

Desde hace 5 años desarrollamos acciones de cooperación que han beneficiado a más de 3.000 campesinos/as. Hemos colaborado con la construcción de un laboratorio para el análisis de productos derivados del cacao. Actualmente con el apoyo de la Diputación de Córdoba, estamos desarrollando acciones formativas para fortalecer las capacidades de los pequeños/as productores/as de quinua.

fair  
for life

### Nuestro aceite de palma NO es como los demás

Es ecológico, sostenible y de Comercio Justo, por esto cuenta con certificado por su producción 100% respetuosa con el medio ambiente.

Cuando ha sido posible hemos sustituido el aceite de palma por oliva o girasol, es el caso de las crackers Rudi, las chips de arracacha y las galletas Tuka y Frolle.

Nuestros productos y sus ingredientes  
garantizan el respeto al entorno y las personas.



### Extender el Comercio Justo en Paraguay. Manduvirá Ltda.

En colaboración con la Universidad de Córdoba y la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional al Desarrollo (AACID) desarrollamos un proyecto para extender el Comercio Justo, la producción ecológica y las redes cortas de comercialización en Paraguay. Nuestro papel, es participar en las acciones de difusión y formación que se desarrollen con la colaboración de la cooperativa Manduvirá.



# Porque apostamos en lo que creemos

## Comercializando con justicia

**Cooperando con los productores desfavorecidos** del sur del mundo les aseguramos una vida próspera con dignidad y autonomía, respetando su cultura y tradiciones.



## Economía solidaria

Luchamos por situar a **las personas como eje central de la actividad de la economía real**, integrando el trabajo cooperativo y en red, la inserción laboral y la exclusión social.

## Soberanía alimentaria

Por el **derecho a decidir qué cultivamos**, cuándo y cómo; por el respeto entre los campesinos del sur y del norte; por una apuesta por integrar los productos del sur con la producción local y de proximidad.

## Agricultura ecológica

Queremos **un mundo más sano**, que respete los ciclos de la naturaleza; no vierta más químicos de síntesis en sus sumideros; cuide la tierra y la entregue tal y como la recibimos a nuestras generaciones futuras.

# Accede a más de 1000 productos IDEAS en un clic

**¿No sabes dónde comprar productos IDEAS?**

En nuestra nueva tienda online el proceso de compra es cómodo, rápido y seguro. Accedes a un extenso catálogo de productos de **Comercio Justo** actualizado al minuto que incluye últimas **NOVEDADES, OFERTAS** y productos más vendidos.

[www.tienda.ideas.coop](http://www.tienda.ideas.coop)



## Novedades en artesanía

Interesantes y originales **ARTÍCULOS DE ARTESANÍA** elaborados con dignidad por los productores y productoras de **Comercio Justo**







“Con tu compra estás formando parte de un cambio más global: asegurando un precio justo y relaciones estables a los pequeños/as productores/as de comunidades desfavorecidas”



**IDEAS Sede Central**  
Calle El Carpio, 55. Pol. Ind.  
Dehesa de Cebrián. 14420  
Villafranca de Córdoba.  
Tel. 957 191 243  
info@ideas.coop

**IDEAS Córdoba**  
Calle Claudio Marcelo, 7.  
14002 Córdoba.  
957 474 880  
info@ideas.coop

**IDEAS Madrid**  
Colaboratorio Acacias  
Paseo de las Acacias nº3, 1º A.  
28005 Madrid.  
Tel. 914 074 115  
info@ideas.coop

957 19 12 43  
**www ideas coop**  **Cooperativa  
de interés  
social**

[www.tienda.ideas.coop](http://www.tienda.ideas.coop)

síguenos en:   